

取扱説明書

保証書付

保証書はこの取扱説明書の裏表紙についていますので、お買い上げの販売店の記入をお受けください。

HITACHI
Inspire the Next

家庭用

日立フットマッサージャー

エイチ エフ エム

型式 HFM-3000

医療機器認証番号：
230AABZX00120000

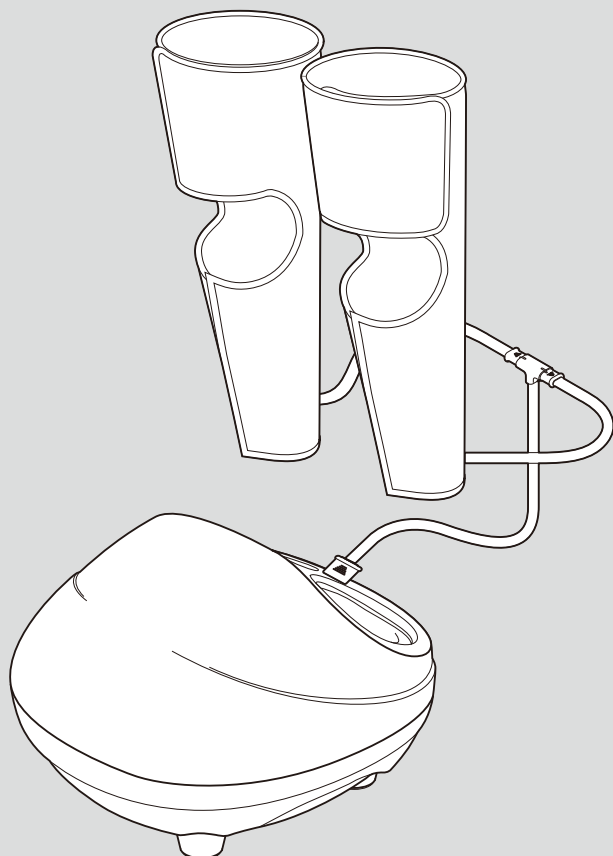
このたびは、日立フットマッサージャーをお求めいただき、まことにありがとうございました。

この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は、大切に保存し、必要なときにお読みください。

FootCrie

フットクリエ



目次

- 安全上のご注意 1~4
- 各部のなまえとはたらき 5~6
- 使用目的または効果 6
- マッサージの特長 7
- ご使用前の準備 8
- 使いかた（全体コース） 9~10
- 使いかた（足のみコース） 11
- 使いかた（共通） 12~13
- 専用着脱カバーの取り外し・取り付けかた 14
- エアホースジョイントの取り付け・取り外しかた 15
- お手入れのしかた 16
- 保管のしかた 16
- 故障かな？と思ったら 17~18
- 仕様 19
- 保証とアフターサービス 20
- 製品を廃棄するときのお願い 20
- ご相談窓口 21
- 保証書 裏表紙

●このフットマッサージャーは一般家庭用です。他の用途でのご使用はしないでください。思わぬ事故の原因となります。



●この製品は日本国内家庭用です。電源電圧や電源周波数の異なる海外では使用できません。

またアフターサービスもできません。

●地震・火災など緊急時や異常時には、直ちに電源プラグを抜き、ご使用を中止してください。

安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」、「注意」に区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

 警告	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
 注意	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

〈絵表示の例〉

 禁止	 指示を守る	 分解禁止	
 水ぬれ禁止	 ぬれ手禁止	 水場禁止	 電源プラグを抜く

警告

症状について



次の人は使用しない

- 医師からマッサージを禁じられている人
例：血栓[塞(そく)栓]症・重度の動脈瘤(りゅう)・急性静脈瘤(りゅう)・各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など症状を悪化させるおそれがあります。

自分で意思表示ができない人、または自分で操作できない人に使わせない

事故やけがのおそれがあります。



使用中に身体に異常があらわれたり感じたとき、または使用しても効果があらわれない場合は、直ちに使用を中止し、医師または専門家に相談する

事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

動かない場合や、異常を感じたときはすぐに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いてお買い上げ販売店に修理を依頼する

火災や感電の原因になります。



医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人
 - 悪性腫瘍のある人
 - 心臓に障害のある人
 - 温度感覚喪失が認められる人
 - 妊娠中の人、または出産直後の人
 - 糖尿病などによる高度な末梢(しょう)循環障害からくる知覚障害のある人
 - 治療部位に創傷のある人
 - 安静を必要とする人
 - 体温38℃以上(有熱期)の人
【例：急性炎症症状(けん怠感、悪寒、血圧変動など)の強いときや、衰弱しているとき】
 - 骨粗しょう症、せきつい骨折、捻挫(ねんざ)、肉離れなど急性疼(とう)痛性疾患の人
 - 低温やけどをしたことのある人
 - 上記以外に身体に特に異常を感じている人
- 事故や体調不良をおこすおそれがあります。

お取扱いについて



幼児や子供に使用させたり、本体の上や、まわりで遊ばせない

けがや故障のおそれがあります。

熱や痛みに敏感でない人はヒーター機能を使用しない

低温やけどのおそれがあります。

足を入れたまま立ったり、本体の上に座ったりしない

事故やけが、故障の原因になります。

運転中に足を入れたり、抜いたりしない

事故やけが、故障の原因になります。

太もも・ふくらはぎ・足以外のマッサージに使用しない

事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

付属の専用アタッチメント(太もも・ふくらはぎ)以外には使用しない

事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

専用着脱カバーを外した状態で使用しない

事故やけが、低温やけどの原因になります。



他の治療器との併用はしない また一人用機器のため複数の人が同時に使用しない

事故や体調不良をおこすおそれがあります。



本製品に水や他の液体をかけたり、浸したりしない

感電や故障の原因になります。



絶対に分解・改造・修理をしない

感電や故障の原因になります。また発火や異常発熱によるけがのおそれがあります。
修理はお買い上げの販売店またはお近くの日立修理ご相談窓口にご相談ください。



本体足挿入部に異物などがないか、またはペットがないか確認する

事故やけがのおそれがあります。

ご使用前に、必ず本体布カバーと専用着脱カバー、専用アタッチメントが破れていないか確認する(どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する)事故やけが、低温やけどの原因になります。

安全上のご注意



警告

電源プラグ・電源コードのお取扱いについて



禁止

付属の AC アダプター・AC 電源コード以外 (型式: IVP1200-4000) は使用しない
感電・ショート・発火の原因になります。

他製品に付属の AC アダプターを使用しない
AC アダプターの故障につながります。また感電・ショート・発火の原因になります。

AC アダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない
感電・ショート・発火の原因になります。

AC アダプターの取り扱いについては下記の項目に注意する

●傷つけたり、破損させたりしない ●加工しない ●無理に曲げたり、引っ張らない ●ねじらない ●使用時には束ねない ●重いものを載せない ●挟みこんだりしない ●本体に巻きつけない ●足を引っ掛けない ●熱器具に近づけない
電源コードが破損し、火災や感電の原因になります。



ぬれ手禁止

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない
感電のおそれがあります。



禁止

AC アダプターの電源プラグや DC プラグのすき間にピンやごみ、水分などを付着させない
火災や感電の原因になります。



指示を守る

電源は交流 (AC) 100V、定格10A以上のコンセントを単独で使用する

ほかの器具との併用は、コンセント部が異常発熱して、発火の原因になります。



AC アダプター接続プラグや DC プラグ、電源プラグは正しく確実に接続する

正しく運転しない原因になります。また感電や発熱による火災の原因になります。

電源プラグをコンセントから抜くときは、コード部を持たずに、必ず電源プラグを持って引き抜く (本体から DC プラグを取り外すときも必ず先端の DC プラグを持って引き抜く)

コード部が破損・断線し、火災や感電の原因になります。

電源プラグのホコリなどは定期的にとる

ホコリなどがたまると湿気などで絶縁不良になり、火災の原因になります。定期的に電源プラグをコンセントから抜き、乾いた布で拭いてください。

異常が起きたとき、故障したときには



指示を守る

異常や故障が発生したときは、すぐに使用を中止する

火災・感電の原因になります。またお客様による分解・修理は絶対にお止めください。

- AC アダプターや電源コードが異常に熱い
- 電源コードに深い傷や変形がある
- 焦げ臭いにおいがする
- 運転中に異常な音や振動がする
- ボタンを押しても時々運転しないことがある

- ①使用中の場合は、すぐに操作部の「停止」ボタンを押して使用をやめる
- ②電源プラグをコンセントから抜く
- ③お買い上げ販売店に修理を依頼する



注意

症状について



指示を守る

本製品の使用によって発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は使用を中止し、医師に相談する
事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

お取扱いについて



禁止

本製品は一般家庭用なので、業務用として使用しない
睡眠薬を服用した人および飲酒後は使用しない
また眠りながら使用しない
けがや低温やけどをおこすおそれがあります。

本体や操作部に重いものを載せたり、落としたり、強い衝撃を与えたりしない
火災・感電・故障の原因になります。また誤作動の原因になります。

ローラー部に、故意に力を加えて無理やり止めない
またローラー部や本体のすき間などに手や足を入れない
事故やけが、故障の原因になります。

室温 30℃以上の場所や、直射日光の当たるところでの使用・保管はしない
本体内部の温度が上昇し、火災や事故、故障の原因になります。また変形や変質など本体の外装を傷めるおそれがあります。

製品を布団やこたつの中に入れて使用しない
また可燃物やストーブなど火気の近く、ホットカーペットなど暖房器具の上では使用しない
内部の温度が高くなり、火災や事故、故障の原因になります。

操作ボタンを2つ以上同時に押さない
故障の原因になります。

マッサージ中に電源プラグをコンセントから抜かない
事故や故障の原因になります。

足に装飾品をつけて使用しない
けがや故障の原因になります。

電源プラグのお取扱いについて



電源プラグを抜く

停電のときは直ちに電源プラグをコンセントから抜く
停電復帰時に事故やけがのおそれがあります。

お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く
感電やけがのおそれがあります。

使用しないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く
ホコリなどがたまって湿気で絶縁劣化状態になり、漏電火災の原因になります。



禁止

移動するときは、引きずらない
床や畳を傷つけるおそれがあります。

専用アタッチメントにピンや、針を突き刺さない
または刃物で傷つけない
けがや故障の原因になります。

専用アタッチメントを水洗いしない
感電や故障、けがの原因になります。



ぬれ手禁止

ぬれた手でエアホースを抜き差ししない
感電や故障、けがの原因になります。



水場禁止

お風呂場などの水のかかりやすい場所や湿気の多い場所での使用・保管はしない
感電や故障の原因になります。



指示を守る

使用時間は1回15分以内にする
1日2回を目安に連続使用は避け、30分以上時間をあけてから使用する
筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、事故やけが、または体調不良をおこすおそれがあります。また低温やけどのおそれがあります。

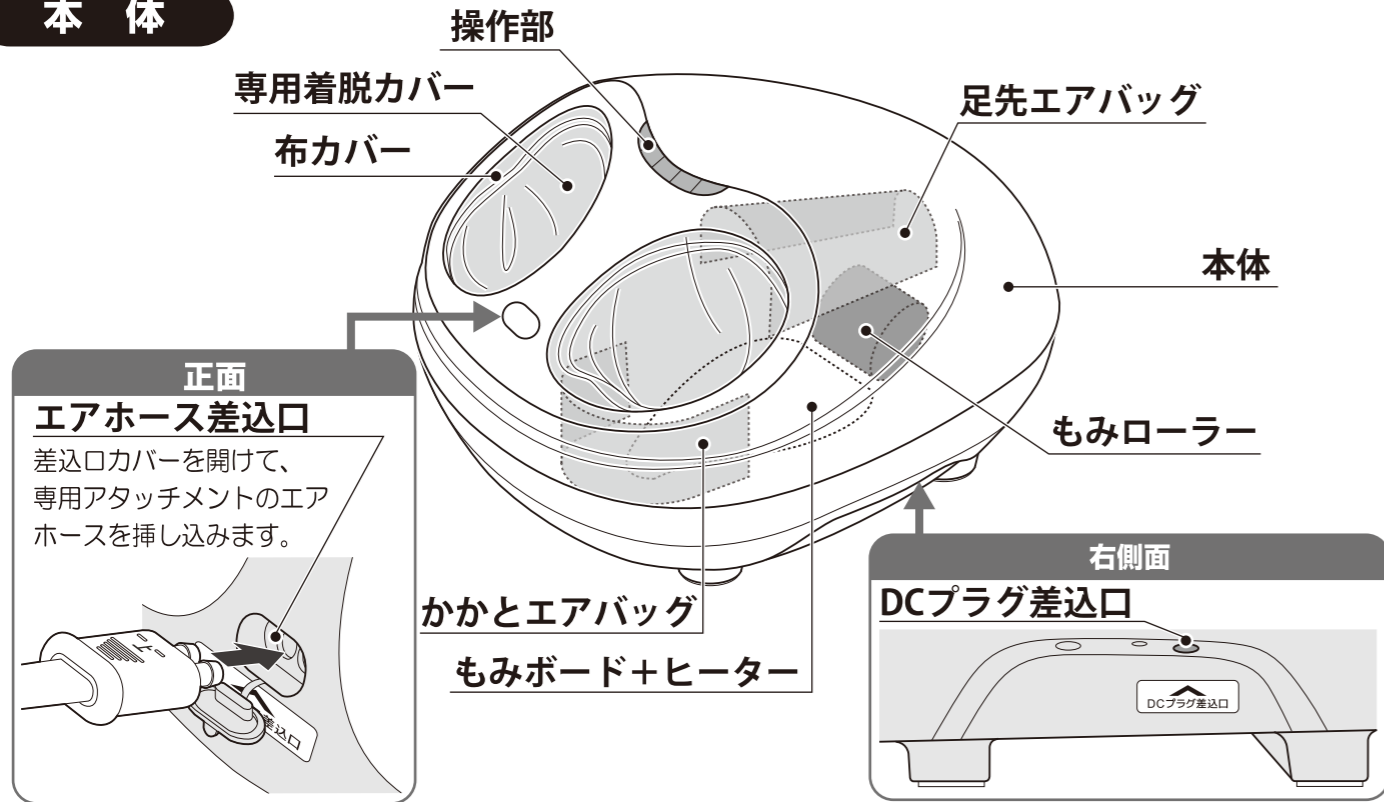
ご使用前に必ず、操作ボタン、タイマーなどが正常に作動するか確認する
事故やけがの原因になります。

本製品は突起物のない平らで滑りにくい場所で使用する
事故やけが、故障の原因になります。

しばらく使用しなかったときは、本製品が正常にかつ安全に作動することを確認してから使用する
事故やけがのおそれがあります。

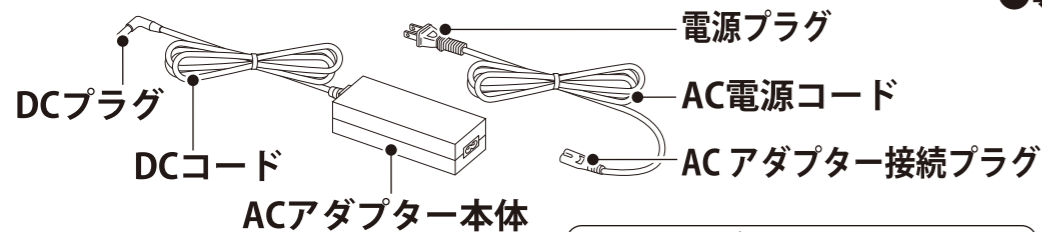
各部のなまえとはたらき

本体

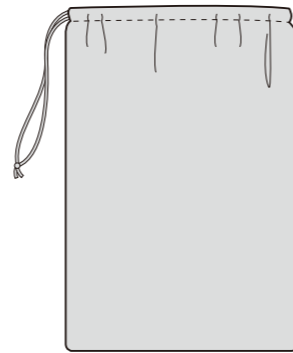


付属品

●ACアダプター 型式：IVP1200-4000

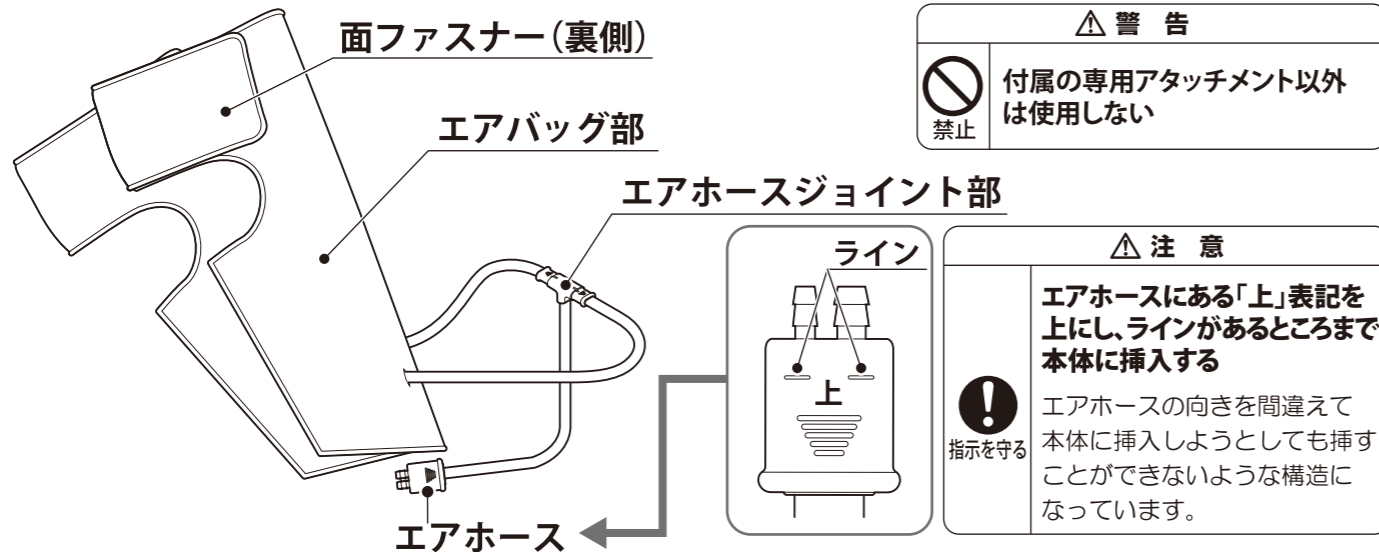


●専用アタッチメント収納袋 (Special attachment storage bag)



警告
 付属のACアダプター・AC電源コード以外は使用しない

専用アタッチメント



警告
 付属の専用アタッチメント以外は使用しない

注意
 エアホースにある「上」表記を上にし、ラインがあるところまで本体に挿入する
 エアホースの向きを間違えて本体に挿入しようとしても挿入できないような構造になっています。

操作部

電源/強さボタン

「電源/強さ」ボタンを押すと、電源が入って待機モードになります。この時ランプ(白)が点灯します。
 「全体」または「足のみ」コースを選ぶと青(弱)のランプが点灯し、強さを選択できます。エアーの強さは3段階で切り替えられます。

- 電源入/待機モード - 白ランプが点灯
- 弱 - 青ランプが点灯
- 中 - 緑ランプが点灯
- 強 - ピンクランプが点灯

お知らせ

※エアーの強さ「強」を選択中に、もう一度「電源/強さ」ボタンを押すと、待機モードになり、運転が停止します。
 ※各コースを選択しないと強さの切り替えはできません。

全体コースボタン 専用アタッチメント装着時

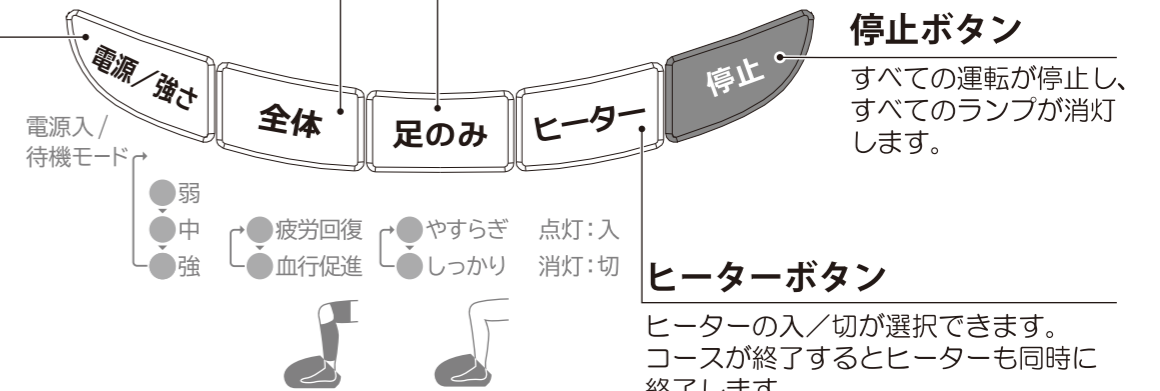
専用アタッチメントを付けた状態で2つのコースを選択できます。ボタンを押すごとにコースが切り替わります。約15分で自動的に終了します。

- 疲労回復コース - 青ランプが点灯
- 血行促進コース - ピンクランプが点灯

足のみコースボタン 本体のみ使用時

2つのコースを選択できます。ボタンを押すごとにコースが切り替わります。約15分で自動的に終了します。

- やすらぎコース - 青ランプが点灯
- しっかりコース - ピンクランプが点灯



停止ボタン

すべての運転が停止し、すべてのランプが消灯します。

ヒーターボタン

ヒーターの入/切が選択できます。コースが終了するとヒーターも同時に終了します。

※ヒーターのみでの使用はできません。
 ※専用アタッチメントにヒーターは搭載されていません。

使用目的または効果

あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

- 疲労回復 ●血行をよくする ●筋肉の疲れをとる ●筋肉のコリをほぐす
- 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解

ご注意 効果は個人により差があります。

マッサージの特長

マッサージの特長

本体の足マッサージでは、エアで足先とかかとをつかむように圧迫・開放させてマッサージします。また突起付のもみローラーが回転しながらつま先を刺激し、突起付のもみボードが前後・上下に動くことで足裏をもみマッサージします。

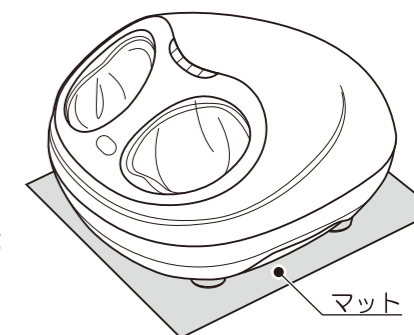
専用アタッチメントを本体に取り付けければ、太もも・ふくらはぎをエアバッグで包み込んでエアーマッサージを行います。

コース名		各自動コースの特長（時間：約15分）
全体コース 専用アタッチメント使用	疲労回復コース	<ul style="list-style-type: none"> ●筋肉のコリをほぐし、筋肉の疲れをとるコースです。 ●足裏から太ももまで脚全体を万遍なくマッサージします。 ●脚全体へのエアの圧迫に加え、ローラーで足裏をマッサージします。 <p>動作する部位</p> <p>もみローラー もみボード</p> <p>ふくらはぎエア 太ももエア 足先・かかとエア</p>
	血行促進コース	<ul style="list-style-type: none"> ●血行を促進するコースです。 ●脚全体をエアの圧迫のみでマッサージします。 ●足先から太ももへ順番に圧迫(求心)したり、太ももから足先へ順番に圧迫(遠心)します。 <p>動作する部位</p> <p>ふくらはぎエア 太ももエア 足先・かかとエア</p>
足のみコース 本体のみ	やすらぎコース	<ul style="list-style-type: none"> ●足裏マッサージに慣れていない方へのおすすめコースです。 ●ローラーが足裏をなでるような感じでやさしくマッサージします。 <p>動作する部位</p> <p>もみローラー もみボード</p> <p>足先・かかとエア</p>
	しっかりコース	<ul style="list-style-type: none"> ●足裏を強くマッサージすることが好きな方へのおすすめコースです。 ●エアでしっかり圧迫しつつ、ローラーが足裏をグイグイ刺激します。 <p>動作する部位</p> <p>もみローラー もみボード</p> <p>足先・かかとエア</p>

ご使用前の準備

1 マットなどを敷いて本体を設置する

- 本体を安定した場所に置いてください。
- テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。また同じコンセントを使用しないでください。AV機器に雑音が入ることがあります。
- マットなどを敷くことをお勧めします。製品や床面を傷つけたり、跡が残ったりするのを防ぎます。また使用中の運転音を和らげます。
※滑りにくいマットを選んでください。



2 本体布カバーや専用着脱カバー、専用アタッチメントが破れていないか確認する

- 確認後は必ず専用着脱カバーを本体に取り付けてから使用してください。
※取り付け方はP14をご確認ください。

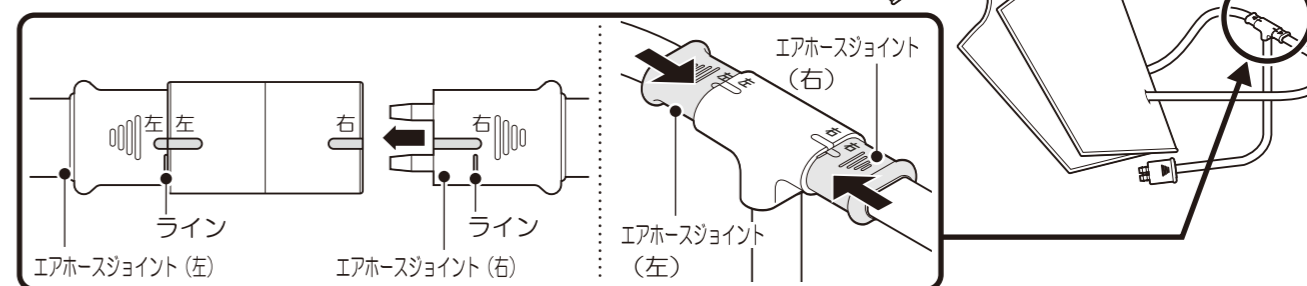
警告

! 指示を守る **!** どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する
事故やけが、低温やけどの原因になります。

3 専用アタッチメントのエアホースジョイントが奥まで(ラインがあるところ)しっかり挿し込まれているか確認する

(全体コースの場合)

- エアホースジョイントが抜けかけている
または外れている場合はP15を参照しながら、取り付けてください。

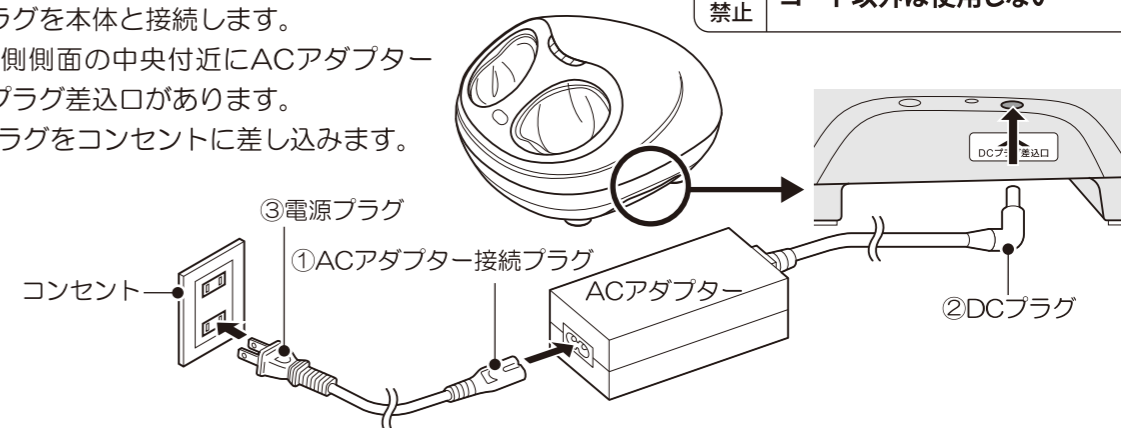


4 電源コードを接続する

- ①ACアダプター接続プラグをACアダプターと接続します。
- ②DCプラグを本体と接続します。
※本体右側側面の中央付近にACアダプターのDCプラグ差込口があります。
- ③電源プラグをコンセントに差し込みます。

警告

禁止 付属のACアダプター・AC電源コード以外は使用しない



使いかた（全体コース）

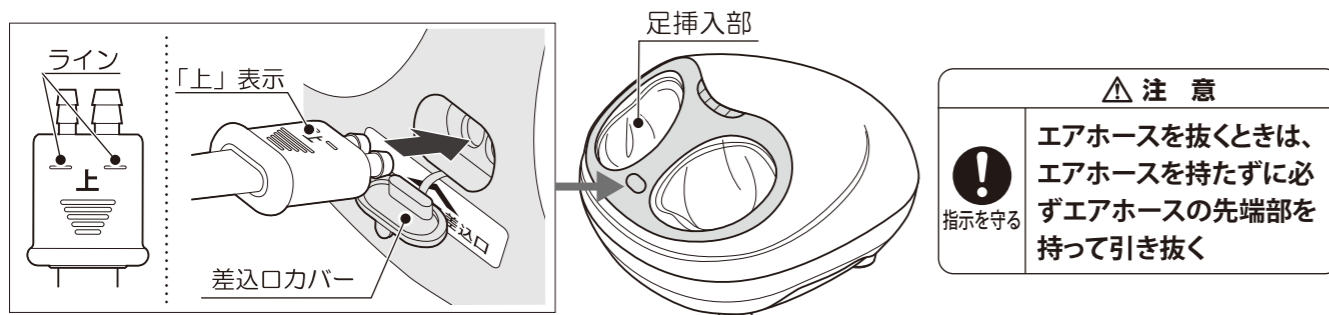
⚠ 警告	
禁止	<p>キャスター付きの椅子に座って使用しない 事故やけが、故障の原因になります。</p> <p>運転中に足を入れたり、抜いたりしない 事故やけが、故障の原因になります。</p>
⚠ 注意	
禁止	<p>専用アタッチメントを付けていない状態で、「全体」コースを選択しない 専用アタッチメントを付けていない状態で「全体」コースを使用すると、エアホース差込部分からエアが抜けて、本体のつま先エアバッグ・かかとエアバッグが正常に運転しなくなります。「全体」コースを選択する場合は、必ず専用アタッチメントを付けてご使用ください。</p>

お知らせ

- 肌に使用跡が付く場合があります。
使用跡が気になる場合は、靴下やズボンの上から装着してください。
太もも・ひざ周り・ふくらはぎ・足に使用跡がつき、すぐに取れない場合がありますのでお出かけ前のご使用にはご注意ください。
- 専用アタッチメント装着時に、洋服やストッキングに面ファスナーがつかないようにご注意ください。
- 片足だけで使用すると専用アタッチメントのふくらみ具合が通常と異なる場合があります。

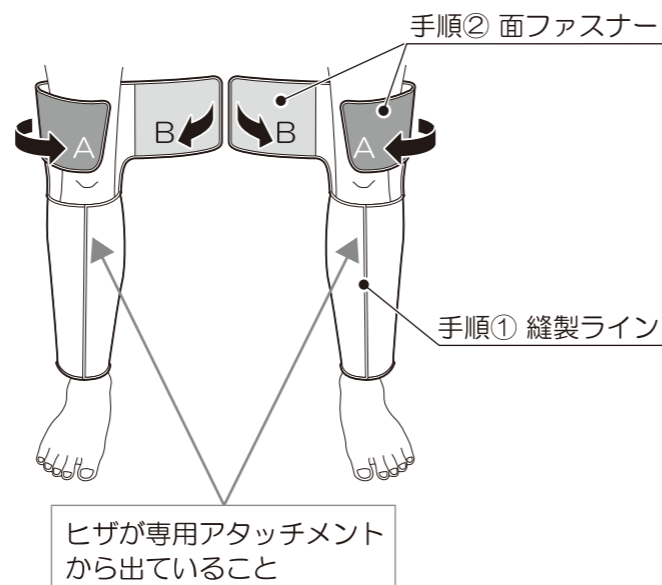
1 エアホースをエアホース差込口に差し込む

- エアホース差込口のカバーを開けて専用アタッチメントのエアホースをラインがあるところまで正しく確実に差し込みます。
- エアホース差込口は本体の足挿入部の中央下寄りにあります。
 - エアホースの表示に従って、エアホースを差し込んでください。



2 専用アタッチメントを装着する

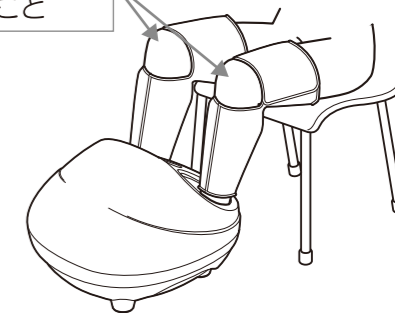
- ① 専用アタッチメントの左右を確認し、縫製ラインがすね側になるようにして専用アタッチメントを装着します。
※専用アタッチメントからヒザが出ている状態にします。
※必ず安定した場所で装着してください。
- ② 太ももの部分で面ファスナーを巻き付けます。
※Aを先に太ももに巻き、Bの面ファスナーで固定します。



3 両足を足挿入部に入れる

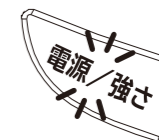
- 安定した椅子などに座って、ひざを曲げた状態で足を入れます。
※ひざの角度が約90度になるように座ります。

専用アタッチメントからヒザが出ていること



4 ボタンを押して電源を入れる

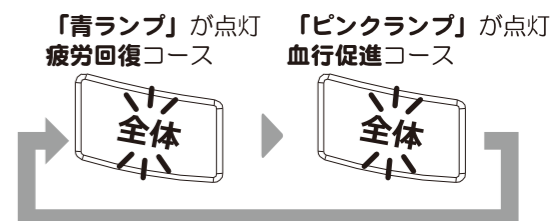
- ボタンを押すと「白ランプ」が点灯し、電源が入って待機モードになります。



「白ランプ」が点灯
電源入/待機モード

5 ボタンを押してマッサージをする

- ボタンを押すと「青ランプ」が点灯し、疲労回復コースのマッサージを開始します。
血行促進コースを選択する場合は、もう一度 ボタンを押します。
「ピンクランプ」が点灯し、血行促進コースに切り替わります。
● 約15分で自動的にマッサージが終了します。



製品に大きな負荷がかかると安全装置が作動して、運転が止まる場合があります。

運転を開始してすぐ停止した場合

約3分ほど経過してから 全体 ボタンを押してマッサージを再開してください。

連続で使用していて突然もみローラー・もみボードが停止した場合

30分経ってから 全体 ボタンを押してマッサージを再開してください。

使いかた（足のみコース）※このコースは専用アタッチメントを使用しません。

⚠ 警告	
禁止	<p>キャスター付きの椅子に座って使用しない 事故やけが、故障の原因になります。</p> <p>運転中に足を入れたり、抜いたりしない 事故やけが、故障の原因になります。</p>
⚠ 注意	
禁止	<p>専用アタッチメントを付けていない状態で、「全体」コースを選択しない 専用アタッチメントを付けていない状態で「全体」コースを使用すると、エアホース差込口部分からエアが抜けて、本体のつま先エアバッグ・かかとエアバッグが正常に運転しなくなります。「全体」コースを選択する場合は、必ず専用アタッチメントを付けてご使用ください。</p>

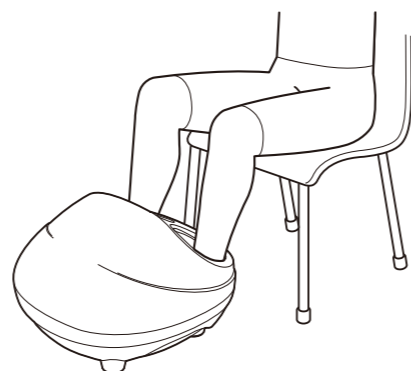
お知らせ

- 肌の使用跡が付く場合があります。

使用跡が気になる場合は、靴下などを履いてご使用ください。
足に使用跡が付き、すぐに取れない場合がありますのでお出かけ前のご使用にはご注意ください。

1 両足を足挿入部に入れる

- 安定した椅子などに座って、ひざを曲げた状態で足を入れます。
※ひざの角度が約90度になるように座ります。



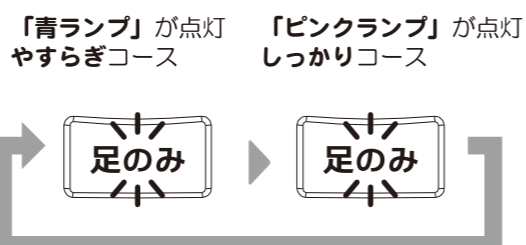
2 ボタンを押して電源を入れる

- ボタンを押すと「白ランプ」が点灯し、電源が入って待機モードになります。



3 ボタンを押して、マッサージをする

- ボタンを押すと「青ランプ」が点灯し、やすらぎコースのマッサージを開始します。
しっかりコースを選択する場合は、もう一度「足のみ」ボタンを押します。
「ピンクランプ」が点灯し、しっかりコースに切り替わります。
- 約15分で自動的にマッサージが終了します。



製品に大きな負荷がかかると安全装置が作動して、運転が止まる場合があります。

運転を開始してすぐ停止した場合

約3分ほど経過してから「足のみ」ボタンを押してマッサージを再開してください。

連続で使用していて突然もみローラー・もみボードが停止した場合

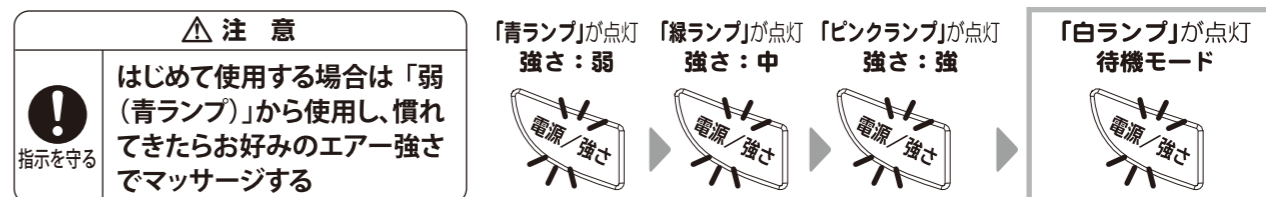
30分経ってから「足のみ」ボタンを押してマッサージを再開してください。

使いかた（共通）

強さを変えたいとき

ボタンを押して、エアの強さを調節する

- ボタンを押すたびに「弱(青ランプ)」・「中(緑ランプ)」・「強(ピンクランプ)」が切り替わり、エアの強さをランプで表示します。
- エア強さが「強(ピンクランプ)」になっている状態で、ボタンを押すと「待機モード」になり、運転が停止します。



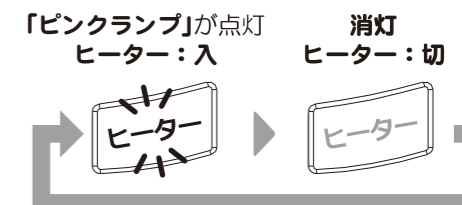
お知らせ

- 待機モードを選択するとコース・エア強さがリセットされます。
もう一度最初からコース・エア強さを設定してください。

足裏を温めたい(ヒーターを入れたい)とき

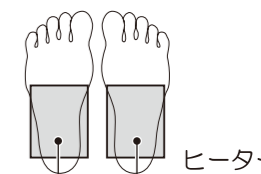
ボタンを押してヒーターを入れる

- お好みによりヒーターで足裏を温めながらマッサージしたいときは、「ヒーター」ボタンを押してヒーターを入れてください。
※各コース終了と同時にヒーターの電源が切れます。
- ヒーターを途中で切りたい場合は、もう一度「ヒーター」ボタンを押してください。



お知らせ

- ヒーターの単独運転はできません。
コースを選択してから、「ヒーター」ボタンを押してヒーターを入れてください。
- ヒーターが温まるまでに少し時間がかかります。
- ヒーターは土踏まずからかかと付近にあります。足裏全体が温まるものではありません。
温かさの感覚はヒーターへの接触具合、室温、衣服などによって異なります。



⚠ 警告	
禁止	<p>熱や痛みにも敏感でない人はヒーター機能を使用しない 低温やけどのおそれがあります。</p>
⚠ 注意	
禁止	<p>室温 30℃以上の場所や、直射日光の当たるところでの使用はしない 本体内部の温度が上昇し、火災や事故、故障の原因になります。また変形や変質など本体の外装を傷めるおそれがあります。</p>

低温やけどについて

比較的低い温度(40℃以上)でも、発熱体を同じ場所に長時間当てていると、紅斑や水泡などの症状がでるやけどのこのことです。自覚症状がない場合もありますので十分注意してください。

使いかた（共通）つづき

● マッサージやヒーターによる温めを途中でやめるには

① **停止** ボタン(赤色)を押す。

すべての運転が停止し、電源が OFF になります。
すべてのランプが消灯します。

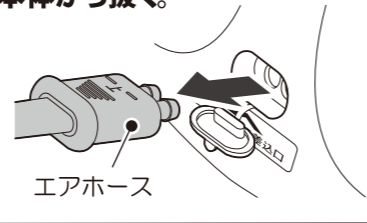
電源プラグをコンセントから抜いてください。

● 身体に異常を感じたり、非常事態が起こった場合は

① **停止** ボタン(赤色)を押す。

すべての運転が停止し、電源が OFF になります。
すべてのランプが消灯します。

② 専用アタッチメントを使用している場合は、エアホースを本体から抜く。



電源プラグをコンセントから抜いてください。

△ 注意

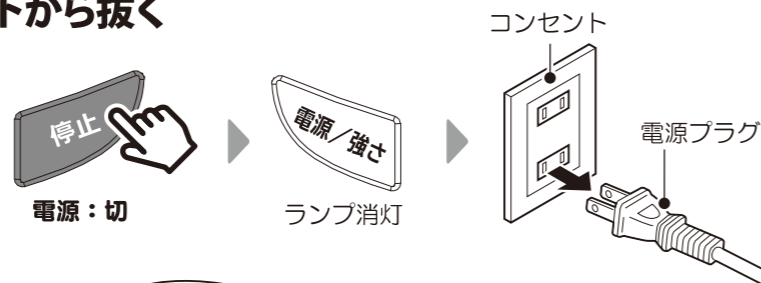


指示を守る

使用時間は 1 回 15 分以内にする
1 日 2 回を目安に連続使用は避け、30 分以上時間をあけてから使用する
筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、事故やけが、または体調不良をおこすおそれがあります。
また低温やけどのおそれがあります。

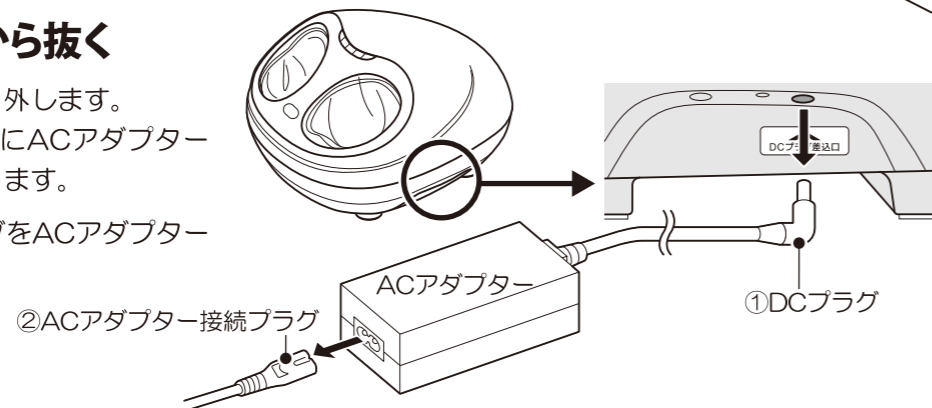
使い終わったら

① 自動コースが終了したら、**停止** ボタン(赤色)を押して電源を切る
その後、電源プラグをコンセントから抜く



② 電源コードを本体から抜く

- ① DCプラグを本体から取り外します。
※本体右側側面の中央付近にACアダプターのDCプラグ差込口があります。
- ② ACアダプター接続プラグをACアダプターから取り外します。



● 自動 OFF 機能について

待機モードで 30 分経過すると、自動で電源が OFF になります。

専用着脱カバーの取り外し・取り付けかた

△ 警告

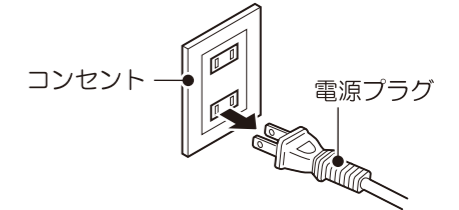


指示を守る

必ず専用着脱カバーを取り付けた状態で使用する。また必ず本体付属の専用着脱カバーを使用する事故やけが、低温やけどの原因になります。
必ず本体布カバーと専用着脱カバーが破れていないか確認する。どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する事故やけが、低温やけどの原因になります。

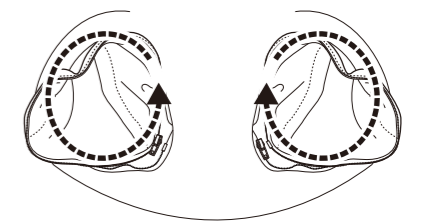
取り外しかた

① 電源プラグをコンセントから抜く



② ファスナーを外し、面ファスナーを外してから専用着脱カバーを引き抜く

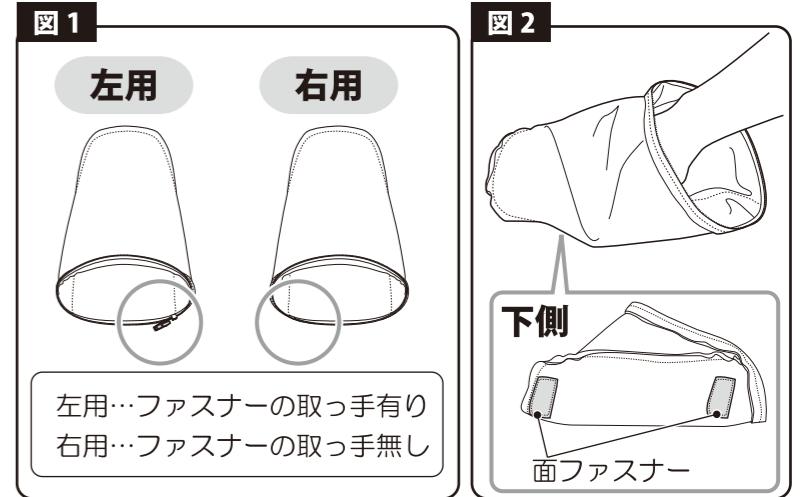
● 専用着脱カバーの面ファスナーはつま先/かかと部についています。



取り付けかた

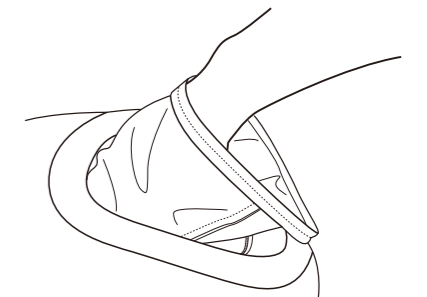
① 専用着脱カバーに手を入れる

- 専用着脱カバー(図 1)には左用・右用があります。
- 面ファスナー(図 2)を下側に向けてください。



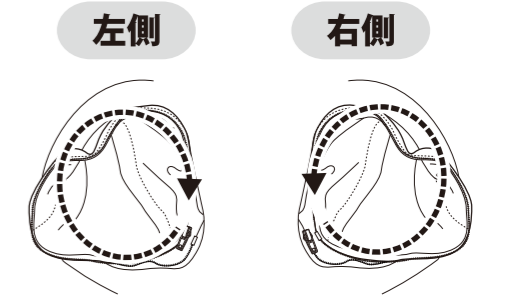
② 専用着脱カバーを本体に取り付ける

- 手を奥まで入れて、つま先/かかと部についている面ファスナーを本体布カバー側の面ファスナーに貼り付けて固定します。



③ ファスナーを閉める

- ファスナーは確実に最後まで閉めてください。



エアホースジョイントの取り付け・取り外しかた

⚠ 注意

必ず専用アタッチメントを使用する
 エア漏れや、事故やけがの原因になります。

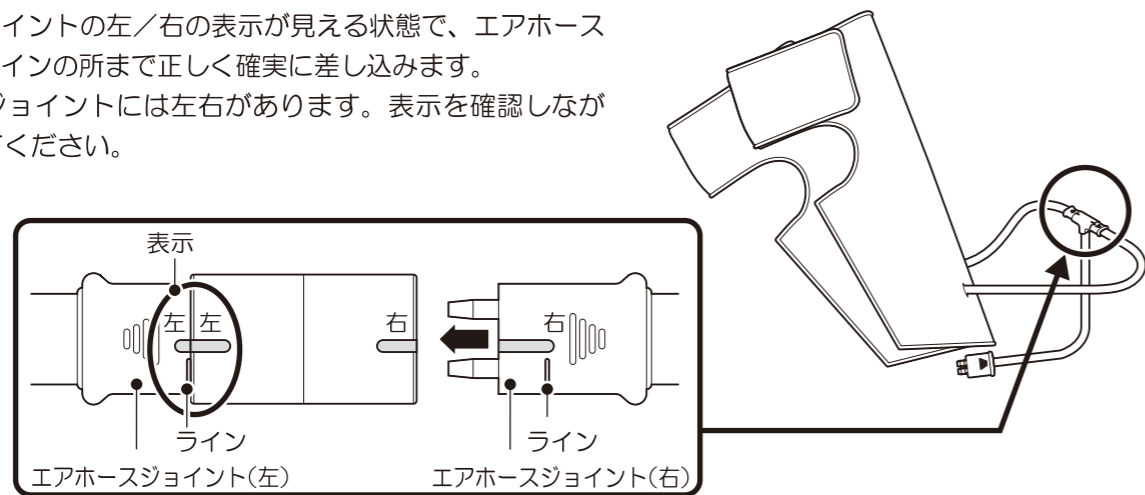
エアホースジョイントの取り付けかた

専用アタッチメントからエアホースが抜けかけているまたは外れている場合は、下記の内容を確認しながら、エアホースを取り付けてください。

表示を確認しながらエアホースジョイントを取り付ける

エアホースジョイントの左/右の表示が見える状態で、エアホースジョイントをラインの所まで正しく確実に差し込みます。

●エアホースジョイントには左右があります。表示を確認しながら取り付けてください。



⚠ 注意

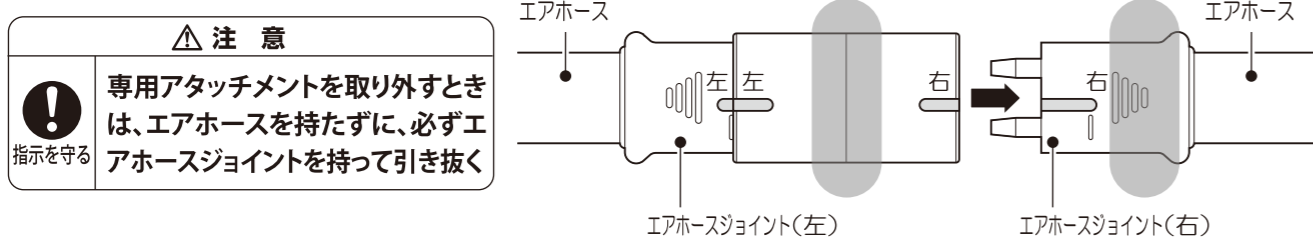
エアホースジョイントを接続する時、挿入方向を間違えない
 エアホースジョイントの向きを間違えて挿入しようとしても、ラインの部分まで挿すことができないような構造になっています。

エアホースジョイントの取り外しかた

修理を依頼する時、お手入れ・保管をする時など、左右の専用アタッチメントを分けたいときに、取り外してください。

エアホースジョイント部を持って、専用アタッチメントを取り外す

イラストの ● 部分を持って引き抜いてください。



お手入れのしかた

⚠ 警告

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない
 感電のおそれがあります。

絶対に分解・改造・修理をしない
 感電や故障の原因になります。また発火や異常発熱によるけがのおそれがあります。

⚠ 注意

お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く
 感電やけがのおそれがあります。

お手入れにはベンジン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などは使用しない
 変形・変色・変質のおそれがあります。

●次回使用時に支障がないようにお手入れを行い、ホコリや湿気の少ない所に保管してください。

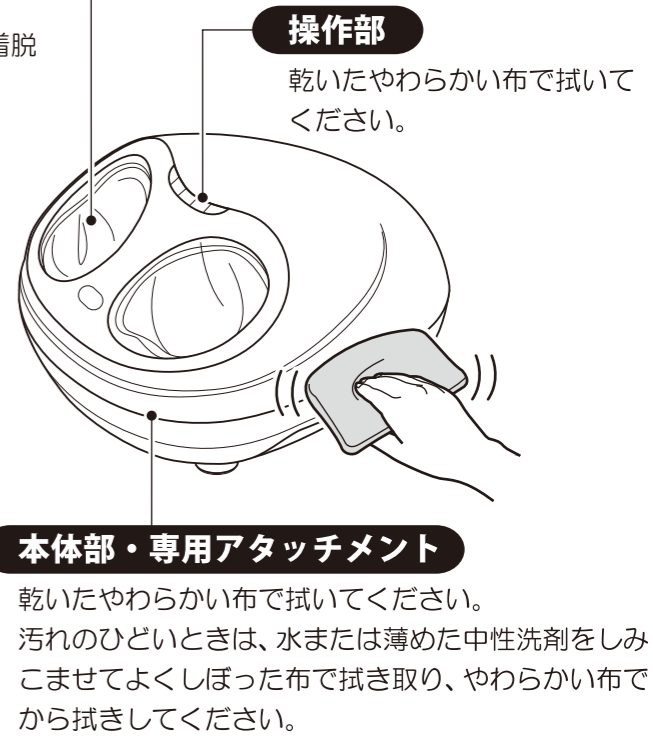
専用着脱カバー

専用着脱カバーは取り外すことができますので、専用着脱カバーが汚れたら取り外して手洗いしてください。
※本体布カバーは取り外しできません。
※洗濯機は使用しないでください。

⚠ 注意

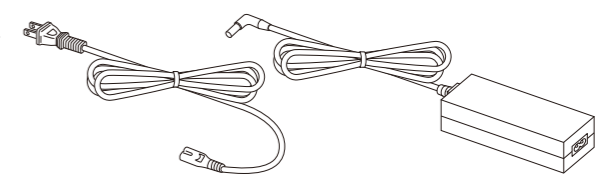
専用着脱カバーは色落ちする可能性があるため、他のものと分けて手洗する

- ①本体から専用着脱カバーを取り外します。
- ②約 40℃以下の水に中性洗剤を溶かし、優しく押し洗いをします。
 ※漂白剤は使用しないでください。
- ③軽く絞って水切りをします。
- ④風通しの良い日陰に干し、自然乾燥で乾かしてください。
 ※乾燥機は使用しないでください。



ACアダプター

ACアダプターの電源プラグをコンセントから抜き、定期的に電源プラグを乾いた布で拭いてください。



保管のしかた

- 長期間使用しない場合は、次回使用時に支障がないように「お手入れのしかた」に従って清掃し、ホコリなどがつかないようにカバーなどを被せて保管してください。また直射日光の当たらない湿気の少ない場所に保管してください。
- 小さな子供の手の届くところに置かないでください。
- 専用アタッチメントの上に物を置いた状態で保管しないでください。

故障かな？と思ったら

修理を依頼される前に、もう一度次の項目をお確かめになり、それでも調子が悪いときは直ちにご使用を中止し、勝手に修理などせず、お買い上げの販売店またはご相談窓口（☎ P21）にお問い合わせください。

本体について		
こんな時は	考えられる原因	こう処置してください
コースボタン（全体・足のみ）を押しても動かない	<ul style="list-style-type: none"> ●「電源 / 強さ」ボタンを押しましたか？ ●電源プラグ、AC アダプター接続プラグ、DC プラグが抜けていませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●「電源 / 強さ」ボタンを押してください。 ●電源プラグ、AC アダプター接続プラグ、DC プラグを奥までしっかりと正しく接続してください。（P8 参照）
使用中に停止し、電源ランプのみが点灯している	<ul style="list-style-type: none"> ●タイマー機能が働き、約 15 分間運転した後で自動停止している。 ●本体に足を入れたまま立ったり、もみローラーやもみボードに足を押しつけていませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●1日2回を目安に連続使用は避け、30分以上時間をあけてからもう一度操作をしてください。 ●大きな負荷がかかっています。安全装置が作動し、運転が止まる場合があります。約3分程度経ってからマッサージを再開してください。
使用中に突然もみローラー・もみボードが動かなくなる（全てのコース）	<ul style="list-style-type: none"> ●連続して長時間使用していませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●モーター温度が高くなっています。安全装置が作動し、運転が止まる場合があります。30分以上経ってからマッサージを再開してください。
ヒーターボタンを押してもランプが点灯しない	<ul style="list-style-type: none"> ●ヒーターのみの運転はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず「全体」または「足のみ」コースボタンを押してから、ヒーターボタンを押してください。（P12 参照）
ヒーターがあまり温かくない	<ul style="list-style-type: none"> ●専用着脱カバーが折り重なっている。 ●厚めの靴下などを履いている。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ヒーター付近の専用着脱カバーを均一に伸ばしてください。 ●温かさの感覚はヒーターへの接触具合、室温、衣服などによって異なります。あらかじめご了承ください。
運転中の音が気になる（本体から「ブーン」「カチッ」「シュー」などの音）	<ul style="list-style-type: none"> ●「ブーン」音 モーターなどの運転音です。 ●「カチッ」音 電磁弁などの運転音です。 ●「シュー」音 エアの給気・排気音です。 	<ul style="list-style-type: none"> ●構造上やむを得ず発生するもので機能などに影響はありません。それでも気になる場合は本体の下に厚手のマットなどを敷いてください。
エアが漏れている音がする（本体から「シューシュー」音） つま先・かかとエアバッグが膨らまない	<ul style="list-style-type: none"> ●専用アタッチメントが本体に接続されていない状態で「全体」コースを選択していませんか？ ●専用アタッチメントが本体に確実に接続されていない。 	<ul style="list-style-type: none"> ●専用アタッチメントを使用しない場合は、「足のみ」コースを選択してください。（P11 参照） ●エアホースをエアホース差込口にしっかり差し込んでください。（P9 参照）

専用アタッチメントについて

こんな時は	考えられる原因	こう処置してください
専用アタッチメントにエアが入らない	<ul style="list-style-type: none"> ●本体のエアホース差込口から「シュー」音。 ●専用アタッチメントのエアホースジョイント部から「シュー」音。 ●「足のみ」コースを選択していませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●エアホースをエアホース差込口にしっかり差し込んでください。（P9 参照） ●エアホースジョイントをしっかりと差し込んでください。（P15 参照） ●「全体」コースを選択してください。
専用アタッチメントのエアが抜けにくい	<ul style="list-style-type: none"> ●構造上専用アタッチメントのエアが抜けにくい場合があります。 ●エアホースを踏んでいたり、折れていませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●緊急の場合は、直ちにエアホースをエアホース差込口から抜いてください。 ●エアホースを踏まないようにし、エアホースの折れを直してください。

仕様

この製品は日本国内家庭用です。電源電圧や、電源周波数の異なる海外では使用できません。またアフターサービスもできません。

販売名	エアーフットマッサージャー HFM-3000
類別／一般的名称	機械器具 77 バイブレーター／家庭用電気マッサージ器
医療機器認証番号	230AABZX00120000
定格電源	AC100V 50-60Hz
定格消費電力	45W
本体消費電力	35W(電熱装置10Wを含む)
定格時間	15分
オートタイマー	約15分
もみ回転数	約23～30回／分
寸法	本 体：幅390 × 奥行き425 × 高さ250mm 専用アタッチメント：(約)幅300 × 高さ710mm(ホース部を除く)
質量	本 体：約4.5kg(ACアダプターを除く) 専用アタッチメント：約1.0kg
専用ACアダプター	型式：IVP1200-4000
ACアダプターコードの長さ	DCコード : 約1.2m AC電源コード：約2.0m
材質	本 体 : ABS樹脂 専用着脱カバー／布カバー : ポリエステル 85%、ポリウレタン15% 専用アタッチメント : 表地／ポリエステル : 裏地／ポリエステル、ポリウレタン
太もも・ふくらはぎ・足 対応サイズ	太もも周り：約45cm～64cmまで／ふくらはぎ周り：約48cmまで 足サイズ : 約22cm～28cmまで
付属品	専用ACアダプター、専用アタッチメント、収納袋、取扱説明書
生産国	本体(日本製)、付属品(中国製)
製造販売元	株式会社 惣田製作所 滋賀県彦根市鳥居本町492
販売元	日立コンシューマ・マーケティング株式会社 〒105-8413 東京都港区西新橋2-15-12

保証とアフターサービス (必ずお読みください)

アフターサービスなどについて、おわかりにならないときは、お買い上げの販売店またはご相談窓口(P21)にお問い合わせください。

① 保証書	保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき、内容をよくお読みのあと、大切に保存してください。 「保証期間はお買い上げの日から1年です。」	
② 修理を依頼される ときは 持込修理	保証期間中は	修理に際しましては、保証書をご提示ください。保証書の規定に従って修理させていただきます。なお、修理内容によっては商品交換にて対応させていただきます。
	保証期間が 過ぎているときは	修理して使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。なお、修理内容によっては、有料にて商品交換で対応させていただきます。
③ 補修用性能部品の 保有期間	フットマッサージャーの補修用性能部品を製造打ち切り後6年間保有しています。 ●補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。	
④ ご転居されるときは	ご転居によりお買い上げの販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、前もって販売店にご相談ください。 ご転居先での日立の家電取扱店を紹介させていただきます。	
⑤ 修理料金のしくみ	修理料金＝技術料＋部品代などで構成されています。	
	技術料	診断、部品交換、調整、修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。技術者の人件費、技術教育費、測定機器などの設備費、一般管理費などが含まれています。
	部品代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付帯する部材などを含む場合もあります。

製品を廃棄するときのお願い

機器本体および付属品を廃棄するときは、地方自治体の条例または、規則に従って処理してください。詳しくは、各自治体にお問い合わせ下さい。

ご相談窓口

家電品についてのご相談や修理はお買上げの販売店へ

なお、転居されたり、贈物でいただいたものの修理などで、ご不明な点は下記窓口にご相談ください。

修理に関するご相談窓口

TEL 0120-3121-68
携帯電話・PHSから 0570-0031-68(有料)
FAX 0120-3121-87

(受付時間)9:00~19:00(月~土)、9:00~17:30(日・祝日)

商品情報やお取り扱いについてのご相談窓口

TEL 0120-8802-28
携帯電話、PHSからもご利用できます。

FAX 0120-3121-34

(受付時間)9:00~17:30(月~土)、9:00~17:00(日・祝日)
年末年始は、休ませていただきます。

- 「持込修理」および「部品購入」については、上記窓口にて各地区のサービスセンターをご紹介させていただきます。
- ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社や協力会社に個人情報を提供し対応させていただくことがあります。
- 修理をご依頼いただいたお客様へ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただくことがあります。
- 保証期間中の修理依頼時は、保証書をご提示ください。
- 上記窓口の内容は、予告なく変更させていただく場合がございます。

愛情点検



長年ご使用のフットマッサーの点検を！

ご使用の際、
このような
症状はあり
ませんか？

- ACアダプターや電源コードが異常に熱い
- 電源コードに深い傷や変形がある
- 焦げ臭いにおいがする
- 運転中に異常な音や振動がする
- ボタンを押しても時々運転しないことがある
- その他異常や故障がある

ご使用
中止

このような症状のときは、故障や事故防止のため、「停止」ボタンを押して運転を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、必ずお買い上げ販売店に点検・修理をご相談ください。

本書および本機の使用により生じた損失、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても当社では一切その責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。

また商品の色調は、印刷のため異なる場合もあります。あらかじめご了承ください。

MEMO

日立フットマッサージャー保証書 持込修理

保証期間内に取扱説明書、本体ラベル等の注意書きにしたがって正常な使用状態で使用していて故障した場合には、本書記載内容にもとづきお買い上げの販売店が無料修理いたします。

お買い上げの日から下記の期間内に故障した場合は、商品と本書をお持ちいただき、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

なお、商品をお買い上げの販売店(修理申出先)やメーカーへ送付した場合の送料等はおお客様の負担となります。お客様にご記入いただいた保証書の写しは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させて頂く場合がございますので、ご了承ください。

型式	HFM-3000	※お買い上げ日		保証期間
		年	月	日
※お客様	ご住所 ご芳名	〒 -		様
※販売店	住所 店名	〒 -		TEL

※印欄に記入のない場合は無効となりますので必ずご確認ください。

- 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
 - (イ) 使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障または損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送等による故障または損傷。
 - (ハ) 火災、地震、風水害、落雷、その他天災地変、塩害、公害、ガス害(硫化ガスなど)や異常電圧、指定外の使用電源(電圧、周波数)による故障および損傷。
 - (ニ) 一般家庭用以外《例えば業務用等への長時間使用および車両(車載用を除く)、船舶への搭載》に使用された場合の故障および損傷。
 - (ホ) 業務用に使用されて生じた故障または損傷。
 - (ヘ) 本書のご提示がない場合。
 - (ト) 本書に型式、お買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- この商品について出張修理をご希望の場合には、出張に要する実費を申し受けます。
 - ご転居の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談ください。
 - 贈答品等で本書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合には、ご相談窓口(☎ 21 ページ)にご相談ください。
 - 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保存してください。
 - 本書は日本国内においてのみ有効です。
Effective only in Japan.

●この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはご相談窓口(☎ 21 ページ)にお問合わせください。

●保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」(☎ 20 ページ)をご覧ください。

修理メモ

◎日立コンシューマ・マーケティング株式会社 リビングサプライ社

〒105-8413 東京都港区西新橋2-15-12

電話 03(3502) 2111