

お総菜のあたため(スチーム)

作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. 食品をラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き **005 スチームあたため** であたためる。

加熱の目安

約1分40秒(150g)

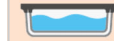
1回に作れる分量

お総菜 100～500g

使用付属品



テーブルプレート
底面



給水タンク 満水

ひとくちメモ

冷凍のお総菜は **001おかずのあたため** であたためます。
取扱説明書の**あたためのワンポイント**に記載があるものはあたためられません。

お願い

詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。