

😊 レンジで簡単♪パリパリチーズせんべい😊



作りかた

1. お皿にクッキングシートを敷き、その上にとろけるスライスチーズをのせて、お好みで粗挽き黒胡椒をかける。
2. レンジ 500W 3分 かけたら完成♪

手動

レンジ

500W

加熱：約3分

使用付属品



テーブルプレート

カロリー

65kcal

塩分

0.5g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

材料

とろけるスライスチーズ

粗挽き黒胡椒

1枚分

1枚

適量

調理のコツ・ポイント

レンジの機種によって、仕上がりが変わることがあります。様子を見ながら、時間を調整してみてください。斜めに切って三角形にしたり、4等分したり、いろいろな形に切ってからレンジにかけても食べやすいです。