

梅肉ソース

作りかた

1. 梅干しは種を取り除き包丁でたたいてペースト状にし、残りの材料とよく混ぜる。

関連するレシピ



鶏の簡単蒸し

		カロリー	塩分
		35kcal	7.1g
※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。			
材料	標準量		
梅干し	5個		
だし汁	大さじ1		
みりん	大さじ1/2		
小ねぎ	適量		