

レンジで簡単！とろ～り♡マヨチーズ餅



作りかた

1. サッと濡らしたお皿に(くっつき防止)切り餅を置き、マヨネーズをかけたろけるチーズを乗せる。
2. ラップ無し **レンジ 600W 1分** ほど加熱する。
3. 醤油をちょろっとかけて上からちぎった海苔を散らして出来上がり♪

手動

レンジ

600W

加熱：約1分

使用付属品



テーブルプレート

カロリー

194kcal

塩分

0.8g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

材料

1人分

切り餅

1個

マヨネーズ

適量

とろけるチーズ

適量

醤油

少々

海苔

少々

調理のコツ・ポイント

レンジ加熱しすぎると餅とチーズが溢れるので気を付けてね！大きいお皿だと安心♪

加熱時間はレンジにより調整して下さい。

マヨネーズは溶けると油分が凄いのだからかけすぎ注意です☆