

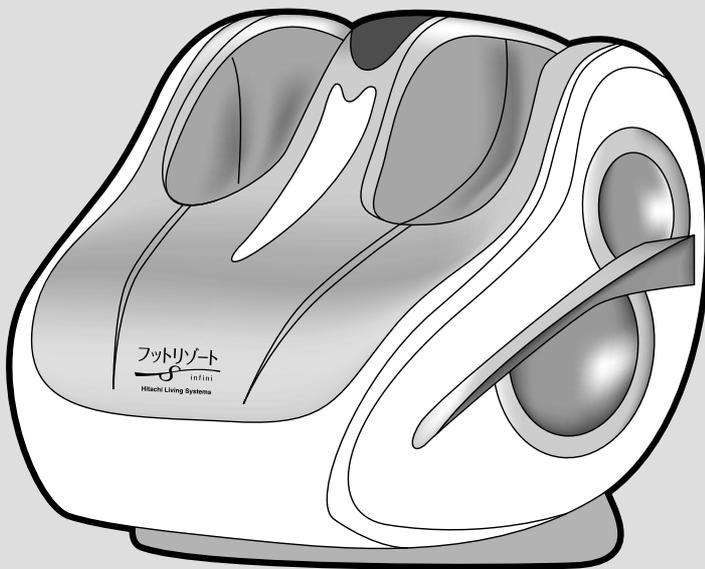
家庭用

## エアーフットマッサージャー

# HFM-1000形

医療機器認証番号:  
219AGBZX00104000

このたびは、エアーフットマッサージャーをお求めいただき、まことにありがとうございました。  
この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくご使用ください。  
なお、お読みになった後は、大切に保存し、必要なときお読みください。



## 目次

■安全上のご注意	2~5
■各部のなまえとはたらき	6~7
■使いかた	8~10
■着脱カバーの取り付け方と外し方	10
■お手入れのしかた	11
■長期間使用しないときは	11
■故障かな?と思ったら	12
■仕様	12
■保証とアフターサービス	13
■ご相談窓口	14

- このエアーフットマッサージャーは一般家庭用です。他の用途でのご使用はしないでください。  
思わぬ事故の原因となります。
- 地震・火災などの緊急時には、直ちに電源プラグを抜き、ご使用を中止してください。

# 安全上のご注意

- ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」・「注意」の2つに区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

 <b>警告</b>	取り扱いを誤った場合、 <b>使用者が死亡または重傷を負うことが想定される危害の程度。</b>
 <b>注意</b>	取り扱いを誤った場合、 <b>使用者が傷害を負うことが想定されるか、または*</b> 物的損害の発生が想定される <b>危害・損害の程度。</b>

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

## 〈絵表示の例〉

	△記号は、 <b>警告・注意</b> を促す内容があることを告げるものです。 (左図の場合は一般的な警告・注意)
	⊘記号は、 <b>禁止</b> の行為であることを告げるものです。 図の中に具体的な指示内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	●記号は、行為を <b>強制</b> したり <b>指示</b> したりする内容を告げるものです。 図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)が描かれています。

- お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保存してください。

## **警告**

### 万一、異常や故障が発生したときはすぐに使用をやめてください

次のようなときは、そのまま使用すると、火災、感電の原因になります。すぐに本体の「電源」ボタンで電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

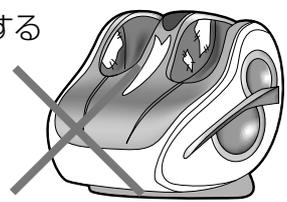
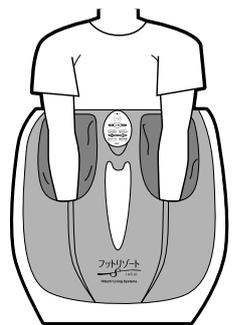


- 煙が出ている、変なおいや音がする(異常状態)  
煙が出なくなるのを確認し、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。お客様による修理は危険ですから絶対におやめください。



- 本機の内部に水などが入った
- 本機の内部に異物などが入った
- 落としたり、キャビネットを破損した

## ⚠ 警告

 <p>禁止</p>	<p><b>次の人は使用しない。</b>          ・医師からマッサージを禁じられている人          例: 血栓症(血束・重度の動脈瘤(りゅう)・急性静脈瘤(りゅう)・各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症をふくむ)など</p>	 <p>分解禁止</p>	<p><b>本製品やリモコンなどの改造・分解・修理は絶対にしない。</b>          火災・感電・けがの恐れがあります。</p>
 <p>必ず守る</p>	<p><b>次の人は、使用前に医師に相談してください。</b>          ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人          ・悪性腫瘍(しゅよう)のある人          ・心臓に障害のある人          ・妊娠初期の不安定期または出産直後の人          ・糖尿病などによる高度な抹消循環障害による知覚障害のある人          ・治療部位に創傷のある人          ・安静を必要とする人          ・体温38℃以上(有熱期)の人          例: 急性炎症症状(けん怠感・悪寒・血圧変動など)の強い時期・衰弱しているとき          ・骨粗しょう症の人、せきついの骨折・急性疼(とう)痛性疾患の人          ・捻挫、肉ばなれなど炎症性疾患の人          ・上記以外に身体に特に異常を感じている人          体調不良・けがをする恐れがあります。</p>	 <p>禁止</p>	<p><b>電源コードを傷めない。</b>          電源コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、束ねたりしない。          また、重いものを載せたり、特に移動中は挟み込んだりしない。          電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。</p>
	<p><b>使用しても効果が現れない場合、医師または専門家に相談する。</b></p>		<p><b>子供だけで使わせたり、自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。</b>          感電・けがをする恐れがあります。</p>
	<p><b>マッサージは1回15分以内とする。また同一個所への連続使用はさける。続けて使用する場合は、30分以上あけて使う。</b>          筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがあります。</p>		<p><b>交流100V以外では使わない。また、コード類を本体に巻き付けない。</b>          火災・感電の原因になります。</p>
 <p>ぬれ手禁止</p>	<p><b>体がぬれたままの状態では、絶対に使わない。</b>          感電・故障の恐れがあります。</p>		<p><b>子供に本製品の上で遊ばせたり、上に乗らせない。</b>          けがや故障の原因になります。</p> <p><b>本体布カバーや着脱カバーが破れた状態やはずした状態で使用しない。</b>          故障・事故・けがをする恐れがあります。</p> 
 <p>水場禁止</p>	<p><b>本製品に水や他の液体をかけたり浸したりしない。また、お風呂場などの水のかかりやすい場所や湿気の多い場所での使用・保管はしない。</b>          感電・故障の恐れがあります。</p>		<p><b>他の治療器との併用はしない。</b>          けが・体調不良・事故の恐れがあります。</p> <p><b>足部・ふくらはぎ部のマッサージ以外で使用しない。</b>          故障・けがをする恐れがあります。</p> 

# 安全上のご注意(つづき)

## ⚠️ 注意

 必ず守る	<p>使用中に身体に異常があらわれたり感じたときには、直ちに使用を中止し、医師に相談する。</p>	 禁止	<p>ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。又ホットカーペット等の暖房器具の上で使わない。 火災の恐れがあります。</p>
	<p>本製品は突起物のない平らで滑りにくい場所で使う。 故障や事故の原因になります。</p>		<p>生地を無理に引っ張ったり、刃物やとがった物で突き刺したりしない。 けがや故障の原因になります。</p>
	<p>本製品を使用する前には、電源スイッチが正常に作動するか確認する。 事故やけがの恐れがあります。</p>		<p>キャスター付などの安定していない椅子に座っての使用はしない。 転倒によりけがをする恐れがあります。</p>
	<p>停電のときは直ちに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。 再通電されたとき事故の原因になります。</p>		<p>床面で引きずっての移動はしない。 床面に傷がつきます。</p>
 ぬれ手禁止	<p>濡れた手で電源プラグの抜き差しはしない。 感電の恐れがあります。</p>	<p>電源コードを無理に折り曲げたり、継ぎ足したりしない。 火災の恐れがあります。</p>	
 電源プラグを抜く	<p>ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く。 漏電・火災や感電の恐れがあります。</p>	<p>電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときには使用しない。 感電・ショート・発火の原因になります。</p>	
	<p>お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行う。 火災・感電の恐れがあります。</p>	<p>エアバッグに故意に力を加えて無理やり止めない。 故障・けがをする恐れがあります。</p>	
	<p>電源プラグを抜くときは、コードを持たずに必ず先端のプラグを持って引き抜く。また、電源プラグのほこりなどは定期的にとる。 感電やショートして発火することがあります。</p>	<p>リクライニングするときは、本体と台座の間に指をはさまないように注意する。 けがをする恐れがあります。</p>	
 禁止	<p>食後及び飲酒後はすぐに使わない。 体調不良の恐れがあります。</p>		
	<p>電源コードおよびリモコンの上に重い物を載せたり、落としたり、コード類を本体の下敷きまたは足にコード類をはさまない。 火災・感電の恐れがあります。</p>		

## ⚠ 注意

 禁 止	本製品は一般家庭用なので、 業務用として使わない。	 禁 止	機械油などの油成分が浮遊している場所 および化学薬品などの成分が浮遊して いる場所では使わない。 変形・故障・発火するおそれがあります。
	毛布などをかぶせて使用しない。 発火や本体内部の温度が高くなる原因に なります。		ベンジン・シンナー・アルコールなどで 拭いたり、殺虫剤などを本体にかけない。 ひび割れ・感電・引火の恐れがあります。
	電源プラグはコンセントに確実に 差し込み、ゴミを付着させない。 また、たこ足配線はしない。 感電・ショート・発火の恐れがあります。		ご使用中、子供をそばに近づけない。 事故・けがをする恐れがあります。
	本体の上に立ったり、座ったり、本体を 踏み台にしたり、重い物を載せない。 故障・事故・けがをする恐れがあります。		自分で意思表示のできない人や、 身体の不自由な人には使わせない。 体調不良・けがをする恐れがあります。
	可燃物や火気の近くでは使わない。 変形・故障・発火する恐れがあります。		

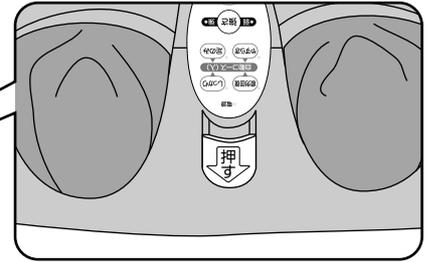
### ご注意

- 使用前・使用中、本製品に異常が見られた場合、直ちに使用を中止し、お買い上げの販売店または  
ご相談窓口 (☎P14) にお問い合わせください。
- 本製品をしばらく使用せず、再度使用するときは、必ずすべての機能が正しく動作することを確認  
してからお使いください。
- 使用環境により、本製品の底面が結露する場合がありますので、その場合は乾いた布で拭き取っ  
てください。
- 床や敷物 (カーペット等) の上に直接置かれますと底面のゴム足の跡が残り、汚れる恐れがあります。

# 各部のなまえとはたらき

## 〈本体〉

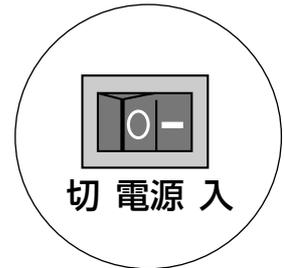
操作部  
(P7ページ)



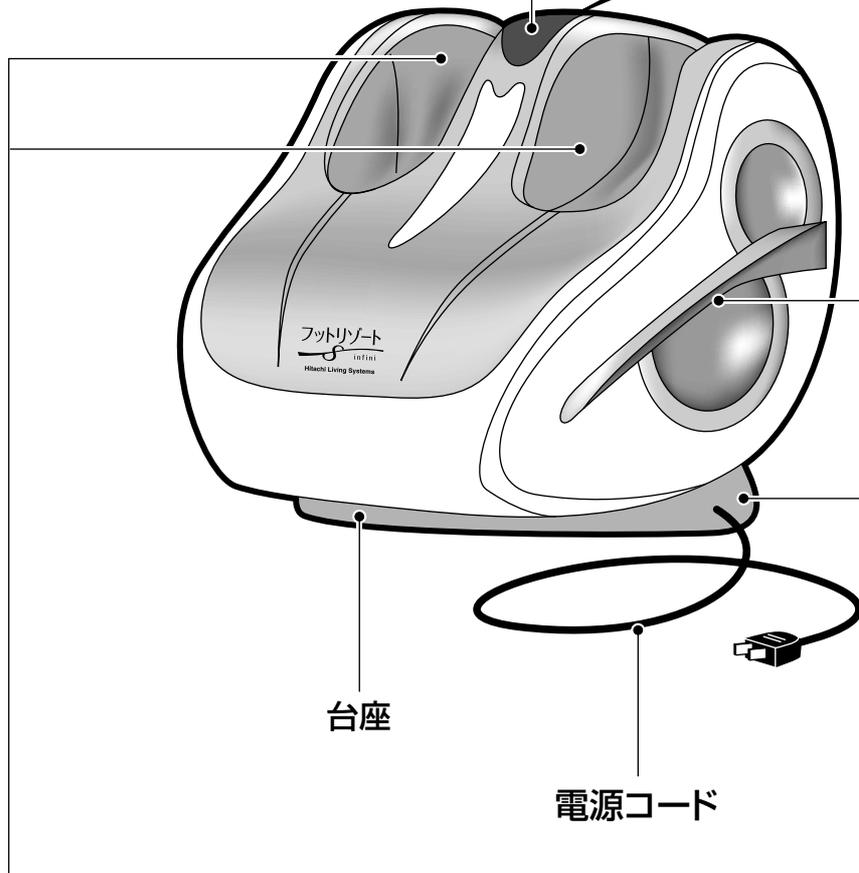
**リクライニングレバー**  
リクライニングレバーを押して  
ロックを解除し、好みの角度  
に調整します。  
(リクライニングは3段階です)

**取っ手**  
持ち運びする時は  
この部分を持ちます。

電源スイッチ



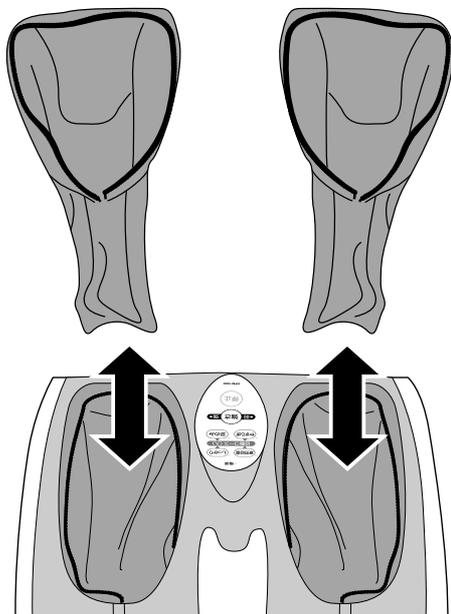
切 電源 入



台座

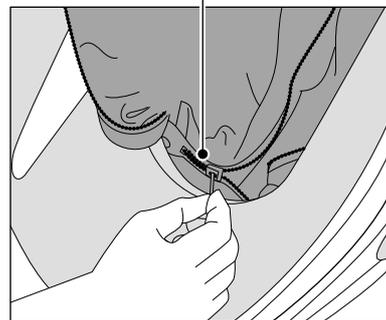
電源コード

着脱カバー



着脱カバーの取り付け方  
(P10)

着脱式ファスナー



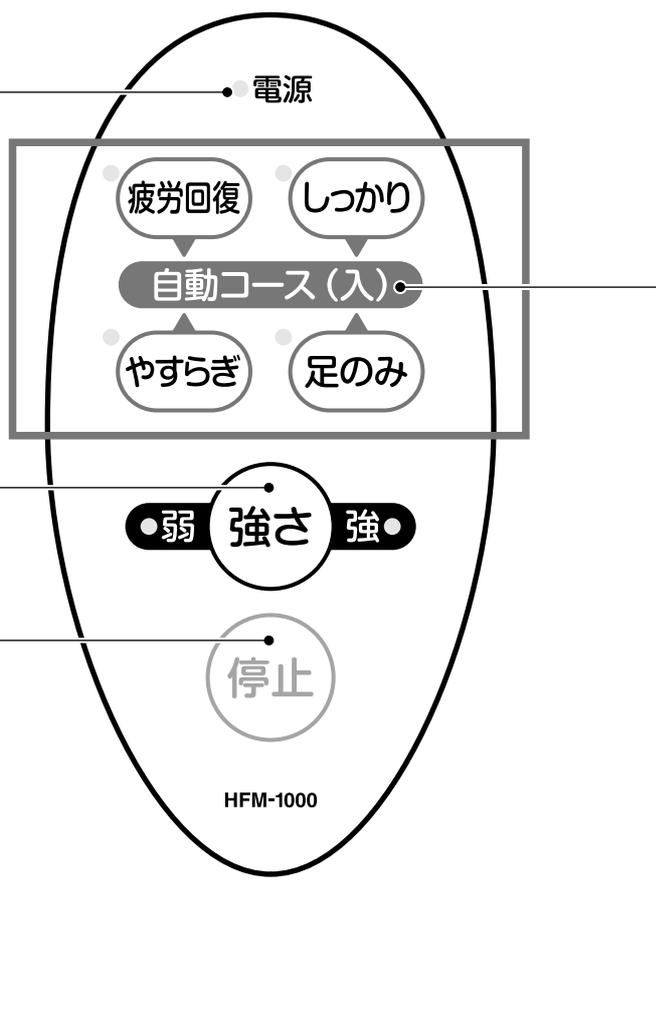
● 出荷時は本体布カバー、着脱カバーが取り付けられています。(本体布カバーは取り外しできません。)

## 〈操作部〉

### 電源ランプ

電源スイッチを「入」にすると点灯します。

● 電源



### 強さ調整ボタン

マッサージの強さを「強」・「弱」の2段階に切り替えができます。

● 弱 強さ 強 ●

### 停止ボタン

停止状態になります。

● 停止 ●

HFM-1000

## 自動コース

**疲労回復** コース… エアーバックと指圧突起により脚部のマッサージを全体に施し、疲れのたまりがちな脚部を効果的にマッサージするコースです。

**しっかり** コース… 規則的に開放と圧迫を繰り返すことによりしっかりとしたマッサージを施します。とくに足・足裏部のマッサージを重点的に施すコースです。

**やすらぎ** コース… 足・足裏部とふくらはぎ部の交互マッサージと、同時マッサージの組み合わせにより、足全体の血行を促進します。

**足のみ** コース… 足の両側面を包み込み、足裏部の6つの突起をエアーバックが押し上げ、足裏のツボを効果的に刺激します。

# 使い方

## はじめに

- 本体を安定した場所に置いてください。
- テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。また、同じコンセントを使用しないでください。雑音が入ることがあります。

## 1 本体布カバーおよび着脱カバーを確認します

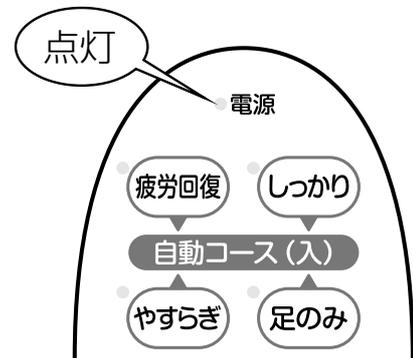
ご使用前には、着脱カバーが装着されていることを必ずご確認ください。

 <b>警告</b>	
 禁止	本体布カバーや着脱カバーが破れた状態やはずした状態では使用しない。 けがや感電の恐れがあります。

## 2 電源プラグをコンセントに差し込みます

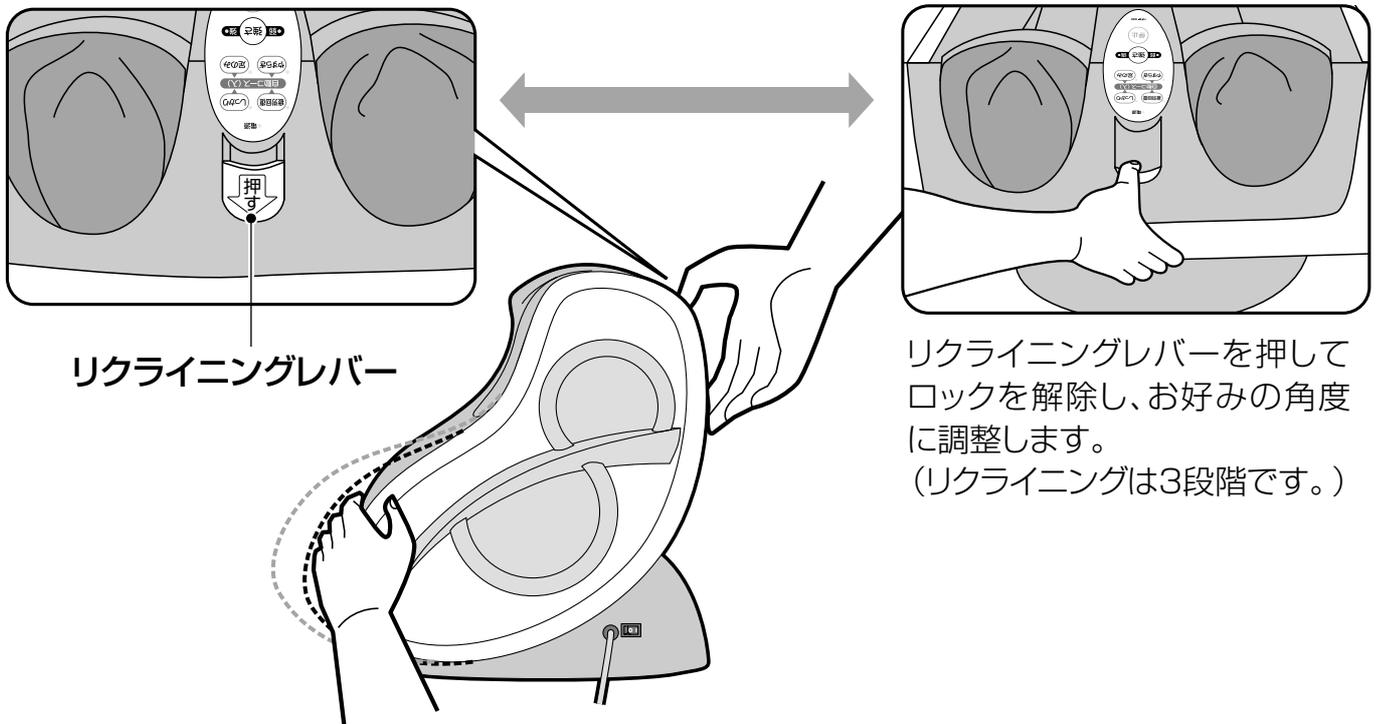
## 3 電源スイッチを入れます

コントロール部の電源ランプが点灯します。



## 4 リクライニングレバーを押し、角度を調整します

座っている椅子に合わせて3段階の角度調整ができます。



## 5 足を本体にのせます

イスなどに座り、下のイラストのように足を入れます。



### ⚠️ 注意



必ず守る

キャスター付などの安定していない椅子に座っての使用はしない。  
転倒によりけがをする恐れがあります。

## 6 自動コースボタンでコースを選択します

お好みのコースを選びます。

<b>疲労回復</b>	エアバックと指圧突起により脚部のマッサージを全体に施し、疲れのたまりがちな脚部を効果的にマッサージするコースです。
<b>しっかり</b>	定期的に開放と圧迫を繰り返すことによりしっかりとしたマッサージを施します。とくに足・足裏部のマッサージを重点的に施すコースです。
<b>やすらぎ</b>	足・足裏部とふくらはぎ部の交互マッサージと、同時マッサージの組み合わせにより、足全体の血行を促進します。
<b>足のみ</b>	足の両側面を包み込み、足裏部の6つの突起をエアバックが押し上げ、足裏のツボを効果的に刺激します。

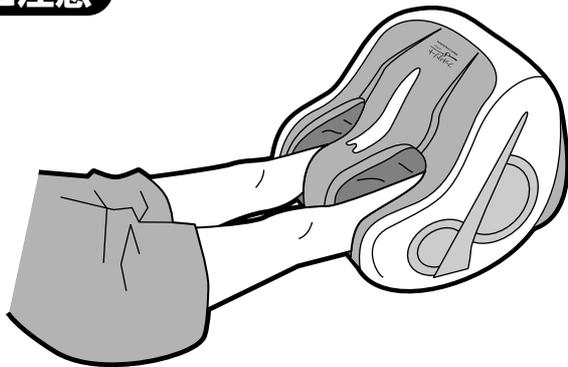
## 7 強さ調整ボタンでマッサージの強さを調整します

強さの調整は「強」・「弱」の2段階です。

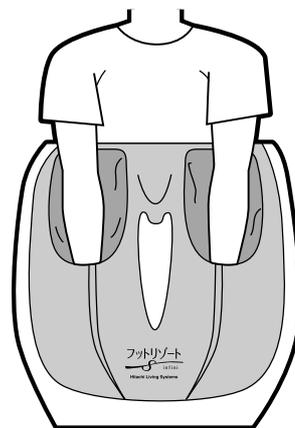
強さ調整ボタンを押すごとに「強」・「弱」が切り替わります。

# 使い方 (つづき)

## ご注意



本体を倒した状態で使用しないでください。



足以外のマッサージは行なわないでください。

## 8 タイマーが働き、マッサージが自動的に終わります

約15分経過すると、自動的に停止します。

マッサージを途中で止めたいときは

 を押します。

● エアーバッグからエアーが抜け停止します。

## ご注意

- マッサージは15分以内にしてください。続けてお使いの場合は30分以上の間隔をあけてお使いください。
- 着脱カバーを外した状態や破れた状態で使用しないでください。

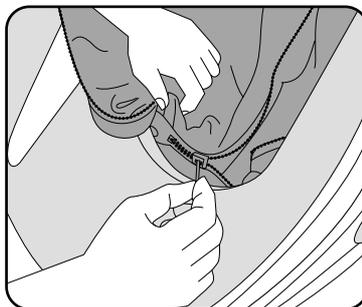
## 9 電源スイッチを切ります

コンセントから電源プラグを抜いてください。

# 着脱カバーの取り付け方と外し方

## 外し方

- ① ファスナーを外します。
- ② 着脱カバーを本体から取り出します。



## 取り付け方

ファスナーをはめ、最後まで閉めます。



# お手入れのしかた

お手入れの前には必ず電源を切り、電源コードを抜いてください。

## 操作部

乾いた布で拭いてください。

## 着脱カバー部

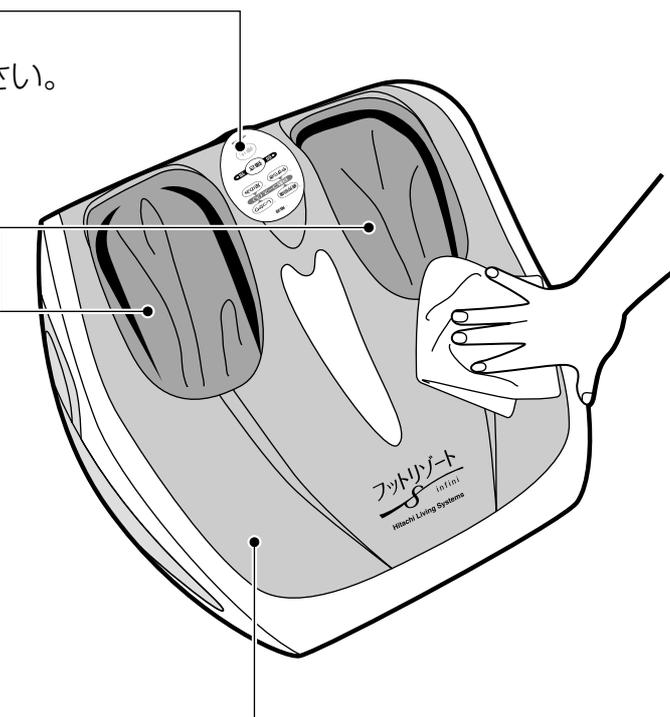
本製品の、カバーは着脱が可能となっております。着脱カバーが汚れたら、取り外して洗濯してください。

- ①本体から着脱カバーをはずします。  
(P10)
- ②洗濯ネットに入れ、中性洗剤を入れた洗濯機で洗ってください。
- ③自然乾燥で乾かしてください。

## 本体部

乾いたやわらかい布で拭いてください。

よごれのひどい時は、水または薄めた中性洗剤をしみこませてよくしぼった布で拭き取ったあと、やわらかい布でから拭きしてください。



## ご注意

- 高温・多湿・直射日光の当たる場所・ホコリの多い所には保管しないでください。
- お手入れにはベンジン・シンナー・アルカリ性漂白剤、漂白剤などは使用しないでください。変色、変形、割れの原因になります。

## 製品の廃棄方法について

- 製品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従って廃棄してください。

# 長期間使用しないときは

- 電源コードは抜いた状態で保管してください。
- 電源コードは傷がつかないように保管してください。
- 汚れやほこりを取った後、湿気の少ない場所に保管してください。

# 故障かな?と思ったら

修理を依頼される前に、もう一度次の項目をお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げの販売店またはご相談窓口（☎P14）にお問い合わせください。

こんなときは	考えられる原因	こう処置してください
音が気になる。 (運転時の音) ・プシュ音、カチ音 ・シュー音、スー音 ・ブー音 ・パコ音、ミシッミシッ音	エアバッグのふくらむ音 しぼむ時の音 切替弁の音 ポンプの動作音	構造上やむをえず発生する もので機能などに影響はありません。
動かない。	● 電源プラグがはずれている。 ● 電源スイッチが入っていない。	● 電源プラグをコンセントに 差し込む。 ● 電源スイッチを入れる。
使用中に止まった。	タイマーが働き、停止状態に なっている。	30分以上間をあけてから再度 操作する。

# 仕様

品名	エアフットマッサージャー HFM-1000	一般的名称	家庭用エアマッサージ器
コードの長さ	2.0m	医療機器製造 販売業許可番号	25B2X10001
消費電力	35W	医療機器認証番号	219AGBZX00104000
電源	AC100V 50/60Hz	本体主素材	ABS
寸法 (通常時)	幅550×奥行440×高さ490mm	生地素材	ポリエステル100%
寸法 (リクライニング時)	幅550×奥行520×高さ430mm	定格時間	15分
質量	約12kg	タイマー	15分
効能効果	● あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。 疲労回復 血行促進 筋肉の疲れをとる 筋肉のコリをほぐす 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解		

# 保証とアフターサービス (必ずお読みください)

アフターサービス等について、おわかりにならないときは、お買い上げの販売店またはご相談窓口 (P14) にお問い合わせください。

<b>① 保証書</b>	保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」等の記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき、内容をよくお読みの後、大切に保存してください。 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">保証期間はお買い上げの日から1年です。</div>	
<b>② 修理を依頼される ときは <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">出張修理</span></b>	保証期間中	修理に際しましては保証書をご提示ください。 保証書の規定に従って、販売店が修理させていただきます。
	保証期間経過後	修理すれば使用できる場合には、ご希望により修理させていただきます。
<b>③ 補修用性能部品の 保有期間</b>	エアーフットマッサージャーの補修用性能部品を製造打ち切り後6年間保有しています。 ●補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。	
<b>④ ご転居される ときは</b>	ご転居によりお買い上げの販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、前もって販売店にご相談ください。ご転居先での日立の家電品取扱店を紹介させていただきます。	
<b>⑤ 修理料金の しくみ</b>	修理料金＝技術料＋部品代です。	
	技術料	故障した製品を正常に修復するための料金です。技術者の人件費、技術教育費、測定機器等設備費、一般管理費等が含まれています。
部品代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付帯する部材等を含む場合もあります。	

# ご相談窓口

## 日立家電品についてのご相談や修理はお買上げの販売店へ

なお、転居されたり、贈物でいただいたものの修理などで、ご不明な点は下記窓口にご相談ください。

修理などアフターサービスに関するご相談は

エコーセンターへ

TEL 0120-3121-68

FAX 0120-3121-87

(受付時間) 9:00~19:00 (365日)

(受付時間)

9:00~19:00 (365日)

商品情報やお取り扱いについてのご相談は

お客様相談センターへ

TEL 0120-8802-28

FAX 03-3260-9739

(受付時間)

9:00~17:30

携帯電話、PHSからもご利用できます。土曜・日曜・祝日と年末年始・夏季休暇など弊社の休日は休ませていただきます

- 「持込修理」および「部品購入」については、上記サービス窓口にて各地区のサービスセンターをご紹介させていただきます。
- お客様が弊社にお電話でご連絡いただいた場合には、正確にご回答するために、通話内容を記録（録音など）させていただくことがあります。
- ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社に個人情報を提供し対応させていただくことがあります。
- 出張修理のご依頼をいただいたお客様へ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただくことがあります。

## 愛情点検



### 長年ご使用の家電品の点検を！

このような症状は  
ありませんか

- 電源プラグやコードが異常に熱い
- コゲくさいにおいがする
- 電源コードに深いキズや変形がある
- その他の異常、故障がある

故障や事故防止のため、電源スイッチを切り、電源コードをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検をご依頼ください。点検・修理に要する費用は、販売店にご相談ください。

本書および本機の使用により生じた損失、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても当社では一切その責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。

また商品の色調は、印刷のため異なる場合もあります。あらかじめご了承ください。

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

## Hitachi Living Systems

### 株式会社 日立リビングサプライ

〒162-0814 東京都新宿区新小川町6-29 (アクロポリス東京)  
TEL.(03)3260-9611 FAX.(03)3260-9739

Hitachi Living Systemsは  
日立リビングサプライの英文社名です。

[2007-11]