

手動

チーズケーキ



作りかた

1. 型にバター(分量外)を塗って硫酸紙(ケーキ用型紙)を底と側面にぴったりと敷く。
2. 耐熱ガラスボウルにクリームチーズを入れ **レンジ 200W 2~3分** で途中かき混ぜながらクリーム状になるまで加熱し、卵黄を加えて木しゃもじでよく混ぜる。
3. バターは容器に入れ **レンジ 100W 約1分** で加熱して柔らかくして②にねり込み、粉砂糖1/2量と小麦粉を合わせてふるい入れ、ダマにならないように混ぜ、生クリームとAを加える。
4. 別のボウルに卵白を入れて、七分通り泡立て、残りの粉砂糖を加え、ツノが立つまで泡立てて③に2回に分けて加え、さっくりと混ぜる。
5. ①に④の生地を流し入れ、型をかるく落として表面を平らにし、角皿にのせる。
6. テーブルプレートを取り外し、食品を入れずに **オープン 予熱有 1段 160℃** で予熱する。
7. 予熱終了音が鳴ったら、やけどに注意して、⑤を **下段** に入れ、**38~44分** で加熱する。

手動

オープン

160℃
予熱：約4分
加熱：38~44分

使用付属品



カロリー

1485kcal

塩分

2.3g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

このレシピはMRO-WIB対応レシピです。

材料	直径18cmの金属製ケーキ型1個分
クリームチーズ	200g
バター	30g
卵(卵黄と卵白に分ける)	2個
粉砂糖	50g
小麦粉(薄力粉)	25g
生クリーム(室温に戻す)	30mL
A レモン汁	大きじ1
A レモンの皮(すりおろす)	1個分

8. 加熱後、あら熱が取れたら型に入れたまま冷蔵庫で冷やして、型から外す。
