



## 加熱の目安

常温、冷蔵 加熱：約4分

冷凍 加熱：約4分

## 1回に作れる分量

100～400g(1～4個)

## 使用付属品



テーブルプレート



給水タンク 満水

## ひとくちメモ

1回にあたためられる分量は、軽いもの(約80g)は2～4個、重いもの(約150g)は1～2個までです。  
皿などの容器は、加熱し過ぎの原因になるので使いません。

## お願い

加熱室内の温度が高く、「常温/冷蔵 冷凍」表示がでたときはダイヤルを回して食品の保存状態を選び、あたたためスタートボタンを押してスタートします。  
詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。

## 作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. オープンシートをテーブルプレートに敷き、その上にあんまんのせ **008 あんまんのあたたため** であたためる。