

オート  
057

# ベークドポテト



## 作りかた

1. 黒皿にじゃがいもを並べて、**中段**に入れ **057 ベークドポテト** で加熱する。

### 加熱の目安

加熱：約61分

1回に作れる分量

1～4人分

### 使用付属品



黒皿 **中段**  
テーブルプレート

### カロリー

114kcal

### 塩分

0g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

### 材料

じゃがいも（1個約150gの物）

1人分（1個）

1個

2人分（2個）

2個

3人分（3個）

3個

4人分（4個）

4個