

HITACHI
Inspire the Next

取扱説明書

保証書付(保証書は裏表紙についています)
設置説明書別添付

日立 **IH** クッキングヒーター
家庭用

M6Tシリーズ 3口 **IH** 鉄・ステンレス対応

型式 イッチー エム エス ティー **HT-M60ST**
イッチー エム エス ティー **HT-M6ST**

M6シリーズ 2口 **IH**+ラジエントヒーター 鉄・ステンレス対応

型式 イッチー エム エス **HT-M60S**
イッチー エム エス **HT-M6S**
イッチー エム ケー **HT-M6K**



天ぷら

このたびは日立 **IH** クッキングヒーターをお買い上げいただき、
まことにありがとうございました。

この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

お読みになったあとは、設置説明書とともに大切に保管して
ください。

「安全上のご注意」→(P.6~9) をお読みいただき、
正しくお使いください。

設置説明書を受け取り、ご使用前に設置完了後の確認項目を
ご確認ください。

日立家電メンバーズクラブの My家電への製品登録をおすすめします。

※マイページ(日立の家電品お客様サポート)は
日立家電メンバーズクラブに名称を変更しました。

さまざまなサービスをご利用いただけます。

- 家電品の登録・管理
- お役立ち情報
- 安全点検サービス割引
- パーツショップ送料特典
- お知らせ



ご登録は
こちら

詳しくは→(P.47)をご覧ください。



HT-M60ST シルバー(S)



HT-M60S シルバー(S)

はじめにお読みください

→(P.00)は主な説明のあるページです。
M00 の表示は対象の型式を表しています。

「安全上のご注意」→(P.6～9)をお読みいただき、正しくお使いください。

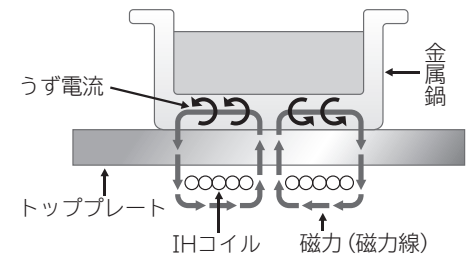
大火力 左・右IHヒーター

- 鉄やステンレス鍋、3.0kW大火力のIH加熱で、おいしく調理できます。

使える鍋の種類・材質・形状
→(P.10)

お好みの火力で調理する
ゆでる、煮る、蒸す、焼く、いためる、
温める
→(P.14)

IH加熱の原理(イメージ図)



IHとは電磁誘導加熱(Induction Heating)のこと。IHコイルから発生した磁力(磁力線)が、金属製の鍋を通るとき、うず電流が発生し鍋自体を発熱させます。

「揚げ物」メニュー(右IHヒーター)

- 火力を制御し、設定した目安温度をキープして調理できます。→(P.16)

「煮込み」メニュー(左IHヒーター)

- 煮込み加減に合わせて「弱め」「標準」「強め」の3段階から選んでじっくり煮込めるのでおいしく味がしみ込みます。→(P.18)

「保温」メニュー(中央IHヒーター) M6T

- カレーやシチューなどを保温します。→(P.19)

グリルメニュー

- 裏返す手間なく、両面を焼き上げる「水なし自動両面焼き」→(P.22)
- お好みの火力で調理ができる「手動」→(P.24)

食材の温度、大きさ、置く位置によって、焦げ目がつきにくい場合があります。
焼き色が薄いときは追加焼きをしてください。→(P.26)

上面操作

- 操作パネルを、すべて上面に配置。
調理の具合を確認しながら、ラクな姿勢で火加減調節。

もくじ

ご使用の前に

各部のなまえ・別売品	4
操作パネル	5
安全上のご注意	6～9
使える鍋の種類・材質・形状	10
消費電力と安全機能について	12

使いかた

ヒーターで調理する

ヒーターの使いかたのポイント	13
お好みの火力で調理する	14
ゆでる、煮る、蒸す、焼く、いためる、温める	14
メニューを選んで調理する	16～19
揚げ物	16
煮込み	18
M6T 保温	19

グリルで調理する

グリルの使いかたのポイント	20
メニューを選んで調理する	22～25
切身・干物、丸焼き、つけ焼き	22
手動	24
追加焼きをする(手動)	26

いろいろな機能を使う

いろいろな機能を使う	27～29
タイマー	27
チャイルドロックの設定・解除	28
メロディーとブザーの切り替え	29

お手入れ

お手入れをする	30～33
トッププレート	30
排気カバー	31
排気口	31
上面操作パネル	31
前面パネル・前面	31
グリルドア・受皿・焼網の取り外し／取り付け	32
グリルドア・受皿・焼網	32
グリル庫内	33
庫内クリーニング(においを軽減するには)	33

お困りのときは

お困りのときは	34～38
電源・動作	34
トッププレート	34
火力	35
グリル	35・36
「揚げ物」	36
その他	36
油温のずれが気になる	37
音が気になる	38
お知らせ表示が出たとき	39・40

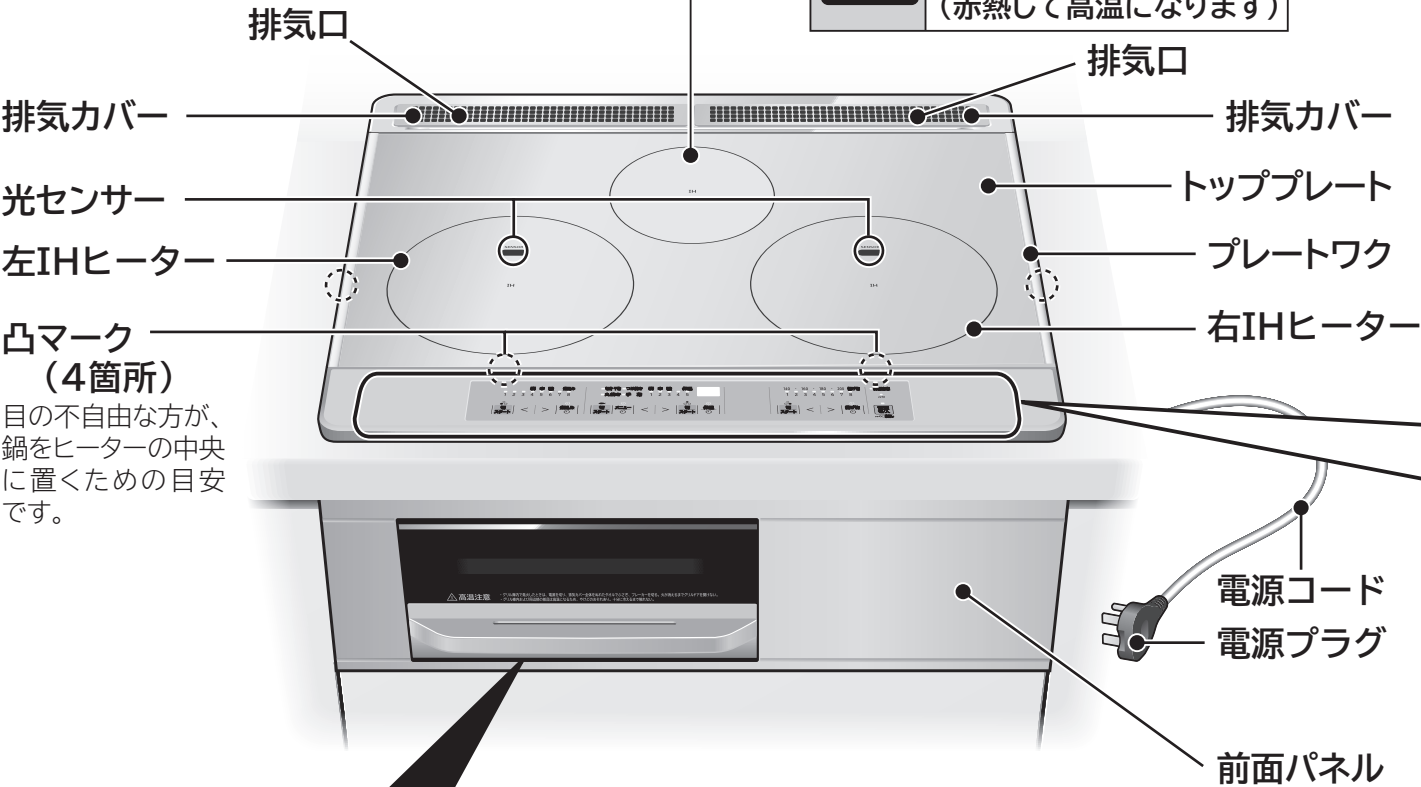
料理集 41～44

仕様・その他

仕様	45
保証とアフターサービス	46
「ご相談窓口」	47
保証書	裏表紙

各部のなまえ・別売品

イラストは、HT-M60STで説明しています。
→ (P.00) は主な説明のあるページです。



グリル

焼網
M6T フッ素タイプ
M6 メッキタイプ

受皿
グリルドア
取っ手

型式・製造番号の確認

製造番号は、排気カバーを外し排気口の中を確認してください。

型式 製造番号

上面操作パネル 排気口

別売品 (2022年11月現在)

推奨天ぷら鍋
品名：天ぷら鍋
型式：HT-N50
希望小売価格：2,860円 (税込)
(部品番号：HT-C20TWS 010)

推奨天ぷら鍋
品名：天ぷら鍋
型式：FJ-21T
希望小売価格：10,120円 (税込)

部品の交換・追加購入 2022年11月現在

部品名	部品番号
焼網 (フッ素タイプ) (消耗部品)	M6T HT-M6ST 010
焼網 (メッキタイプ) (消耗部品)	M6 HT-M6K 003
グリルドア (シルバー)	HT-K6S 003
グリルドア (ブラック)	HT-K6K 011

●焼網はシリーズに関係なく、フッ素タイプとメッキタイプのどちらのタイプもご使用できます。

部品のご購入は、商品お買い上げの販売店、お近くの日立の家電品取扱店 (お取り寄せ) または「パーツショップ」へご依頼ください。→ (P.47)

操作パネル

上面操作パネル

M6T 中央IHヒーターとグリルは同時に使用できません。
・中央IHヒーターとグリルは、高温の場合「高温注意」と中央の火力表示ランプが点滅してお知らせします。調理後は高温になるため、ランプが消えるまで触らないように注意してください。→ (P.12)

火力/メニュー表示
火力の強さやメニュー調理の設定温度、選択したメニューのランプが点滅または点灯して表示されます。
→ (P.14~19)

グリルメニュー表示
選択したメニューのランプが点滅または点灯して表示されます。
→ (P.22~26)

表示部
設定時間やお知らせコードなどが表示されます。

高温注意表示
調理をスタートすると「高温注意」のランプが点灯します。また、トッププレートやグリル庫内温度が高温のとき、ランプが点灯または点滅して表示されます。
・高温になっているヒーターの火力表示ランプが点滅します。
→ (P.12)

ロック表示
操作がロックされているときは、ランプが点灯して表示されます。
→ (P.28)

切/スタートボタン
調理のスタートや終了したときに使います。

設定ボタン
火力の調整やタイマー時間の設定に使います。
→ (P.14~27, 37)

メニュー/タイマーボタン
メニューやタイマーの設定に使います。
→ (P.14~27, 37)

電源スイッチ
電源の入/切を行います。
・電源を入れると「ピッ」と鳴ってランプが光ってお知らせします。
・電源を入れたままスタートさせずに約10分間放置すると、自動的に電源が切れます。
●ボタンを長押し(3秒以上)していると、「ビピッ」と鳴って、チャイルドロックが設定されますので注意してください。

チャイルドロックボタン
ボタンを3秒以上押すと、すべての操作のロックと解除ができます。
→ (P.28)

M6 中央ヒーターとグリルは同時に使用できません。
・左右IHヒーターやグリルの操作表示はM6Tシリーズと同じです。
・中央ヒーターとグリルは、高温の場合「高温注意」と中央の火力表示ランプが点滅してお知らせします。調理後は高温になるため、ランプが消えるまで触らないように注意してください。→ (P.12)

タイマー
タイマーの設定に使います。
→ (P.27)

中央ヒーターロックボタン
ボタンを3秒以上押すと、中央ヒーターのロックと解除ができます。
→ (P.28)

ロック表示
操作がロックされているときは、ランプが点灯して表示されます。
→ (P.28)

「」使用の前に

各部のなまえ・別売品／操作パネル







安全上のご注意

この機器は一般家庭用です。業務用にはお使いにならないでください。

お使いになる人や、ほかの人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただくことを、次のように説明しています。また、本文中の注意事項についてもよくお読みのうえ、正しくお使いください。

■ここに示した注意事項は


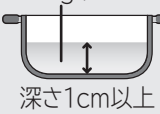
誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。


 危険 「死亡または重傷を負う危険が差し迫る」内容です。	 警告 「死亡または重傷を負うことが想定される」内容です。	 注意 「傷害を負うことが想定されるか、または物的損害の発生が想定される」内容です。
表示の例  「警告や注意を促す」内容です。	 してはいけない「禁止」内容です。	 実行しなければならない「指示」内容です。

警告




揚げ物を調理するときは

- 油は炎がなくても温度が上がると発火するおそれがあります


-  **禁止** ●揚げ物調理中はそばを離れない
 - 指定の鍋以外は絶対に使わない → (P.10)
 - 油は「200g(220mL)未満」、
「深さ 1cm 未満」のいずれの場合も調理しない
- 油は200g(220mL)～800g(880mL)の範囲で、油量200g(220mL)鍋の深さや調理物に応じて調理してください。油量が少ないと、油が過熱され発火するおそれがあります。また、油量が多過ぎると、あふれてやけどや火災の原因になります。
- 
- 深さ1cm以上
- 鍋底が変形したものは使わない

-  **指示** ●鍋はIHヒーターの中央に置く
- 温度調整機能が正しく働かないことがあり、火災の原因となります。
- 必ず「揚げ物」メニューを使用する → (P.16)
- お好みの火力(手動)では揚げ物調理をしないでください。温度コントロールできないため、油が過熱され発火するおそれがあり、火災の原因になります。
- 油煙が多く出たら電源を切る

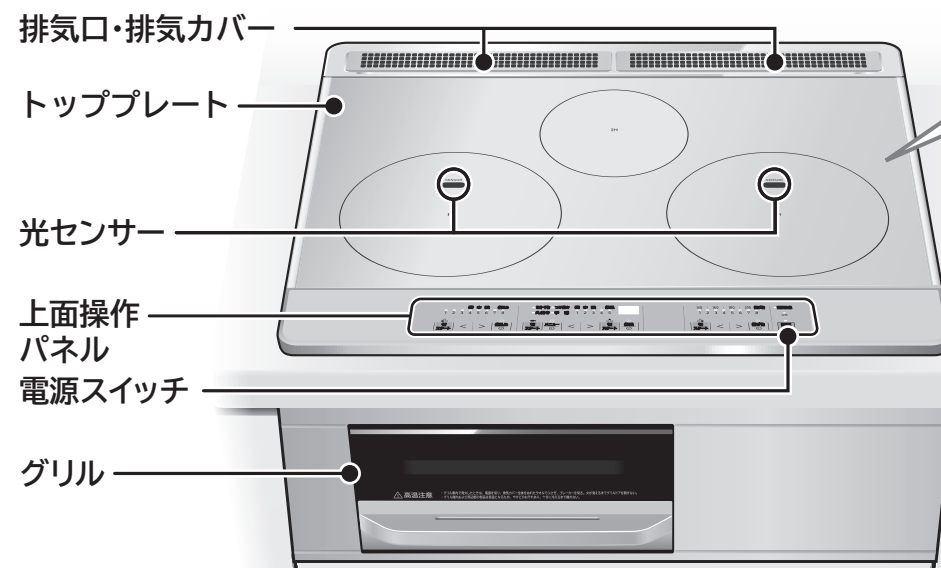
液体や汁物などを調理するときは

-  **禁止** ●加熱中や加熱後および再加熱の際は、鍋に顔を近づけたり、のぞき込まない
 - 調理するときは食材の加熱状態を均一にするため火力を弱めにし、よくかき混ぜる
 - 水・牛乳などの液体やカレー・みそ汁・吸い物などの煮物・汁物が突然沸とう(突沸)して飛び散ったり、鍋が跳び上がることがあり、やけどやトッププレートが割れるおそれがあります。
 - 加熱した水などの液体にインスタントコーヒーなどの粉末や牛乳などの液体を入れる場合も火力を弱めにし、よくかき混ぜてください。
 - 調理物が鍋底にこびりつくと、その部分が異常過熱することによりトッププレートが割れることがあります。
- 
- 


使用中(調理中)・使用後は

-  **禁止** ●市販の汚れ防止シート(電磁調理器カバー)※を使わない
- 鍋の温度が正しく検知できず、発火のおそれがあります。
- 使用中や使用後しばらくはトッププレート(ラジエントヒーターは特に高温になります)やグリルドアおよびグリル庫内などの高温部に触れない

※トッププレートの上に乗せて、その上で調理をすることでトッププレートの汚れを防ぐものです。



使用後は

-  **指示** ●使用後は電源を切る
- 長期不在のときは専用ブレーカーを切る

危険

●火災・感電・けがの原因になります。

本体は



分解禁止

改造はしない
修理技術者以外の人は分解したり、修理を行わない
修理はお買い上げの販売店または「ご相談窓口」→(P.47)にご相談ください。



●火災・感電・けが・やけどの原因になります。

- 鍋底がはがれかけた鍋は使用しない
- 鍋底がはがれかけた状態で加熱すると、はがれた部分が異常過熱し、赤熱するおそれがあります。トッププレートが局所過熱し、破損(ひび割れ)・変色する原因となります。
- いため物・焼き物など、少量の油を入れて予熱するときや、予熱の後に油を入れて調理するときは、そばを離れたり、加熱し過ぎない
- 使用する油の量が少ないと油温が急激に上がり、発火するおそれがあります。加熱し過ぎないように「中火」以下に調節してください。




指示

- 鍋はIHヒーターの中央に置く
- トッププレートの光センサーや鍋底の汚れ、水などもきれいにふき取る
- 鍋の温度が正しく検知できない場合があり、発火のおそれがあります。

トッププレートは



禁止

- 上に乗ったり、物を落としたり、衝撃を加えない
 - ひびが入ったり、割れたまま使用すると煮汁などが入り、火災・感電、けがの原因になります。
 - 鍋やフライパンなどの調理器具以外のものは置かない
 - 下記のものは特に注意してください。
 - 誤って加熱した場合、火災や破裂、赤熱してやけど・けがの原因になります。
 - カセットコンロ、ボンベ、缶詰など
 - アルミ製容器やパック(うどん等が入った簡易容器)、レトルトパック(アルミ箔を使用しているパック)、紙パックやプラスチック製調理器(容器の内側にアルミ箔を貼ったもの)、アルミ箔など
 - スプーンなどの金属製小物
 - 金属のフタやバーベキュー用の鉄板など
 - スマートフォンなどの機器
 - その他可燃物や引火物(まな板、ふきん、紙、油など)
 - 蒸気口のないフタは、トッププレートの上に置かない
 - フタが密着して取れなくなったり、トッププレートが割れるおそれがあります。
- 

本体は



禁止

- カーテンなどの可燃物を近づけたりしない
- 排気口のすき間などに、異物(ピンや針金など)や指を入れない
- 本体や排気口、電源プラグに水などをかけない
- 子どもなど取り扱いに不慣れな方だけで使用させたり、幼いお子様を近づけさせない、触れさせない

異常・故障時は



指示

- 直ちに使用を中止し、電源スイッチと専用ブレーカーを切る
 - 電源スイッチを入れてもヒーターが作動しないときがある。
 - トッププレートにひび割れがある。
 - グリルドアのガラス面に傷がついたり、ひび割れがある。
 - 焦げ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音がある。
 - ビリビリと電気を感ずる。
 - 上面操作パネルにはがれがある。
 - その他の異常や故障がある。
- 以上のような症状がある場合は、お買い上げの販売店または「ご相談窓口」→(P.47)へ点検・修理を依頼する。

安全上のご注意 (つづき)



注意

●火災・感電・けが・やけどの原因になります。

使用中(調理中)・使用後は

- 鍋は不安定な状態で使用しない
- 鍋の下に紙やシートを敷かない
- あらかじめ加熱した油で「揚げ物」を使わない
油の温度を適正にコントロールできないため、発火するおそれがあります。
- 本体前方に物を置かない
- 空だきや必要以上に加熱をしない
 - 鍋底の薄いもの、反っているフライパンや鍋は「中火」以上で予熱すると赤熱したり変形するおそれがあります。空だきなど異常に高温になった場合、トッププレートが変色することがあります。
 - ホーロー鍋は、空だきしたり、こげつかせたりすると鍋底が過熱され、底面のホーローが溶けて焼きつき、鍋やトッププレートが破損、損傷の原因になります。
- 排気カバー付近に手、顔、鍋の取っ手などを近づけない
- 排気口・排気カバーの上にふきんや鍋、アルミ箔などを置いてふさがらない
本体周辺の異常過熱や破損の原因になります。また、グリルドアから煙が漏れたり周囲や下側に露が付く場合があります。
- トッププレートの上面操作パネルの上や、排気口・排気カバーの上に、熱い鍋などを置かない
- 火気を近づけない
- ラジエントヒーターに直接食材を載せて調理しない
発煙・発火の原因になります。
- 使用中は、本体から離れない

- 片手鍋を使用する場合は、取っ手の位置に十分注意する
取っ手が手や体に不用意に当たった場合、鍋がひっくり返ってやけどや火災の原因になります。
- 飛び散る油に注意する
- 油煙が多く出たら電源を切る
- 使用中や使用後、庫内クリーニング中はレンジフードファンを使用する
煙や臭いなどに敏感な小鳥などの小動物は別の部屋に移してください。

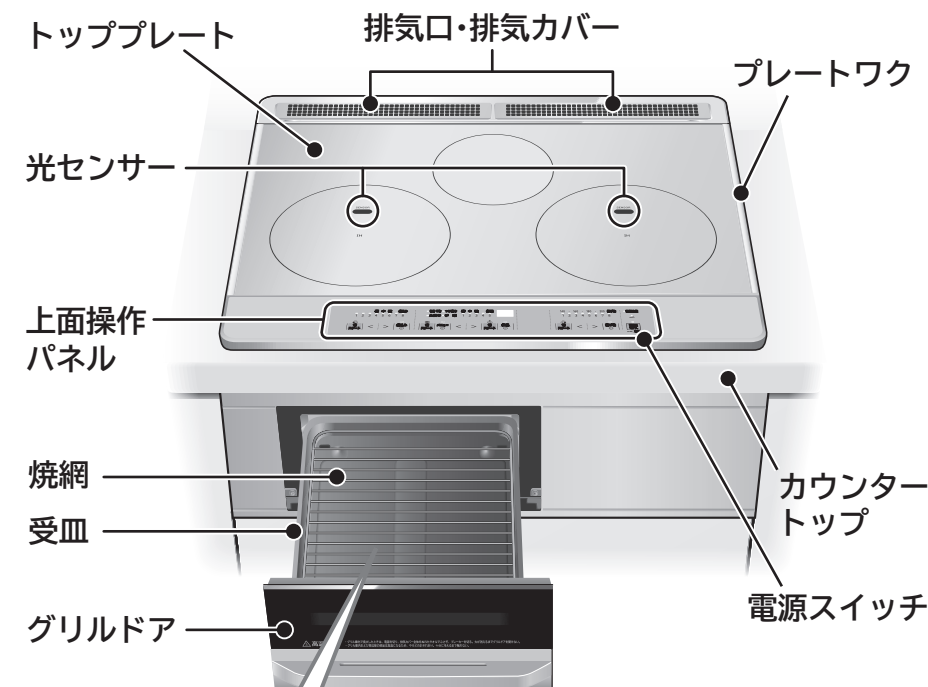
使用する方は

- 医療用ペースメーカーをお使いの方は、本製品のご使用にあたって医師とよく相談する
本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあります。

- 調理以外の用途に使用しない
湯たんぽなどを加熱しないでください。

お手入れは

- 電源を切り、本体が冷えてから行う

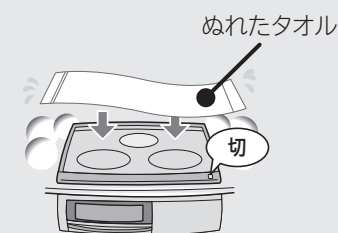


グリルで調理中に

- グリル庫内で調理物が発煙・発火した場合は、次の手順で消火する

消火手順

- ①電源を切る
- ②排気カバー全体をぬれたタオルでふさぐ
※このときグリルドアの周囲から煙が出ます。
- ③専用ブレーカーを切る
※グリルドア(強化ガラス)に水をかけない。(強化ガラスが割れます)
- ④炎が消えグリル庫内の温度が下がるまで、グリルドアを開けない
(空気が入り、炎が大きくなります)



グリルで調理するときは

- 使用中や使用後はグリルドア(強化ガラス)に水をかけない
高温になっているところに水をかけると割れるおそれがあります。
- グリルドアを持って勢いよく引き出したり、持ち上げながら引き出さない
グリルドアやグリル庫内の付属品などが落下して、やけどやけがをしたり、破損の原因になります。
- グリルドアに強い力を加えたりぶらさがらない
- 受皿が破損した場合は使わない
キャビネット内に水などが落ちる原因になります。

- 空だきや必要以上に長時間調理しない
発煙・発火するおそれがあります。
- 市販のグリルパンは使用しない。また、受皿にグリル用の石などを入れて使用しない
発煙・発火するおそれがあります。
- 使用中は本体から離れない
- 仕上がり確認や調理終了後、調理物を取り出す場合は、付属品やグリル庫内などグリル周辺が高温になっているため直接触れない

- グリル庫内や受皿は、残った脂分や食品カスを使用のつど清掃し、定期的にお手入れをする → (P.33)
続けて使用するとき、受皿にたまった脂分や食品カスを捨て、汚れをきれいに落としてください。汚れたまま使用すると発煙・発火のおそれや腐食して故障の原因になります。
- 調理中にグリルドアを開けたまま調理しない
調理中にグリルドアを開けたまま調理すると熱が漏れ、カウンタートップやグリル周辺の焦げ、過熱した場合やけどの原因になります。









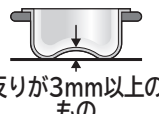


次の点もご注意ください

- トッププレートの上で、IHジャー炊飯器など電磁誘導加熱の調理機器を使わない
磁力線により本製品が故障する原因になります。
- キャビネット(本体左右・下側)に調味料・食品などを置かない
本体からの排熱により、調味料・食品などの変質の原因になります。
- 本体や排気口などに、水や調理物などをこぼさない
水などをこぼした場合や調理物を吹きこぼした場合は、すぐにふき取ってください。キャビネット内に水や調理物が落ちる原因になります。
- 排気口やプレートワックを鍋底でこすったり、ぶついたり、熱い鍋を置いたりしない
傷つきや破損、変色の原因になります。
- IHヒーター使用中は磁力(磁力線)が出ているため、磁気に弱いものを近づけない
 - ラジオ・テレビ・補聴器など(雑音の原因になります)
 - キャッシュカード・磁気テープ・自動改札用定期券など(記憶が消える原因になります)
- 本体に直射日光が当たらないように注意する
 - 光センサーに直射日光が当たると、鍋の温度が正しく検知できない場合や加熱を停止する場合があります。鍋をIHヒーターの中央に置いてください。
 - 直射日光が当たると変色する場合があります。
- 酸の強い食品がついた場合はすぐふきとる
ジャム、レモン汁、梅、お酢を使った食品などを付着したまま放置すると、トッププレート、プレートワックが変色したり、接続部分が劣化し、はがれの原因になります。
- 市販のIHヒーター用発熱プレート※は使わない
鍋やトッププレートの破損や損傷、やけどの原因
※鍋の中やトッププレートの上に敷いてプレートを加熱し、IHヒーターで使えない鍋を加熱するものです。
- ビルトインオーブンレンジと組み合わせて使用の場合、グリルドアの取っ手の温度に注意する
オーブンレンジの排気でグリルドアの取っ手が熱くなる場合があります。IHクッキングヒーターを使っていなくても、オーブンレンジを使うと排気カバー部が熱くなる場合があります。
- 害虫(ゴキブリなど)が製品内に侵入すると故障の原因
適切な環境下でご使用ください。
- プレートワックの清掃には注意する
プレートワックは酸性やアルカリ性の洗剤(漂白剤、住宅用合成洗剤など)・消毒液(アルコール系、塩素系など)や、お酢を使って清掃しないでください。付着した場合は表面が変色するおそれがあるため、すぐにふき取ってください。また、プレートワックのすき間に調理物などをこぼした場合も、乾くと汚れが取りにくくなるため、すぐにふき取ってください。
- 加湿器などを近くで使わない
加湿器の種類によっては、水道水に含まれるミネラル成分が水と一緒に放出され、本体に付着し、乾燥すると白い粉ようになります。場合によっては本体内部に入り、汚れや故障の原因になります。

使える鍋の種類・材質・形状

鍋の材質と形状で、使える○ 使えない×を確認する

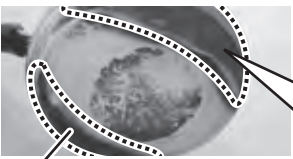
一般財団法人 製品安全協会の  IH または  CH-IH マークの付いた鍋をおすすめします。
(鍋の説明書をよくお読みになり、鍋に適した火力の使用やお手入れをするなど、正しく安全にご使用ください)

	○使える鍋		×使えない鍋	
	鉄・ステンレス対応	ラジエントヒーター対応	鉄・ステンレス対応	ラジエントヒーター対応
材質	鉄・ホーロー・ステンレス・多層鍋(鍋底に磁石がつくもの)  ●ホーロー鍋は、空だきしたり焦げつかせたりしない。鍋底のホーローが溶けて焼きつき、鍋やトッププレートが破損、損傷する原因になります。 ●ステンレス(特に鍋底にステンレスを貼り付けている多層鍋)は、鍋によって火力が弱くなったり、加熱ができなかったりするものがあります。		ガラス・土鍋・セラミック鍋・直火用焼網・発熱プレート  ●土鍋やガラス鍋、直火用焼き器などは使わない  IH または  CH-IH マーク付、「IHで使える」と表示がある土鍋やガラス鍋、直火用焼き器などでも  IH クッキングヒーターが故障したり鍋が割れたりする場合がありますので使わないでください。	
		アルミ・銅鍋・多層鍋(鍋底に磁石がつかないもの)超耐熱ガラスは使えます。(超耐熱ガラス以外のガラス製のものは、割れることがあります)	アルミ・銅鍋・多層鍋(鍋底に磁石がつかないもの)	
鍋底の直径	左・右IH・・・12～26cm 中央IH・・・12～18cm ●鍋底の直径が大きいと、仕上がりにムラができる場合があります。	中央ヒーター・・・12～18cm 	左・右IH・・・12cm未満 中央IH・・・12cm未満 ●火力が弱くなったり、加熱できなかったりすることがあります。	中央ヒーター・・・12cm未満 
鍋底の形状	鍋底が平らで、トッププレートに密着する  ●鍋底の薄い(0.8mm以下)鍋は、弱火で調理してください。鍋底の薄い鍋は高温になりやすく、鍋底が変形すると異常高温となりトッププレートが割れる原因になります。 ●鍋底の形状によっては、使えている鍋でも安全機能が正しく働かなかったり、火力が弱くなったり、加熱できなかったりすることがあります。		 反りが3mm以上のもの  丸いもの  脚があるもの 鍋底の外周部分が凸形状のもの ●鍋底の反りは、お手持ちの定規などを当てて確認してください。 ●鍋底に部分的に鋭利な突起がある場合は使用しない。トッププレートに傷がつく原因になります。 ●多数の穴が開いたステンレス板を底部に貼り合わせた鍋は、12cm以上あっても、小鍋と判断して鍋確認が表示されたり、火力が弱くなることがあります。	

ご使用の前に鍋やフライパンの鍋底を確認する

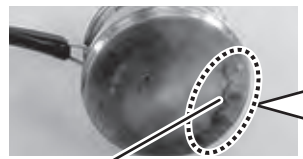
下記のような鍋底を貼り合わせた鍋などで、鍋底が変色した鍋や鍋底がはがれかけた鍋・フライパンは使わないでください。

鍋底がはがれた鍋



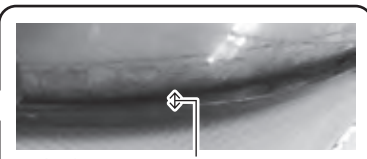
鍋底がはがれて変色している

鍋底が膨らんだ鍋



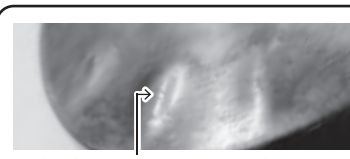
膨らみがある

鍋底がはがれてすき間がある





鍋底がはがれてすき間がある

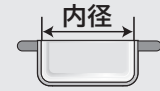
鍋底に膨らみがある鍋





鍋底に膨らみがある鍋

「揚げ物」で使える鍋

別売の推奨天ぷら鍋 → (P.4) や  IH または  CH-IH マーク付の天ぷら鍋を使用してください。

鍋底の直径	12～26cm	鍋上部の内径	 16cm以上
鍋底の形状	平らなもの(反り3mm未満)		
鍋底の厚さ	1mm以上		

●  IH または  CH-IH マーク付でもフライパン・鋳物鍋は使用できません。

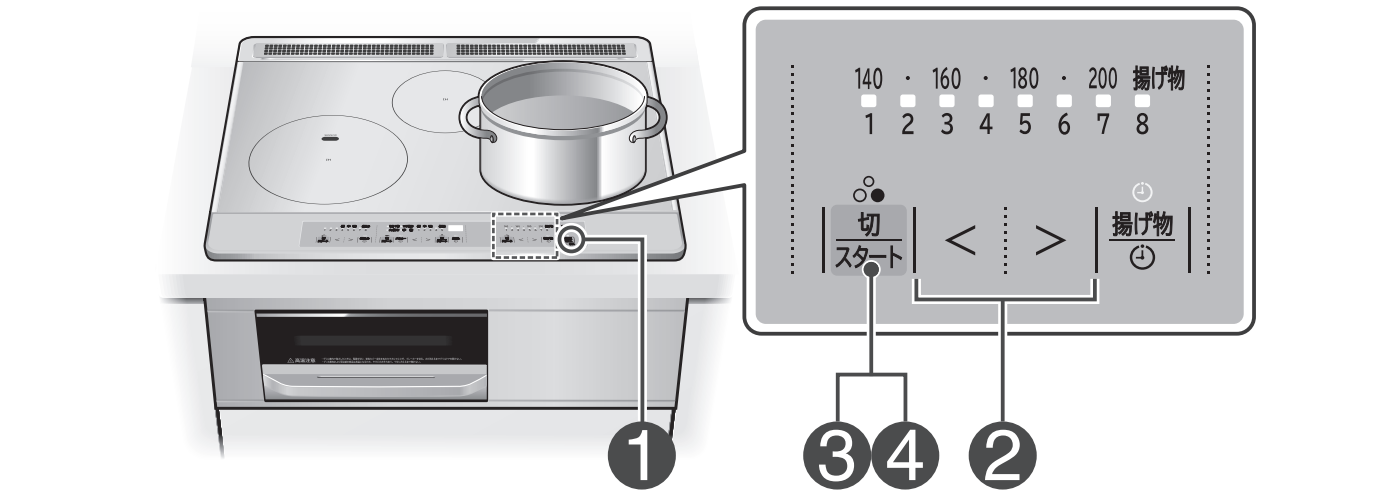
 **警告**

 禁止


●使える鍋と判定した鍋でも、鍋底が変色して変形した鍋やはがれかけた鍋は使用しない
安全機能が働かない場合があります。


お手持ちの鍋を確認する


●右IHヒーターで説明しています。(どのIHヒーターでも確認できます)




準備 確認する鍋に水(約200mL)を入れ、IHヒーターの中央に置く

1  を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる(ランプが点灯します)


2  を押す

3  を押し、スタートする

4 **確認が終わったら**
 を押し、切る


使える鍋、使えない鍋の表示

○ 使える鍋は加熱が始まります。



火力表示ランプ

× 使えない鍋は火力表示ランプが交互に点灯します。



交互に点灯

●約30秒後にブザーが鳴り、表示が消え、自動的に加熱を停止します。

「ご使用の前に」

使える鍋の種類・材質・形状

消費電力と安全機能について

複数のヒーターやグリルを同時に使う場合は、自動的に火力やメニューを制限します

- 総消費電力が5.8kWまたは4.8kW（設置時に設定）以内で同時に使えますが、総消費電力を超えないように自動的に火力やメニューを制限します。（総消費電力の切り替えについては、お買い上げの販売店にご相談ください → (P.45)）
 - ・火力が上げられない。（「ピピピッ」と鳴る）
 - ・ボタンを押してもスタートできない。
- 中央IHヒーター（または中央ヒーター）とグリルは、同時に使用できません。
- 左IHヒーターとグリルの同時使用時、左IHヒーターの最大火力は「6」までです。

火力の目安

●相当とは、ヒーターの入・切による平均消費電力

IHヒーター

火 力	1	2	3	4	5	6	7	8
左・右IHヒーター	100W相当	300W	500W	800W	1.1kW	1.6kW	2.0kW	3.0kW
中央IHヒーター M6T	100W相当	300W	500W	800W	1.2kW			

揚げ物

右IHヒーター 最大1.5kW

煮込み

左IHヒーター 最大500W

保温

中央IHヒーター 最大400W

中央ヒーター M6

グリル

最大1.2kW

切身・干物

丸焼き

つけ焼き

手動

最大1.2kW

対象のヒーターを下記の表示で表しています

左 : 左IHヒーター

中央 : 中央IHヒーター M6T

グリル : グリル

右 : 右IHヒーター

中央 : 中央ヒーター M6

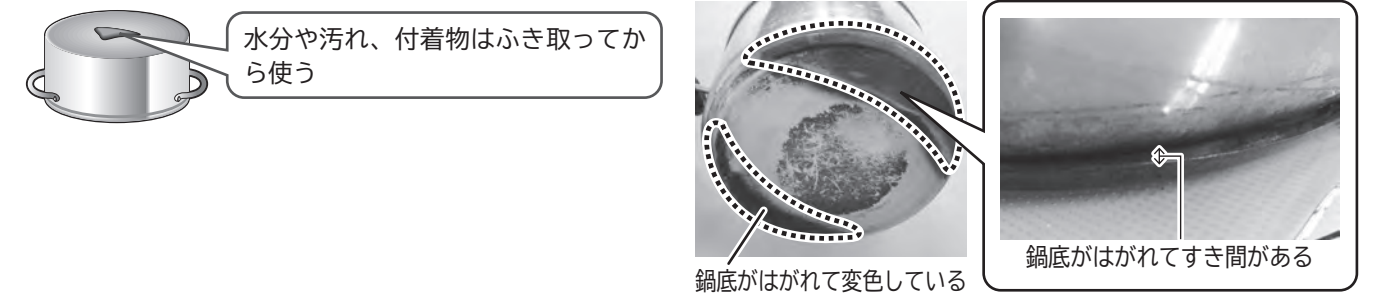
こんなときは安全機能が働きます

機 能 名	検 知 内 容	自動停止・表示内容
鍋 無 し 自 動 停 止 (左 右 中央)	加熱中にIHヒーターから鍋をおろしたり、鍋の位置が大きくずれた。	約30秒後にブザーが鳴り自動的に加熱を停止します。(約30秒以内に戻せば加熱は継続されます) → (P.34)
金属小物検知自動停止 (左 右 中央)	IHヒーターの上に、ナイフやフォークなどの金属製小物がある。または直径(12cm未満)の小さな鍋がある。	約30秒後にブザーが鳴り自動的に加熱を停止します。(金属製小物を取り除くか、または鍋を交換してください) → (P.34)
揚げ物鍋反り検知自動停止 (右)	鍋底の反りや変形が大きい。	ブザーが鳴り自動的に加熱を停止します。(鍋を交換してください) → (P.39)
切り忘れ防止自動停止 (左 右 中央 中央 グリル)	IHヒーター・中央ヒーターは、加熱後最終ボタン操作から約45分経過した。 グリル調理メニュー「手動」は、加熱後約30分経過した。	ブザーが鳴り自動的に加熱を停止します。 → (P.34)
過熱防止自動停止 (左 右 中央)	鍋底温度が異常に上昇した。 排気口がふさがれるなどして、本体内部の温度が異常に上昇した。 ※火力が弱い場合や鍋の種類によっては、この機能が働かないことがあります。	火力制御しても鍋底温度が異常に上昇した場合は、ブザーが鳴り自動的に加熱を停止します。(鍋底の厚み、異物付着、または排気口を確認してください) → (P.39)
グリル過熱防止自動停止 グリル	グリル庫内の温度が異常に上昇した。	ブザーが鳴り自動的に加熱を停止します。(グリル庫内を冷却してください) → (P.39)
高 温 注 意 表 示 (左 右 中央 中央 グリル)	調理をスタートした。 トッププレート(約50℃以上)やグリル庫内(約60℃以上)が高温になっている。	調理をスタートすると「高温注意」のランプが点灯します。 電源を切っても温度が下がるまで「高温注意」と火力表示ランプが点滅して表示されます。 「高温注意」表示中に調理などする際は、高温部に触らないようにしてください。
オートパワーオフ	電源「入」の状態、約10分放置された。	自動的に電源が切れます。(「高温注意」表示は電源が切れても、温度が下がるまで表示されます)

ヒーターの使いかたのポイント

ご使用前に鍋やフライパンの鍋底などを確認してください

- 鍋底の水分や汚れ、付着物はふき取ってからご使用ください。(鍋の移動や蒸気の噴出、トッププレートの汚れ防止)
- 鍋底を貼り合わせた鍋などで、鍋底が変色した鍋や鍋底がはがれかけた鍋・フライパンは使わないでください。



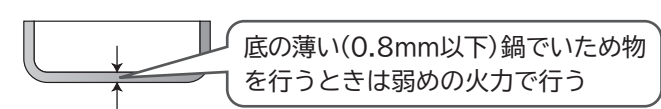
鍋は、ヒーター（丸表示）の中央に置いてください

- 鍋が、IHヒーターの中央から大きくずれている場合は、鍋の確認ができず、安全のため加熱を停止したり、火力が入らないことがあります。IHヒーターに複数の鍋を置いたり、複数のIHヒーターの上に鍋をまたいで置いて調理しないでください。



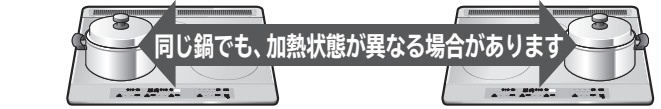
鍋の加熱が早いので、そばを離れず、こまめに火力調節してください

- 鍋底の厚さが薄い(0.8mm以下)鍋は「強火」でのご使用は控えてください。(鍋底変形の防止)



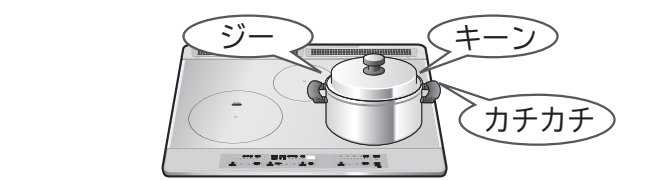
同じ鍋でも、IHヒーターによって加熱状態が異なる場合があります

- IHヒーターの特性や冷却具合が左・右・中央で全く同じにはならないため、同じ鍋でも加熱状態が異なる場合があります。
- 調理したときに、左・右・中央で調理時間が異なる場合があります。



音について → (P.38)

- 使用中に鍋から「ジー」、「カチカチ」、「キーン」などの音が出る場合があります。これは磁力(磁力線)による鍋の振動や、調光照明、電気暖房機などを使用したときに磁力が変動して鍋が振動することで発生する音で、異常ではありません。そのままご使用ください。(左・右・中央で音が異なる場合があります)音が気になる場合は、鍋の位置を少しずらすか、置き直すと止まる場合があります。



- 使用中や使用後しばらくは、本体内部を冷やすために冷却ファンが作動します(最大約10分)。そのため冷却ファンの音と本体から少し風が出ます。温度が下がると自動的に止まります。
- 電源を入・切するときや使用中に、「カチャ」と音が出る場合があります。これは内部電気部品のスイッチやヒーターを入・切する音で、異常ではありません。

「使用の前に
使いかた
(ヒーターで調理する)」

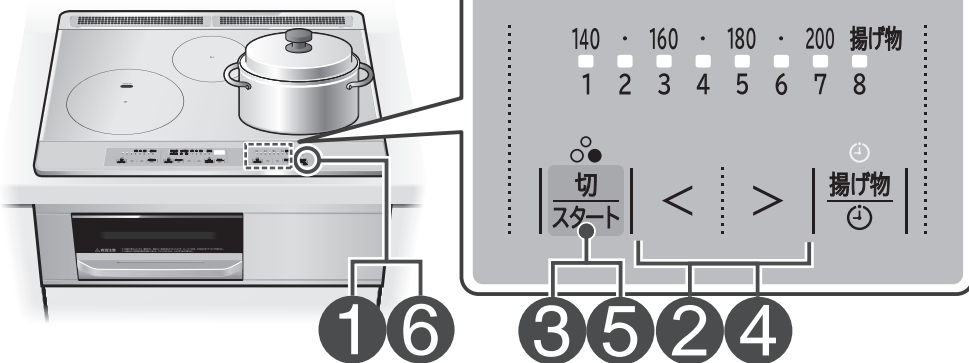
消費電力と安全機能について / ヒーターの使いかたのポイント

お好みの火力で調理する

ゆでる・煮る・蒸す・焼く・いためる・温める

お好みの火力で調理します

- フライパンなどの取っ手がプレートワーク(上面操作パネル部)に乗り上げないようにしてください。鍋底が浮いて火力が弱くなることがあります。
- 右IHヒーターで説明しています。



火力調節の目安

火加減と 火力表示	とろ火	弱火		中火		強火		
	1	2	3	4	5	6	7	8
	100W相当	300W	500W	800W	1.1kW	1.6kW	2.0kW	3.0kW
調理例	ゆでる			めん類・根菜・葉菜				沸とうさせるとき
	煮る	カレーなどのとろみのあるもの		煮魚など ひと煮立ちさせるとき		煮立てるとき		沸とうさせるとき
	蒸す		茶わん蒸し・シュウマイ					沸とうさせるとき
	焼く		卵焼き・オムレツ・ハンバーグ・ぎょうざ・肉類					
	いためる	保温するとき、チョコレートを溶かすとき	玉ねぎ・ホワイトソース・焼きそば・チャーハン・野菜いため					
	温める	カレーのルー・みそ汁						

- 火力「8」は火力が強いので、特に少量の食材を調理するときは、鍋やフライパンを傷めるおそれがありますので、火力を下げることをおすすめします。
- 火力「8」の連続使用時間は最大約10分です。10分を超えると「ピピピッ」と鳴って自動的に火力「7」に下がります。

警告



禁止

- いため物・焼き物など、少量の油を入れて予熱するときや、予熱の後に油を入れて調理するときは、そばを離れたり、加熱し過ぎない
- 加熱中や加熱後および再加熱の際は、鍋に顔を近づけたり、のぞき込まない
- M6 中央ヒーター使用中や使用後しばらくは高温になっているので、トッププレートに触れない
中央ヒーターは赤熱しトッププレートの表面が高温となり、やけどのおそれがあります。



指示

- 調理するときは食材の加熱状態を均一にするため火力を弱めにし、よくかき混ぜる
 - 水・牛乳などの液体やカレー・みそ汁・吸い物などの煮物・汁物が突然沸とう(突沸)して飛び散ったり、鍋が跳び上がることがあり、やけどやトッププレートが割れるおそれがあります。
 - 加熱した水などの液体にインスタントコーヒーなどの粉末や牛乳などの液体を入れる場合も火力を弱めにし、よくかき混ぜてください。
 - 調理物が鍋底にこびりつくと、その部分が異常過熱することによりトッププレートが割れることがあります。



M6T

左・右・中央
IHヒーター
が使えます



M6

左・右
IHヒーター
中央ヒーター
が使えます
(中央ヒーターは「温め」用)



準備

食材を入れた鍋をIHヒーターの中央に置く

1



を「ピッ」と鳴るまで押し、
電源を入れる(ランプが点灯します)

2



を押し、お好みの
火力表示ランプを点滅させる

- 火力ボタンを押した後、約15秒以内に「切/スタート」ボタンを押さないとブザーが鳴り自動的に解除されます。

3



を押し、スタートする

調理する

タイマーを使うときは →(P.27)

4

火力を調節するときは



を押し

- 火力は「1」～「8」まで調節できます。

5

調理が終わったら



を押し、切る

6

続けて使わないときは



を押し、電源を切る
(ランプが消灯します)

お手入れをするときは →(P.30、31)

お知らせ

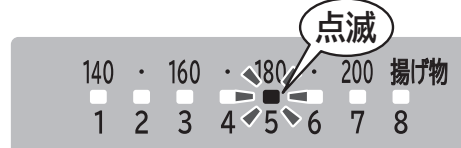
- M6 中央ヒーターは超耐熱ガラスが使えます。
(中央ヒーターは赤熱して高温になります)

< > を押し

- 火力「5」が点滅します。

M6T 中央IHヒーターは「3」が点滅します。

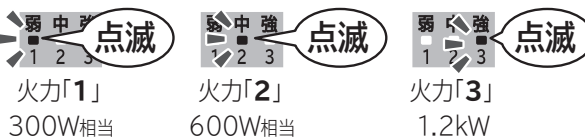
M6 中央ヒーターは「3」が点滅します。



- 続けて < > を押すと火力は「1」～「8」まで設定できます。

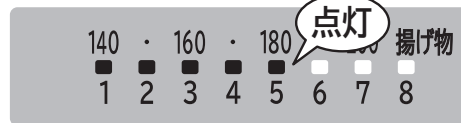
M6T 中央IHヒーターは「1」～「5」まで設定できます。

M6 中央ヒーターは「1」～「3」まで設定できます。



スタートすると(火力「5」の場合)

- 火力「1」～「5」までを点灯し、加熱が始まります。

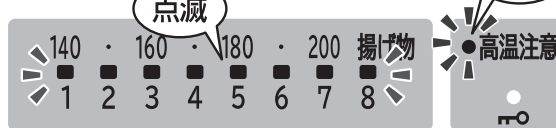


- 最終ボタン操作から約45分経過すると、加熱を停止します。

- 切/スタートを押してから < > を押してもスタートできます。

- トッププレートの温度が約50℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。

- 電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。



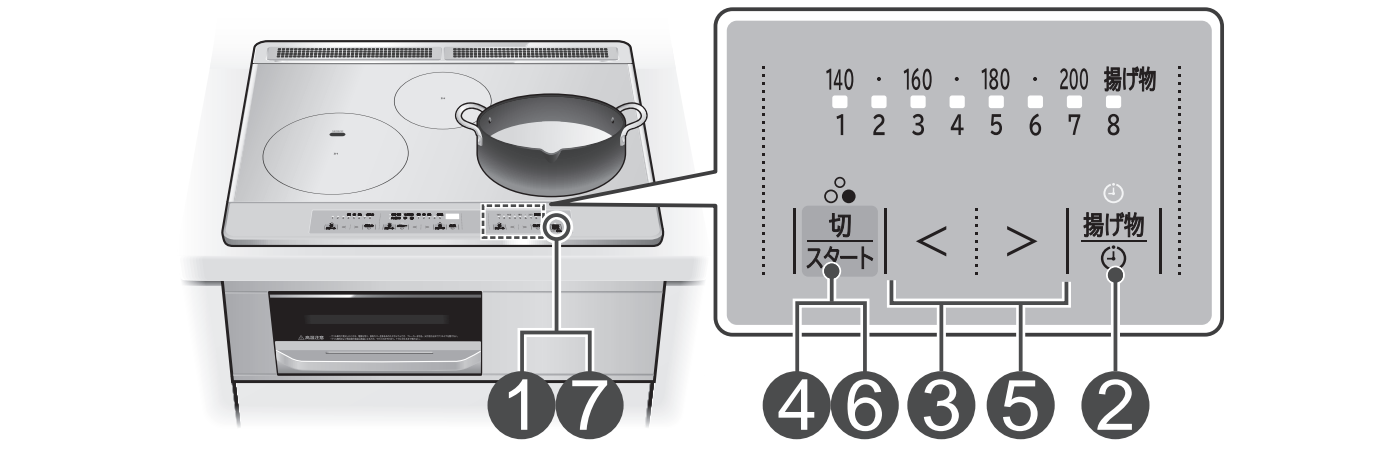
ご 注意

- 調理中はそばを離れず、調理の仕上がりに合わせて、火力を調節する。
- 鍋底の薄いもの、鍋底が反っているフライパンや鍋などは「中火」以上で予熱すると赤熱する場合があるので注意する。
- 火力が強い場合、鍋ややかんの形状などによってはふきこぼれたり、蒸気が勢いよく出るおそれがあるので、沸とうしたら火力を下げる。
- 煮込みなどで長時間ご使用時は、途中でかき混ぜるなどし、ふきこぼれや焦げ付かせないようにする。特にタイマーを使用するときは焦げ付きや空だきに注意する。
- M6 中央ヒーターは、火力のコントロールや温度調節機能が働くため、ヒーターが赤くなったり消えたりすることがありますが故障ではありません。(火力「3」の場合でも温度調節機能が働き、ヒーターが赤くなったり消えたりします)
- M6 中央ヒーターの中に見える斜めのすじは、温度調節機能のセンサーです。

メニューを選んで調理する

揚げ物

予熱完了をメロディーでお知らせし、調理中油温をコントロールします



設定油温の目安

■別売の推奨天ぷら鍋に油800g (880mL) を入れた場合

設定油温	140	150	160	170	180	190	200
調理例	野菜の油通し	野菜の油通し	野菜の油通し	野菜の油通し	天ぷら・手作りコロッケ・エビフライ	天ぷら・手作りコロッケ・エビフライ	天ぷら・手作りコロッケ・エビフライ
				冷凍食品(コロッケ・メンチカツなど)	冷凍食品(コロッケ・メンチカツなど)	冷凍食品(コロッケ・メンチカツなど)	冷凍食品(コロッケ・メンチカツなど)
			フライ・鶏の唐揚げ・ドーナツ	フライ・鶏の唐揚げ・ドーナツ	フライ・鶏の唐揚げ・ドーナツ	フライ・鶏の唐揚げ・ドーナツ	フライ・鶏の唐揚げ・ドーナツ
			素揚げ・大学いも・ポテトチップ・魚の丸揚げ	素揚げ・大学いも・ポテトチップ・魚の丸揚げ	素揚げ・大学いも・ポテトチップ・魚の丸揚げ	素揚げ・大学いも・ポテトチップ・魚の丸揚げ	素揚げ・大学いも・ポテトチップ・魚の丸揚げ
			野菜(ししとう辛子、しその葉など)	野菜(ししとう辛子、しその葉など)	野菜(ししとう辛子、しその葉など)	野菜(ししとう辛子、しその葉など)	野菜(ししとう辛子、しその葉など)

●設定油温は調理時の温度目安で、油量や食材、使用する鍋により異なります。また食材が入っていない場合は、設定した温度よりやや高めの温度になります。

警告 ●火災・やけどの原因になります。

揚げ物を調理するときは

●油は炎がなくても温度が上がると発火するおそれがあります

- 揚げ物調理中はそばを離れない
- 指定の鍋以外は絶対に使わない → (P.10)
- 油は「200g(220mL)未満」、「深さ 1cm 未満」のいずれの場合も調理しない
- 鍋底が変形したものは使わない
- 鍋はIHヒーターの中央に置く
- 必ず「揚げ物」メニューを使用する
- 油煙が多く出たら電源を切る

準備

指定の鍋に200g (220mL) ~ 800g (880mL)、深さ1cm以上に油を入れる

1

電源切/入 を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2

揚げ物 を押し、「揚げ物」ランプを点滅させる

3

< > を押し、油温を設定する

4

切スタート を押し、スタートする

- 鍋の温度を正しくはかるため鍋を中央から動かさないでください。
- 予熱完了になる前に、食材を入れないでください。
- メロディーが鳴ったら予熱完了です。

予熱完了になったら調理する

5

設定油温を調節するときは

< > を押し、油温を調節する

- 設定油温と実際の油温がずれている場合は、油温の補正 (調整) ができます。→ (P.37)

6

調理が終わったら

切スタート を押し、切る

7

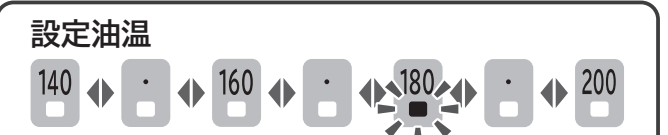
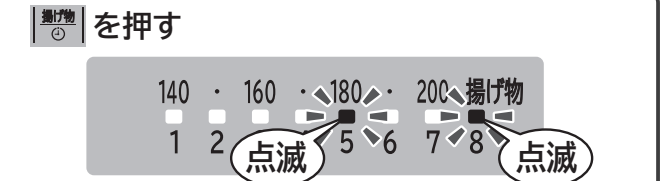
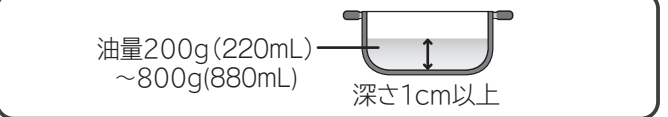
続けて使わないときは

電源切/入 を押し、電源を切る (ランプが消灯します)

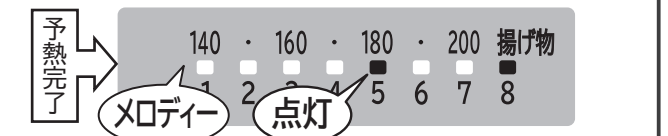
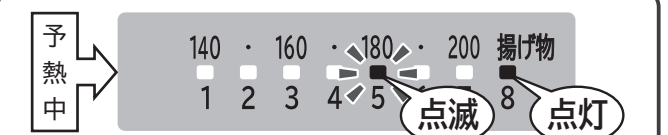
お手入れをするときは → (P.30、31)

ご注意

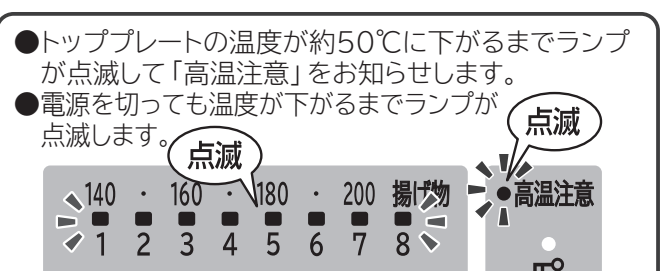
- 光センサーと鍋底に、汚れや水が付着している場合や反りなどが原因で、鍋の温度が正しく検知できない場合があります。汚れや水を取り除き、鍋底を確認してください。→ (P.10、30)
- 揚げ物ではふたを使用しないでください。油の温度が適正にコントロールできなくなります。
- 設定油温は調理時の温度目安で油量や食材、使用する鍋により異なります。また、食材が入っていない場合は、設定した温度よりやや高めの温度になります。
- 揚げ物調理中に他のIHヒーターで湯を沸かすなどをする場合、湯が跳ねて油の中に入らないように火力の調節に注意してください。
- 揚げ物調理中や鍋に保管中の油は、徐々に油が減ってきます。つど油量を確認してください。
- 鍋の底に垂れた油が固まり、トッププレートが茶色くなることがあります。トッププレートが汚れている場合は、お手入れをしてください。→ (P.30)
- 調理後に「高温注意」が表示されている場合、鍋や油の温度が高い状態では、鍋の温度が正しく検知できないため、予熱に時間がかかったり、低めの温度で予熱が完了になったり、加熱を停止する場合があります。(故障ではありません) 本体、鍋や油の温度が十分に下がってからご使用ください。
- 廃油凝固剤を使用する場合は、廃油凝固剤の取扱説明書をご覧ください。



●設定油温は目安です。油量、調理物の種類や数量、鍋の材質や形状により、油温がずれる場合があります。設定油温を変えて調節してください。



- 予熱が完了するとメロディーが鳴って、油温が点灯します。
- 予熱完了になるまで、800g(880mL)の油で約10分かかります。(鍋の種類によっては、約15分かかります)
- 鍋の種類や材質、形状により、予熱時間が長くなる場合があります。また、異常を検知して加熱を停止する場合があります。その場合は、鍋の置きかたや、指定の鍋かを確認してください。
- 最終ボタン操作から約45分経過すると、加熱を停止します。

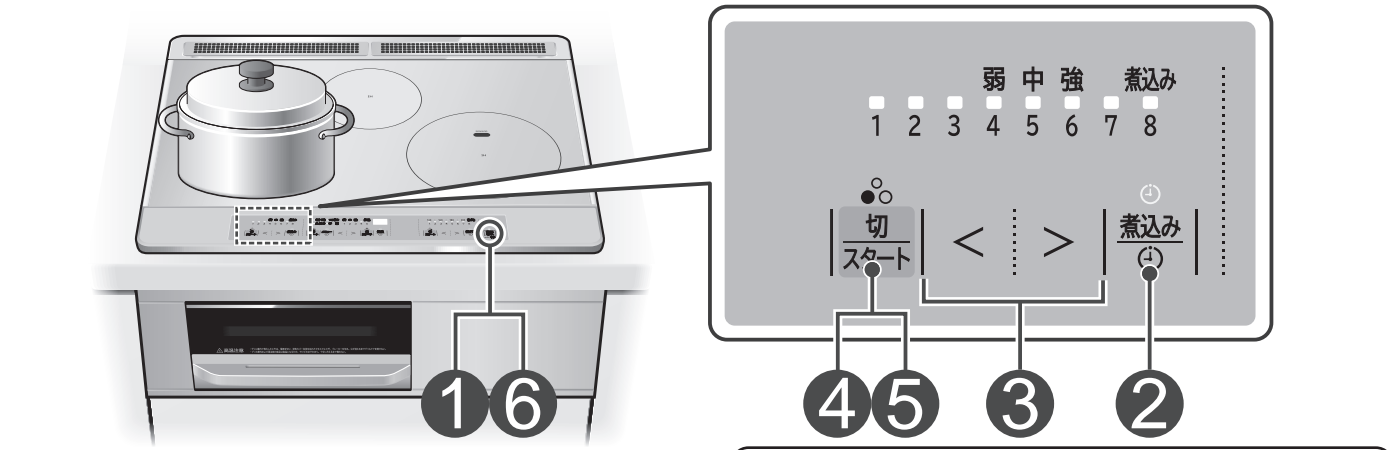


使いかた (ヒーターで調理する) <メニューを選んで調理する>揚げ物

メニューを選んで調理する (つづき)

煮込み

煮込み加減を設定し、煮込みます



準備 沸とうさせたあたたかい調理物を入れた鍋を置く

1 **電源** を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2 **煮込み** を押し、「煮込み」ランプを点滅させる

3 **< >** を押し、火力を設定する

4 **切スタート** を押し、スタートする

煮込む

タイマーを使うときは →(P.27)

- 鍋底への焦げ付きを防ぐため、ときどきかき混ぜてください。
- 長時間煮込むと焦げ付く場合があります。

5 **調理が終わったら**

切スタート を押し、切る

6 **続けて使わないときは**

電源 を押し、電源を切る (ランプが消灯します)

お手入れをするときは →(P.30、31)

お知らせ

- 鍋の大きさは、食材と煮汁を入れたときに鍋の高さの $\frac{1}{3} \sim \frac{1}{2}$ となるものが適しています。
- 煮汁の量は食材が浸るくらいが目安です。
- 煮込みのできる量は約0.4～2.0kgまでです。

煮込み を押し

点滅

弱 中 強 煮込み

1 2 3 4 5 6 7 8

火力の設定

点滅

弱 中 強

4 5 6

弱 (弱め)	中 (標準)	強 (強め)
カレーやシチューなど、とろみをつける調理や、少ない量で調理するときに使います。	かぼちゃの煮物、ポトフ、おでんなどの調理に使います。	肉じゃが、筑前煮などの調理や、多い量で調理するときに使います。

- 火力は目安です。様子を見ながら調節してください。カレーやシチューなど、とろみをつける調理は、焦げ付き防止から「弱め」の設定を推奨します。
- 煮込み中、火力を調節する場合は **< >** を押します。
- 最終ボタン操作から約45分経過すると、加熱を停止します。

●トッププレートの温度が約50℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。

●電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。

点滅

弱 中 強 煮込み

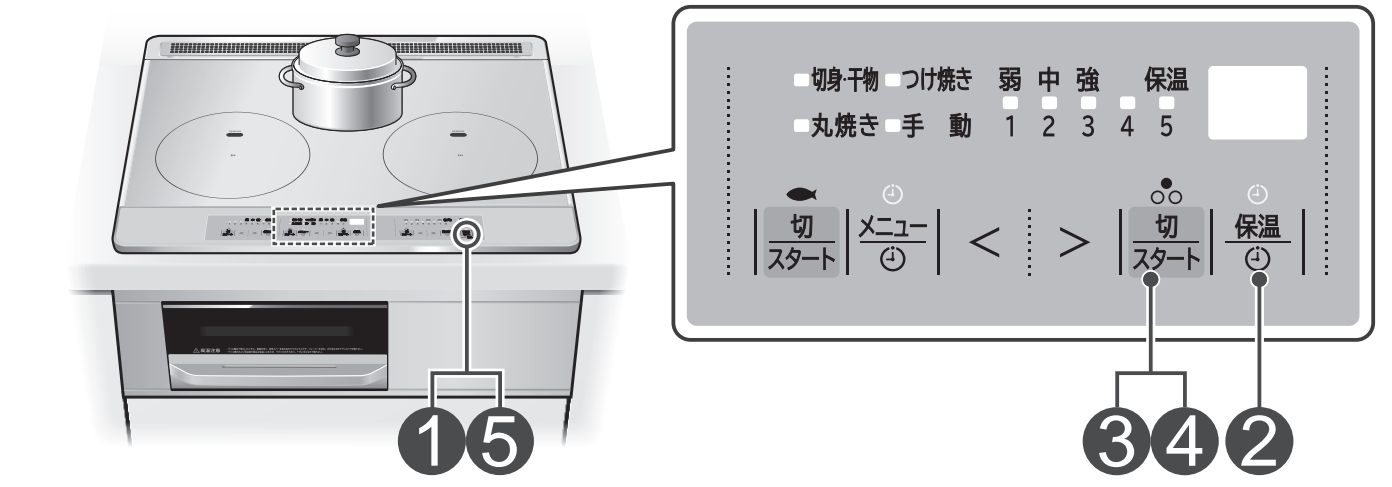
1 2 3 4 5 6 7 8

点滅

高温注意

M6T 保温

あたたかい調理物を保温します



準備 調理終了後のあたたかい調理物を入れた鍋を置く

1 **電源** を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2 **保温** を押し、「保温」ランプを点滅させる

- 保温の目安は約80℃です。調理物の種類や量、鍋の材質・大きさにより実際の温度と異なる場合があります。

3 **切スタート** を押し、スタートする

保温する

タイマーを使うときは →(P.27)

- 鍋底への焦げ付きを防ぐため、ときどきかき混ぜてください。
- 長時間保温すると焦げ付く場合があります。

4 **保温をやめるときは**

切スタート を押し、切る

5 **続けて使わないときは**

電源 を押し、電源を切る (ランプが消灯します)

お手入れをするときは →(P.30、31)

お知らせ

- 保温できるのは、汁物 (みそ汁、スープなど) やカレー、シチューのみです。(ごはんやいため物は保温できません)
- 保温できる量は約200～800gまでです。

保温 を押し

点滅

弱 中 強 保温

1 2 3 4 5

●最終ボタン操作から約45分経過すると、加熱を停止します。

●トッププレートの温度が約50℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。

●電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。

点滅

弱 中 強 保温

1 2 3 4 5

点滅

高温注意

使いかた
(ヒーターで調理する)

メニューを選んで調理する / 煮込み / 保温

グリルの使いかたのポイント

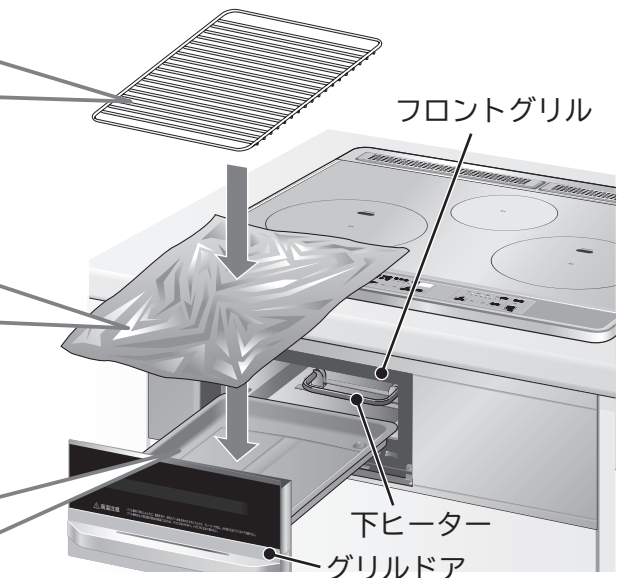
受皿と焼網は、必ずセットしてください

初めてお使いになるときは、受皿と焼網を薄めた台所用洗剤（中性）とスポンジで洗い、乾いたふきんで水気をしっかりふき取ってください。

焼網
受皿にセットしてください。
焼網にサラダ油などを塗っておくと調理物が焼網に付着しにくく、取り出しやすくなります。

アルミホイル（約25×34cm）
受皿と焼網の間にアルミホイルを敷いて調理すると受皿の汚れやこびりつきが軽減されお手入れしやすくなります。
アルミホイルを受皿の上に置き、焼網を浮き上がりがないように上から押し付けセットしてください。
（受皿からはみ出した部分は、内側に折り返してください）

受皿
受皿に食材を直接のせないでください。



次の点に注意してください

！ 注意

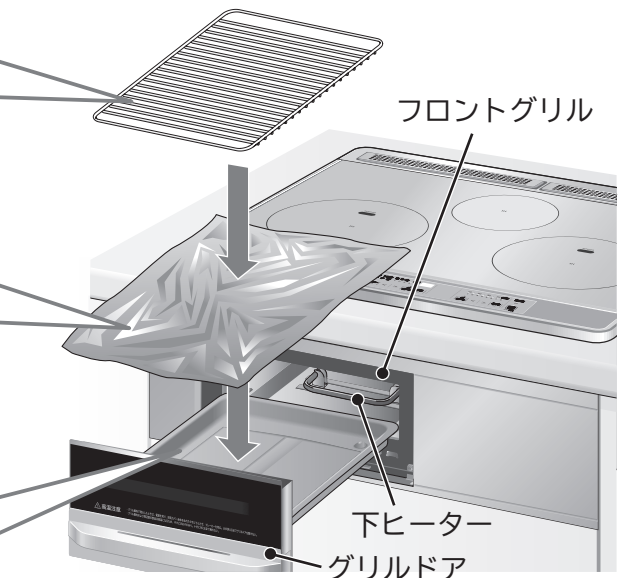
調理前の準備は

禁止

- 市販のグリルパンやアルミトレイは使用しない
また、受皿にオープンシート・グリル用の石・紙製のカップなどを入れて使用しない。
（発煙・発火のおそれがあります →（P.9））
- 調理するときは焼網の上にアルミホイルなど敷かない（魚や肉、冷凍ピザなど調理する場合）
（汚れ防止のためにアルミホイルなどを使用する場合は、受皿と焼網の間に敷いてください。焼網の上にアルミホイルなどを敷くと、脂が過熱し、発煙・発火のおそれがあります →（P.9）。 また、調理がうまくできない場合があります）
- 受皿と焼網の間にアルミホイルを敷いて調理する場合は、繰り返し使用しない
（続けて使用すると、脂や食品カスが過熱され、発煙・発火のおそれがあります →（P.9））


！ 指示

- アルミホイルを使うときは、ヒーターに触れないようにする
（ヒーターに触れると発火のおそれがあります）
- 食材は焼網からはみ出さないようにのせる
- 骨付きももなど厚みのある肉類は、焦げやすく、焼き不足になりやすいので焼かない
（肉類を調理する場合は、フライパンで「弱火」～「中火」で様子を見ながら調理してください）



お願い

- 殻や皮、膜のある食材は、割れ目や切り目などを入れてから調理する。
（さつまいもなども、場合によっては破裂して、やけど、けがの原因になります）
- グリルドアを閉じるときは、フロントグリルに密着するまで押し込む。
（グリルドア周辺から煙や水蒸気が漏れる場合があります）



！ 注意

調理中、調理後は

- ！ 指示**
- レンジフードファンを使用する（調理中、排気口から煙が出ます）
 - 受皿・焼網は使うたびにお手入れする →（P.32）
また、グリル庫内やヒーターに付着した食品カスは、次の調理をする前に取り除く
（汚れたまま使用すると発煙・発火のおそれがあります →（P.9））
 - グリル庫内を付属品以外の収納に使用しない
 - 仕上がり確認や調理終了後、調理物を取り出す場合は、付属品やグリル庫内などグリル周辺が高温になっているため直接触れない

お知らせ

- 加熱してしばらくの間、前回の調理でヒーターについた脂が加熱され、においや煙が出ることがあります。
- 調理中はヒーターがついたり消えたりします。また、加熱していてもヒーターが赤くならない場合がありますが、温度調節しているため故障ではありません。
- 調理直後にグリルドアを引き出すと、煙が前面から出ます。特に脂分の多い魚などを焼いたあとは、30秒程度待ってから引き出してください。
- 調理メニュー「手動」は、上・下のヒーターの加熱を細かく切り替えて両面を焼き上げるため、ヒーターが赤くならない場合があります。（みりん干しなどの焦げやすい調理物を調理するために火力を抑えています）
- 調理中やグリルドアに水が付着している場合、グリルドア内に結露することがありますが、しばらくすると元に戻ります。（周りについた露は冷えてからふき取る）
- グリル庫内は、熱により変色しますが、性能に問題ありません
- 調理中、食材や食材の脂などがヒーターに触れると、においや煙が出ることがあります。
- 調理中はヒーターがついたり消えたりしますが、温度調節しているため故障ではありません。
- 焼網は消耗品です。調理物のこびりつきがひどい場合は、部品の交換をおすすめします。→（P.4）
- アルミホイルを使用する際は、アルミホイルに記載の注意事項をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
また、次の点もお守りください。（調理がうまくできない場合があります）
 - ・アルミホイルは、受皿と焼網の間にセットして調理する。
 - ・アルミホイルが受皿からはみ出さないよう内側に折り返す。
 - ・アルミホイルがシワシワの状態で使用しない。
 - ・アルミホイルは使用のたびに交換する。

お願い

- 調理の途中でグリルドアを開けない。
（上手に調理ができません。また、カウンタートップを焦がし、本体の上部が異常に過熱され、やけどの原因になります）
- 調理物を取り出すときは、はしや tong などを使用し、高温部に触れないようにしてください。
受皿・焼網は冷めてから取り出してください。
- 連続してご使用になる場合は、毎回使用した受皿・焼網の汚れをきれいにし、グリル庫内の温度を下げてから調理する。
（庫内の温度が高いまま調理すると、温度センサーが正しく動かず早めに調理が終了したり、調理時間が長くなったりします。また、汚れたまま使用すると発煙・発火のおそれがあります）
- 調理中、グリルドアがくもったり、周りに露が付いたりすることがあるので、周りに付いた露はふきんでふき取る。
- グリルドアの取っ手の下側が熱くなるので注意する。
（長時間グリルを使用すると、取っ手が熱くなる場合があります）
- グリルドアは取っ手の中央部を持ち、開けるときは止まる位置までゆっくり手前下側へ引き下げる。閉めるときは、ゆっくり水平に持ち上げたあと奥側へ押し込む。
（調理物から出た脂などがこぼれる場合があります）



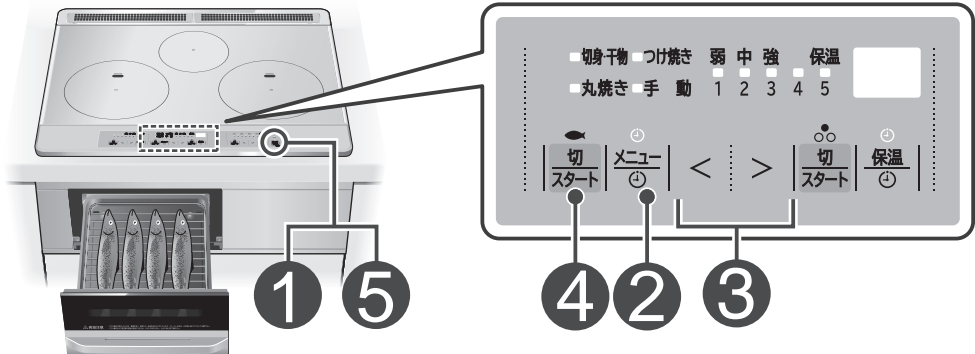
使いかた
（グリルで調理する）
グリルの使いかたのポイント

メニューを選んで調理する

切身・干物、丸焼き、つけ焼き

メニュー選択と火力の設定をして調理します

●調理中、温度調節をしているため、ヒーターが赤くならない場合があります。



火力設定、調理時間の目安

- 調理物に合わせてメニューと火力を選んでください。
- []は1尾(切れ・枚・本)あたりの重さです。大きさや数によって火力を選んでください。
 - 食材の厚さは4cm以下にしてください。

	レシピ名	材料	メニュー	火力	加熱時間の目安
調理例	はたはた	[約30g] 4尾	切身・干物	弱	約18分
	めざし	[約40~50g] 4尾		弱	約18分
	ししゃも	[約20g] 4尾		弱	約18分
	さんまの開き	[約110g] 2枚		中	約18分
	あじの開き	[約100g] 2枚		中	約18分
	さけ	[約80g] 4切れ		中	約18分
	塩さばの切身	[約80~100g] 4切れ	丸焼き	中	約18分
	塩さんま(塩蔵品)	[約130g] 1~4尾		弱	約22分
	さんまの塩焼き(はらわたなし)	[約130g] 4尾		弱	約22分
	さんまの塩焼き	[約150g] 1~4尾		中	約24分
	あじの塩焼き	[約130~180g] 1~4尾		中	約24分
	いさき	[約230g] 2尾		中	約24分
	たいの塩焼き	[約400g] 1尾	つけ焼き	強	約27分
	さわらの西京漬(みそ漬、かす漬)	[約80g] 4切れ		中	約21分
	ぶりのつけ焼き(しょうゆ漬)	[約100g] 4切れ		中	約21分
	焼きとり(塩焼き・たれ焼き)	[1本 約50g] 8本		中	約21分

切身・干物、丸焼き、つけ焼き 調理のこつ

- 魚を調理する場合(並べかた)
- 魚を調理する場合は、尾などの薄い部分が焦げやすいので、焼網の手前側に尾をよせてください。
 - 魚を1~3尾焼く場合は、ヒーター形状によりのせる位置で焼き色がつきにくい場合がありますので魚を斜めにのせてください。



- 大きい魚や小さい魚を調理する場合
- 厚みのある魚は、そのまま焼くと中まで火が通りにくく焼き不足になりますので皮に切れ目を入れてください。
 - 焼網よりも大きな魚を調理する場合は、半分に切ってください。
 - 複数の食材を焼くときは種類、大きさ、厚さをそろえてください。小さいものや火の通りやすいものは、焼き過ぎになります。
 - 1尾約130g以下のさんまやはらわたを取ったさんま(生)は、「丸焼き」弱で焼いてください。

- 焦げやすい場合
- 焦げ目のつき具合は魚の種類や大きさ、同じ大きさでも脂ののり具合、魚の温度、塩のふり加減によって異なります。(塩のふる量が多いと焦げ目が強くなります)お好みにより火力を調節して調理してください。
 - つけ焼きのたれは、よく落としてください。たれやみそが多くついていると焦げやすくなります。お好みにより火力を調節して調理してください。

- 焼き色が足りない場合
- 水分が多い生魚(さんまやあじなど)は、調理する約10~20分前に塩をふっておくと、焼き色がつきやすくなります。
 - 冷凍してある魚は、よく解凍してから焼いてください。魚の内部が冷たいため、中まで火が通りにくく焼き不足になったり、温度センサーが正しく働かず焼き過ぎたりします。

- においや煙が多い場合
- 魚の大きさや脂ののり具合などの条件により、においや煙が多く出ることがあります。においや煙が多い場合は、室温に戻さず、冷蔵庫から出した直ぐに焼いてください。(約5~10℃が目安です)

準備

食材を焼網の上にのせ、グリルドアを確実に閉める

1

電源切/入 を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる(ランプが点灯します)

2

メニュー を押し、「切身・干物」、「丸焼き」、「つけ焼き」の中からメニューを選びランプを点滅させる

3

< > を押し、火力を設定する

4

切スタート を押し、スタートする

●調理が終わると、メロディーが鳴ります。

焼きが足りないときは →(P.26)

- 焼きが足りないときは、「手動」で様子を見ながら、さらに焼いてください。
- 裏面の焼きが足りない場合は、調理物を裏返して、様子を見ながら調理してください。(食材の温度や大きさ、脂ののり具合などの条件で、焼き上がりが変わる場合があります)

調理物を取り出す

- 調理物を入れたままにしておくと、余熱で焦げ過ぎることがあります。

5

電源切/入 を押し、電源を切る(ランプが消灯します)

お手入れをするときは →(P.32、33)

お知らせ

- 受皿と焼網の間にアルミホイルを敷いて調理すると受皿の汚れやこびりつきが軽減されお手入れしやすくなります。アルミホイル(約25×34cm)を受皿の上に置き、焼網を浮き上がりがないように上から押し付けセットしてください。(受皿からはみ出した部分は、内側に折り返してください)

- 調理中はメニューおよび火力の変更はできません。

火力設定

●表示部に「」と表示され、途中から調理の残時間が表示されます。(調理の状況により残時間は変わる場合があります)

- 他のヒーターでタイマー使用中は **点灯** が点灯して残時間が表示されません。残時間を確認したい場合は、**点滅** を押してください。
- タイマーの表示を戻したい場合は、他に使用中の「タイマー」ボタンを押すと残時間の表示が切り替わります。

- グリル庫内の温度が約60℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。
- 電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。

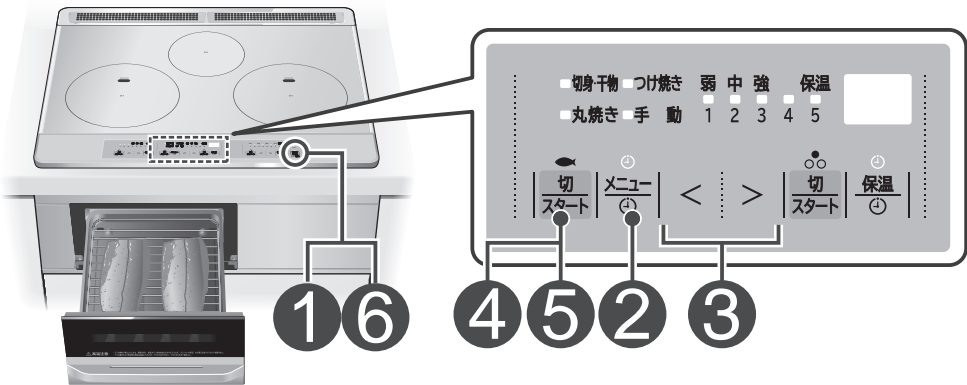
使いかた
(グリルで調理する)

メニューを選んで調理する(切身・干物、丸焼き、つけ焼き)

メニューを選んで調理する (つづき)

手動

火力と時間の設定で様子を見ながら調理します
●調理中、温度調節をしているため、ヒーターが赤くならない場合があります。



魚焼き火力設定、調理時間設定の目安

食材に合わせてメニューと火力を選んでください。
●加熱時間は目安です。目安を基準にして、大きさや数によって時間を調節してください。
●食材の厚さは4cm以下にしてください。

	レシピ名	材料	メニュー	火力	加熱時間の目安
調理例	小あじのみりん干し	[1枚 約4g] 10枚		中	約5~7分
	さんまのみりん干し	[1枚 約80g] 2枚		中	約10~14分
	いわし丸干し	[1尾 約10~15g] 5~10尾	手動	中	約8~14分
	いかのみぞ漬け焼き	[1枚 約80g] 1枚		中	約20~25分
	スルメ	[1枚 約70g] 1枚		中	約3~5分

手動 調理のこつ

調理する場合(並べかたや調理メニュー以外の調理)
●食材は焼網の中央にのせてください。
●連続して焼く場合は焼き時間を短くしてください。
●料理集にない調理や調理メニュー「切身・干物」「丸焼き」「つけ焼き」で焼けないもの、好みの焼き上がりに仕上げたい場合は、調理メニュー「手動」で火力設定(強め、標準、弱め)と時間を調整し、様子を見ながら調理してください。

焼きにムラがある場合
●焼き色が濃過ぎたり、薄過ぎるときは火力を調節してください。

焦げやすい場合
●水分が少なく焦げやすいものは、そばを離れず様子を見ながら調理してください。

焼き色が足りない場合
●裏面の焼きが足りない場合は、調理物を裏返して、様子を見ながら調理してください。

トーストを焼くときは
トーストを焼く場合は、そばを離れず途中で裏返して様子を見ながら焼いてください。

もちを焼くときは
もちを焼く場合は、フライパンで様子を見ながら焼いてください。(もちは、ヒーターに触れるので焼かないでください)

準備

食材を焼網の上にのせ、グリルドアを確実に閉める

1

電源切/入 を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる(ランプが点灯します)

2

メニュー を押し、「手動」ランプを点滅させる

3

< > を押し、火力を設定する

4

切スタート を押し、スタートする

調理中はそばを離れず、調理の仕上がりに合わせ、調理時間を調節してください。

●裏面の焼きが足りない場合は、調理物を裏返して、様子を見ながら調理してください。

タイマーを使うときは →(P.27)

5

調理が終わったら

切スタート を押し、切る

調理物を取り出す

●調理物を入れたままにしておくと、余熱で焦げ過ぎることがあります。

6

続けて使わないときは

電源切/入 を押し、電源を切る(ランプが消灯します)

お手入れをするときは →(P.32、33)

お知らせ

●受皿と焼網の間にアルミホイルを敷いて調理すると受皿の汚れやこびりつきが軽減されお手入れしやすくなります。アルミホイル(約25×34cm)を受皿の上に置き、焼網を浮き上がりがないように上から押し付けセットしてください。(受皿からはみ出した部分は、内側に折り返してください)

グリルドア 焼網 アルミホイル 受皿

使いかた (グリルで調理する)

メニューを押す

点滅

切スタート

切スタート

消灯

火力設定

点滅

弱め 標準 強め

●スタートしてから約30分経過すると、加熱を停止します。

高温注意

●グリル庫内の温度が約60℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。
●電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。

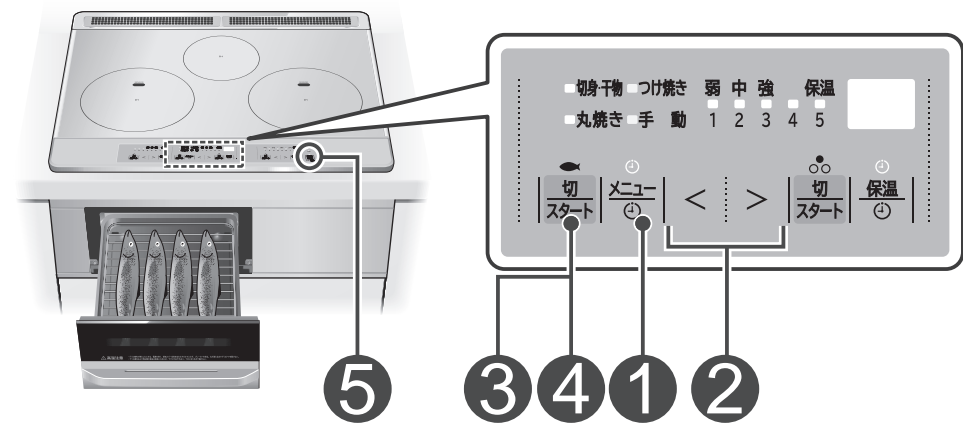
点滅

高温注意

追加焼きをする(手動)

調理終了後、お好みで追加焼きをする

追加焼きしたい面を表にして調理します



準備 調理メニュー終了後、設定する
●追加焼きしたい面を表にしてください。

1 **メニュー** を押し、「手動」ランプを点滅させる

2 **< >** を押し、火力を設定する

3 **切スタート** を押し、スタートする
調理中はそばを離れず、調理の仕上がりを見ながら、調理時間を調節してください。
タイマーを使うときは →(P.27)

4 **切スタート** を押し、切る
調理物を取り出す
●調理物を入れたままにしておくと、余熱で焦げ過ぎることがあります。

5 **電源切/入** を押し、電源を切る
(ランプが消灯します)
お手入れをするときは →(P.32、33)

メニュー を押し
●切身干物 つけ焼き 弱 中 強 保温
●丸焼き 手動 1 2 3 4 5
●切スタート ●メニュー ●< ●> ●切スタート ●保温

火力設定
●切身干物 ●丸焼き ●つけ焼き ●手動
●点滅 ●点滅 ●点滅
●弱め ●標準 ●強め
●消灯

●スタートしてから約30分経過すると、加熱を停止します。

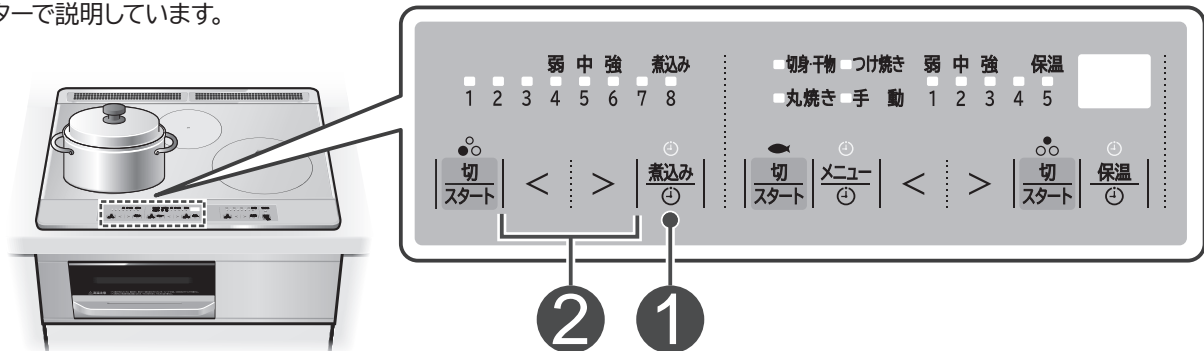
●グリル庫内の温度が約60℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。
●電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。
●点滅 ●点滅 ●点滅
●弱 中 強 保温
●1 2 3 4 5
●高温注意

いろいろな機能を使う

タイマー

設定した時間で加熱を停止したいときに使います

●左IHヒーターで説明しています。



お知らせ ●同時に複数のタイマーを設定することはできません。
●「揚げ物」中のIHヒーターや調理メニュー「切身・干物」「丸焼き」「つけ焼き」中のグリルには、タイマーを設定することができません。

加熱中(調理中)に設定する

1 **煮込み** を押し、**時計** を点灯させる
●加熱していないヒーターにタイマーは設定できません。

2 **< >** を押し、**時間を設定する**
設定時間が1時間を超える場合は、90分まで1分単位、2～9時間までは1時間単位で設定でき表示されます。使いかたに応じて設定してください。
例：2時間30分の場合は、2時間のタイマー終了後、30分の時間設定をしてください。
●設定できる最長時間と表示
IHヒーター ◎火力「1」～「3」 ◎火力「4」～「8」 ◎煮込み ◎保温
M6T 中央IHヒーター ◎火力「1」～「3」 ◎調理メニュー「手動」
M6 中央ヒーター ◎火力「1」～「3」 ◎調理メニュー「手動」
●長い時間を設定する場合は「0」から「<」で逆戻りすると早く合わせられます。
●グリル(調理メニュー「手動」)は切り忘れ防止自動停止機能(30分)を優先しますので、加熱途中での設定では最大時間が短くなります。
約3秒間待つとメロディーが鳴り、タイマーがスタートします
タイマーが終了するとメロディーが鳴り、自動的に加熱が停止します。
●途中で調理タイマーを中止するときは、中止したいヒーターまたはグリルの **切スタート** を押してください。
●タイマー設定の際「0」の表示のまま約30秒間放置するとタイマーが解除され、タイマー表示が消灯します。
●タイマー運転中は、タイマー表示部に設定したヒーターまたはグリルの残時間が表示されます。(9h～2hと表示の場合は、1時間経過するごとに表示が切り替わります)

ご注意 ●タイマーを使うときは、ふきこぼれや焦げつきにご注意ください。

使いかた
(グリルで調理する)

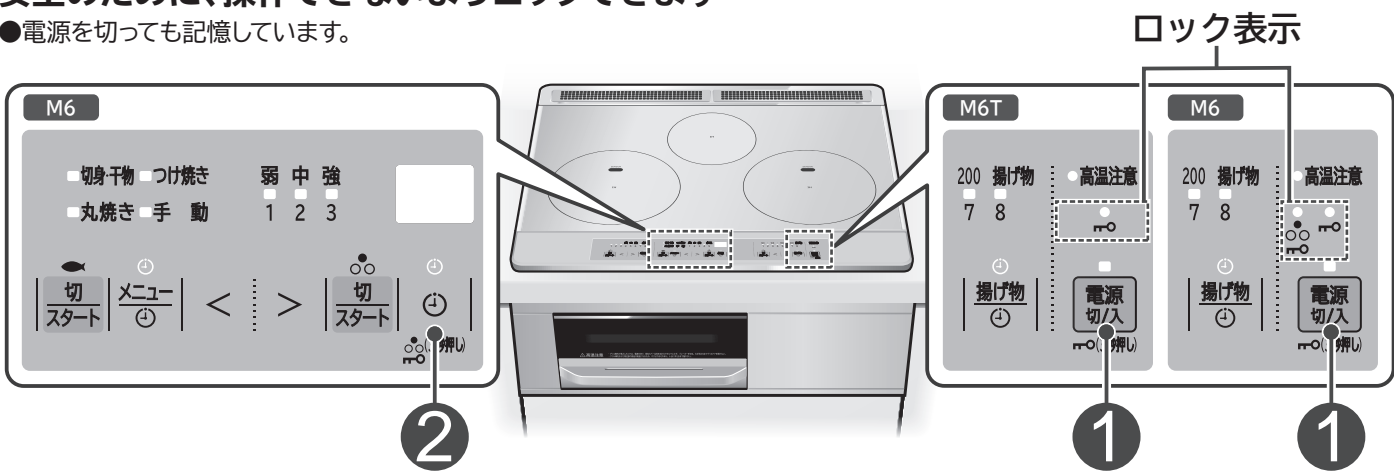
使いかた
(いろいろな機能を使う)

追加焼きをする(手動) / タイマー

いろいろな機能を使う (つづき)

チャイルドロックの設定・解除

安全のために、操作できないようロックできます
●電源を切っても記憶しています。



中央ヒーターロック M6

中央ヒーターの操作をロックする

●すべてのヒーターが切れている状態で受け付けます。

1

電源切/入を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2

スタートを約3秒以上押し、ランプを点灯させる
●中央ヒーター操作部以外は、受け付けます。

中央ヒーターのロックを解除する

1

電源切/入を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2

スタートを約3秒以上押し、ランプを消灯させる

チャイルドロック M6T M6

操作をロックする

●電源が切れている状態で受け付けます。

1

電源切/入を「ピッ」と鳴るまで押し、約3秒以上そのまま押し続けてランプを点灯させる
●電源切/入は、受け付けます。

点灯

点灯

電源切/入 (3秒押し)

ロックを解除する

●電源が切れている状態で受け付けます。

1

電源切/入を「ピッ」と鳴るまで押し、約3秒以上そのまま押し続けてランプを消灯させる

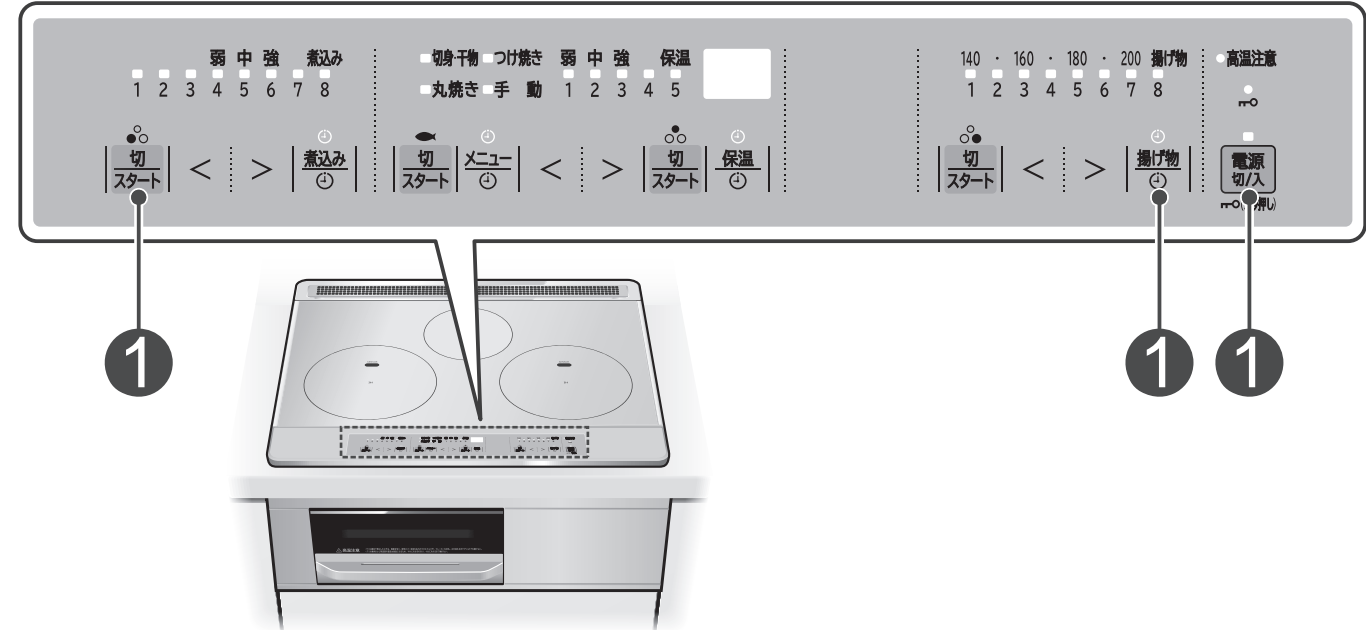
消灯

点灯

電源切/入 (3秒押し)

メロディーとブザーの切り替え

操作が完了したときなどに鳴る音を、メロディーとブザーから選べます
●電源が切れている状態で受け付けます。
●電源を切っても記憶しています。



1

左IHヒーターのスタートと右IHヒーターの揚げ物を押しながら、電源切/入を押し、「ピピッ」と鳴ったら切り替え完了
●元に戻すときも、同じ操作をします。

使いかた
(いろいろな機能を使う)
チャイルドロックの設定・解除／メロディーとブザーの切り替え

お手入れをする



注意



指示

●お手入れは、電源を切り、本体が冷えてから行う

ご使用のたびにお手入れしてください

お手入れに使えるもの

- 台所用洗剤（中性）
- スポンジ
- ふきん
- 毛先のやわらかいブラシ

お手入れに使えないもの

- 酸性・アルカリ性洗剤（漂白剤、住宅用合成洗剤など）
- お酢
- ベンジン
- シンナー
- 粉末タイプのクレンザー
- たわし
- ドライバーやフォークなど先の鋭いもの
- 消毒液（アルコール系、塩素系など）
- スポンジのナイロン面（硬い面）

トッププレート

薄めた台所用洗剤（中性）とふきんでふき取る

トッププレートの汚れを防止するため市販の汚れ防止シートなどを使用しないでください。汚れや異物と同様、鍋の温度が正しく検知できず、発火のおそれがあります。

調理物や油汚れがついたまま調理すると鍋底やトッププレートに焦げつき、汚れが落ちにくくなります

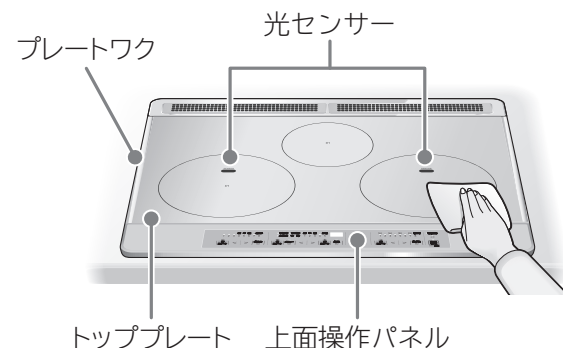
ホーロー鍋は、鍋やトッププレートの焦げつきが原因で底面のホーローが溶け、焼き付いてくっつき、無理に剥がすとトッププレートの破損の原因になります。

軽い汚れ

水を絞ったふきんでふき取り、その後乾いたふきんでからぶきしてください。

油汚れ

台所用洗剤（中性）を薄めて、ふきんにしみ込ませてふき取り、水を絞ったふきんで洗剤を除去した後、乾いたふきんでからぶきしてください。



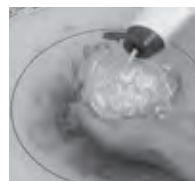
ご 注 意

酸性・アルカリ性の洗剤（漂白剤、住宅用合成洗剤など）・消毒液（アルコール系、塩素系など）や、お酢を使って清掃しないでください。付着した場合はすぐにふき取ってください。（液剤や洗剤が残ると、表面が変色したりトッププレートとプレートワクの接合部分が劣化し、はがれの原因になります）



落ちにくい汚れ

クリームタイプのクレンザーを丸めたラップに付けてこすり取り、その後よくふき取ってください。



プレートワクのすき間の汚れ

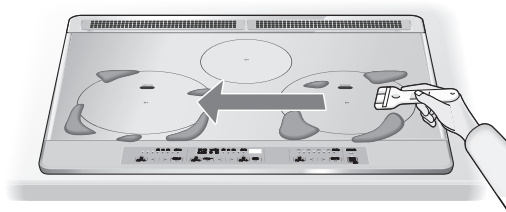
調理物などをこぼした場合は、乾くと汚れが取りにくくなるため、すぐにふき取ってください。取りにくい汚れは、毛先のやわらかいブラシを使って取り除いてください。

ご 注 意

●ドライバーやフォークなど先の鋭いものや粉末タイプのクレンザー、たわし・スポンジのナイロン面（硬い面）、アルミホイルなどでこすらないでください。（トッププレート・プレートワクが傷つく原因になります）

それでも落ちないとき

市販のセラミック用スクレーパーなどで煮こぼれの部分だけを軽く削り落とし、その後よくふき取ってください。トッププレートとプレートワク・排気口周りの合わせ目を、ドライバーやフォークなど先の鋭いものでこすらないようにしてください。合わせ目にすき間ができ、水もれなどの原因になります。



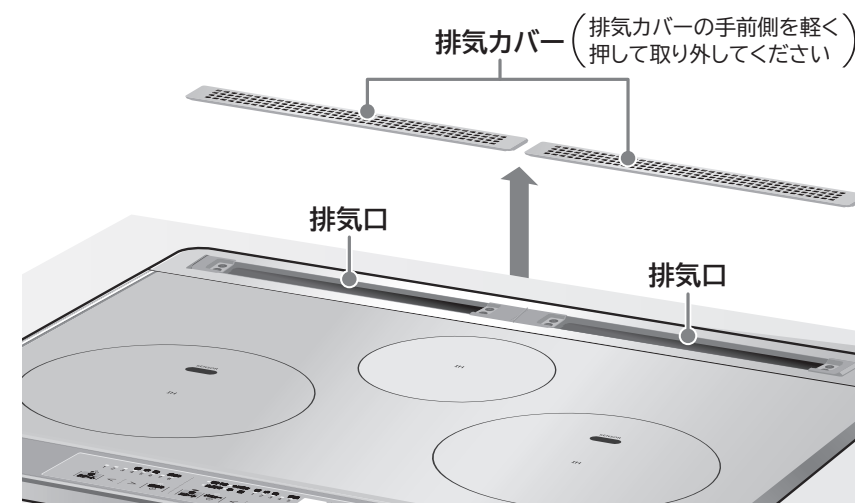
ご 注 意

- トッププレートに小さなひびや割れなどを見つけた場合や、トッププレートとプレートワクのすき間が大きくなった場合は、そのまま使用せず、お買い上げの販売店または「ご相談窓口」→（P.47）にご相談ください。
- しょうゆなどの調味料を放置すると、汚れあとが残ることがあります。
- 鍋底の汚れがトッププレートに付く場合があります。鍋底の汚れも取り除いてください。
- 光センサーや鍋底が汚れていると、鍋の温度が正しく検知できない場合があります。汚れを取り除いてください。

排気カバー（2枚）

薄めた台所用洗剤（中性）とスポンジで洗う

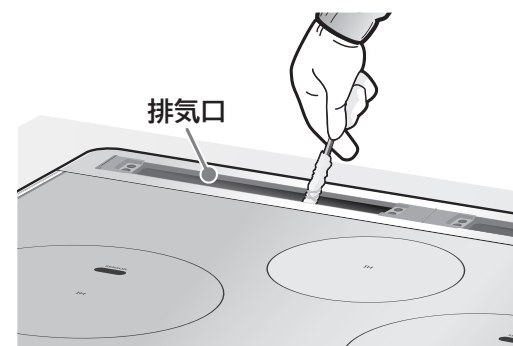
お手入れ後は、水分をよくふき取り、本体に必ずセットしてください。



排気口

ふきんでふき取る

水を絞ったふきんでふき取り、その後乾いたふきんでからぶきしてください。排気口の奥やせまい部分は割りばしなどに布を巻いたものでふき取ってください。



ご 注 意

- 排気口へ水などをこぼした場合は、底面から排出されますので、本体底面とキャビネット内（本体下部）を確認して、ふき取ってください。
- 排気カバーは、食器洗い乾燥機に入れたりしないでください。
- 汚れて目詰まりし、安全装置が作動して加熱を停止したり、グリル使用中にグリルドアから煙が漏れたりする場合があります。
- 排気カバーは強くこすらないでください。表面を傷つけたり変形する場合があります。
- 排気口周辺の汚れは、残しておくとしにくくなるため、こまめにお手入れしてください。

上面操作パネル

やわらかい布でふき取る。

汚れがひどいときは、台所用洗剤（中性）を薄めて、ふきんにしみ込ませてふき取り、その後乾いたふきんでからぶきする。

ご 注 意

- 水にぬらさないでください。故障の原因になります。
- ベンジン・シンナー・漂白剤・アルカリ性洗剤は使わないでください。
- たわし・スポンジのナイロン面（硬い面）でこすらないでください。

前面パネル・前面

やわらかい布、薄めた台所用洗剤（中性）とふきんでふき取る

軽い汚れ

やわらかい布でふき取ってください。

汚れがひどいとき

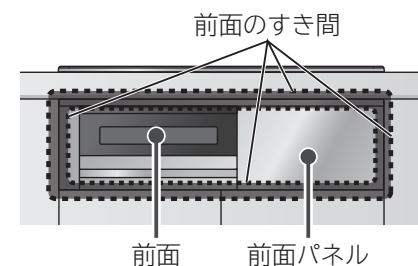
台所用洗剤（中性）を薄めて、ふきんにしみ込ませてふき取り、その後乾いたふきんでからぶきしてください。

ほこり汚れ

前面のすき間にたまったほこりは、割りばしなどに布を巻いたもので、こまめにふき取る。

ご 注 意

- たわし・スポンジのナイロン面（硬い面）でこすらないでください。



お手入れ

お手入れをする

お手入れをする (つづき)

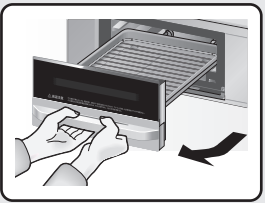
⚠ 注意



●お手入れは、電源を切り、本体が冷えてから行う

グリルドア・受皿・焼網の取り外し／取り付け

1 取っ手を両手でしっかり持ち、ゆっくり止まるまで引き出し、手前を少し上に持ち上げながら外す

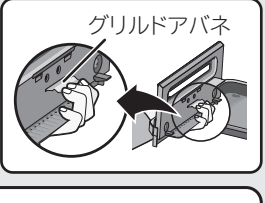


受皿内の脂などをこぼさないように注意してください。


2 焼網を外す



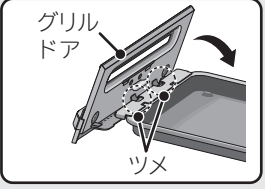
3 取っ手の下側に手をまわし、グリルドアバネを軽く引き下げる



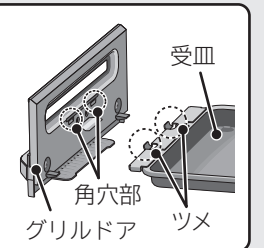
ご注意 グリルドアバネを引き下げずにグリルドアを押し倒して外さないでください。グリルドアや受皿のツメが破損したり変形することがあります。



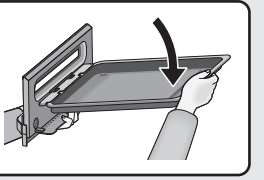
4 グリルドアを受皿側へ倒すようにし、左右2個のツメを外す



1 受皿を斜めにし左右2個のツメをグリルドアの角穴部に下より差し込む

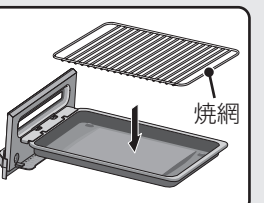


2 グリルドアを手で支え、受皿を図のように下げる




※カチッと音がして受皿が固定されます

3 焼網をのせる



4 斜め上からはめ込み、ロックするまでゆっくり押す



グリルドア・受皿・焼網

薄めた台所用洗剤(中性)とスポンジで洗ってください。

ご注意

- たわし・クレンザーは使用しないでください。(表面を傷つけます)
- グリルドアは、食器乾燥器に入れないでください。(樹脂部が変形します)
- グリルドア(強化ガラス)に傷がついた場合は、日立の家電品取扱店でお買い求めください。→(P.4)
- スポンジのナイロン面(硬い面)でこすらないでください。(表面処理に傷がついたり、はがれることがあります)
- 食器洗い乾燥機に入れたり、アルカリ性の洗剤を使ったりしないでください。
- 焼網は消耗品です。表面処理が傷んだ場合や破損した場合は、お買い上げの販売店でお買い求めください。→(P.4)

汚れが落ちにくいときは

受皿や焼網の表面に食品がこびりついたり、焦げついたりした場合、受皿や焼網をお湯(約40～50℃)に入れ、10分程度つけ置きをして、食品のこびりつきをふやかしてから、薄めた台所用洗剤(中性)とスポンジで洗ってください。受皿と焼網の間にアルミホイルを敷いて調理をするお手入れしやすくなります。(アルミホイルは使用のたびに交換する →(P.20))

グリル庫内

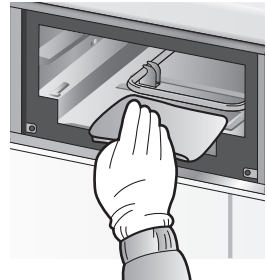
薄めた台所用洗剤(中性)とふきんなどでふき取る

軽い汚れ

ふきんをよく絞り、水ぶきしてください。

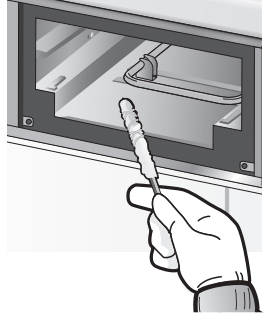
油汚れ

台所用洗剤(中性)を薄めて、ふきんにしみ込ませてふき取り、水を絞ったふきんで洗剤を除去した後、乾いたふきんでからぶきしてください。



細かい部分(手の届かない庫内部分)の汚れ

割りばしなどに布を巻いたものでふき取ってください。ヒーターに付いた汚れは、庫内クリーニングしてください。



ご注意

- グリル庫内は金属部が多くあるため素手では清掃しないでください。(けがのおそれがあります)
- 庫内にふきんなどが残っていないことを確認してください。
- ヒーターは、ふきんなどで直接ふかないでください。

庫内クリーニング(においを軽減するには) <グリル庫内は、熱により変色しますが、性能に問題ありません>

5～6回使用のたびに庫内クリーニングをしてください。グリル庫内を高温にして、油汚れを乾燥させ、においを軽減します。(汚れは除去できません)グリル庫内の油汚れを乾燥させないと腐食して故障の原因にもなります。

準備 焼網をはずし、グリルドアを確実に閉める

1 電源切/入 を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる(ランプが点灯します)

2 グリル操作部の **メニュー** を押し、「手動」ランプを点滅させる

3 **< >** を押し、火力を「強」に設定する

4 **切スタート** を押し、スタートする

5 **メニュー** を押し、**点滅** を点灯させる

6 **< >** を押し、10分に設定する

- 約3秒間待つとメロディーが鳴り、タイマーがスタートします。
- メロディーが鳴ったら終了です。


ご注意

- 焼網は絶対にセットしないでください。
- 受皿に水を入れないでください。
- クリーニング中は、グリル庫内の油を焼き切るため煙が出る場合があります。必ずレンジフードファンを使用してください。
- グリル庫内に落ちた食品カスなどは、庫内クリーニングをする前に、布製の手袋(軍手など)や布類で手や腕をカバーして取り除いてください。また、手が届かない庫内部分は、割りばしなどに布を巻き、ふき取ってください。
- グリル庫内は金属部が数多くありますので、やけどやけがに十分注意してください。

●途中で中止したいときは **切スタート** を押します。

●グリル庫内の温度が約60℃に下がるまでランプが点滅して「高温注意」をお知らせします。


●電源を切っても温度が下がるまでランプが点滅します。




お手入れ
お手入れをする

お困りのときは

修理を依頼される前に次の点をもう一度お調べください。

こんなときは		ここを確認／直しかた
電源・動作	●電源が入らない ●スタートしない ●メニューが選べない	●専用ブレーカーが切れていませんか。 専用ブレーカーを入れてください。 ●電源が切れていませんか。(電源ランプが消えている) 電源を入れてください。 ・電源をブザーが鳴るまで押してください。 ・電源ランプが点灯します。 ●オートパワーオフ機能が働いています。 電源を「入」の状態で約10分放置するとオートパワーオフ機能が働き、自動的に電源が切れます。 ●IHヒーターで使える鍋を使用していますか。 (使える鍋について→(P.10)) ●総消費電力を超えていませんか。→(P.12)
	●操作ができない(ロック表示のランプが点灯している)	●チャイルドロックが設定されていませんか。(ロック表示のランプが点灯している) チャイルドロック、中央ヒーターロックを解除してください。→(P.28)
	●使用途中にIHヒーターまたはグリルの加熱が停止した(切り忘れ防止自動停止機能)	●切り忘れ防止自動停止機能が働いています。 各ヒーターとグリルには、一定時間経過すると自動的に加熱を停止する、切り忘れ防止自動停止機能が設けられています。 ・各ヒーターは最終ボタン操作から約45分 ・「グリル」は約30分 ・切り忘れ防止自動停止機能が働くとブザーでお知らせします。 調理中、加熱が停止した場合は、再度スタートしてください。
	●鍋が確認できない ●表示部の火力表示ランプが交互に点灯し、約30秒後に消灯した(金属小物検知自動停止機能、鍋無し自動停止機能)	●鍋がIHヒーターから大きくずれていませんか。 中央に置いてください。→(P.13) 例) 右IHヒーターの「鍋確認表示」 <div><div>140 160 180 200 揚げ物</div><div>1 2 3 4 5 6 7 8</div></div> <div>交互に点灯</div> <div><div>140 160 180 200 揚げ物</div><div>1 2 3 4 5 6 7 8</div></div> <div>約30秒後、ブザーが鳴り、表示が消え、加熱を停止します。</div> ●使えない鍋やナイフ・フォークなどの金属製小物を置いていませんか。 使える鍋を置いてください。(使える鍋について→(P.10)) また、IHヒーターの上に金属製小物がある場合は取り除いてください。 ●多数の穴が開いたステンレス板を底部に貼り合わせた鍋では、ステンレス板の面積が直径12cmの面積(約113cm ²)に満たないと、小鍋と判断して鍋確認が表示されることがあります。(使える鍋について→(P.10))
	●左・右IHヒーターの加熱が停止した	●トッププレートの光センサーや鍋底に、汚れや水などが付着している場合や鍋底の反りなどが原因で、鍋の温度が正しく検知できず、加熱が停止することがあります。 汚れや水を取り除き、鍋底を確認してください。→(P.13、30)
	●使用途中に停電になった	●加熱中のヒーターまたはグリルは停止し、タイマーも取り消されます。 電源を入れ、もう一度操作を初めから行ってください。 停電中は、高温注意が表示されません。トッププレートやグリルドアおよび庫内など高温部に触れないように注意してください。
	●タイマー表示部に  と表示されている ●表示部に表示されるが、鍋が加熱されない	●表示部や操作部が点灯・点滅したり、電源ランプが点滅したりしている場合は店頭用のモードに設定されています。 上面操作パネル(グリル操作部)の  、  、  3つのボタンを同時に3秒押し、設定を解除してください。
トッププレート	●トッププレート(中央ヒーター部)の色が変わる 	●中央ヒーターの絶縁材に含まれた湿気が加熱により蒸発し、トッププレート内側に結露した状態が透けて色が変わって見える場合があります。異常ではありません。 ・加熱を続ければ、結露した水分も蒸発します。 ●中央ヒーターを使用すると、ガラスの特性により、わずかに黄色っぽく見える場合があります。異常ではありません。 ・温度が下がれば、元に戻ります。

こんなときは		ここを確認／直しかた
火力	●火力が弱くなることもある	●多数の穴が開いたステンレス板を底部に貼り合わせたアルミ鍋では、ステンレス板の面積が直径12cmの面積(約113cm ²)に満たないと、小鍋と判断して火力が弱くなる場合があります。(使える鍋について→(P.10)) ●鍋がIHヒーターの中央からずれている場合や、鍋底の直径が小さい鍋、鍋底が反っている鍋は火力が弱くなる場合があります。 ●ステンレス(特に鍋底にステンレスを貼り付けている多層鍋)は、鍋によって火力が弱くなり加熱ができないものがあります。 (使える鍋について→(P.10)) 火力の低下を大きく感じたときは、保護が働いているため弱めの火力で調理してください。 ●いため物などを行うと、鍋底温度が上がリ、自動的に火力をコントロールする場合があります。温度が下がると自動的に火力が強くなるので、そのままご使用ください。
	●IHヒーターによって火力が違う	●IHヒーターの特性や冷却具合により、同じ鍋でも、各IHヒーターで火力が異なる場合があります。また小さい鍋では、加熱できる場合とできない場合があります。→(P.13)
	●IHヒーターでの調理に時間がかかる ●調理のでき上がりが遅い	●鍋底に異物が付着していたり、トッププレートが汚れていませんか。 鍋やトッププレートのお手入れをしてご使用ください。 ●使える鍋を使用していますか。(使える鍋について→(P.10)) ●鍋の種類によっては、「強火」で使用すると、自動的に火力をコントロールする場合があります。
	●中央ヒーターが周期的に赤くなったり、消えたりする(ラジエントヒーター) 	●中央ヒーターは、火力のコントロールや温度調節機能が働くため、ヒーターが赤くなったり、消えたりします。(火力「3」の場合でも温度調節機能が働きヒーターが赤くなったり、消えたりします) ●鍋底が反った鍋などを使うと消えている時間が長くなります。
	●火力が上がらない	●設定の総消費電力以上は火力が上げられません。
グリル	●調理のでき具合が悪い ●焼き色が薄い、濃い	●選択したメニューと調理の手順などを確認してください。 ●食材が冷たかったり、食材の大きさや脂ののり具合などの条件で、焼き具合が悪くなる場合があります。 ●魚の大きさや厚みにより、焼き色が変わります。焼きが足りないときは、様子を見ながら追加焼きしてください。→(P.26)
	●焼網に調理物がこびりつく	●焼網は、消耗品です。表面に傷がついたりすると、こびりつきやすくなります。調理物のこびりつきがひどくなった場合は、焼網の買い替えをおすすめします。こびりつきが気になる場合は、こびりつきを軽減するフッ素タイプの焼網をご購入ください。→(P.4)
	●受皿に調理物がこびりつく	●調理中に魚の皮などが膨らむと受皿にこびりつくことがあります。 こびりつきが気になる場合は、受皿と焼網の間にアルミホイルを敷いて調理してください。→(P.20)
	●グリル調理中、加熱が停止した場合	●食材に合わせてフライパンなどに移し、IHヒーターで調理するか、手動メニューで様子を見ながら調理してください。
	●グリル調理中、グリル庫内で瞬間的に炎が出たり、排気口から煙が出る	●グリル調理中、脂などが受皿やヒーターに触れると、瞬間的に炎や煙が出ることがありますが異常ではありません。 ●調理を始めてしばらくの間、前回の調理でヒーターについた脂が加熱されて、においや煙が出ることがありますが異常ではありません。
	●グリルドアがくもる	●調理中やグリルドアに水が付着している場合、グリルドアに結露することがありますが、しばらくすると元に戻ります。

お困りのときは (つづき)

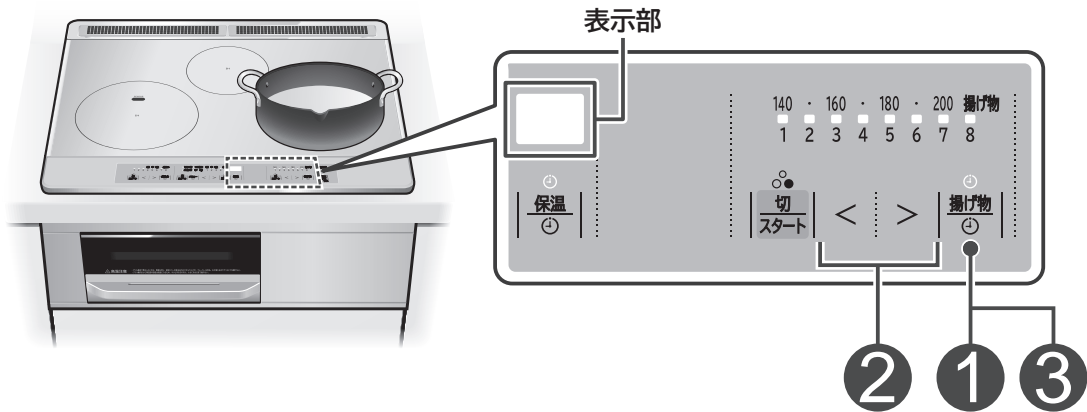
修理を依頼される前に次の点をもう一度お調べください。

こんなときは		ここを確認／直しかた
グリル	●グリル庫内が変色した	●グリル庫内は、熱により変色しますが、性能に問題はありません。
	●予熱時間が長い ●油温がずれる ●加熱が停止する	●指定の鍋を使用していますか。→(P.6、10) ●800g(880mL)を超える量の油を入れていませんか。 ●「高温注意」のランプが点滅中や熱い油・汚れた油を使っていませんか。 ●鍋底が反っていたり、変形した鍋を使用していませんか。 (鍋を交換する→(P.6、10))(鍋底の反りは3mm未満のものをご使用ください) ●鍋底やトッププレートに異物や汚れが付着していませんか。 (お手入れをする→(P.13、30)) ●予熱中に油を注ぎ足していませんか。(「揚げ物」の設定をし直す→(P.16)) ●どれにも当てはまらない場合は、揚げ物の油温を補正(調整)してください。 ●天ぷら鍋を交換していませんか。 揚げ物の油温の補正を行った後に天ぷら鍋を買い替えた場合は、油温の補正を「0」に戻してください。
「揚げ物」	●油煙が出る	●油の種類によって、油煙が出る温度が異なります。(油の説明書を確認してください) ●再使用油は油煙が出やすくなります。
	● C22、C23、C25 と表示されて停止する	●鍋底に反りや変形、はがれがある場合は、鍋を交換してください。→(P.10) ●鍋がIHヒーターの中央から大きくずれている場合は、鍋をIHヒーターの中央に置いてください。 ●市販の汚れ防止シートを使用していませんか。鍋の温度が正しく検知できないため、使用しないでください。→(P.6) ●鍋底にリング状の凹みがある鍋は、鍋の温度が正しく検知できない場合があります。鍋底が平らな鍋をお使いください。→(P.10) ●調理後に「揚げ物」をすると鍋の温度が正しく検知できないため、加熱を停止する場合があります。十分に本体の温度が下がってからご使用ください。
その他	●IHヒーターで調理中は鍋を外しても表示部に鍋確認表示されない場合がある	●火力を自動的に調節します。火力が0(ゼロ)Wになっているときに鍋を外しても鍋確認表示されません。→(P.34)調理を途中でやめる場合は、上面操作パネル部の「切/スタート」ボタンを押して加熱を切ってください。
	●IHクッキングヒーターの周辺の壁が濡れている	●調理時に排気口から出る水蒸気などが壁面につき水滴になることがあります。ふきんなどでふき取ってください。
	●光センサーがくもる	●冷たい鍋や氷の入った鍋などを置いたり、蒸気を吸い込むと、光センサーがくもることがあります。しばらくすると元に戻ります。

油温のずれが気になる

「揚げ物」調理中の油温と設定油温にずれがある場合、ご使用の天ぷら鍋に合わせ油温の補正(調整)ができます

- 「揚げ物」の予熱完了後の状態で受け付けます。(予熱中は補正できません)
 また、調理終了後ヒーターが切れている状態でも設定できます。
- 電源を切っても記憶しています。



設定した油温が点灯し、予熱完了後に設定する

1

揚げ物

を「ピッ」となるまで3秒以上押し、表示部に補正量を表示させる

●設定されている補正量が表示されます。
出荷時:「0」(補正なし)

点灯

0

140 160 180 200 揚げ物

1 2 3 4 5 6 7 8

2

< >

を押し、補正量を調整する

●調整範囲:

-2 -1 0 1 2

(約-20℃) (約-10℃) (補正なし) (約+10℃) (約+20℃)

●油温ランプが点滅している場合は、ランプが点灯してから補正量を調整してください。

●解除する場合は、補正量を「0」に戻してください。

3

揚げ物

を押し、決定する

●補正量の表示が消えたら、「揚げ物」調理に戻り、補正量に合わせて、油温をコントロールします。

●補正量の調整は、約15秒以内に決定しないと設定が取り消されます。

消灯

ご注意

- 油温の補正は、調理中の油温のずれに合わせて調整してください。
- 補正後、予熱時間が変わることがあります。
- ご使用により鍋底の状態が変わることで、補正後でも油温がずれる場合があります。
 その際は再度調整してください。
- 別の天ぷら鍋を使うときは、補正量を必ず「0」に戻してください。
 その後、油温を確認し補正が必要な場合は、再調整してください。

36

37

お困りのときは (つづき)

音が気になる






使用時には次のような音がします。
故障ではありません。

音

マークの音は、ホームページから
サンプル音が視聴できます。



- ご利用の環境によっては、コードの読み取り、動画の再生ができない場合があります。
- ご利用の際は、通信費等の費用がかかります。
- ホームページ掲載は、予告なく変更・中止することがあります。


こんなときは	ここを確認／直しかた
●電源を入・切するときや 使用中に音がする (カチャ音)(カチカチ音) 	●電源を入・切するときや使用中に、内部電気部品のスイッチの動作音(カチャ音)がします。 ●手動火力「1」(100W相当)は、IHヒーターを入・切するので、入・切音(カチカチ音)がします。
●IHヒーター使用中に 鍋から音がする (ジー音、カチカチ音) (キーン音、キューン音) 	●鍋の種類によっては音が発生することがあります。磁力により鍋が振動しているためです(鍋からの音は、左・右・中央のIHヒーターで異なる場合があります)。また、鍋の取っ手に振動を感じるがありますが、これは磁力により鍋自体が振動するためです。 ・気になる場合は、火力を下げたり、鍋の位置をずらしたり、置き直したりすると音が止まる場合があります。
●使用中にファンの音がする 	●本体内部を冷やすための冷却ファンの音がします。
●使用中にファンの 音が大きくなる 	●本体内部を冷やすため、冷却ファンの回転数を設定火力に合わせて変えています。 サンプル音の例:火力「1」→火力「8」 ●火力によって音が変わることがあります。
●電源を切っても音がする 	●電源を「切」にした場合でも継続して冷却ファンが回りますが、異常ではありません。熱くなった本体内部を冷やすため、ボタン操作後から最大約10分冷却運転を続けることがあります。冷却が終われば、ファンは自動で停止します。 ●使用状況により冷却ファンの音の大きさが変わります。
●グリルで調理中にグリル庫 内から音がする	●ヒーターの熱で、グリル庫内の金属部分が膨張・収縮して「ボコッ」、「ボン」といった音がすることがあります。
●電源が入っていないのに 本体から音がする場合が あります (ジー音)	●電子部品の振動音です。故障ではありません。




お知らせ表示が出たとき


修理を依頼される前に次の点を
もう一度お調べください。


下記の表示が出たときは故障ではありません。
「ここを確認／直しかた」を確認し、表示を消してから再度操作を行ってください。








お知らせ表示のしかた

 3桁の場合

 一文字ずつ表示 →  一文字ずつ表示 → 

 2桁の場合


 2桁の場合は同時に表示されます。


表示とお知らせ内容	原因	直しかた
	●鍋底の反りや変形、はがれがあります。鍋は使用している間に、鍋底が変形するものがあります。 ●空だきになっています。 ●いため物の調理を行うと表示される場合があります。	●鍋底を確認してください。 鍋底に反りや変形、はがれがある場合は、新しい鍋をご購入ください。→(P.10) ●鍋に調理物を入れてください。 ●火力を下げてください。
	●鍋の底に約3mm以上の反りがあったり変形しています。 ●鍋の底やトッププレートに異物や汚れが付着しています。	●反りや変形がある場合は新しい鍋をご購入ください。→(P.10) ●異物や汚れの場合はお手入れをしてご使用ください。
	●鍋が光センサーの上に置かれていません。 ●光センサーの上に置かれていても、左・右IHヒーターの中央から大きくずれています。 ●鍋底に反りがあったり、変形しています。 ●「揚げ物」メニューで揚げ物以外の調理をしていませんか。 ●市販の汚れ防止シートを使用しています。	●鍋を左・右IHヒーターの中央に置いてください。 ●鍋底に反りや変形がある場合は、鍋を交換してください。 ●調理に合ったメニューで調理してください。 ●市販の汚れ防止シートは使用しないでください。
 	●排気力バーにほこりがたまっています。 ●排気力バーがふさがれています。	●ほこりをふきとってください。 →(P.31) ●ふさがないでください。
	●鍋の種類が違います。	●鍋の種類を確認してください。 →(P.10)
	●連続して魚などを焼いた場合。 ●空だきになっています。	●一度加熱を停止して、グリル庫内の温度を下げてから、次の調理物を入れてください。 ●調理物を入れてください。

お知らせ表示が出たとき
お困りのときは


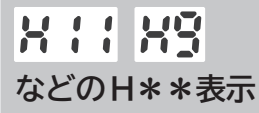
お知らせ表示が出たとき（つづき）

表示を消したいときは

表示が出たときは、表示が出たIHヒーター（右IHヒーターの場合）の  を押す。

 の表示が出た時はグリルの  を押す。

「ここを確認／直しかた」に従って再度操作しても同じ表示が出たり、下記の表示が繰り返し出る場合は故障の可能性があります。
お買い上げの販売店または「ご相談窓口」→（P.47）にご連絡ください。

お知らせ表示コード	原因
 が表示	●電源電圧が異常に高い場合や低い場合。
 などのH**表示	●部品の故障が生じた場合。

- お知らせ表示が出た場合は、電源を一度切り再度お使いいただき、改善した場合しばらく様子を見ながらご使用ください。
- お知らせ表示は、一時的に電源電圧の環境が不安定な場合などに、誤作動で出る場合があります。
- 繰り返し表示が出る場合はお買い上げの販売店または「ご相談窓口」→（P.47）にご連絡ください。

料理集

- お知らせ**
- 火力は目安です。火力は鍋の種類・形状・材質や調理物の量などで異なる場合があります。様子をみて調節してください。
 - フライパンなどを予熱する場合は、高温になりすぎないように注意してください。（フライパンが変形したり、油が発煙・発火することがあります）

左・右IHヒーターでの調理例

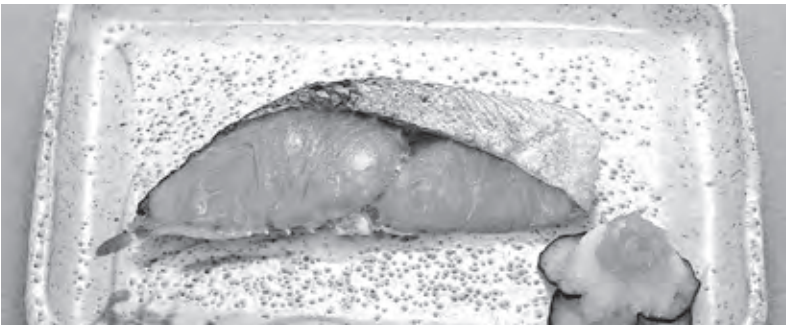
- ビーフステーキ……………42
- オムレツ……………42

右IHヒーターでの調理例

- 天ぷら……………43
- 鶏の唐揚げ……………43
- 揚げ物のコツ……………43

グリルでの調理例

- 塩ざけ……………44
- さんまの塩焼き……………44
- ぶりのつけ焼き……………44
- いかのみそ漬け焼き……………44
- こんな魚のときは……………44



標準計量カップ・スプーンでの食品の質量表

食品名	計 量			食品名	計 量		
	小さじ (5mL)	大さじ (15mL)	カップ (200mL)		小さじ (5mL)	大さじ (15mL)	カップ (200mL)
水・酒・牛乳	5g	15g	200g	トマトケチャップ	5g	15g	230g
しょうゆ・みりん・みそ	6g	18g	230g	油・バター	4g	12g	180g
食塩	6g	18g	240g	片栗粉・砂糖（上白糖）	3g	9g	130g
小麦粉（薄力粉・強力粉）	3g	9g	110g	だし汁	5g	15g	200g

この取扱説明書・料理集で使用している計量カップ・スプーンでの食品の質量（重量）は表のとおりです。（1mL=1cc）

お知らせ表示が出たとき
お困りのときは

料理集

左・右IHヒーターでの調理例

ビーフステーキ

材料（2人分）

牛肉（ステーキ用）（1枚約180g）…………… 2枚
塩・こしょう…………… 各適量
サラダ油…………… 適量
にんにくのスライス…………… 1かけ

作りかた

- ①牛肉は筋を切り、軽く塩、こしょうを両面にふる。
- ②フライパンをIHヒーターの中央に置き、サラダ油とにんにくを入れて、「中火」～「強火」にする。
- ③にんにくが色づいてきたら取り出し、牛肉を並べて焼き上げる。
（ミディアムの場合、片面約30秒～1分程度）

☆焼き時間は目安です。肉の種類や厚みによっても違うので、お好みに応じて焼き時間を調節してください。
☆お好みによりブランデーやシェリー酒・赤ワインなど大さじ1をふりかけ、アルコールをとばしてから盛りつけると、一味違ったステーキが味わえます。



作りかた

- ①ボウルに卵を割りほぐし、Aを入れて混ぜ合わせる。
- ②フライパンをIHヒーターの中央に置き、多めのサラダ油を入れ、「中火」で軽く熱する。
- ③一度油をきり、バターを入れ、「中火」～「強火」にして溶かし、全体に広げ、卵を一気に流し込み、円を描くように全体を大きく混ぜる。
- ④半熟状態になって、フライパンの底にくっつかなくなれば、フライパンの手前を持ち上げて傾け、卵を手前にたたみ込み、木の葉形に整える。

オムレツ

材料（1人分）

卵…………… 2個
A { 牛乳…………… 大さじ1
塩・こしょう…………… 各少々
サラダ油…………… 適量
バター…………… 大さじ1

うす焼きたまごやクレープなどを作るときは
☆フライパンは最初から「弱火」～「中火」で熱してください。
☆サラダ油を多めに入れてフライパン全体になじませて、余分な油をふきとってください。
☆卵液を入れるタイミングは卵液を箸の先につけてフライパンに落として、ジュッと固まるようになるくらいが目安です。
☆フライパンは厚手のもので、表面にフッ素加工してあるものが使いやすいです。

右IHヒーターでの調理例

天ぷら



材料（4人分）

揚げ油…………… 800g（約880mL）
えび…………… 4尾
なす…………… 2個
しそ…………… 4枚
生しいたけ…………… 4枚
みつば…………… 適量
薄力粉…………… 適量
卵…………… 1個
冷水…………… 適量

☆設定油温は目安です。調理の状況に合わせて設定油温を調節してください。
☆衣はだまが残るくらいにさっくりと切るように混ぜ、粘りを出さないようにします。
また薄力粉の代わりに、市販の天ぷら粉を使うと手軽にできます。
☆油の表面積の1/2を目安に入れると、油の温度が下がらずカラッと揚げられます。

作りかた

- ①食材は揚げやすいように準備しておく。
- ②卵+冷水は薄力粉と同量にし、さっくりと混ぜる。
- ③鍋に油を入れ、「揚げ物」、温度「180」に設定し、予熱が完了したら、②をつけて、野菜、えびを揚げる。

鶏の唐揚げ



材料（4人分）

揚げ油…………… 800g（約880mL）
鶏もも肉（1枚約250g）…………… 2枚
A { しょうが汁…………… 小さじ1
塩…………… 小さじ2/3
しょうゆ、酒…………… 各大さじ1
片栗粉…………… 大さじ3～4

☆2～3回に分けて揚げるとカラッと仕上がります。
☆全体がきつね色にかわり、浮いてきたら出来上がりです。

作りかた

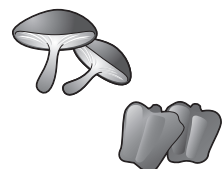
- ①鶏肉は、1枚を6等分にしてAにつけ込み、15～30分置く。
- ②①の汁気をきってから、片栗粉を全体にまぶす。
- ③鍋に油を入れ、「揚げ物」、温度「170」に設定して、予熱が完了したら、②を1枚分（6個）鍋に入れて揚げる。（約6分）残り1枚分（6個）を同様に揚げる。

揚げ物のコツ

油の飛び散りを少なくするために

食材は必ず水気をふき取る

- 特にしいたけやピーマンなどは、水気が残っていると破裂することがあります。



いかやゆで卵などは揚げすぎない

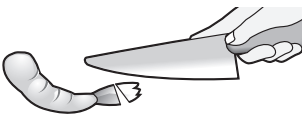
- 長時間揚げると破裂することがあります。特に、けんさきいか、するめいかなどは注意してください。
- 鍋の中に揚げ忘れがないか、常に確認をしてください。

衣や生地作りに注意

- 天ぷらの衣は固すぎないように。水分の多い食材には、必ず薄力粉を薄くまぶしてから衣をつけてください。
- ドーナツなどの生地には、ベーキングパウダーや砂糖を入れて揚げてください。
- 冷凍食品を揚げる場合は、食品についた氷をよく落としてから入れてください。油が飛び跳ねたり、ふきこぼれたりする場合があります。

特に下ごしらえの必要な食材

えび



尾の先を切って水分を出す。

ししとう辛子



水気をふき取り、縦に切り込みを入れる。

いか



皮をむき水気をふき取り、切れ目を入れる。

グリルでの調理例

塩ざけ



材料
塩ざけの切り身（1切れ約80gのもの）
…………… 1～4切れ

作りかた
①塩ざけを焼網にのせ、調理メニュー「**切身・干物**」、火力「**中**」で焼く。

☆焼きが足りないときは、「**手動**」で様子を見ながら、さらに焼いてください。

さんまの塩焼き



材料
さんま（1尾約150gのもの）…………… 1～4尾
塩 …………… 適量

作りかた
①さんまは、サツと洗って水気をふき取り、全体に塩をふる。
②焼網にのせ、調理メニュー「**丸焼き**」、火力「**中**」で焼く。

☆水分が多い生魚（さんまやあじなど）は、調理する約**10～20分**前に塩をふっておくと、焼き色が付きやすくなります。
☆塩の量のめやすは、約150gのさんま4尾に対し、小さじ1（約6g）くらいです。（魚の重さの1～2%）
☆焼きが足りないときは、「**手動**」で様子を見ながら、さらに焼いてください。

ぶりのつけ焼き



材料
ぶり（1切れ約100gのもの）…………… 1～4切れ
A { しょうゆ…………… 大さじ3強
みりん……………大さじ3強
（つけだれは4切れ分）

作りかた
①ぶりは、合わせたAに約30分つけておく。
②汁気をきってから焼網にのせ、調理メニュー「**つけ焼き**」、火力「**中**」で焼く。

☆焼きが足りないときは、「**手動**」で様子を見ながら、さらに焼いてください。

いかのみそ漬け焼き



材料
いかのみそ漬け …………… 1枚

作りかた
①いかのみそ漬けを焼網にのせ、調理メニュー「**手動**」、火力「**中**」で約20～25分焼く。

こんな魚のときは

厚みのある魚は

厚さは4cm以下にしてください。

加熱すると反るものは

いかなどは切目を入れ、大きなものは切り分けます。あなごなどは竹串を通します。

川魚は

塩を多めにふると焼きあがりきれいいになります。

仕様

この製品は、日本国内家庭用です。電源電圧や電源周波数の異なる海外では使用できません。また、アフターサービスもできません。

型 式		M6Tシリーズ	M6シリーズ
		HT-M60ST／HT-M6ST	HT-M60S／HT-M6S／HT-M6K
電 源		単相200V（50－60Hz共用）	
総 消 費 電 力		5.8kW（4.8kWに切り替え可能）※待機電力：2W未満（電源スイッチ「切」の状態）	
消 費 電 力	左右IHヒーター	3.0kW（100W相当～3.0kW 8段階火力調節）※1	
	中央IHヒーター	1.2kW（100W相当～1.2kW 5段階火力調節）※1	_____
	中 央 ヒ ー タ ー （ラジエントヒーター）	_____	1.25kW（300W相当～1.2kW 3段階火力調節）※2
	グ リ ル	調理メニュー 1.2kW（「手動」270W相当～700W相当 3段階火力調節）※2	
コ ー ド の 長 さ		3芯キャブタイヤケーブル 0.7m	
電 源 プ ラ グ		250V－30A（接地極つき）	
大 き さ	本 体	幅600×奥行559×高さ234〔mm〕	
	グ リ ル	幅240 奥行353 高さ105〔mm〕（有効高さ60〔mm〕）	
質 量（重さ）		約14.5kg	約14.0kg

※1 消費電力は、鉄ホーロー鍋を使った場合です。

※2（ ）内の表記は、火力の目安です。

【総消費電力の切り替えについて】

本製品は、工場出荷時総消費電力が5.8kWに設定されておりますが、アンペアブレーカーの容量不足（60A未満）の場合など、ご使用環境に合わせて4.8kWに切り替えることもできます。アンペアブレーカーの容量が60A未満の場合は、総消費電力を4.8kWに切り替えることをおすすめします。詳細は、設置説明書→（P.7）または、お買い上げの販売店へお問い合わせください。

保証とアフターサービス

必ずお読みください

保証書（裏表紙）

保証書は必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき、内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。

保証期間：お買い上げの日から1年です。

補修用性能部品の保有期間

当社はこのIHクッキングヒーターの補修用性能部品の、製造打ち切り後8年保有しています。
●補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。

部品について

修理の際、弊社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。また、部品共用化のため色などを変更する場合があります。
修理のために取り外した部品は、特段のお申し出がない場合、弊社にて引き取らせていただきます。

ご不明な点や修理に関するご相談は

修理に関するご相談並びにご不明な点は、お買い上げの販売店または「ご相談窓口」にお問い合わせください。

ご転居されるときは

ご転居によりお買い上げの販売店のアフターサービスが受けられない場合は、前もって販売店にご相談ください。

修理を依頼されるときは出張修理

「お困りのときは」→(P.34～40)に従って調べていただき、なお異常のあるときはご使用を中止し、専用ブレーカーを切り、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

保証期間中は		保証期間が過ぎているときは	
修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って、販売店が修理させていただきます。		修理すれば使用できる場合は、ご希望により修理させていただきます。	
ご連絡していただきたい内容		修理料金の仕組み	
品名	日立IHクッキングヒーター	修理料金＝技術料＋部品代＋出張料などで構成されています。	
型式	各部のなまえ→(P.4)をご確認ください	技術料	診断、部品交換、調整、修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。技術者の人件費、技術教育費、測定機器などの設備費、一般管理費などが含まれます。
お買い上げ日	年 月 日	部品代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付帯する部材等を含む場合もあります。
故障の状況	できるだけ具体的に	出張料	製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。別途駐車料金をいただく場合があります。
ご住所	付近の目印なども併せてお知らせください		
お名前			
電話番号			
訪問ご希望日			

愛情点検

★長年ご使用のIHクッキングヒーターの点検を！

●電源スイッチを入れてもヒーターが作動しないときがある。
●焦げ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音がする。
●トッププレートにひび割れがある。
●ビリビリと電気を感じる。
●上面操作パネルにはがれがある。
●グリルドアのガラス面に傷がついたり、ひび割れがある。
●その他の異常や故障がある。

●IHクッキングヒーターの補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後8年です。

ご使用中止

故障や事故防止のため、専用ブレーカーを切り、お買い上げの販売店にご連絡ください。
点検・修理についての費用など詳しいことは、販売店にご相談ください。

「ご相談窓口」

(家庭電気製品の表示に関する公正競争規約による表示)

この製品の使い方・お手入れ・修理などは、お買い上げの販売店へご相談ください
なお、転居されたり、贈物品で販売店がご不明な場合は下記窓口にご相談ください。
※下記窓口の内容は、予告なく変更させていただく場合があります。最新情報は、日立家電品サポートページをご確認ください。
<https://kadenfan.hitachi.co.jp/support/>

ホームページに「よくある質問」について記載しておりますので、ご活用ください。
https://kadenfan.hitachi.co.jp/support/ih/q_a/index.html

商品情報やお取り扱いに関するご相談窓口	修理のご依頼や修理に関するご相談窓口
TEL 0120-3121-11 携帯電話 050-3155-1111 (有料) FAX 050-3135-2134 (有料) (受付時間) 9:00～17:30 (月～金) ※土日、祝日、年末年始は休業	TEL 0120-3121-68 携帯電話 0570-0031-68 (有料) FAX 0570-2006-57 (有料) (受付時間) 9:00～18:00 (月～土)、9:00～17:00 (日・祝日)

- 《発信者番号通知のお願い》「非通知」設定をされているお客様は、はじめに「186」をダイヤルしておかけください。
●出張修理のご用命は、24時間修理のご依頼ができる「Web修理受付」から申し込みいただけます。
<https://kadenfan.hitachi.co.jp/support/inquiry/repair/web.html>
(注)対象製品をご確認のうえお申込みください。
●ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社に個人情報を提供し対応させていただくことがあります。
●修理をご依頼いただいたお客様へ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただくことがあります。

部品の購入は

部品のご購入は、商品お買い上げの販売店、お近くの日立の家電品取扱店（お取り寄せ）または「パーツショップ」へご相談ください。

日立家電消耗品・部品直販「パーツショップ」

検索

<https://store.kadenfan.hitachi.co.jp/store/pages/parts.aspx>

日立家電メンバーズクラブのご案内

※マイページ（日立の家電品お客様サポート）は日立家電メンバーズクラブに名称を変更しました。

日立家電メンバーズクラブのMy家電に製品をご登録（無料）いただくとスマートフォンやパソコンでお持ちの家電品を一覧管理でき、サポート情報や会員限定の特典などをご利用いただけます。

■My家電への製品登録

①コードを読み取る

ご登録はこちら

②画面の案内に従って家電品を登録 ※1

※1家電品の登録には製品型式や製造番号が必要です。製品本体の型式と製造番号→(P.4)を確認してください。

●コードが読み取れない場合は、URLを入力して表示される画面の案内に従ってください。
<https://kadenfan.hitachi.co.jp/my/>

■日立家電メンバーズクラブ会員限定のアフターサービス特典のご紹介

※特典内容は予告なく変更する場合があります。

Webにてご依頼いただくと安全点検サービス割引

ご使用の家電品を長くご利用いただくために安全点検の標準技術料が10%引きになります。
※本サービスには、不具合の改善や修理作業などは含まれておりません。
※一部対象外製品がございます。

●ご利用の際は、通信費などの費用がかかります。
詳しくは、日立家電メンバーズクラブのホームページをご覧ください。

パーツショップ送料特典

付属品や別売品をパーツショップ（日立の家電消耗品・部品直販インターネット販売）で商品価格総額2,000円（税込）以上お買い上げいただくと送料が無料になります。
※代引きの場合は、代引き手数料が別途かかります。

廃棄について

●製品の廃棄については、お住まいの自治体にお問い合わせください。

46

保証とアフターサービス／「ご相談窓口」

仕様・その他

47

日立IHクッキングヒーター保証書 出張修理

保証期間内に取扱説明書、本体ラベル等の注意書きに従って正常な使用状態で使用していて故障した場合には、本書記載内容に基づきお買い上げの販売店が無料修理いたします。お買い上げの日から下記の期間内に故障した場合は、お買い上げの販売店に出張修理をご依頼の上、本書をご提示ください。

※ 型式			※ お 買 い 上 げ 日	保 証 期 間
			年 月 日	本体：1年
※ お客様	ご 住 所 お 名 前	〒	様 電話	
※ 販売店	住 所 名 店		電話	

※印欄に記入のない場合は無効となりますから必ずご確認ください。

記入のない場合、レシートまたはご購入を証明するものが代用となりますので、本保証書と一っしょに大切に保管してください。

1. 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。

- (イ) 使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障及び損傷。
- (ロ) お買い上げ後の取り付け場所の移動、落下、輸送等による故障及び損傷。
- (ハ) 火災、地震、風水害、落雷、その他天変地変、塩害、公害、ガス害(硫化ガスなど)や異常電圧、指定外の使用電源(電圧、周波数)による故障及び損傷。
- (ニ) 一般家庭用以外《例えば業務用等への長時間使用及び車両(車載用を除く)、船舶への搭載》に使用された場合の故障及び損傷。
- (ホ) 適切な使用、維持管理を行わなかったことによる当該品の不具合。
- (ヘ) 建築躯体の変形等、商品以外の不具合に起因する当該品の不具合。
- (ト) 塗装の色あせ等の経年変化、または使用に伴う摩擦等により生じる外観上の不具合。
- (チ) 昆虫類や小動物等の侵入が起因する故障及び損傷。
- (リ) 消耗品の取り替え及び保守等の費用。
- (ヌ) 本書のご提示がない場合。
- (ル) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。

2. 離島または離島に準ずる遠隔地へのお出張修理を行なった場合には、出張に要する実費を申し受けます。

3. ご転居の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談ください。

4. 贈答品等で本書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼にできない場合には、取扱説明書→(P.47)に記載してある「ご相談窓口」にご相談ください。

5. 修理の際、弊社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。

また、部品共用化のため、色などを変更する場合があります。

6. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

7. 本書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.

●この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または「ご相談窓口」→(P.47)にお問い合わせください。

●お客様にご記入いただいた保証書の写しは、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用して頂く場合がございますので、ご了承ください。

●保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは、「保証とアフターサービス」→(P.46)をご覧ください。

修理メモ

日立グローバルライフソリューションズ株式会社

〒105-8410 東京都港区西新橋 2-15-12

お問い合わせ先：「修理に関するご相談窓口」 電話 0120-3121-68、携帯電話 0570-0031-68
詳しくは「ご相談窓口」→(P.47)をご覧ください。

