

作りかた

1. 食品をテーブルプレートの中央に置き **001 おかずのあたため** であたためる。

加熱の目安

加熱：1分20秒～1分40秒(200g)

1回に作れる分量

100～900g

使用付属品

テーブルプレート
底面

注意



禁止

ふたをしたまま加熱しない

ふたをしたまま加熱すると赤外線センサーが食品の表面温度を正しく測れずに加熱し過ぎとなり、発煙・発火のおそれがあります

分量が100g未満の食品を加熱しない

おかずのあたためのコツ

テーブルプレートの中央に置く

1個



2個(中央に寄せる)



食品を端に置いたり、少量の食品を加熱すると、正しく食品の表面温度を測れずに加熱し過ぎとなり、発煙・発火のおそれがあります。

関連するコツ(別紙)

異なる2品(冷凍ごはん・冷蔵お総菜など)をあたためるコツ

お願い

加熱室内の温度が高く、「常温/冷蔵 冷凍」表示がでたときは食品の保存状態を選び、あたためスタートボタンを押してスタートします。

詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。