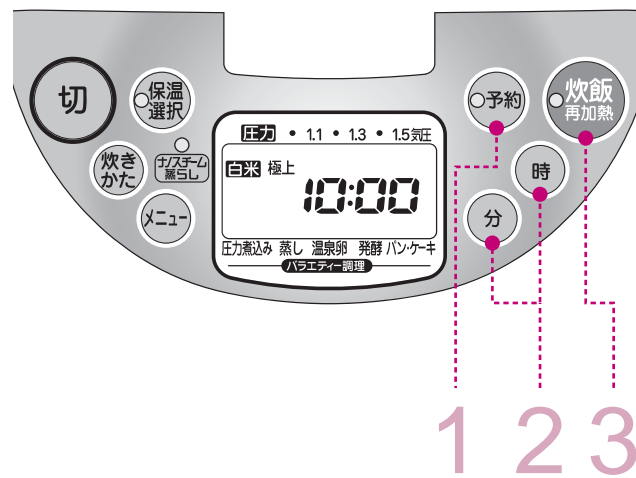


予約炊飯のしかた

※工場出荷時は「予約1」に6:00、「予約2」に18:00がセットされています。

食べたい時刻に炊き上げるとき（予約炊飯）

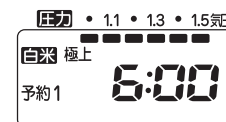


現在時刻に近接した時間の場合はすぐに炊飯を始めます。
※雑炊・炊き込みは予約炊飯しないでください。
※予約は12時間以内を目安にしてください。

例)「予約1」に炊き上がり時刻を7:30に予約する場合

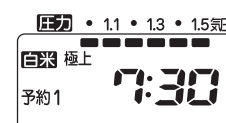
1 現在時刻が合っていることを確認してから
「予約」を押して「予約1」を選ぶ

●「予約」を押す毎に
予約1 ▶ 予約2 ▶ (浸し時間)
の表示にかわります。
●炊きかた設定(12・13ページ)または健康メニュー設定(14・15ページ)を確認してください。

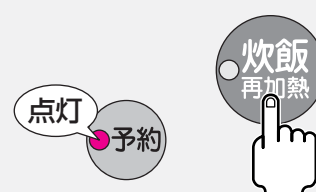


2 「時」「分」を押して炊き上がり時刻を合わせる

●「時」は1時間単位で、
「分」は10分単位で進みます。
●押し続けると、早送りになります。
●一度セットした予約時刻は、変更するまで記憶しています。



3 「炊飯 再加熱」を押す

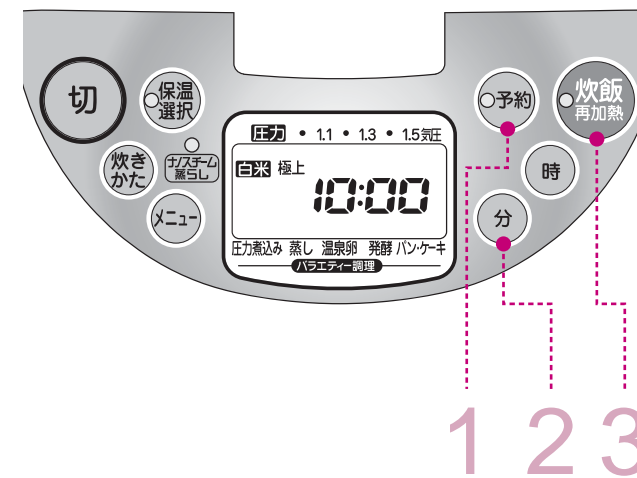


炊飯(再加熱)ボタンを押さないと予約炊飯の設定は完了しません。

●ブザーが鳴り、予約ランプが点灯。
●予約の取り消しは「切」を押してください。
●「予約2」にセットするときも、同じ要領で行います。
●「予約1」「予約2」にセットした時刻は、変更しない限り、記憶しています。
●次回からは「予約」で「予約1」か「予約2」を選び「炊飯 再加熱」を押すだけでセットできます。

※予約炊飯の場合、炊き上がるまで予約した時刻を表示します。

お米を浸してから炊くとき（浸し炊飯）



浸し

- 浸し中の温度を制御し、お米に水を十分吸わせてから炊き始めます。
- 浸す時間の目安は夏場30分程度、冬場60分程度をおすすめします。
- 予約炊飯との組合せはできません。

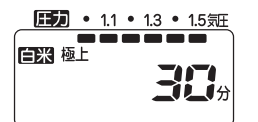
お願い

- ・具や調味料の入るものは浸し炊飯をしないでください。(沈殿してうまく炊けないため)

例) 60分浸してから炊く場合

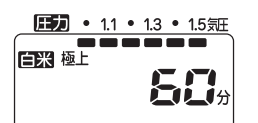
1 「予約」を押して(浸し時間)を選ぶ
浸し時間は分数が表示されます。

●「予約」を押す毎に
予約1 ▶ 予約2 ▶ (浸し時間)
の表示にかわります。
●炊きかた設定(12・13ページ)または健康メニュー設定(14・15ページ)を確認してください。
●(浸し時間)は前回セットした時間を記憶しています。

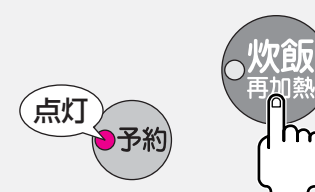


2 時刻合わせボタンの「分」を押して浸し時間を合わせる

●押す毎に以下の順で、10分単位で時間がかわります。
30分 ▶ 40分 ▶ 50分 ▶ 60分
20分 ◀ 10分 ◀ 60分
の順に表示がかわります。



3 「炊飯 再加熱」を押す

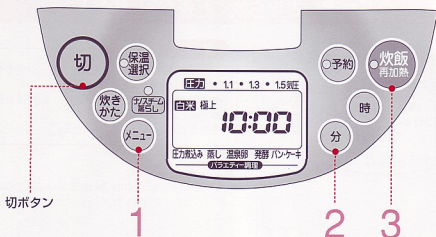


炊飯(再加熱)ボタンを押さないと浸し炊飯の設定は完了しません。

●ブザーが鳴り、予約ランプが点灯。→予約完了
●炊飯を開始すると、炊飯ランプが点灯します。

※浸し中は炊き始めまでの残時間を分単位で表示します。

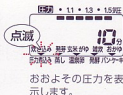
バラエティー調理のしかた (圧力煮込み/蒸し/温泉卵/発酵/パン・ケーキ)



1 メニューを押してバラエティー調理を選択する



- メニューを押して、使うメニューを選択してください。
押すごとに切り替わります。
- 圧力煮込み/蒸し/温泉卵/発酵/パン・ケーキは
▼マークを表示に合わせます。
- ボタンを押すと
炊き込み→発芽玄米→玄米→玄米がゆ→雑炊→おかゆ→
圧力煮込み→蒸し→温泉卵→発酵→パン・ケーキの順に押
すごとに切り替わります。パン・ケーキの次は炊き込みに
戻ります。



※圧力煮込み以外のバラエティー調理は圧力をかけません。

2 分を押して調理時間を合わせる



- 分を押して、調理時間を合わせてください。
調理時間はクッキングブック(別冊)を参照してください。
- 10分から5分単位で調整できます。
分量やお好みで調整してください。



3 炊飯再加熱を押す



メロディー(ブザー)が鳴って、
調理がはじまります。

- 調理中は残り時間を表示します。

警告

圧力煮込みの調理中は絶対にふたを開けないでください。
やむを得ず開けるときは、切ボタンで調理を中止し、圧力を
抜いてください。

- 蒸気口から蒸気が勢よく出ますので注意してください。
- 蒸気が十分抜けてからふたを開けてください。

4 メロディー(ブザー)が鳴ったら できあがり

- 保温はしないでください。
- 内がまでの調理物の保存はしないでください。

保温について

おさえめ保温

*ごはんの温度を周期的に下げて、乾燥を防ぎます。このため、ごはんの温度が低く感じるときがありますが異常ではありません。

1 保温中に を押す




標準の保温の表示



おさえめ保温の表示



- おさえめ保温中は低めの温度で保温します。ごはんの温度が低く感じる時は、お好みに応じて再加熱してください。
- おさえめ保温**を選択すると、次回もその設定を記憶しています。
- おさえめ保温中は、つゆがふたの内側、ふたパッキン、内がまにつきますが、ごはんの乾燥を防ぐためで故障ではありません。
- もう一度  を押すと、標準の保温に戻ります。
- 表示部に保温経過時間を0h～24hまで1時間単位で表示します。
(25時間以上になると現在時刻の表示になります。)

お願い

- ・おさえめ保温の場合は、24時間までにしてください。標準の保温の場合は、12時間までにしてください。
(においや変色の原因になります。)
- ・保温中、においが気になる場合は、お手入れ(21ページ)をしてください。

保温中のごはんの再加熱

*保温中のごはんをさらに温めたいとき


1 ごはんをほぐして、平らにする

お願い

- ・ごはんの量は「白米」の水位目盛の3以下を目安にしてください。(加熱ムラの原因)

2 保温中に を押す



- 炊飯ランプが点滅し、再加熱を行います。
- 炊飯直後など本体が熱いとき、または本体が冷たいときは、ブザーが鳴り再加熱できません。
- 途中で止めるときは **切** を押してください。
- 保温に戻るときは、さらに  を押してください。
(保温経過時間は0hから表示します。)

お願い

- ・何度もくり返して再加熱しないでください。
(乾燥やおこげの原因)
- ・冷めたごはんの温めなおしはしないでください。

メロディー(ブザー)が鳴って、炊飯ランプが消えたら再加熱終了です。
(標準の保温中：約6分、おさえめ保温中：約10分)

お手入れ

使うたびに洗うもの (しゃもじ) (内がま) (ふた加熱板) (蒸気口キャップ)

△注意

必ずプラグを抜き、本体が冷めてから行ってください。(やけどの原因)

●ベンジンやシンナー、みがき粉、たわし類は使わないでください。(表面を傷つける原因)

しゃもじ・しゃもじ受け・計量カップ・蒸し板

食器用洗剤を使い、スポンジなどのやわらかいもので洗う。

本体・ふた

固くしぼったふきんでふく。

アルカリ性の洗剤は使わない。(変色の原因)

フック部

米粒などがつまってフックが「パチン」と閉まらないときはようじなどでかき出してください。



ふた加熱板

ふたからはずして、ふた加熱板ごとスポンジで洗ってください。

- 安全弁は綿棒などで2〜3度押して動くことを確認してください。
- 負圧弁に異物があつたりめくれのないことを確認してください。
- 安全弁や調圧弁にごはんが詰まっている時は、綿棒などで取り除いてください。
- パッキンは外れないので引っぱらないでください。変形すると圧力がかからず上手く炊けない原因になります。

■ふた加熱板のはずしかた



- 片手でふたつまみを持ち、ロックレバーを上方向に押し上げ、ふたつまみを手前に引きます。

■ふた加熱板の取り付けかた



- ①ふたパッキンが手前側にくるように取り付ける。
- ②両側のツメをフタのミニに差し込む。
- ③ロックレバーを上方向に押し上げながら、ふた加熱板の上側を押し、ロックレバーを下げます。

つけ忘れて炊くことを防ぐため、ふた加熱板を付けないとふたが開まりません。

温度センサー

こびりつきができたなら、細かい紙ヤスリ (600番程度) に水をつけてこすり落とし、固く絞ったふきんでふき取る。

△注意

- ・ふた加熱板は分解しないでください。
- ・食器乾燥器や食器洗い機は使わないでください。(故障の原因)

内がま

内側は、スポンジなどのやわらかいもので洗う。

外側は、洗って水気をふき取り、水あか等が付着した場合は中性洗剤を使い、ナイロンたわしで洗う。

お願い

- ・変形するとおいしく炊けなくなることがあります。取り扱いにはいねいをお願いします。
- ・フッ素被膜をいためないために、次のことをお守りください。
(付属のしゃもじを使う) (スプーンや茶わんなどを入れて洗わない) (酢は使わない) (内側は、みがき粉やたわしで洗わない)
- ・フッ素被膜は、ご使用により消耗しますので、大切にお使いください。

使用中、色むらができることがあります。性能や、衛生上の支障はありません。フッ素被膜は、人体に害はありません。

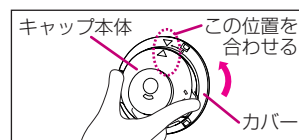
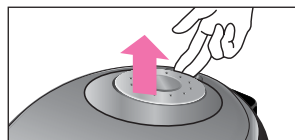


蒸気口キャップ

本体からはずして、食器用洗剤を使いスポンジなどのやわらかいもので洗う。

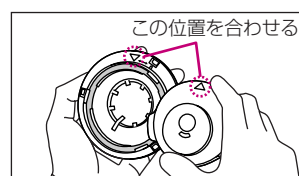
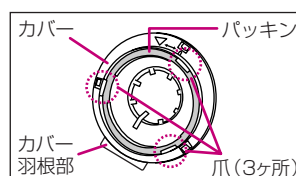
■蒸気口キャップのはずしかた

- ①本体から取りはずします。
- ②図のようにもち、キャップ本体の▲マークを「はずす」の方向に回し、カバーの▼マークと位置を合わせるとはずれる。

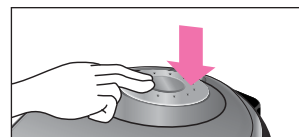


■蒸気口キャップの取り付けかた

- ①パッキンをカバーの溝に入れる。
- ②キャップ本体の▲マークをカバーの▼マークの位置と合わせ、3ヶ所の爪を確実にはめ込み「しめる」の方向に回してカバーの●マークの位置まで回して取り付ける。

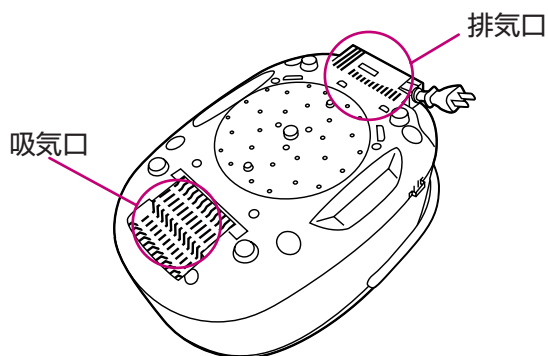


- ③カバー羽根部が後ろになるようにしてふたに差し込み、蒸気口キャップの中央部を押さえて、確実に取り付ける。



吸気口・排気口

吸気口・排気口のごみを掃除機で吸い取る。



においが取れにくい場合

●炊き込みごはん・雑炊・バラエティー調理や保温の後のにおいが気になるときは、以下の方法でお手入れしてください。

1 内がまに水を入れる

- 水の量は、1.0Lタイプでは「白米(無洗米)」の水位目盛2まで、1.8Lタイプでは「白米(無洗米)」の水位目盛4まで。
- ※水以外(洗剤など)は絶対に入れないでください。

3 炊飯再加熱を押す



2 炊きかたを押して 白米 しゃっきりを選択する



4 約60分程度経ったら 切を押す

- 終了直後は、内がまやふた加熱板が熱くなっていますので、本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取ってください。
- においによっては、完全に落ちないものもあります。

●上記でもふた加熱板のにおいが気になるときは

- ①ふた加熱板の入る大きさの鍋・フライパンなどに食塩水(1%程度)を入れ、湯をわかす。
 - ②湯がわいたら弱火にし、ふた加熱板を入れて15分程度加熱する。
 - ③湯をすて、ふた加熱板が冷めたら水洗いする。
- ※プラスチック部が変形しますので、絶対に空炊きしないでください。

おいしく食べるひとくふう

おいしく炊くには



お米は正しくはかる

- お米は、必ず白米・無洗米の種類にあった付属の計量カップではかってください。
- 計量米びつは、付属の計量カップの量と異なる場合があります。使いかたによっては誤差がでることがあります。

手早く十分に研ぐ

- お米は最初の水をいち早く吸収します。ヌカのおいがつかないように最初の水は手早く捨てましょう。
- 研いだ後は、水がきれいになるまで十分洗いましょう。

炊き上がったらほぐす

- 底のほうからごはんをつぶさないように、大きく掘りおこすようにほぐします。余分な水分が逃げ、ふっくらおいしくなります。
- 炊き上がった後、そのまま保温する場合でも必ずほぐしてください。

おいしく保温



少量のごはんは

- ごはんの量が少なくなってきたら、なるべく内がまの中央に盛るようにしてください。(乾燥やべちゃつきを防ぎます。)

おいしく保温するために 次の保温はやめましょう

- 12時間以上の標準の保温、24時間以上のおさえめ保温。
- 冷めたごはんの温め直しやごはんのつぎ直し。
- しゃもじを入れたままの保温。
- 白米以外(炊き込み、おこわ、発芽玄米、玄米、おかゆ、雑炊など)の保温。
- お米をよく研がないで炊いたごはんの保温。

メモ

- 白米で12時間を超える保温や、白米以外のごはんは、ラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで温め直すとおいしく食べられます。
- 保温中もときどきほぐすことがおいしさを保つコツです。

お米の知識



分づき米とは



- 分づき米とは、上図のように、精米するときに栄養素を残したお米のことです。
- 3分づき、5分づき、7分づきとも「分づき米」の水位目盛で、健康メニューの「玄米」で炊いてください。

発芽玄米とは

- 発芽玄米とは、玄米を水につけてわずかに発芽させたもので、ビタミン・ミネラル・食物繊維が白米より多く含まれています。
- 発芽玄米を炊く場合は、発芽玄米1に対して、白米2の割合で混ぜ合わせ、「白米(無洗米)ふつう」の水位目盛(例: 発芽玄米1カップ・白米2カップの時は、3カップの水位目盛に合わせる。)で水加減し、健康メニューの「発芽玄米」を選んで炊いてください。また発芽玄米の種類によっては、炊き上がりがかためになったり、やわらかめになる場合がありますので、お好みにより水加減をしてください。

水加減

- お米の種類やお好みに合わせて水加減をしてください。

お米の種類	水加減
新米	白米(無洗米)硬の水位目盛
軟質米	白米(無洗米)ふつうの水位目盛
硬質米	
胚芽米	
古米	白米(無洗米)軟の水位目盛
長粒種(輸入米)	
無洗米	白米(無洗米)ふつうの水位目盛

無洗米とは

- 「無洗米」とは、洗わず(研がず)に炊けるお米のことです。普通に精米した場合に米粒の表面に残る細かいヌカを取り除いてあります。
- 「無洗米」の製法・銘柄の種類によって炊き上がりに差がある場合がありますので、水加減やお米の量は好みで調整してください。
- 地域によって「無洗米」が入手しにくい場合もあります。

なぜおこげができるの?

炊き上がったごはんの余分な水分をとり、香ばしさと風味を生み出すためです。おこげが気になる方は、洗米のとき十分にお米を洗い、米ヌカをよく落としてから炊いてください。白米以外のごはんや無洗米を炊くとおこげができやすくなります。

こんなときは

修理サービスを依頼される前に、次の点をお調べください。

お調べいただくこと		こんなとき												参照ページ	
		炊き上がったごはんが	かたすぎる	●		●		●				●			
			しんが残る(生煮えになる)	●	●	●		●				●			
			やわらかすぎる	●		●						●			
			におう		●			●							
		ひどくこげる			●	●					●				
		ふきこぼれる		●	●	●		●	●					●	
		蒸気口以外から蒸気がもれる						●							
		ごはんの保温中	におう		●			●				●	●	●	
			黄変する	●	●	●		●				●	●		
			かたくなる	●				●				●	●	●	
		保温温度が低い												●	●
		多量につゆがつく								●		●		●	●
ボタン操作できない		<ul style="list-style-type: none"> ・保温ランプが点灯していませんか？→切ボタンを押してください。 													
使用中に音がする		<ul style="list-style-type: none"> ・「ブーン」と音がするのは、内部の熱を外へ逃がすためにファンが回っているからです。 ・炊飯、浸し、保温時は、「カチッ」または「ジー」と音がすることがありますが、[IH] 加熱の音で異常ではありません。 ・炊飯中は、間欠的に蒸気の出る音がしますが、異常ではありません。 ・炊飯中は、「カチッ」と音がすることがありますが、圧力調整装置が動作する音で異常ではありません。 													
予約時刻に炊けない		<ul style="list-style-type: none"> ・現在時刻が合っているか確認してください。→10・16ページ参照 													
炊飯開始すると【】の表示がまわる		<ul style="list-style-type: none"> ・炊飯残時間を表示するまでの間、表示がまわります。 													
炊飯残時間表示が、一度に数分進んだり、止まったりして、時間どおりに炊けない		<ul style="list-style-type: none"> ・おいしく炊き上げるために、途中で残時間が変わることがあります。 													
炊飯残時間表示が出ない		<ul style="list-style-type: none"> ・本体が温かいときは、残時間表示が出ないことがあります。健康メニューは残時間ができません。 													
炊飯するとき、においがする		<ul style="list-style-type: none"> ・お求め後、最初に炊飯するときにはにおいがする場合があります。ご使用とともになくなります。気になる場合は21ページを参照してください。 													
ふたが閉まりにくい ふたが閉まらない		<ul style="list-style-type: none"> ・圧力式のため密閉度が高く、重く感じることがあります。ゆっくり閉めてください。 ・内がまの縁・ふたパッキンにごはん粒などがついていませんか？ ・ふた加熱板は正しく取り付けられていますか？→20ページ参照 													
本体とふたのすきまが大きい		<ul style="list-style-type: none"> ・炊飯中は圧力により、すきまが広がりますが異常ではありません。 													
-:- または H0 表示になる		<ul style="list-style-type: none"> ・H0 表示のときは切ボタンを押すと -:- になります。 ・現在時刻を合わせなおしてください。→10ページ参照 													
表示部の表示が消える		<ul style="list-style-type: none"> ・プラグを抜いて入れる毎に -:- または H0 表示になる場合は、本体に内蔵しているリチウム電池の寿命です。プラグを差し込むと、炊飯・保温はできますが、現在時刻を合わせないと予約ができません。早めにお求めになった販売店に電池交換をご依頼ください。 													
表示部に E1、E2 を表示した		<ul style="list-style-type: none"> ・延長コードの使用、たこ足配線などで電源電圧が異常に低くなったときなどに表示します。切ボタンを押して、別のコンセントをお使いください。 													
表示部に H1～H8 を表示した		<ul style="list-style-type: none"> ・切ボタンを押しても表示が時刻表示に戻らないとき、及び度々 H1～H8 表示になるときは、お買い上げになった販売店にご相談ください。 													
プラグを差し込むときカチッと音がしたり、火花がでる。		<ul style="list-style-type: none"> ・インバーター回路に充電するため故障ではありません。 													

■以上の点をお調べいただき、その上でご不審な点がございましたら、お買い上げになった販売店などにご相談ください。

■ふた加熱板や内がまが変形・フッ素被膜がはがれた場合は、お買い上げになった販売店などで新しくお買い求めください。

■交換・追加購入

2005年9月現在

型 名	部 品 番 号	希 望 小 売 価 格	型 名	部 品 番 号	希 望 小 売 価 格
RZ-EX10J	内がま: RZ-ED10J-001	7,350円(税抜 7,000円)	RZ-EX10J	ふた加熱板: RZ-EX10J-002	2,100円(税抜 2,000円)
RZ-EX18J	内がま: RZ-ED18J-001	8,400円(税抜 8,000円)	RZ-EX18J	ふた加熱板: RZ-EX18J-002	2,310円(税抜 2,200円)

使用中、停電になったとき

炊飯中

再通電後、炊飯を続けます。再通電後、保温を続けます。(ごはんの温度によっては、保温をやめます。)

保温中

予約(浸し)中

再通電後、予約(浸し)を続けます。

仕様

型 名		RZ-EX10J (1.0Lタイプ)	RZ-EX18J (1.8Lタイプ)
炊 飯 容 量		0.18L (1合)～1.0L (5.5合)	0.18L (1合)～1.8L (1升)
電 源		交流100V	
定 格 周 波 数		50-60Hz 共用	
消 費 電 力	炊 飯 時	1400W	1400W
	保温時 (平均)	30W (おさえめ保温の場合26W)	34W (おさえめ保温の場合30W)
コ ー ド の 長 さ		1.0m	
大 き さ	幅	25.8cm	30.1cm
	奥 行	36.4cm	41.4cm
	高 さ	21.9cm	23.6cm
質 量 (重 さ)		約5.9kg	約7.6kg

※保温時 (平均) の電力は、安定時1時間あたりの保温消費電力です。(室温20℃の場合)

※「切」の状態での1時間あたりの消費電力は約0.8Wです。

保証とアフターサービス (必ずお読みください)

■保証書 (裏表紙)

保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき内容をよくお読みのあと大切に保管してください。

●保証期間はお買い上げの日から1年間、内がま内面フッ素被膜は3年間です。

■補修用性能部品の保有期間

IHジャー炊飯器の補修用性能部品の保有期間は製造打切り後6年です。

●補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。

■ご不明な点や修理に関するご相談は

修理に関するご相談並びにご不明な点は、お買い上げの販売店または取扱説明書に記載の「ご相談窓口」(25ページ)にお問い合わせください。

■ご転居されるときは

ご転居により、お買い上げの販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、前もって販売店にご相談ください。ご転居先での日立の家電品取扱店を紹介させていただきます。

■修理を依頼されるときは **持込修理**

「こんなときは」(23ページ)を調べていただき、なお異常のあるときは、スイッチを切りコンセントからプラグを抜き、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

●保証期間中は

修理に際しましては、保証書をご提示ください。保証書の規定に従って販売店が修理させていただきます。

●保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる場合には、ご希望により修理させていただきます。

■修理料金の仕組み

修理料金 = 技術料 + 部品代

技 術 料	故障した製品を正常に修復するための料金です。技術者の人件費、技術教育費、測定機器等設備費、一般管理費等が含まれています。
部 品 代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付帯する部材等を含む場合もあります。

「ご相談窓口」

(家庭電気製品の表示に関する公正競争規約による表示)

日立家電品についてのご相談や修理はお買上げの販売店へ

なお、転居されたり、贈物でいただいたものの修理などで、ご不明な点は下記窓口にご相談ください。

修理などアフターサービスに
関するご相談は

TEL 0120-3121-68

FAX 0120-3121-87

(受付時間) 365日/9:00~19:00

商品情報やお取り扱いに
ついてのご相談は

TEL 0120-3121-11

FAX 0120-3121-34

(受付時間) 9:00~17:30/携帯電話、PHSからもご利用
できます。日曜・祝日と年末年始・夏期休暇など弊社の
休日は休ませていただきます。

- お客さまが弊社にお電話でご連絡いただいた場合には、正確にご回答するために、通話内容を記録（録音など）
させていただくことがあります。
- ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社に個人情報を提供し対応させていただくこと
があります。
- 出張修理のご依頼をいただいたお客さまへ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただ
くことがあります。

-05A-

愛情点検



長年ご使用の【H】ジャー炊飯器の点検を / ●【H】ジャー炊飯器の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後6年です。

こんな症状はありませんか

- プラグやコードが異常に熱くなる。
- コードに傷がついていたり、ふれると通電したりしなかったりする。
- こげくさいにおいがする。
- 炊飯中底部のファンが回っていない。
- その他の異常・故障がある。

お願い

故障や事故防止のため、スイッチ
を切りコンセントからプラグを抜
き販売店にご連絡ください。点検・
修理についての費用など詳しくは
とは販売店にご相談ください。

◎日立アプライアンス株式会社

〒105-8410 東京都港区西新橋2-15-12 電話03(3502)2111

お客様メモ

Lined area for customer notes on page 26.

Lined area for customer notes on page 27.

