

## レンジで簡単！とろ～り♡マヨチーズ餅 by ねっちゃんっ



## 作りかた

1. サッと濡らしたお皿に(くっつき防止)切り餅を置き、マヨネーズをかけとろけるチーズを乗せる。
2. ラップ無し **レンジ** **600W** **約1分** ほど加熱する。
3. 醤油をちょろっとかけて上からちぎった海苔を散らして出来上がり♪

手動

レンジ

600W  
加熱：約1分

使用付属品

テーブルプレート  
底面

カロリー

194kcal

塩分

0.8g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。  
このレシピはMRO-WIA対応レシピです。

材料

切り餅

1人分

1個

マヨネーズ

適量

とろけるチーズ

適量

醤油

少々

海苔

少々

調理のコツ・ポイント

レンジ加熱し過ぎると餅とチーズが溢れるので気を付けてね！大きいお皿だと安心♪

加熱時間はレンジにより調整して下さい。

マヨネーズは溶けると油分が凄いのでかけすぎ注意です☆