

手動

レンジで簡単！冷凍餃子でラビオリ！



作りかた

1. 耐熱皿に基本のトマトソースを入れる。
2. 餃子、ピザ用チーズを入れる。
3. ラップをし、レンジ 600W 約3分 加熱する。

手動

レンジ

600W
加熱：約3分

使用付属品



テーブルプレート
底面

カロリー

321kcal

塩分

2.6g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。
このレシピはMRO-WIA対応レシピです。

材料

1人分

カゴメ基本のトマトソース(150g)

1パック

冷凍餃子

4個

ピザ用チーズ

20g

このレシピに使われている商品



カゴメ基本のトマトソース