

## ピザ(パン生地)



## 作りかた

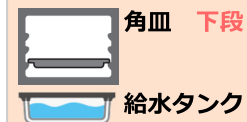
1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. ポリ袋(市販)にAとドライイーストを入れて混ぜ合わせる。
3. ②にBを入れてポリ袋に少し空気を入れて口を閉じ、振って粉と水分をよく混ぜ合わせる。
4. ③を約5分十分にこねる。
5. ④を2~3cmの厚さに整え **スチームレンジ発酵 30W 約10分** で発酵をする。
6. 打ち粉(強力粉・分量外)をしたのし台に生地を取り出し、手でかるく押して中のガスを抜く。
7. 生地をのし台で表面がなめらかになるように丸め、ラップかかたく絞ったぬれぶきんをかけて、生地の温度が下がらないようにして約15分休ませる。(ベンチタイム)

手動

オーブン

200℃  
予熱：約5分  
加熱：18~24分

使用付属品



カロリー

1613kcal

塩分

9.8g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。  
このレシピはMRO-W1A対応レシピです。

材料	直径24cmのピザ1枚分
A 小麦粉(強力粉)	100g
A 小麦粉(薄力粉)	50g
A 砂糖	10g
A 塩	2g
ドライイースト	2g
B 水	100mL
B オリーブ油	15mL
ピザソース(市販の物)	適量
C 玉ねぎ(薄切り)	75g
C ベーコン(たんざく切り)	50g
C サラミソーセージ(薄切り)	8枚
C ピーマン(輪切り)	2個
C マッシュルーム(缶詰、薄切り)	小1/2缶(約25g)
塩、こしょう	各少々
スタッドオリーブ(薄切り)	4個
ピザ用チーズ	100g

## ピザ(パン生地)のコツ

## ピザ(パン生地)を2段で焼くときは

材料を2倍にして生地を作り、テーブルプレートを取り外し、空の角皿を**中段と下段**に入れ、**オーブン 予熱有 2段 200℃** で予熱し、**24~30分** で加熱します。

## 焼きむらが気になるときは

加熱時間の2/3~3/4が経過してから、角皿の前後を入れかえます。

8. ⑦を直径約24cmの円形にのばしてオープンシートにのせ、生地全体にフォークで穴をあける。

9. 生地にふちを約1cm残してピザソースを塗りCを並べて塩、こしょうをし、スタッフドオリーブとピザ用チーズを全体に散らして、オープンシートごと角皿にのせる。

10. テーブルプレートを取り外し、**オープン** **予熱有** **1段** **200℃** で予熱する。

11. 予熱終了音が鳴ったら、やけどに注意して、⑨を**下段**に入れ**18~24分**で加熱する。

**焼き上がったピザを切り分けるときは**

キッチンばさみを使うと便利です。

**冷凍ピザは**

**市販のピザ**を参照して焼きます。