

作りかた

1. 野菜をラップでぴったり包み、テーブルプレートの中央に置き **012** 下ゆで葉・果菜 で加熱する。

1回に作れる分量

100～500g

使用付属品

テーブルプレート
底面

ひとくちメモ

加熱できる野菜や仕上がり調節は**野菜の下ゆでのコツ**を参照します。

関連するコツ(別紙)

野菜の下ゆでのコツ

お願い

詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。