

HITACHI
Inspire the Next

取扱説明書 ・料理集

保証書付
(保証書は裏表紙に付いています)

日立 **IH** 炊飯器 家庭用

型式

アール ゼット ビー エス エム

RZ-BS2M

(0.36Lタイプ)



このたびは日立 **IH** 炊飯器をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
お読みになったあとは、大切に保管してください。

「安全上のご注意」➡P.8~11 をお読みいただき、
正しくお使いください。



日立の家電品
お客様サポート

ホームページから以下の
サービスがご利用いた
できます。
詳しくは (➡P.31)

- お知らせ
- 家電品の登録※1
- お問い合わせ
- よくあるご質問

※1 お客様サポートへの会員登録が必要です。



ブラウンゴールド(N)

おひつ御膳

日立 **IH** 炊飯器

特長

少量がおいしく炊ける

- 高伝熱 打込鉄・釜**
熱伝導性の高いアルミ合金を採用し、底面にはIH発熱効率の高い鉄を打ち込みしています。
内がま内面のフッ素コートは6年保証です。
- 【全周断熱構造】**
二重構造の内ふた、真空断熱材などで、熱を閉じ込め高温をキープして炊飯。
- 【調圧構造】**
蒸らし時の蒸気が逃げるのを防ぎ、高温をキープして蒸らしします。

そのまま食卓に運べる

- 熱源部とおひつ部、分離構造で、おひつ部をそのまま食卓へ。**

小さいから置き場所に困らない

シンプル操作

お手入れ簡単

ご注意

電源ボタンについて

この炊飯器には電源ボタンがあります。

- 電源ボタンを押さないと操作ができません。
- 電源ボタンを押して、電源を入れるとコース表示が全て点灯して消え、現在時刻を表示します。
- 電源を入れたまま何も操作しないと10分後に電源が自動的に切れます。
- 炊飯動作中におひつ部を外した場合は、30秒後に電源が自動的に切れます。保温動作中におひつ部を外した場合は、10分後に電源が自動的に切れます。炊飯中は30秒以内、保温中は10分以内に熱源部へおひつ部を戻すと動作を再開します。
- 炊飯や予約、保温など動作中に電源ボタンを押すと動作を中止し、電源が切れます。
炊飯中に電源を誤って切ってしまった場合は、すぐに電源を入れ、炊飯ランプが点滅している間（約30秒間）に、炊飯ボタンを押すと、元の炊飯に戻すことができます。
予約・保温中の場合は電源を入れてから再度設定しておってください。



高温注意表示について

- 熱源部が高温のときにおひつ部を熱源部から外すと、炊飯ランプと時刻・時間表示が下図のように点滅し、高温注意をお知らせします。
- 電源ボタンで電源を切っても、高温中は高温注意表示は消えません。
冷めると自動的に消えます。



もくじ

ご使用の前に 4～11

各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓…	4
現在時刻の合わせかた…	7
安全上のご注意…	8

炊飯 12～16

お米の準備をする… (おいしく炊く準備のポイント)	12
本体の準備をする…	13
すぐ炊飯をする…	14
予約炊飯をする… (食べたい時刻に炊き上げる)	16

保温 17

保温をする…	17
--------	----

お手入れ 18～20

お手入れをする…	18
フック部…	18
おひつ部…	18
しゃもじ・計量カップ…	18
温度センサー…	18
熱源部…	18
吸気口・排気口…	18
内ふた…	19
蒸気口…	19
内がま…	19
においが気になるときは…	20

お困りのときは 21～25

お困りのときは…	21
炊飯について…	21
保温について…	24
予約炊飯について…	24
音について…	24
表示について…	25
内がまのフッ素被膜について…	25
停電について…	25
ふたについてなど…	25

料理集 26～29

仕様・その他 30・31

仕様…	30
保証とアフターサービス…	30
「日立の家電品お客様サポート」のご利用…	31
ご相談窓口…	31

保証書 裏表紙

ご使用の前に

炊飯

保温

お手入れ

お困りのときは

料理集

仕様・その他

保証書

各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓

→ P.00 の数字は主な説明のあるページです。

ご使用前に

本 体



ふた

ふたを閉めるときはふたの前方(手前側)を「カチッ」と音がするまでゆっくり押す。

お願い

- 調圧式のため空気が抜けにくく、ふたを閉めるときに重く感じる場合があります。強めにゆっくりと押して閉めてください。

フックボタン

凹部を押して、はなすとふたが開く。
炊飯中はふたを開けない。
(やけどのおそれ)

蒸気口

炊飯中は蒸気が出るので手や顔を近づけない。
(やけどのおそれ)

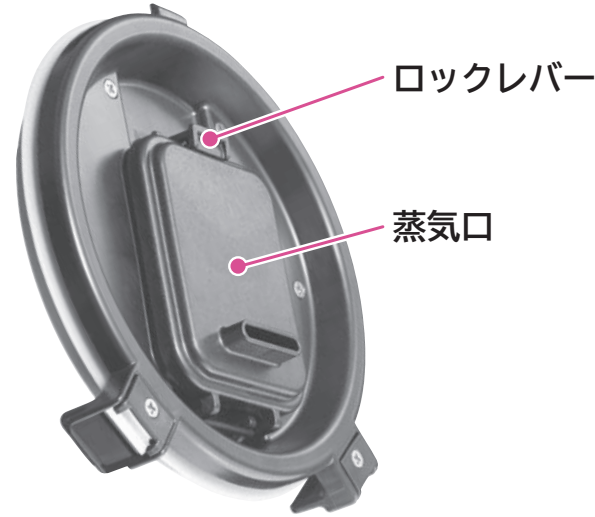
本体(熱源部)底面

吸気口

排気口

吸気口・排気口は敷物などで穴をふさがない。
(故障のおそれ)

内ふた裏側

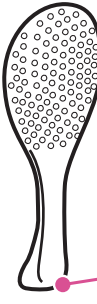


● 内ふたの取り外しかた・取り付けかた → P.19

● 蒸気口の取り外しかた・取り付けかた → P.19

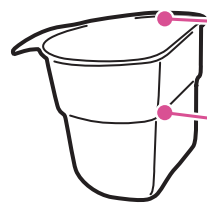
付属品

しゃもじ



立てて置くことができます

計量カップ



上まですりきり
約180mL (約1合)

中央の段まで
約90mL (約0.5合)

各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓 つづき

操作部・表示部

図は説明のために全ての表示が点灯した状態です。

電源ボタン
電源を切り入ります。

とりけしボタン
炊飯の停止、「保温」の停止、予約炊飯のとりけしをします。

炊飯ボタン
炊飯、「快速」や「保温」、予約のスタートをします。

予約ボタン
予約炊飯をするときに予約時刻をよびだします。

時刻・時間表示
炊き上がるまでの時間や、現在時刻、予約時刻、保温時間を表示します。

電源切/入
IH

保温炊込みおかゆ

コース(保温)

とりけし

炊飯
快速(3秒長押し)

予約

時 分
88:88

コース表示
保温するとき、「炊込み」「おかゆ」を炊飯するとき、コース選択状態を表示します。

炊飯ランプ
炊飯中に点灯、「保温」「炊込み」「おかゆ」予約炊飯のセット完了前に点滅でお知らせします。

予約ランプ
予約炊飯の予約中に点灯します。

時刻合わせボタン
現在時刻や予約時刻を合わせます。

コースボタン
「保温」「炊込み」「おかゆ」のコースを選びます。
※「ふっく」「快速」の炊飯のときはコースを押す必要がありません。

高温注意表示

- 熱源部が高温のときにおひつ部を熱源部から外すと炊飯ランプと時刻・時間表示が下図のように点滅し、高温注意をお知らせします。
- 高温注意表示中は電源ボタン、とりけしボタン以外のボタンを受け付けません。
- 電源ボタンで電源を切っても、高温中は高温注意表示は消えません。
- 本体が冷めると自動的に消灯します。

目の不自由な方への配慮です。
凸マーク
炊飯ボタンの上部に「○」、とりけしボタンの上部に「—」の凸部をつけています。

点滅
炊飯 予約
快速(3秒長押し)

下から順に点灯、消灯を繰り返します
点灯 消灯

内がまの水位目盛について

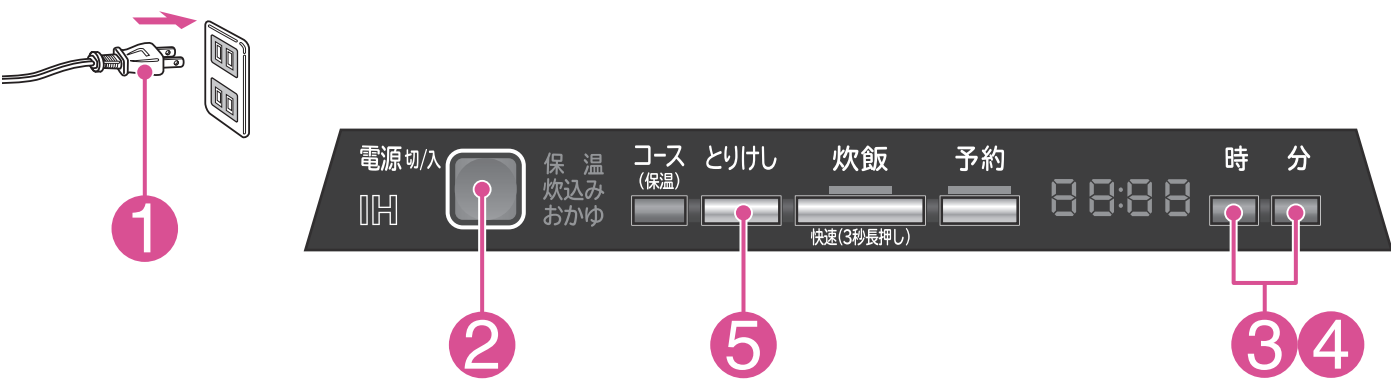
お米の種類やコースに合わせて、水加減をしてください。

白米、無洗米、炊込みごはん、雑穀米、玄米	おかゆ	おこわ(赤飯)
白米 (炊込み) 2 — やわらかめ 1.5 — かため 1 — 0.5 —	おかゆ 0.5 —	おこわ 2 — 1.5 — 1 —

お好みにより「やわらかめ」「かため」の水位目盛の範囲で水加減を調整してください。
「やわらかめ」の水位目盛以上に水を入れないでください。(ふきこぼれの原因)

現在時刻の合わせかた

●時計は室温により、1ヶ月に2分程度ずれることがあります。以下の手順で現在時刻を合わせてください。



例)「19:27」を「20:30」にするとき

1
電源プラグをコンセントに差し込む

2
電源切/入 を押し、時刻を表示させる

3
時 または 分 を約1秒間押し、時刻表示を点滅させる

4
時 および 分 を押し、時刻を「20:30」にする
●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

5
とりけし を押し、時刻表示を点滅から点灯に変える

点滅
19:27

点滅
19:27

点滅
20:30

点灯
20:30

●炊飯・予約中は時刻合わせができません。

●時計は24時間表示で、夜中の12時は0:00に、昼の12時は12:00に合わせます。

●とりけしボタンを押さない
と約1分後に自動的に時刻合わせ完了になります。

炊飯中または予約中に現在時刻を確認したいとき
「時」または「分」の時刻合わせボタンを押すと、現在時刻を3秒間表示し、元の表示に戻ります。

安全上のご注意

この炊飯器は一般家庭用です。業務用にはお使いにならないでください。
お使いになる人や、ほかの人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただくことを、次のように説明しています。また、本文中の注意事項についてもよくお読みのうえ、正しくお使いください。

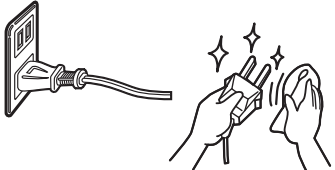
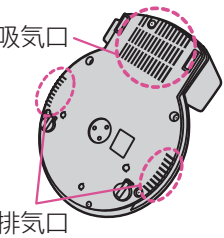
ここに示した注記事項は

表示内容を見逃して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

 警告 この表示の欄は、「死亡または重傷を負うことが想定される」内容です。	絵表示の例
 注意 この表示の欄は、「傷害を負うことが想定されるか、または物的損害の発生が想定される」内容です。	 「警告や注意を促す」内容です。
	 してはいけない「禁止」内容です。
	 実行しなければならない「指示」内容です。

警告

感電・ショート・発火・火災を防ぐために

 ● 定格15A以上・交流100Vのコンセントを単独で使用する ● 電源プラグはコンセントの奥までしっかり差し込む ● 電源プラグの刃や刃の取り付け部分にほこりが付着している場合はよくふく	
 分解禁止 ● 改造はしない 修理技術者以外の方は、分解したり、修理をしない	 水ぬれ禁止 ● おひつ部、熱源部の本体、電源プラグ、電源コードを水洗いしたり、水につけたり、水をかけたりしない 本体を水のあるところに置かない ● 本体や電源プラグを水につけた場合は使用しない (漏電や感電、故障の原因)
 ぬれ手禁止 ● ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない	
 ● 電源コードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない ● 電源コードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、はさみこんだりしない ● 吸気口・排気口やすき間にピンや針金などの金属物等、異物を入れない ● 子どもだけで使わせたり、乳幼児の手の届く所で使わない	 本体(熱源部)底面 吸気口 排気口
 ● 異常・故障時にはただちに使用を中止する ・電源コードや電源プラグが異常に熱い ・電源コードを折り曲げると通電したり、しなかったりする ・いつもより異常に熱くなったり、焦げ臭いにおいがする ・触れるとビリビリ電気をを感じる ・自動的に切れないときがある	・モーターの回転が止まったり、遅かったり不規則なときがある ・運転中に異常な音がある ・水漏れする ・その他の異常・故障がある

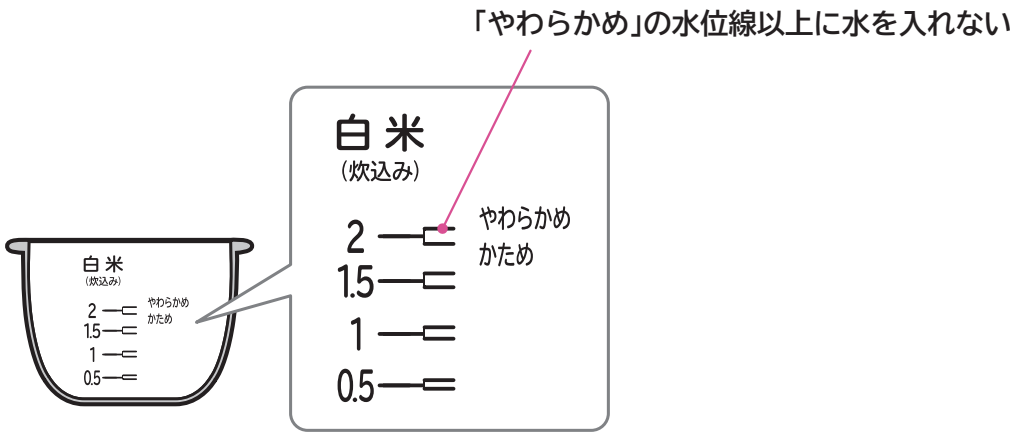
警告

炊飯時 やけどを防ぐために

-  **高温の蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ**
 - 蒸気口に手や顔を近づけない
炊飯中は高温の蒸気が勢いよく出ることがあります。特に乳幼児に触れさせないように注意してください。
 - 蒸気口に触れない
炊飯中や直後は蒸気が出ていなくても熱いことがあるので触れないでください。
 - 炊飯中はふたを開けたり、本体を揺らしたり、持ち運びしたりしない
 - 子どもだけで使わせたり、乳幼児の手の届く所で使わない



-  **食材がとび出したり、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどのおそれ**



- 取扱説明書・料理集に記載の炊飯以外の用途には使わない
次のような料理には使わない
 - ・ねりもの(はんぺんなど)や豆類、麺類などの加熱中にふくらむ具材の煮込み料理
(赤飯は、ささがきを別にゆでてから調理します。詳しくは料理集をご覧ください → P.28)
 - ・急激にあわの出る「重そう」などを使う料理
 - ・多量の油を入れる料理
 - ・「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理
 - ・ジャムなど泡立つ料理
 - ・食材をポリ袋などに入れて炊飯器で加熱する料理
- 青菜、トマトなど薄皮状のものが浮きやすい野菜、具材を入れた料理や、クッキングシート、アルミ箔、ラップを使った料理はしない

安全上のご注意 つづき

⚠️ 注意

電源プラグの取り扱い



- 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く
(絶縁劣化による感電・漏電による火災・やけど・けがの原因)



- 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに電源プラグを持つ
(けが・火災の原因)

やけどを防ぐために



- 炊飯をするときはコースを確認する
水量の多い「おかゆ」を他のコースで炊くと、多量にふきこぼれて危険です。
- お手入れは、電源プラグを抜き、本体が冷めてから行う
(やけどの原因)
- 内ふた・蒸気口は冷めてから外す
(やけどの原因)
- ふたを完全に開けてからごはんをよそう
(熱いしずくがたれるおそれ)



接触禁止

- 炊飯中や炊飯直後は、内がま、内ふた、蒸気口などの高温部にふれない
- 高温注意の表示中は、熱源部のトッププレート・温度センサー・おひつ部の本体底部に触れない
- 本体を持ち運ぶときはフックボタンに触れない
(ふたが開くおそれ)
- 炊飯中はハンドルを立てない
(ハンドルが蒸気で高温になるおそれ)

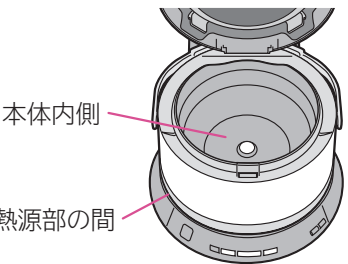


事故をさけるために



- 専用の内がま以外は使用しない
(異常動作・過熱・火災の原因)
- 熱源部で他の鍋や物を加熱しない
(異常動作・過熱・火災の原因)
- 内がまを床に落としたり、強くぶつけて、内がま外側の「打込鉄」がはく離したり、亀裂が生じた場合は使用しない
(過熱により内がまに接する部分のプラスチックが溶けて、においを生じたり、火災の原因)

- おひつ部と熱源部の間や、本体内部に金属性の小物やアルミ箔などが入ったまま使わない
(過熱・火災の原因)



- 医療用ペースメーカーをご使用の場合は、本製品の使用にあたって、医師とよくご相談ください
(本製品の動作がペースメーカーに影響を与えるおそれ)



- 磁気に弱いものを近づけない
(キャッシュカード・自動改札用定期券など磁気の記憶が消えるおそれ)

こんなところで使わない



- 水のかかる場所や、ガスコンロなど火気の近く
(感電・漏電・火災の原因)

- 吸気口・排気口をふさぐような敷物の上、アルミ箔の上
(過熱・やけどの原因)

⚠️ 注意

こんなところで使わない(つづき)



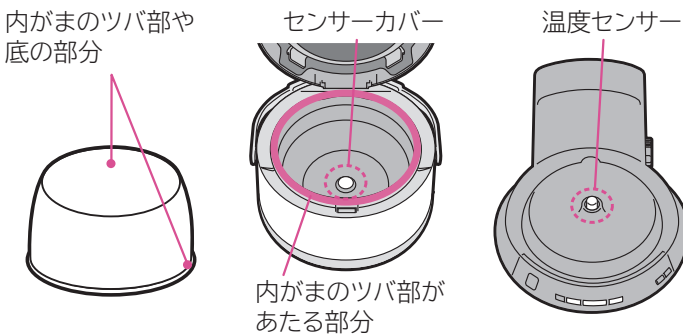
- 不安定な場所や、熱に弱い敷物の上
(けが・火災の原因)
- 荷重強度が不足しているスライド式テーブルの上では使わない
(テーブルが破損して本体が落ちて、けがややけどの原因)
- 壁や家具の近く、またキッチン用収納棚を使うときは、中に蒸気がこもらないようにする
(結露で、壁や家具の変色・変形の原因)

- ふたが完全に開かない場所
(内ふたに触れたり、熱いしずくがたれて、やけどの原因)
- おひつ部を他の電磁調理器、IHクッキングヒーター、ガスレンジなどで加熱したり、上にのせて使わない
(発煙・発火、故障のおそれ)

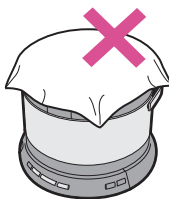
お願い

故障や誤動作を防ぐために

- 空だきはしない
(過熱の原因)
- 異物が付いたまま使わない
特に右図の部分はきれいにする
(故障やうまく炊けない原因)
- センサーカバーを強く押してへこませたり変形させない
(焦げたり、うまく炊けない原因)



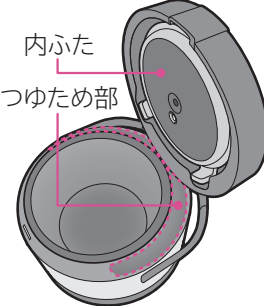
- 内がまを、直火にかけたり電子レンジで加熱したり、電磁調理器などに使用しない
(変形したり、フッ素被膜がはがれる原因)
- ふきん・タオルなどで、ふたを覆った状態で使わない
(変色・変形・故障の原因)



- テレビ・ラジオ・インターホン・コードレス電話の近くで使わない (雑音や画面のちらつきの原因)
- 本体や内がまを落としたり、破損したときは使用を中止し、お買い上げの販売店に修理・点検を依頼してください

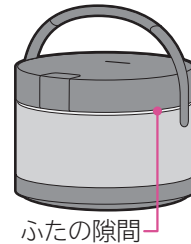
つゆについて

- 炊飯・保温時は内ふたにつゆが付くことがあります。ごはんの乾燥を防ぐため、故障ではありません。ふたを開けた際にたれたつゆは、おひつ部本体のつゆため部にたまります。気になる場合は、ふきんでふき取ってください。



持ち運ぶときのご注意

- 持ち運ぶ際に、つゆため部にたまったつゆがふたの隙間から漏れる場合があります。気になる場合は、持ち運ぶ前に、つゆため部にたまったつゆをふきんでふき取ってください。



お米の準備をする (おいしく炊く準備のポイント)

1

お米を計量する

付属品の計量カップで正しく計る

1カップはすりきり1杯
0.5カップは途中の段まで

お願い 市販の計量カップや計量
米びつは使わないでくだ
さい。
(お米の量が異なること
があります)

2

お米を研ぐ

最初はたっぷりの水でかき
混ぜ、水を素早く捨てる

「研ぐ→すすぐ」を水がきれい
になるまで繰り返す

無洗米を炊くときは
無洗米は底からかき混ぜ、
にごり場合はよくすすいで
ください。
(にごりは、うまく炊けなかつ
たり、吹きこぼれの原因に
なることがあります)

お米は最初の水
を吸いやすいの
で、ヌカ臭が付
かないように素
早く捨てる

おこげやヌカ臭
を防ぐためよく
すすぐ

お願い 内がまで研ぐ場合は、金属製の泡立て器などを使わないでください。
(フッ素被膜が傷つき、はがれることがあります)

3

水加減をする

お米を平らにならし、水平なところに置き、
お米の種類や量、炊き方に合った水位目盛で水加減する
(水位目盛について → P.6)

例)「ふつう」で、1カップのお米を炊くとき

フッ素コート

おかゆ おこわ

0.5— 2—
1.5— 1—

白米
(炊込み)

2— やわらかめ
1.5— かため
1—
0.5—

水位線は目安です。お好みにより水加減を調整してください。
「すし」や「カレー」用のごはんなど硬めにしたいときは「かため」の水位線を使ってください。
軟らかめにしたいときは「やわらかめ」の水位線に合わせてください。「やわらかめ」の
水位線以上に水を入れないでください。(ふきこぼれる場合があります)

お願い ●お湯は使わないでください。(ベタつきの原因)
●アルカリ度の高い水で炊飯すると、ごはんがベタついたり、黄変する
場合があります。また、硬度の高い水(海外のミネラルウォーターなど)
で炊飯すると、ごはんがばさついたり、硬くなる場合があります。
お好みにより水加減してください。
●新米を炊くときは、「かため」の水位線を目安に水加減を少なめに
してください。水分の多い新米を、ベタつきを抑えて炊くためです。
●雑穀を炊くときの水加減は、市販の雑穀米の説明書(袋などに記載)
も参考にしてください。

本体の準備をする

1

内がまをおひつ
部本体にセット
する

内がま外側やおひつ部本体内側の水気や異物を
ふき取ってから、本体にセットする

お願い 内がま外側やおひつ部本体内側に水気や異物が付いたままセットしない
でください。(故障やうまく炊けない原因)

外側の水気や異物をふき取る

2

内ふたを
確認する

調圧弁と負圧弁に、詰まりや
汚れがないことを確認する
→ P.19

使用時やふたの開け閉め、
持ち運び時は調圧弁のボー
ルの音(カタカタ、コトコト)
がします。

内ふたを取り付ける → P.19

異物を
取り除く

警告

炊飯の前に調圧弁にごはんなどの異物が付いていないことを
確認する。内ふたと蒸気口を必ず取り付ける
(湯がふきだしたり、蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ)

3

ふたを閉め、
おひつ部を
熱源部にのせる

ふたは、「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと
確実に閉める

カチッ

蒸気口

フックボタン

●フックボタンを前側にして熱源部にのせます。

お願い おひつ部が斜めに浮いていないことを確認してください。
(故障やうまく炊けない原因)

4

電源プラグを
コンセントに
差し込む

お知らせ 電源プラグをコンセントに差し
込んだとき、パチッと音がした
り火花が出る場合がありますが
インバーター回路に充電するた
め故障ではありません。

準備を終えたら、炊飯します

●すぐ炊飯する場合

→ P.14,15

●予約炊飯をする場合
(食べたい時刻に炊き上げる)

→ P.16

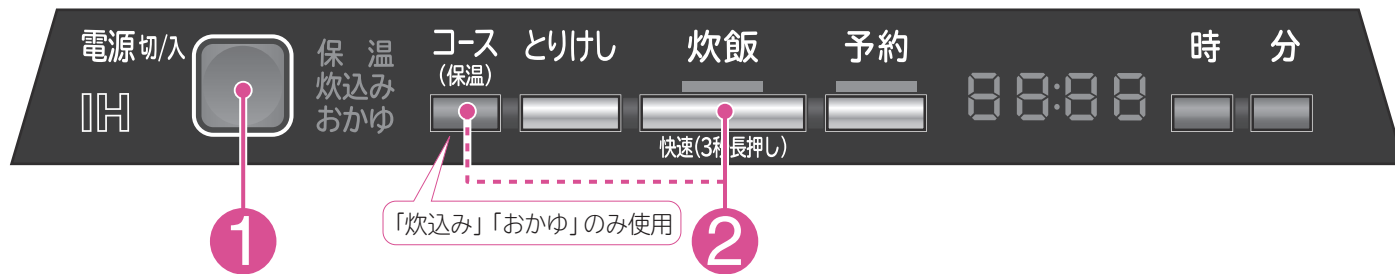
炊飯

12

13

すぐ炊飯をする

●浸しも自動で行うため、お米を研いですぐ炊くことができます。



例) 「ふつう」コースで炊飯をするとき

イラストの時刻・数値は一例です。

「快速」で炊く

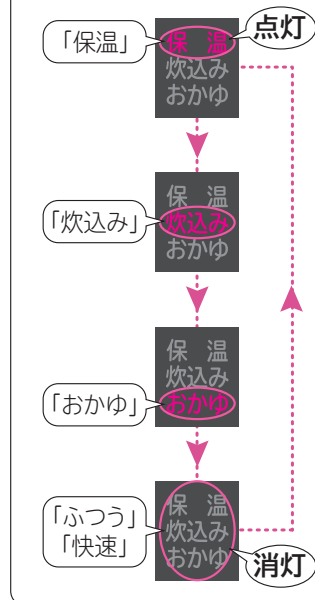
を3秒間押す

- 「快速」はコース表示消灯時に炊飯ボタンを3秒間長押しして受け付けたときにメロディー音がもう一度鳴ります。
- 「炊込み」「おかゆ」コースを使う場合は、「快速」コースには設定できません。

「炊込み」「おかゆ」で炊く

①  を押し、希望の
コースを点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が移動します。



② を押す

炊飯中または予約中に現在時刻を確認したいとき

「時」または「分」の時刻合わせボタンを押すと、現在時刻を3秒間表示し、元の表示に戻ります。

炊 ごはんをほぐす

●余分な蒸気を飛ばし、ごはんがべとついたり、固まるのをふせぎます。

「おかゆ」は軽くまぜる

●糊状に変化するため、早めにお召し上がりください。

保温をやめるときは **とりけし** を押す

高温注意表示 P.6

●熱源部が高温のときにおひつ部を熱源部から外すと、炊飯ランプと時刻・時間表示が点滅し、高温注意をお知らせします。

●電源ボタンで電源を切っても高温中は高温注意表示は消えません。冷めると自動的に消えます。

注意

❗ 炊き方を確認する
 水量の多いおかゆを他の炊き方（コース）で間違えて炊くと多量にふきこぼれて危険です。

炊き方(コース)の使い分け

こんなときに	使うコース	使うお米	炊飯できる量 (カップ)	使う水位線	炊飯時間の 目安 (分)
白米・無洗米をふつうに炊飯	ふつう コース表示なし	白米 または 無洗米	0.5~2	白米 お好みで 「やわらかめ」 「かため」を使う	40~52
短時間で炊飯したいとき	快速 コース表示なし				23~35
炊込み(具を入れた)ごはん	炊込み				45~65
おかゆ(全がゆ)	おかゆ				55~65
おこわ(赤飯)	炊込み	もち米と 白米、無洗米 のブレンド	1~2	おこわ	40~60
雑穀米(雑穀を白米・無洗米に 混ぜたごはん)	ふつう コース表示なし	雑穀は白米の 1割以下の量を ブレンド	0.5~2	白米 お好みで 「やわらかめ」 「かため」を使う	40~52
玄米	ふつう コース表示なし	玄米 (2時間浸す)	0.5~1	白米 「やわらかめ」を使う	48~60

- 新米や、吸水が早いお米で、ベタついた炊き上がりになるときは、「かため」の水位線で水加減してください。
- 「快速」は時間を優先した炊き方なので、ごはんの表面が水っぽくなったり、硬めに炊き上がります。
- 市販の炊込みごはんの素を使用するときは、具をお米の上にのせるようにし、かき混ぜないでください。
- 五分かゆは水の量を増やさず、お米の量を約半分にしてください。
- おこわは料理集に記載の分量で混ぜて炊飯します。(もち米だけでは吸水が早く、うまく炊飯できない場合があります)

※上記炊飯時間は、電圧 100V・室温 20℃・水温 18℃での目安です。炊飯時間は電圧・室温・水温・水加減・お米の種類などにより変わります。

- 玄米は2時間浸してから炊飯しても硬いと感じる場合は、40℃くらいのぬるま湯に浸すと、より柔らかく炊き上がります。

時間表示について

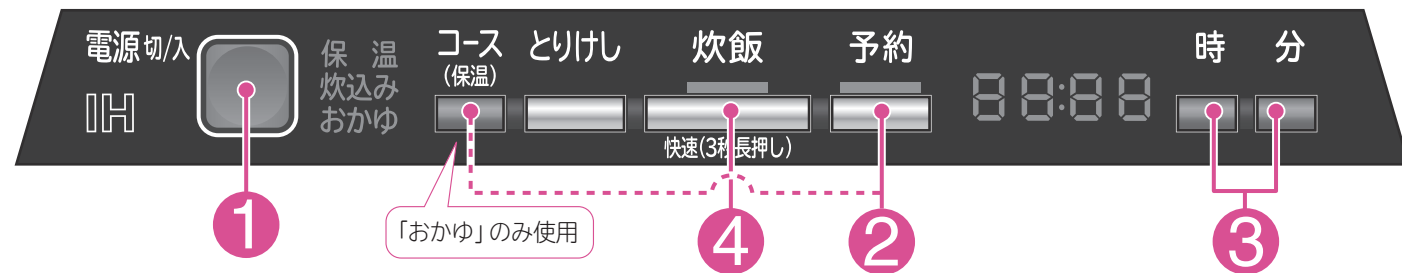
- 炊き上がるまでの時間は前回までの炊飯時間や水の温度などを参考に、炊飯器が計算する目安の時間です。
- 本体が温かいと炊き上がるまでの時間が表示されない場合があります。
- 炊き上がるまでの時間の表示が炊飯の途中で一度に進んだり、止まることがあります。これはおいしく炊くための調整です。
- 炊込みは具の量によって、炊き上がるまでの時間が大幅に変わります。

炊き上がったごはんについて

●炊き上がったごはんの中央部が盛り上がり、内がまに触れている部分がやわらかくなることがあります。これはIH加熱により内がま自体が発熱し、お米をつつみ込んで炊き上げるためです。

予約炊飯をする（食べたい時刻に炊き上げる）

- 予約時刻は炊き上がりの時刻です。
- 近接した時刻の場合は、すぐに炊飯が始まります。（予約ランプは点灯しません）



例)「ふつう」コースの炊飯で「7:30」に炊き上がる予約をするとき

イラストの時刻・数値は一例です。

1

電源切/入 を押し、現在時刻を表示させる

●現在時刻がずれているときは直す。

→ P.7

2

予約 を押し、予約時刻を表示させる

●炊飯ランプが点滅します。

●「おかゆ」で予約炊飯する場合は手順2を右記の手順に替えて設定してください。

●予約時刻は前回使用された時刻が表示されます。（工場出荷時は、6:00に設定されています）

3

時 および 分 を押し、炊き上がり時刻「7:30」を設定する

●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

時 は1時間単位、分 は10分単位で進みます
押し続けると早送りします

4

炊飯 を押し、ブザーが「ピーピー」と鳴って予約完了

●炊飯ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

●近接した時刻の場合は、すぐに炊飯が始まります。（予約ランプは点灯しません）

メロディーが鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります

●炊飯ランプが消え、保温が点灯します。

炊き上がりまで予約時刻を表示

お願い

- 「炊込み」は予約炊飯をしないでください。（具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません）
- 予約は12時間以内を目安にしてください。

「おかゆ」を予約する

- ① を3回押し、「おかゆ」を点灯させる



- ② を押し

- コースの選びかた

→ P.14、15

炊飯中または予約中に現在時刻を確認したいとき

「時」または「分」の時刻合わせボタンを押すと、現在時刻を3秒間表示し、元の表示に戻ります。

高温注意表示

→ P.6

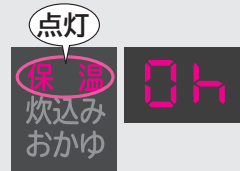
- 熱源部が高温のときにおひつ部を熱源部から外すと、炊飯ランプと時刻・時間表示が点滅し、高温注意をお知らせします。
- 電源ボタンで電源を切っても高温中は高温注意表示は消えません。冷めると自動的に消えます。

保温をする

自動保温

炊飯が終了すると自動的に保温になります

- 「保温」が点灯し、時間表示部に保温の経過時間を1時間単位で表示します。0h～5hまで表示し、保温6時間後に現在時刻表示になります。
- 6時間後も保温を継続しますが、保温するごはんの量が少ないと早く乾燥しますので、保温時間は6時間以内にしてください。
- 「炊込み（おこわ）」「おかゆ」は具が変質したり、べとついたり、塩分で内釜のフッ素被膜が傷みますので、保温しないでください。
- 保温中は内がまや内ふたに露がつきます。ごはんの乾燥を防ぐため故障ではありません。
- 保温を切るにはとりけしボタンを押してください。
- 保温72時間経過するとC7を表示して保温を停止します。



おひつ部を外す

おひつ部を熱源部から外しても、保温効果があります

- おひつ部だけでも断熱構造により、お食事中に温かい状態でごはんを保つことができます。（ごはんの量や、ふたの開け閉めで温度は変わります）
- 保温中におひつ部を熱源部から外すと、保温動作を停止し10分後に自動的に切れます。10分以内におひつ部を戻すと、保温を続けます。
- 熱源部が高温のときにおひつ部を熱源部から外すと、炊飯ランプと時刻・時間表示が点滅し、高温注意をお知らせします。

→ P.6

おひつ部を熱源部に戻して保温をつづける（「切」状態から保温にする）

- 電源が「切」になっている状態から保温する場合

1

電源切/入 を押し、現在時刻を表示させる

2

コース（保温） を押し、「保温」を点灯させる

3

炊飯 を押し

- 炊飯ボタンを押すと時間表示部に保温の経過時間を1時間単位で表示します。0h～5hまで表示し、保温6時間後に現在時刻表示になります。
- 保温を切るにはとりけしボタンを押してください。

- 冷えたごはんの温めなおはしないでください。
- 保温中に熱源部の冷却ファンが動作する場合があります。一時的に保温温度まで加熱量が増えるので、内部の部品を冷やすためです。

おいしく保温するポイント

- ごはんの量が少なきときは、なるべく内がまの中央に盛る。（乾燥やベタつきを抑えます）
- お米をよく研がないで炊いたごはんの保温、冷えたごはんの保温はしない。
- ごはんをラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで温め直してもおいしく食べられます。

⚠️ 注意

- 次のような保温はしない。においや変色の原因になります。
- 6時間以上の保温はしない

お手入れをする

⚠ 警告



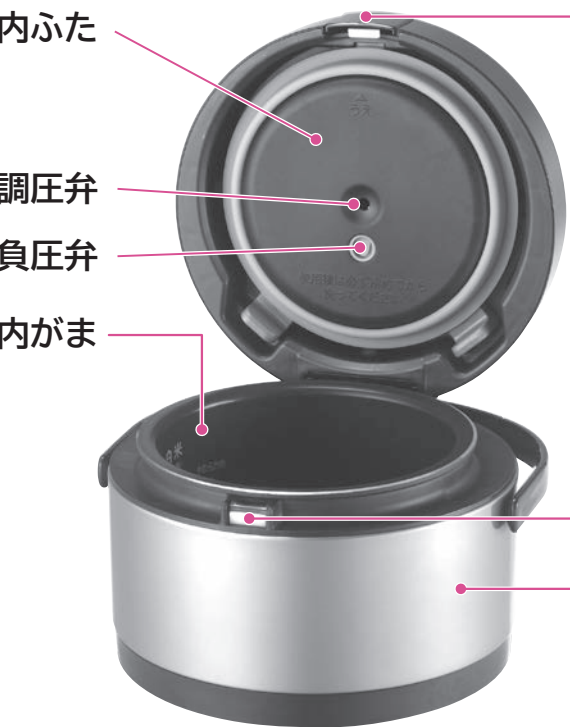
お手入れは、電源プラグを抜き、本体が冷めてから行う（やけどの原因）



●電気部品のある「熱源部」、「おひつ部」は水洗いしない。
（故障・やけど・発煙・発火の原因）

お願い

- ベンジンやシンナー、漂白剤、みがき粉、アルカリ性洗剤は使わないでください。（表面を傷つける原因）
- 洗剤は食器用洗剤（中性）を使ってください。（表面を傷つける原因）
- スポンジなどのやわらかいもので洗い、たわし、ナイロンたわしは使わないでください。（表面を傷つける原因）
- 食器乾燥機や食器洗い乾燥機は使わないでください。（変形・変色の原因）



フック部（炊くたびに確認する）

- 米粒などが付着していないか確認する。

おひつ部（汚れのつどふく）

- 固く絞ったふきんでふいてください。

しゃもじ（使うたびに洗う） 計量カップ（汚れのつど洗う）

- 食器用洗剤（中性）を使い、スポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

温度センサー（炊く前に確認する）

- こびりつきができたなら、細かい耐水性紙ヤスリ（600 番程度）に水をつけてこすり落とし、固く絞ったふきんでふき取ってください。
- 水洗いはしないでください。

温度センサー

熱源部（汚れのつどふく）

- 固く絞ったふきんでふいてください。

吸気口・排気口（月に1度程度）

- 本体底面の吸気口・排気口のごみを掃除機で吸い取ってください。

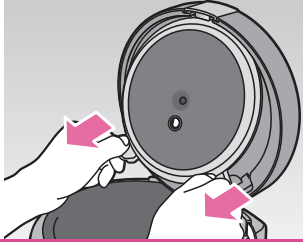
吸気口

排気口

内ふた（使うたびに洗う）

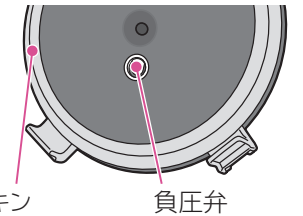
- 本体ふたから外して、食器用洗剤（中性）を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

- 1 内ふたのつまみ（2箇所）をつまんで少し押し上げ手前に引く

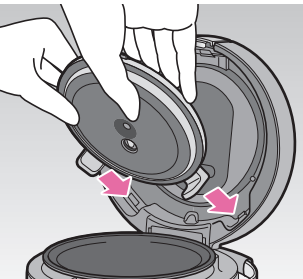


- 2 内ふた・ふたパッキン・負圧弁を洗う

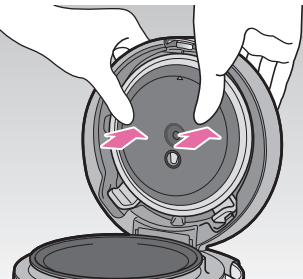
ふたパッキン・負圧弁は外れないので引っ張らないでください。変形すると、うまく炊けない原因になります。



- 3 内ふたの上部を持ち、つまみ部分を本体ふたの下部凹みのつめに置く。



- 4 内ふたと本体ふたをはさむように持ち、内ふた上部をカチッと音がするまで押し入れる。
※内ふたを押し込んだ後、全体を押して、きちんとはまっていることを確認してからお使いください。
※上を先に入れてからでも内ふたは入れられます。



蒸気口（使うたびに洗う）

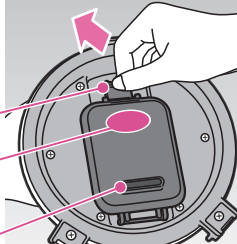
- 内ふたから外して、食器用洗剤（中性）を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

- 1 ロックレバーを倒して蒸気口を外す

ここを押しながらロックレバーを操作すると軽く操作できます。

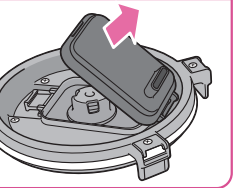
ロックレバー

蒸気口

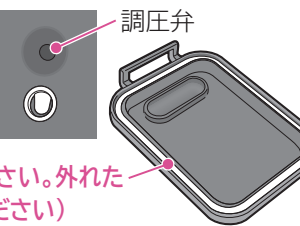


⚠ 注意

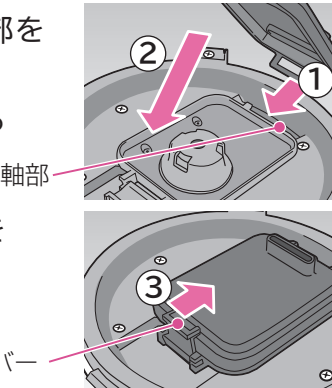
蒸気口を無理に開いたり左右にひねらない。（軸部が破損のおそれ）



- 2 蒸気口と内ふたの蒸気口内部・調圧弁の汚れを洗う



- 3 ①斜め上から軸部を合わせて入れる
②蒸気口を閉める
③ロックレバーを起こしてとめる



内がま（使うたびに洗う）

- 本体から外して、食器用洗剤（中性）を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。
- 内がまをぶついたり、落したりして変形させるとおいしく炊けなくなることがあります。
- 使用中、色むらがすることがありますが、性能や、衛生上の支障はありません。
- 内側のフッ素被膜を傷めないために、次のことをお守りください。
 - ・付属のしゃもじを使う
 - ・酢は使わない
 - ・金属製のおたまや泡立て器などを使わない
 - ・みがき粉やたわしで洗わない
 - ・スプーンや茶わんなどを入れて洗わない
- 内側のフッ素被膜は、ご使用により消耗しますので、大切にお使いください。
- フッ素被膜は、人体への害はありません。
- 水分が残っていると錆（サビ）やすくなります。早めにふき取ってください。
- 外側をキッチンペーパーなどでふかないでください。外側の表面がザラザラしているため、キッチンペーパーが残る場合があります。

内がまの内側



内がまの外側

お願い

- 内がまを取り出すときは、両手でまっすぐ上に引き上げてください。片手で引き上げると本体に引っかかり、取り出しにくくなります。

においが気になるときは

●炊込みごはんや保温の後のにおいが気になるときは、湯をわかし、蒸気でおいを軽減することができます。

1

内がまに水を入れる

●水の量は、「白米」の水位目盛1まで。
※水以外（洗剤など）は入れないでください。

2

電源切/入

を押し、現在時刻を表示させる

19:27

3

炊飯

を押す

炊飯 点灯

●メロディーが鳴り、炊飯ランプが点灯します。

4

約60分経ったら

とりけし

 を押す

炊飯 消灯

●炊飯ランプが消灯します。

5

本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取る

それでもにおいが気になるときは

①内ふたの入る大きさの鍋・フライパンなどに食塩水（1％程度）を入れ、湯をわかし。
②湯がわいたら弱火にし、内ふたを入れて15分程度加熱する。
③湯を捨て、内ふたが冷めたら水洗いする。
●空ださするとプラスチック部が変形しますので、ご注意ください。

自動停止はしません。
必ずとりけしボタンを押してください。

●終了直後は、内がまや内ふたが熱くなっていますので、本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取ってください。
●においによっては、完全に落ちないものもあります。

お困りのときは

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

こんなときは		ここを確認
①炊飯について	●軟らかい ●ベタつく	お米の量と水加減 → P.6,12 ●お米の量は付属の計量カップで計り、炊き方ごとの「炊飯できる量」を超えないようにしてください。 ●軟らかいときは水を少なめにしてください。 ●予約炊飯は水加減を少なめにしてください。（お米の吸水増加による、軟らかい炊き上がりを防ぎます） 洗米 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。 洗米や炊飯に使う水 → P.12 ●洗米は、水で行い、お湯は使わないでください。（ベタつきの原因） ●アルカリ度の高い水で炊飯すると、ごはんがベタついたり、黄変する場合があります。 ごはんのほぐし ●炊き上がったごはんは、すぐにほぐしてください。（余分な蒸気でのベタつきやにおいの発生を防ぎます） 内がまの底や温度センサーの汚れ → P.11,18,19 ●異物を取り除いてください。 炊飯の中断 ●炊飯中にとりけしボタンを押した、電源プラグを抜いた、停電した、おひつ部を持ちあげた、などで炊飯が中断すると、うまく炊き上がらない場合があります。 電源 ●延長コードを使ったり、同じコンセントで他の電気製品を同時に使うと、電圧が下がりうまく炊き上がりません。延長コードは使わないで、コンセントは単独で使ってください。
	●硬い ●芯がある ●生煮え	お米の量と水加減 → P.6,12 ●お米の量は付属の計量カップで計り、炊き方ごとの「炊飯できる量」を超えないようにしてください。 ●硬いときは水加減を多めにしてください。 洗米 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。 洗米や炊飯に使う水 → P.12 ●硬度の高い水（海外のミネラルウォーターなど）で炊飯すると、ごはんがばさついたり、硬くなる場合があります。お好みにより水加減してください。 内がまの底や温度センサーの汚れ → P.11,18,19 ●異物を取り除いてください。 炊飯の中断 ●炊飯中にとりけしボタンを押した、電源プラグを抜いた、停電した、おひつ部を持ちあげた、などで炊飯が中断すると、うまく炊き上がらない場合があります。 電源 ●延長コードを使ったり、同じコンセントで他の電気製品を同時に使うと、電圧が下がりうまく炊き上がりません。延長コードは使わないで、コンセントは単独で使ってください。

お手入れ

お困りのときは

お困りのときは つづき

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

こんなときは	ここを確認
①炊飯について（つづき）	●ムラがある
	お米の量と水加減 → P.6、12
	●お米の量は付属の計量カップで計り、炊き方ごとの「炊飯できる量」を超えないようにしてください。
	洗米
	●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。
	●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。
	内がまの底や温度センサーの汚れ → P.11、18、19
	●異物を取り除いてください。
	炊飯の中断
	●炊飯中にとりけしボタンを押した、電源プラグを抜いた、停電した、おひつ部を持ちあげた、などで炊飯が中断すると、うまく炊き上がらない場合があります。
	電源
	●延長コードを使ったり、同じコンセントで他の電気製品を同時に使うと、電圧が下がりがうまく炊き上がりません。延長コードは使わないで、コンセントは単独で使ってください。
	●焦げる
	おいしく炊飯するために、白米はうすいきつね色に、炊込みやおこわはきつね色に焦げることがあります。異常ではありません。
	洗米 → P.12
	●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。
	●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。
	内がまの底や温度センサー・センサーカバーの汚れ → P.11、18、19
	●異物を取り除いてください。
	●ふきこぼれる
	お米の量と水加減 → P.12
	●「やわらかめ」の水位線以上に水加減しないでください。
	●お米の量は付属の計量カップで計ってください。
	洗米 → P.12
	●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。
	●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。
	部品の汚れ、目詰まり → P.19
	●調圧弁・負圧弁・蒸気口の異物や目詰まりを取り除いてください。
	部品の取り付け → P.18、19
	●内ふた・蒸気口は忘れずに取り付けてください。
	炊き方の確認
	●水量の多いおかゆを他のコースで炊飯すると、多量にふきこぼれて危険です。
	●うすい膜ができる
	うすい膜はごはんから出たうまみの素で、でんぷんがうすい膜状になったものです。異常ではありません。

こんなときは	ここを確認
①炊飯について（つづき）	●炊込みごはんがうまくできない
	調味料や具の入れかた
	●水に調味料を入れて水加減し、調味料が底にたまらないようによく混ぜてください。
	●具は水加減した後にお米の上のにせて炊飯し、炊き上がってから混ぜてください。（調味料や具が沈殿すると、熱がうまく伝わらない場合があります）
	調味料、具の量
	●油の多い具は少なめにしてください。
	●たまり醤油は少なめにしてください。
	炊飯方法 → P.14、15
	●すぐ炊飯し、予約炊飯や長く浸してから炊飯はしないでください。（具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません）
	●おこわがうまくできない
	おこわは料理集に記載の分量で混ぜて炊飯します。（もち米だけでは吸水が早く、うまく炊飯できない場合があります） → P.15
	●炊飯時間が長い
	浸しや蒸らしも自動で行うため、マイコン制御のない炊飯器（ガスがまなど）に比べ時間が長くなります。異常ではありません。
	お米の量と水加減 → P.12
	●お米の量は付属の計量カップで計り、炊き方ごとの「炊飯できる量」を超えないようにしてください。
	洗米 → P.12
	●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。
	炊飯の中断
	●炊飯中に停電があると、停電時間分長くなります。
	●本体、ごはんや内がまなどがにおう
	使い始めにプラスチックやゴムのおいを感じる場合があります。ご使用とともに少なくなります。また「炊込み」や「おこわ」の後にもおう場合があります。故障ではありません。
	洗米 → P.12
	●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。
	●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。
	ごはんのほぐし → P.14
	●炊き上がったごはんは、すぐにほぐしてください。（余分な蒸気でのベタつきやにおいの発生を防ぎます）
	炊飯方法 → P.16
	●夏場は予約時間の長い予約炊飯はしないでください。
	炊飯の中断
	●炊飯中にとりけしボタンを押した、電源プラグを抜いた、停電したなどで炊飯が中断すると、うまく炊き上がりず、においが発生する場合があります。
	部品の汚れ → P.19
	●内ふた・蒸気口の汚れを取り除いてください。
	●多量につゆがつく
	おひつ部は断熱構造ですが、ヒーターによる加熱機構はありませんので、炊き上がり後、時間がたつと内ふたや内がまにつゆが付きます。早めにお召し上がりください。

お困りのときは つづき

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

こんなときは		ここを確認
② 保温について	●におう ●黄変する	ごはんの量が少ないため、長時間の保温（6時間以上）は、におい・黄変が発生します。 保温ごはん → P.17 ●冷えたごはんを保温しないでください。 洗 米 → P.12 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまでよくすすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはよくすすぎ、かき混ぜてお米と水をなじませてください。 ごはんのほぐし → P.14 ●炊き上がったごはんはすぐにほぐしてください。 （余分な蒸気でのべたつきやにおいの発生を防ぎます） 部品の汚れ → P.18、19 ●内ふた、蒸気口の汚れを取り除いてください。
	●乾燥する	ごはんの量が少ないため、乾燥しやすくなります。 保温ごはんの量 → P.17 ●少量のごはんは平らにならず、中央に盛ってください。 部品の汚れ → P.18、19 ●内がまの底やふち、温度センサー、ふたのパッキンの汚れを取り除いてください。 部品の取り付け → P.13 ●内ふた、蒸気口は忘れずに取り付けてください。
	●露がつく ●べたつく	保温中は内がまや内ふたに露がつきます。 ごはんの乾燥を防ぐため故障ではありません。 ごはんのほぐし → P.14 ●炊き上がったごはんはすぐにほぐしてください。 （余分な蒸気でのべたつきやにおいの発生を防ぎます） 保温ごはんの量 → P.17 ●少量のごはんは平らにならず、中央に盛ってください。
③ 予約炊飯について	●すぐに炊き始める ●予約時刻に炊き上がらない	予約時刻は炊き上がり時刻の目安です。現在時刻に近い予約は、すぐに炊き始めます。 → P.16 また炊飯時間が必要なため、予約時刻に炊き上がらないときがあります。時計の現在時刻を確認し、ずれているときは合わせてください。（時計は24時間時計です） → P.7
④ 音について	●使用時や持ち運びのときにいろいろな音がする	炊飯中など使用時や、製品を持ち運びのときには次のような音がします。 異常ではありません。 電源プラグ差し込み時 使用時 使用時・持ち運び時 パチッ ブーン ヒューン カチッ ジー カタカタ コトコト （火花も出る） インバーター回路への充電音 冷却ファンの回転音 内がまのIH加熱音 調圧弁の動作音

こんなときは		ここを確認
⑤ 表示について	炊飯時間 ●いっきが変わる	おいしく炊き上げるために、炊飯内容を自動的に調節します。そのため炊き上がるまでの時間の表示が炊飯の途中で一度に進んだり止まることがあります。異常ではありません。
	●表示されない	本体が熱いときは水温を正しく計れないため炊飯時間を表示せず、現在時刻を表示する場合があります。本体が冷めてから炊飯してください。
	●時刻表示が消える	電源を入れたまま何も操作しないと電源は10分後に自動的に切れます。
	●「ー：ー」表示または「H0」表示が出る	「ー：ー」表示が出たら時計の時刻を合わせてください。 → P.7 「H0」表示のときはとりけしボタンを押すと「ー：ー」になります。「ー：ー」表示のままだと、炊飯・保温はできますが、予約はできません。電源プラグを抜いて差し込むごとに「ー：ー」または「H0」表示になる場合は、本体に内蔵しているリチウム電池の寿命です。お買い上げの販売店にリチウム電池の交換（有償）をご依頼ください。（リチウム電池は専用品なのでお客様には交換できません）
	●「C1」または「C2」を表示する	延長コードを使ったり、同じコンセントで他の電気製品を同時に使ったり、電圧が下がったときなどに表示し、通電を停止します。延長コードは使わないで、コンセントは単独で使ってください。
	●「C5」を表示する	内がまの中に米と水を入れずに空炊きする、または、本体が熱いときに炊飯すると、炊飯開始4～5分後にC5を表示し、炊飯を中止する場合があります。内がまが熱くなりますので、空炊きはしないでください。
	●「C6」を表示する	熱源部内部の温度が、異常に高くなると、C6を表示して炊飯を中止する場合があります。 ●吸気口・排気口を塞ぐような敷物の上で使わないでください。 → P.10 ●吸気口・排気口にごみやほこりがある場合は掃除機で吸い取ってください。 → P.18
⑥ 被膜について	●「C7」を表示する	保温開始後72時間経過したときに表示し、保温を停止します。
	●「H1」～「H13」を表示する	とりけしボタンを押しても時計表示に戻らないとき、度々同じ表示になるときは、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。
	●色むらがある	ご使用とともにフッ素被膜に色むらが出る場合があります。異常ではありません。また性能や衛生上の問題はありません。
⑦ 使用中について	●傷がある	フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。 「金属製のおたまや泡立て器などを使わない」「スプーンや茶わんなどを入れて洗わない」「酢は使わない」「みがき粉やたわしで洗わない」「付属のしゃもじを使う」
	●使用中に停電した	炊飯中 再通電後、炊飯を続けます。 30分以上停電した場合は炊飯をやめます。 炊飯終了直前に、停電し再通電した場合は保温動作します。 予約中 再通電後、予約を続けます。
⑧ ふたについて	●閉まりにくい	調圧式で密閉度を上げるため、ふたを閉めるとき（炊き上がったごはんをほぐした後など）に重く感じる場合があります。ふたを少し強めに押しながらくっつきと閉めてください。
	●閉まらない	内ふたを正しく取り付けていないと、ふたが閉まりにくくなっています。ふたの周囲から蒸気が出たり、炊き上がりが固くなるため、内ふたを正しく取り付けてください。 → P.19
	●開きかたが遅い	密閉度が高いため、フックボタンを押してからふたが開くまで少し時間がかかることがあります。
●テレビやラジオに雑音が入る		炊飯器との距離が近いと、テレビ画面のチラツキや雑音の原因になる場合があります。気になる場合は距離を離してください。（目安として3m）

●以上のことをお調べいただき、その上でご不審な点がございましたら、お買い上げになった販売店などにご相談ください。
●内ふたや内がまが変形したり、フッ素被膜がはがれた場合は、お買い上げになった販売店などで新しくお買い求めください。

料理集

もくじ

すしめし	27	お赤飯	28
うなぎの混ぜごはん	27	山菜おこわ	29
雑穀ごはん	27	青菜がゆ	29
玄米	28	鶏がゆ	29
豆ごはん	28		

- この料理集で使用するカップは
お米（白米） 1カップ 0.18L（約1合）
（付属の計量カップ）
- この料理集に記載されている時間の目安は、下ごしらえの時間を含みません。
- この料理集では1合を1人前として材料、カロリーを表示しています。

- この料理集で使用する単位は
1 kcal（キロカロリー）= 4.2kJ（キロジュール）
1 mL（ミリリットル）= 1cc（シーシー）

	小さじ(5mL)	大さじ(15mL)
酢・酒	5g	15g
しょうゆ・みりん	6g	18g
塩	6g	18g
砂糖	3g	9g

- この料理集で使用するスプーンは



警告



食材がとび出したり、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどのおそれ

- 取扱説明書・料理集に記載の炊飯以外の用途には使わない
次のような料理には使わない
・ねりもの（はんぺんなど）や豆類、麺類などの加熱中にふくらむ具材の煮込み料理
（赤飯は、ささげを別にゆでてから調理します。詳しくは料理集をご覧ください → P.28）
・急激にあわの出る「重そう」などを使う料理
・多量の油を入れる料理
・「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理
・ジャムなど泡立つ料理
・食材をポリ袋などに入れて炊飯器で加熱する料理
- 青菜、トマトなど薄皮状のものが浮きやすい野菜、具材を入れた料理や、クッキングシート、アルミ箔、ラップを使った料理はしない



すしめし

- コース：「ふつう」
- でき上がり目安時間：約50分
- 1人分：約560kcal

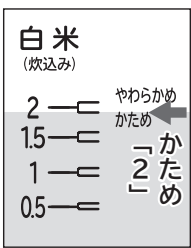
●材料（2人分）

- お米（うるち米） カップ2
- 昆布 10cm
- 【合わせ酢】
 - 酢 大さじ3 1/2
 - 砂糖 大さじ2 2/3
 - 塩 大さじ1 1/2

※甘めがお好きな方は、砂糖を大さじ1にするなどお好みで調節してください。

●作り方

- ①昆布はふきんでふいて汚れを取り、切り込みを3〜4カ所入れておきます。
- ②お米は研いでから、水を「白米」「かため」の水位目盛2まで加え、お米の上に①の昆布をのせます。
- ③炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、「保温」「炊込み」「おかゆ」コースが消灯していることを確認し、炊飯ボタンを押します。
- ④炊き上がったら、昆布を取り出し、飯台にごはんを移し、しゃもじで広げます。【合わせ酢】を全体にかけて、切るように混ぜます。混ぜて1分ほどしたら、うちわであおいで人肌程度に冷まし、ぬれふきんをかけておきます。



うなぎの混ぜごはん

- コース：「ふつう」
- でき上がり目安時間：約50分
- 1人分：約890kcal

●材料（2人分）

- お米（うるち米） カップ2
- うなぎのかば焼き 1枚
- うなぎのかば焼きのタレ 60g
- みょうが 1本
- 大葉 10枚
- いり卵 卵2個分
- 白ごま 適量

●作り方

- ①お米を研いでから、水を「白米」「かため」の水位目盛2まで加えます。
 - ②炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、「保温」「炊込み」「おかゆ」コースが消灯していることを確認し、炊飯ボタンを押します。
 - ③みょうがと大葉は千切りにします。
 - ④うなぎのかば焼きは電子レンジ等で温めて縦半分に切り、さらに1cm幅に切ります。
 - ⑤ごはんが炊き上がったら、飯台にごはんを移し、かば焼きのタレを全体にかけて、切るように混ぜます。
- ③、④、いり卵を混ぜ合わせて器に盛り、お好みで白ごまをふりかけます。



雑穀ごはん

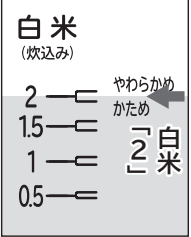
- コース：「ふつう」
- でき上がり目安時間：約50分
- 1人分：約590kcal

●材料（2人分）

- お米（うるち米） カップ2
- 雑穀 30g

●作り方

- ①お米と雑穀は別々に研いでから合わせ、水を「白米」の水位目盛2まで加えます。
- ②炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、「保温」「炊込み」「おかゆ」コースが消灯していることを確認し、炊飯ボタンを押します。
- ③炊き上がったらほぐして器に盛ります。



●雑穀ごはんのポイント

- ★雑穀は白米に混ぜて炊飯します。混ぜる量は1割以下の量にしてください。
- ★粒の小さな雑穀（アマランサスやキヌアなど）は、茶こしなどを使って洗うと便利です。
- ★市販の雑穀の説明書（袋などに記載）も参考にしてください。



❖ 玄米

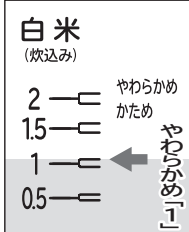
- コース:「ふつう」
- でき上がり目安時間:約60分
(浸し時間含まず)
- 1人分:約530kcal

●材料(2人分)

玄米……………カップ1

●作りかた

- ①玄米を研いでから、水を「やわらかめ」の水位目盛1まで加え2時間浸します。
- ②炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、「保温」「炊込み」「おかゆ」コースが消灯していることを確認し、炊飯ボタンを押します。
- ③炊き上がったたらほぐして器に盛ります。



❖ 玄米のポイント

- ★2時間浸してから炊飯します。
- ★1カップまでしか炊飯できません。
- ★2時間浸してから炊飯しても硬いと感じる場合は、40℃くらいのぬるま湯に浸すと、より柔らかく炊き上がります。



❖ 豆ごはん

- コース:「炊込み」
- でき上がり目安時間:約60分
- 1人分:約610kcal

●材料(2人分)

お米(うるち米)……………カップ2
グリーンピース……………100g
A { 酒……………50mL
塩……………小さじ1/2

●作りかた

- ①お米は研いでから、ざるにあげ、水気をきります。
- ②内がまに①とAを入れ、水を「白米」の水位目盛2まで加えてかき混ぜます。
- ③お米の上にグリーンピースをのせ、かき混ぜずに、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、コース(保温)ボタンを押し、「炊込み」コースを点灯させ、炊飯ボタンを押します。
- ④炊き上がったたらほぐして器に盛ります。



❖ 炊込みのポイント

- ★水と調味料を合わせて水加減し、よくかき混ぜてください。沈殿するとうまく炊けないことがあります。(汁気の多い具材を使うときは、汁気を絞り、その汁と調味料を合わせてください)
- ★具は米の上に広げてのせ、混ぜないでください。(市販の炊込みの具で、かき混ぜる指示があっても混ぜないでください)
- ★予約炊飯・保温はしないでください。においや変質の原因になります。
具の量はお米の重量の30~40%が適当です。(お米1カップ分につき具の量は45~60g)
- ★水を吸いやすい具は、あらかじめ火を通しておきます。



❖ お赤飯

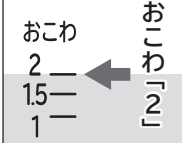
- コース:「炊込み」
- でき上がり目安時間:約50分
- 1人分:約590kcal

●材料(2人分)

お米(うるち米)……………カップ1/2
もち米……………カップ1/2
ささげ……………30g
塩……………ひとつまみ
ごま塩……………少々

●作りかた

- ①ささげは一度ゆでこぼし、新しい水で硬めにゆで、ささげとゆで汁とに分けて冷まします。
- ②お米ともち米は合わせて研いでから、ざるにあげ、水気をきります。
- ③内がまに②を入れ、①のゆで汁と水を「おこわ」の水位目盛2まで加え、塩を入れてかき混ぜます。
- ④お米の上に①のささげをのせ、かき混ぜずに、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、コース(保温)ボタンを押し、「炊込み」コースを点灯させ、炊飯ボタンを押します。
- ⑤炊き上がったたらほぐして器に盛り、ごま塩をふりかけます。



●ささげのゆでこぼしかた

- ①ささげを冷水でよく洗います。
- ②他の鍋に①と水(200mL)を入れてゆで、煮立ったらゆで汁を捨てます。
- ③あらためて鍋に水(200mL)を入れ、弱火で20~30分程度食べられる程度の硬さまでゆでます。水が減って水面からささげが出るようなら、ときどき水を足します。



警告

ささげ(小豆)はゆでたものを加える
ゆでないで炊くと、ささげの量が増え、調圧弁が目詰まりするなど、やけどのおそれがあります。



❖ 山菜おこわ

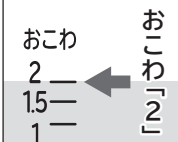
- コース:「炊込み」
- でき上がり目安時間:約55分
- 1人分:約610kcal

●材料(2人分)

お米(うるち米)……………カップ1
もち米……………カップ1
山菜ミックス(水煮)……………100g
油揚げ……………1/2枚
A { 酒……………大さじ1 1/2
しょうゆ……………大さじ2/3
塩……………ひとつまみ
砂糖……………大さじ2/3
白ごま……………少々

●作りかた

- ①油揚げは熱湯をかけて油抜きし、たんざくに切ります。
山菜は水気をきっておきます。
- ②お米ともち米は合わせて研いでから、ざるにあげ、水気をきります。
- ③内がまに②とAを入れ、水を「おこわ」の水位目盛2まで加えてかき混ぜます。
- ④お米の上に①の油揚げと山菜をのせ、かき混ぜずに、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、コース(保温)ボタンを押し、「炊込み」コースを点灯させ、炊飯ボタンを押します。
- ⑤炊き上がったたらほぐして器に盛り、白ごまをふりかけます。



警告

青菜などの葉ものは炊き上がった後に入れる

炊く前に入れると、調圧弁が目詰まりするなど、やけどのおそれがあります。

❖ 青菜がゆ

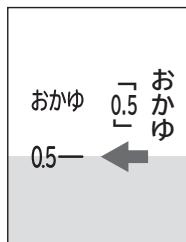
- コース:「おかゆ」
- でき上がり目安時間:約60分
- 1人分:約130kcal

●材料(2人分)

お米(うるち米)……………カップ1/2
大根の葉またはお好みの青菜……………10g
塩……………少々

●作りかた

- ①お米を研いでから、水を「おかゆ」の水位目盛0.5まで加えます。
- ②炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、コース(保温)ボタンを押し、「おかゆ」コースを点灯させ、炊飯ボタンを押します。
- ③大根の葉またはお好みの青菜はサッとゆでて水気をきり、みじん切りにしておきます。
- ④炊き上がったたら、③を入れ、お好みで塩を加えて軽く混ぜ、器に盛ります。



❖ 鶏がゆ

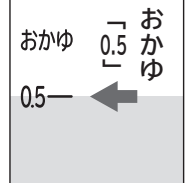
- コース:「おかゆ」
- でき上がり目安時間:約60分
- 1人分:約160kcal

●材料(2人分)

お米(うるち米)……………カップ1/2
鶏むね肉(皮なし)……………30g
固形スープの素……………1/2個
A { 長ねぎの葉……………少々
しょうがの皮……………少々
B { 酒……………大さじ1/2
しょうゆ……………小さじ1/2
塩……………ひとつまみ
長ねぎ(白髪ねぎ)……………少々
白ごま……………少々

●作りかた

- ①お手持ちのなべに鶏肉を入れ、水300mLとAを加えて火にかけ、鶏肉に火が通ったらゆで汁をこして別容器にとり、冷ましておきます。
- ②①の鶏肉は手で細かくさき、⑥をふりかけて下味をつけます。
- ③お米を研いでから、内がまに①のゆで汁と水を「おかゆ」の水位目盛0.5まで加え、塩とスープの素を入れて軽く混ぜます。
- ④炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、電源ボタンを押し、コース(保温)ボタンを押し、「おかゆ」コースを点灯させ、炊飯ボタンを押します。
- ⑤炊き上がったたら、②の鶏肉を入れて混ぜ、器に盛り、白髪ねぎ、白ごまをふりかけます。



❖ おかゆのポイント

- ★保温はせずに、お早めにお召し上がりください。
- ★時間がたつとノリ状になります。

仕様
この製品は、日本国内家庭用です。電源電圧や電源周波数の異なる海外では使用できません。
また、アフターサービスもできません。
形状・色相などは改良のため、カタログや展示品から一部変更することがあります。

型	式	RZ-BS2M
炊飯容量		0.09L(0.5合)～0.36L(2合)
電源		交流100V
定格周波数		50-60Hz 共用
定格電力		500W
コードの長さ		1.4m
大きさ	幅	21.7cm(おひつ部のみ 21.1cm)
	奥行	26.0cm(おひつ部のみ 21.9cm)
	高さ	18.7cm(おひつ部のみ 13.9cm)
質量(重さ)		約3.0kg(おひつ部のみ 約1.7kg)

消費電力量の目安

炊飯	2 カップ	約140Wh
	1 カップ	約102Wh
保温		約15Wh
予約		約1.3Wh
待機	電源ボタン切	約0.8Wh
	電源ボタン入(時計表示状態)	約1.5Wh

※室温・水温23℃での目安です。室温・水温・電圧によって変わります。
※保温は6時間保温したときの、1時間当たりの平均値です。(1カップ炊飯時)
※待機 電源ボタン入(時計表示状態)は約10分間何も操作しないと、自動的に待機 電源ボタン切 状態になります。

保証とアフターサービス (必ずお読みください)

- 保証書(裏表紙)
保証書は必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき、内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。
●保証期間はご購入の日から1年間です。
- 補修用性能部品の保有期間
IH炊飯器の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後6年です。
●補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。

- 部品について
修理の際、弊社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。修理のために取り外した部品は、特段のお申し出がない場合は、弊社にて引き取らせていただきます。
- ご不明な点や修理に関するご相談は
修理に関するご相談 並びにご不明な点は、お買い上げの販売店または「ご相談窓口」(P.31)にお問い合わせください。

- ご転居されるときは
ご転居により、お買い上げの販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、前もって販売店にご相談ください。ご転居先での日立の家電品取扱店を紹介させていただきます。

- 修理を依頼されるときは 持込修理
「お困りのときは」(P.21～25)を調べていただき、なお異常のあるときは、「電源」ボタンで電源を切り、コンセントから電源プラグを抜き、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 保証期間中は
修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って、修理させていただきます。
- 保証期間が過ぎているときは
修理して使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。

修理料金の仕組み 修理料金＝技術料＋部品代などで構成されています。	
技術料	診断、部品交換、調整、修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。技術者の人件費、技術教育費、測定機器などの設備費、一般管理費などが含まれます。
部品代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付帯する部材などを含む場合もあります。

ご相談窓口

(家庭電気製品の表示に関する公正競争規約による表示)

日立家電品についてのご相談や修理はお買い上げの販売店へ

なお、転居されたり、贈物でいただいたものの修理などで、ご不明な点は下記窓口にご相談ください。
※下記窓口の内容は、予告なく変更させていただく場合がございます。

修理に関するご相談窓口		商品情報やお取り扱いについてのご相談窓口	
TEL	0120-3121-68	TEL	0120-3121-11
携帯電話・PHSから	0570-0031-68(有料)	携帯電話・PHSから	050-3155-1111(有料)
FAX	0120-3121-87	FAX	0120-3121-34
(受付時間) 9:00～19:00(月～土)、9:00～17:30(日、祝日)		(受付時間) 9:00～17:30(月～土)、9:00～17:00(日、祝日) 年末年始は休ませていただきます。	

- 「持込修理」および「部品購入」については、上記サービス窓口にて各地区のサービスセンターをご紹介させていただきます。
- ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社に個人情報を提供し対応させていただくことがあります。
- 修理をご依頼いただいたお客様へ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただきます。

「日立の家電品お客様サポート」のご利用

スマートフォンやパソコンで所有する家電品を一覧管理でき、お知らせやサポート情報などが入手できます。

サポート内容

- 家電品の登録※1
- お知らせ
- よくあるご質問
- お問い合わせ

①コードを読み取る



日立の家電品
お客様サポート

②画面の案内に従ってお客様サポートのご利用や家電品の登録※1を行う



※1 お客様サポートへの会員登録が必要です。(無料)
製品のラベルに記載されている製造番号を入力してください。

●コードが読み取れない場合は、URL を入力して表示される画面の案内に従ってください。
<https://kadenfan.hitachi.co.jp/my/>

●ご利用の環境によっては、コードの読み取り、ページの表示ができない場合があります。

●ご利用の際は、通信費などの費用がかかります。

●ホームページ掲載は、予告なく中止することがあります。

愛情点検



★長年ご使用のIH炊飯器の点検を！

●IH炊飯器の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後6年です。

ご使用の際このようなことはありませんか

- 電源コードや電源プラグが異常に熱い。
- 電源コードを折り曲げると通電したり、しなかったりする。
- いつもより異常に熱くなったり、焦げ臭いにおいがする。
- 触れるとビリビリ電気を感じる。
- 自動的に切れないときがある。
- モーターの回転が止まったり、遅かったり不規則なときがある。
- 運転中に異常な音をする。
- 水漏れする。
- その他の異常・故障がある。

ご使用中止

故障や事故防止のため、スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜き、お買い上げの販売店にご連絡ください。
点検・修理についての費用など詳しいことは、販売店にご相談ください。

日立アプライアンス株式会社

〒105-8410 東京都港区西新橋2-15-12 電話03(3502)2111

仕様・その他

保証書

日立IH炊飯器保証書

持込修理

保証期間内に取扱説明書、本体ラベル等の注意書きにしたがって正常な使用状態で使用していて故障した場合には、本書記載内容にもとづきお買い上げの販売店が無料修理いたします。お買い上げの日から下記の期間内に故障した場合は、商品と本書をお持ちいただき、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

型式	RZ-BS2M	※ お 買 い 上 げ 日		保 証 期 間
		年 月 日		本体:1年 内がま内面フッ素被膜:6年
※お客様	ご住所 〒	様		
※販売店	住所 店名	電話		

※印欄に記入のない場合は無効となりますから必ずご確認ください。

- 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
 - (イ) 使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障または損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送等による故障または損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障または損傷。
 - (ニ) 車両、船舶にとう載して使用された場合に生じた故障または損傷。
 - (ホ) 業務用に使用されて生じた故障または損傷。
 - (ヘ) 本書のご提示がない場合。
 - (ト) 本書に型式、お買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (チ) 昆虫類や小動物の侵入が起因する故障及び損傷。
 - (リ) 下記の使いかたをした場合の内がま内面フッ素被膜のふくれ、はがれ、変色、色むら、変形。
 - 金属製のおたま、スプーン、フォーク、泡立て器、食器などを入れて出来た傷がある場合。
 - 内がまをお手入れの際に金属たわし、ナイロンたわしなどを使用した傷、摩耗がある場合。
 - 台所用中性洗剤以外の洗剤や漂白剤、クレンザーなどを使った場合。
 - 内がまの中で酢を使った場合。
 - ごはん以外(みそ汁や甘酒など)の保温をした場合。
 - お買い上げ後の落下や輸送などで生じたへこみ。
 - その他取扱説明書、本体貼付ラベルなどの記載事項にそわない使いかたをした場合。
- この商品は持込修理の対象商品です。郵送などで修理依頼された場合の送料などはお客様の負担となります。また出張修理をご希望の場合には、出張に要する実費を申し受けます。
- ご転居の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談ください。
- 贈答品等で本書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼にできない場合には取扱説明書の31ページの「ご相談窓口」にご相談ください。
- 修理の際、弊社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保存してください。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。Effective only in Japan.

- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または取扱説明書の31ページの「ご相談窓口」にお問い合わせください。
- お客様に記入いただいた保証書の写しは、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のため記載内容を利用させて頂く場合がございますのでご了承ください。
- 保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは、取扱説明書をご覧ください。

修理メモ

日立アプライアンス株式会社

〒105-8410 東京都港区西新橋2-15-12 電話03(3502)2111