

ごはんのあたたため(スチーム)

作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. ごはんをラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き **005 スチームあたたため** であたためる。

加熱の目安

約1分40秒(150g)

1回に作れる分量

ごはん 1~4杯分(150~600g)

使用付属品



テーブルプレート
底面



給水タンク 満水

ひとくちメモ

冷凍のごはんは **002ごはんのあたたため** であたためます。
取扱説明書の**あたたためのワンポイント**に記載があるものはあたためられません。

お願い

詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。