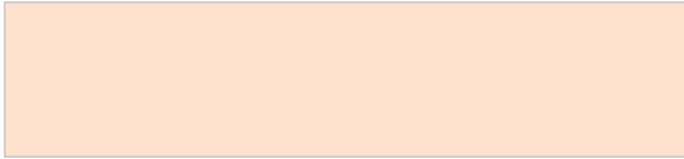


フレンチトースト

作りかた

1. **A**を合わせてかき混ぜ、卵とバニラエッセンスを加えて裏ごしし、底の平らな容器に入れる。
2. フランスパンは両面にバターを塗り、両面を①に浸す。
3. **トーストセットの並べかた**を参照して、角皿の主菜を並べる所に②を並べる。



カロリー	塩分
201kcal	0.7g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。
このレシピはMRO-W10A対応レシピです。

材料	1人分 (1枚)	2人分 (2枚)
フランスパン (1.5~2cmの厚さに切った物)	2枚	4枚
A 牛乳	カップ1/4	カップ1/2
A 砂糖	大さじ1/4	大さじ1/2
卵 (溶きほぐす)	1/2個	1個
バニラエッセンス	少々	少々
バター	適量	適量