



加熱の目安

加熱：約61分

1回に作れる分量

1～4人分

使用付属品



黒皿 中段
テーブルプレート

カロリー

350kcal

塩分

0.1g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

材料

さつまいも(1本約250gの物)

1人分(1本)

1本

2人分(2本)

2本

3人分(3本)

3本

4人分(4本)

4本

焼きいものコツ

さつまいもの太さは
直径4～5cmの物が適しています。

作りかた

1. 黒皿にさつまいもを並べて、**中段**に入れ **056 焼きいも** で加熱する。
2. 竹ぐしを刺してみて、通ればでき上がり。

関連するレシピ



ベーグドポテト