

## 作りかた

1. 野菜をラップでぴったり包み、テーブルプレートの中央に置き **013** **下ゆで根菜** で加熱する。

## 1回に作れる分量

100～1000g

## 使用付属品

テーブルプレート  
底面

## ひとくちメモ

加熱できる野菜や仕上がり調節は**野菜の下ゆでのコツ**を参照します。

## 関連するコツ(別紙)

野菜の下ゆでのコツ

## お願い

詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。