

取扱説明書・料理集

保証書付き（保証書は裏表紙に付いています。）
カンタンご使用ガイド別添付

日立 [圧力IH] ジャー炊飯器 [家庭用]

型式 **RZ-GD10J** (1.0Lタイプ)

型式 **RZ-GD18J** (1.8Lタイプ)

このたびは日立 [圧力IH] ジャー炊飯器をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

この説明書では、RZ-GD10Jを例に説明をしています。

お読みになったあとは、カンタンご使用ガイドとともに大切に保存し、必要なときにお読みください。

「安全上のご注意」 P.6~9 をお読みいただき、正しくお使いください。



圧力
極上炊き



RZ-GD10J

この圧力IHジャー炊飯器の特長

圧力対流ゴールド炭入り釜

フッ素被膜に入れた、熱伝導の良い「金」と、底部に設けた対流溝で細かな泡を大きく対流させ炊きむらを抑えて炊き上げる内がまです。



炊きかたいろいろ

お米の種類や銘柄・お好みに合わせて炊きかたが選べます。

- 「極上」は約1時間かけてお米のねばりと甘みを引き出すおすすめの炊きかたです。
- 玄米や玄米がゆなどヘルシーなメニューも選べます。

圧力炊飯

最大1.3気圧の圧力で水と熱(沸騰温度約107°C)をお米の芯まですばやく浸透させ、ねばりと甘みを引き出します。

大火力ワイドインバーター

1400Wの大火力IHを、ワイドインバーターが弱火から強火まで上手に火加減します。

スチーム蒸らし

調圧弁で蒸気を閉じ込め、圧力をかけて蒸らし、ごはんの甘みを引き出します。

スチーム再加熱

調圧弁で蒸気を閉じ込め、ごはんの乾燥を抑えて保温のごはんを温めます。

特長、ご注意内容などをよくお読みになり、お使いください。



もくじ

ご使用の前に

- 各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓 4
- 安全上のご注意 6
- 現在時刻の合わせかた 10
- メロディー音の切り替えかた 11

ごはんの炊きかた

- 炊飯の準備(おいしく炊くポイントとお願ひ) 12
- ごはんを炊く 14
- 白米/無洗米
　　「ふつう」「極上1」「極上2」「極上3」「快速」
- 予約炊飯をする 16
- 浸し炊飯をする 17
- いろいろなごはんを炊く
　　(分づき米)
　　発芽玄米/玄米/麦ごはん/もち米
　　(おこわ)
　　「ふつう」「炊込み」「おかゆ」 18

保温する

- おいしく保温するポイント 20
- 高めの保温温度を保つ設定 20
- 保温したごはんの再加熱のしかた 21

お手入れ

- お手入れ 22
- においが取れにくい場合 25

こんなとき

- お困りのときは 26
- 使用中、停電になったとき 29

料理集

30~37

仕様

38

保証とアフターサービス

38

「ご相談窓口」

39

保証書

裏表紙

「圧力炊飯」方式だから

炊飯中に勢いよく蒸気が出ます

- 蒸気を閉じ込めて、圧力をかけるため、圧力を抜くときに勢いよく蒸気が出ます。炊飯中は蒸気口に手や顔を近づけないでください。
- 壁や家具に蒸気が当たらないように設置してください。

水加減は水位目盛を守って

- 水位目盛より多めに水加減すると、圧力を抜くときに、ふきこぼれる場合があります。水位目盛を守ってください。

炊飯中にふたを開けない

- 炊飯中にふたを開けないと、圧力を抜くときに、ふきこぼれる場合があります。水位目盛を守ってください。
- 炊飯後、ふたが開くのに少し時間がかかることがあります。

ふたの操作は確実に

- 炊飯前後、ふたを閉めるのに重く感じることがあります。ゆっくり力ちと音がするまで確実に閉めてください。

圧力がまと同じPSマークとSGマークを取得しています



PSマーク
経済産業省が定めた圧力がまの安全基準に適合していることを示します。



SGマーク
製品安全協会が定めた圧力がまの基準に適合したこと示し、万一の製品の欠陥による人身事故の危害防止とその救済の補償をする表示マークです。

お願い

この製品は、市販の圧力なべのようにいろいろな調理はできません。取扱説明書・料理集に記載の炊飯以外の用途に使わないでください。
また市販の本などで紹介されている炊飯器を使った調理はしないでください。

各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓

本体



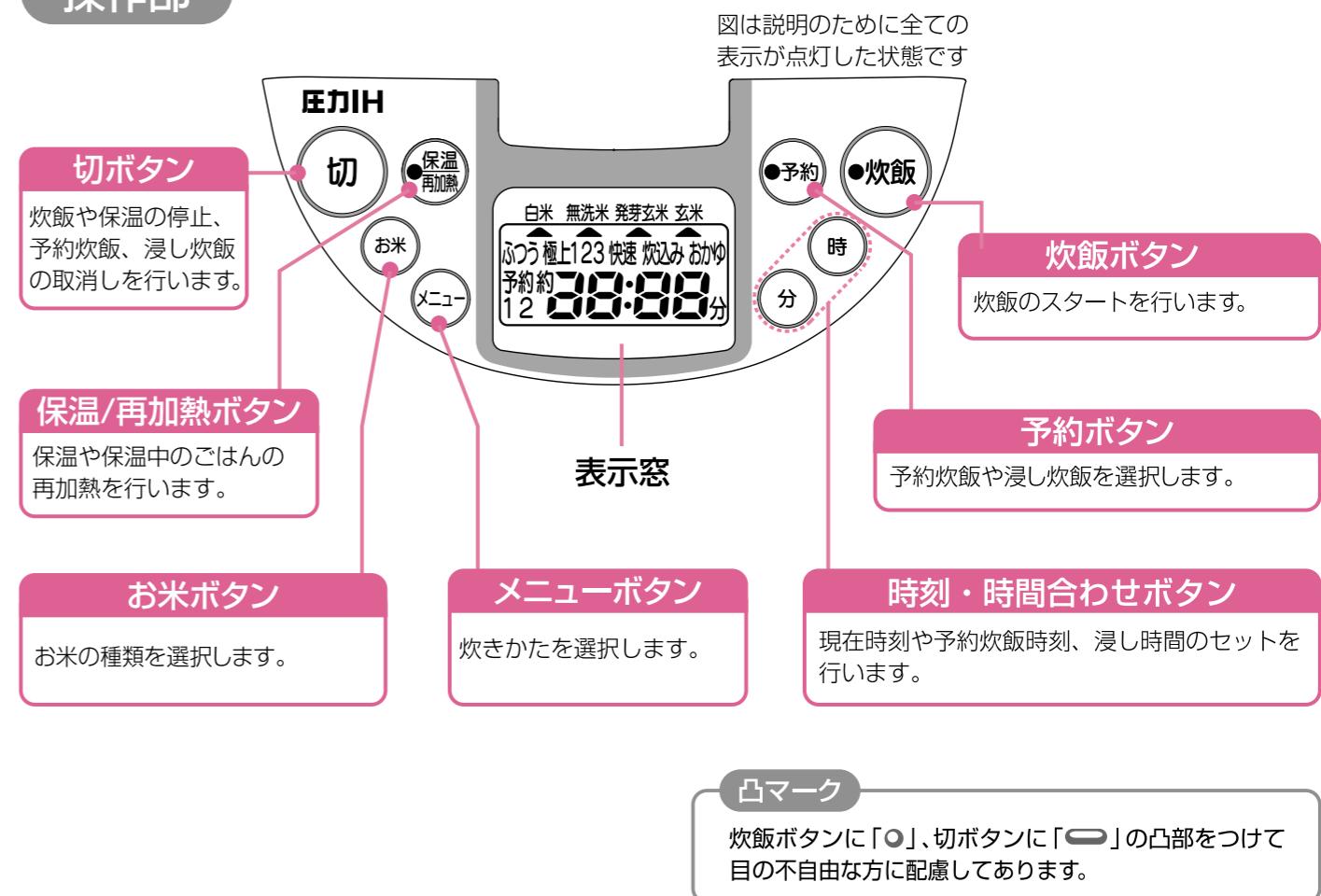
付属品



ふたを閉めるときは中央部をカチッと音がするまで押す。

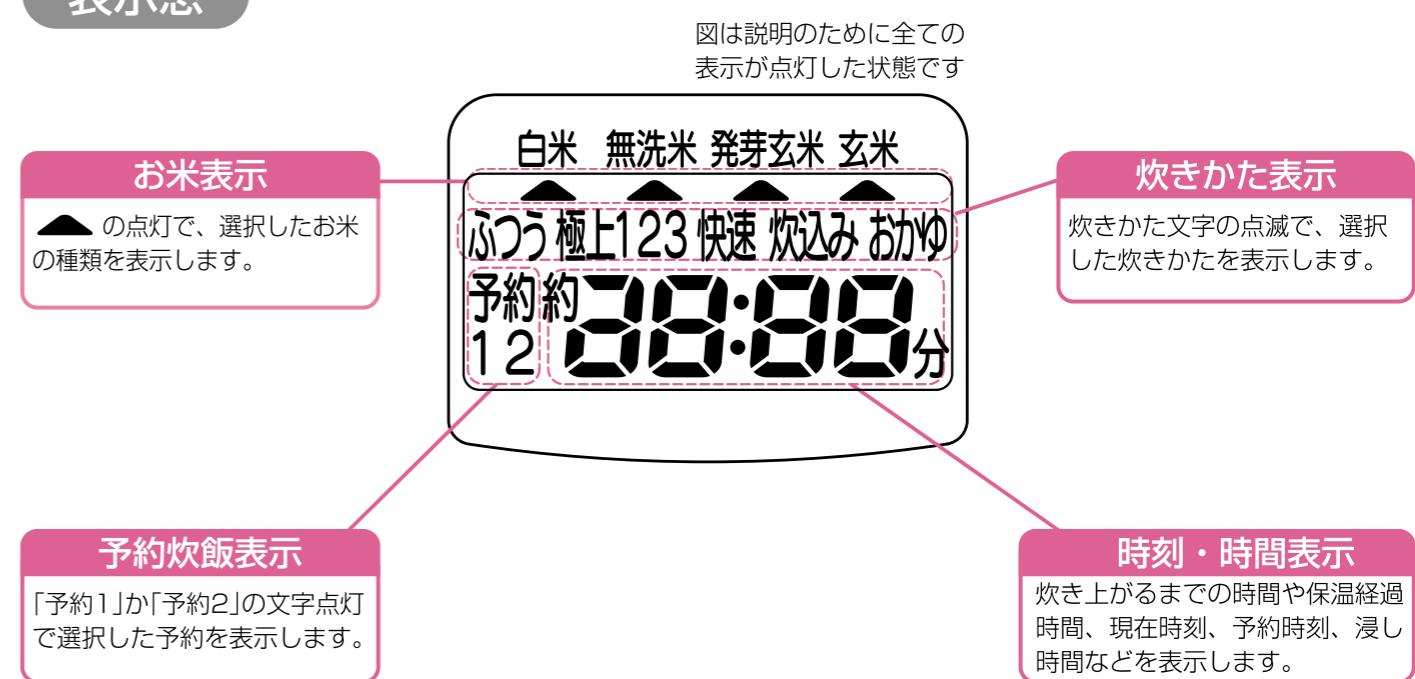
■ → P.○○ の数字は主な説明のあるページです。

操作部



ご使用の前に

表示窓



安全上のご注意

この炊飯器は一般家庭用です。業務用にはお使いにならないでください。

お使いになる人や、ほかの人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただくことを、次のように説明しています。また、本文中の注意事項についてもよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注記事項は

表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

! 警告

この表示の欄は、「死亡または重傷を負うことが想定される」内容です。

! 注意

この表示の欄は「傷害を負うことが想定されるか、または物的損害の発生が想定される」内容です。

絵表示の例



「警告や注意を促す」内容のものです。



してはいけない「禁止」の内容です。



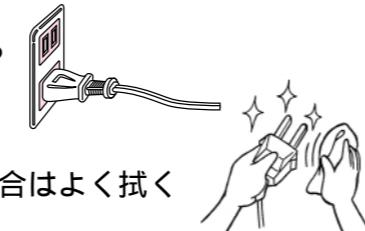
実行しなければならない「指示」内容のものです。

! 警告

感電・ショート・発火・火災を防ぐために



定格15A以上・交流100Vのコンセントを単独で使用する



プラグはコンセントの奥までしっかりと差し込む

プラグの刃や刃の取り付け部分にはこりが付着している場合はよく拭く



改造はしない

修理技術者以外の人は、分解したり、修理をしない



ぬれた手でプラグの抜き差しはしない



本体やコードを水につけたり、水をかけたりしない

本体を水のあるところに置かない

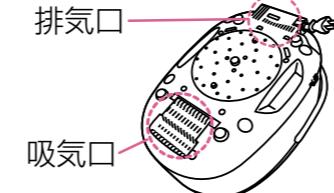


コードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆいときは使用しない

コードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、はさみこんだりしない

吸気口・排気口やすき間にピンや針金などの金属物等、異物を入れない

子供だけで使わせたり、乳幼児の手の届く所で使わない

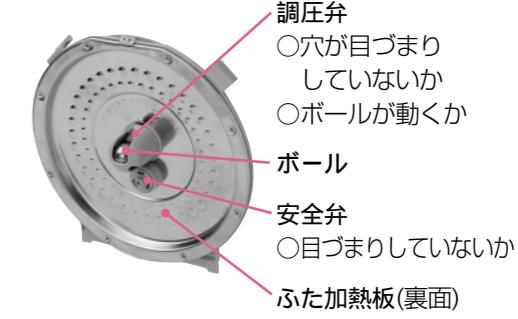


! 警告

やけどを防ぐために



炊飯の前にふた加熱板をはずして調圧弁と安全弁にごはんなどの異物がついていないことを確認する
また、フィルターを忘れずに取り付ける



高温の蒸気が勢いよく出てやけどの恐れ



蒸気口に手や顔を近づけない

炊飯中は高温の蒸気が勢いよく出ます。特に乳幼児に触れさせないように注意してください。

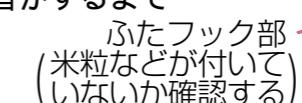


炊飯中はふたを開けたり、本体を揺らしたり、持ち運びしたりしない

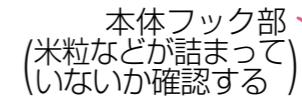
食材がとび出したり、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどの恐れ



ふたは前方の中央部を押して「カチッ」と音がするまで確実に閉める



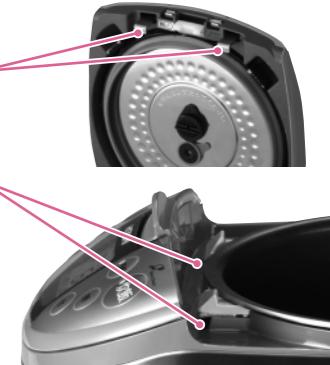
フック部に米粒などがつまったときは、ようじなどでかき出す



取扱説明書・料理集に記載の炊飯以外の用途には使わない

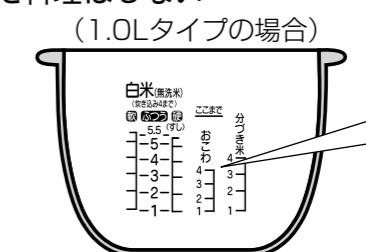
次のような料理には使わない

- ねりもの(はんぺんなど)や豆類などの加熱中にふくらむ料理
- 急激にあわの出る「重そう」などを使う料理
- 多量の油を入れる料理
- 「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理
- ジャムなど泡立つ料理

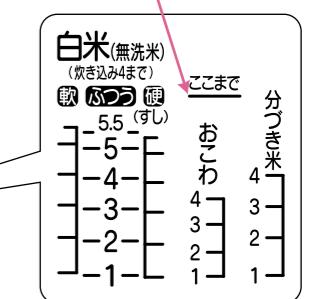


青菜など薄皮状のものが浮きやすい食材を入れた料理や、クッキングシートなどの落し蓋をした料理はしない

この線以上に水を入れない



七草がゆなど青菜を入れるときは最初から入れず、ゆでた青菜を炊き上がった後で入れてください。
内がまの「ここまで」の線以上に水を入れない



安全上のご注意 つづき

⚠ 注意

こんなところで使わない

- 水のかかるところや、火気の近く
(感電・漏電・火災の原因)
- 不安定な場所や熱に弱い敷物の上
(けが・火災の原因)
- 吸気口・排気口をふさぐような敷物の上、アルミ箔の上
(過熱・やけどの原因)
- 壁や家具の近くまた、キッチン用収納棚を使うときは中に蒸気がこもらないようにする
(結露で壁や家具の変色・変形の原因)
- ふたが完全に開かない場所
(ふた加熱板に触れたり、熱いしづくが垂れて、やけどの原因)

プラグの取り扱い

- 使用時以外はプラグをコンセントから抜く
(絶縁劣化による感電・漏電による火災・やけど・けがの原因)
- プラグを抜くときや、巻き取るときはコードを持たずにプラグを持つ
(けが・火災の原因)

やけどを防ぐために

- お手入れは本体が冷めてから行う
- ふた加熱板は冷めてからはずす
- ふたを完全に開けてからごはんをよそう
(ふたから熱いしづくがたれる恐れ)

- 使用中や使用直後は、内がま、ふた加熱板や蒸気口キャップなどの高温部に触れない
接触禁止

- 本体を持ち運ぶときはフックボタンに触れない
(ふたが開く恐れ)
- 炊飯中はハンドルを立てない
(ハンドルが蒸気で高温になる恐れ)

事故をさけるために

- 専用の内がま以外は使用しない
(過熱・異常動作の原因)
- 本体内側に金属性の小物やアルミ箔などが入ったまま使わない
(過熱・火災の原因)

- 心臓用のペースメーカーをご使用の場合は、本製品の使用にあたって、医師とよくご相談ください
(本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあるため)

- 磁気に弱いものを近づけない
(キャッシュカード・自動改札用定期券など磁気の記憶が消える恐れ)

お願い

故障や誤動作を防ぐために

- 空炊きはしない(過熱の原因)

- 異物がついたまま使わない
特に右図の部分はきれいにする
(故障やうまく炊けない原因)

- 内がまを、直火にかけたり電子レンジで加熱したり、電磁調理器などに使用しない
(変形したり、フッ素被膜が剥がれる原因)

- ふきん・タオルなどで、ふたを覆った状態で使わない
(変色・変形・故障の原因)

- テレビ・ラジオ・インターホン・コードレス電話の近くで使わない
(雑音や画面のちらつきの原因)

- 本体を落としたり、破損したときは使用を中止し、お買い上げの販売店に修理・点検を依頼してください

ご使用の前に

8

9

現在時刻の合わせかた

- 時計はプラグを抜いても動作、表示します。
- 室温により1ヶ月に約2分程ずれことがあります。ずれているときは、以下の手順で現在時刻に合わせてください。



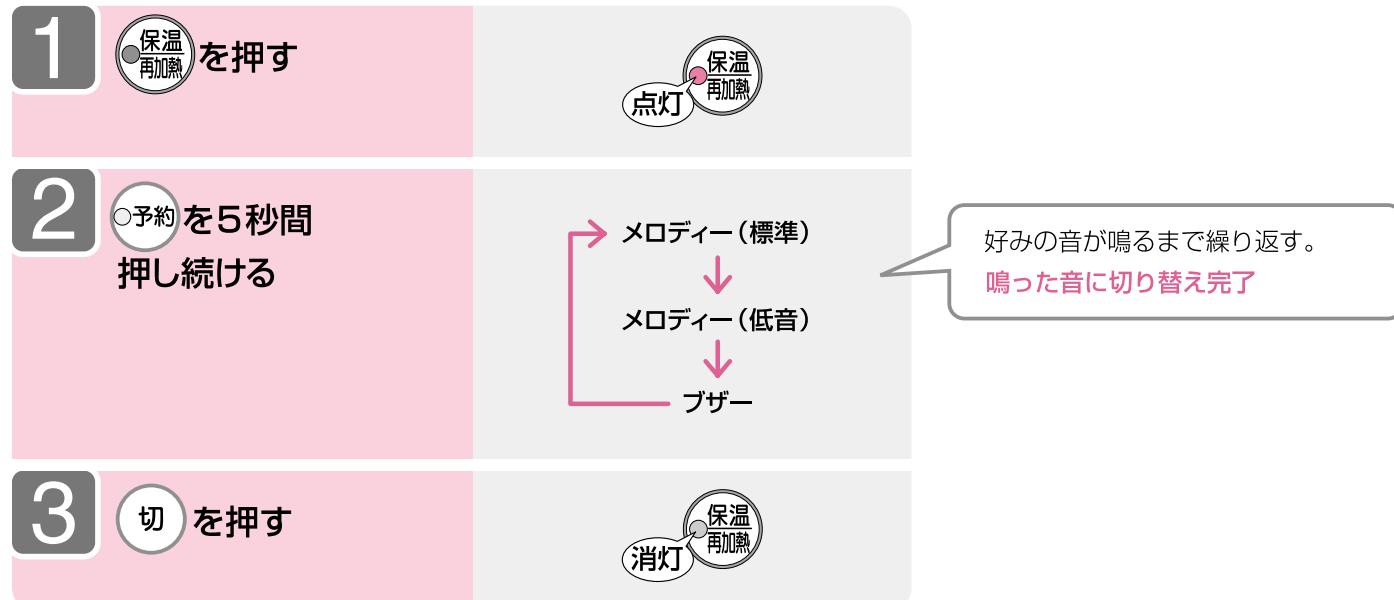
例) 現在20:30で、表示が19:27のとき(お米の種類・炊きかたの表示は一例です。)

- 1 プラグを差し込む
- 2 時 または 分 を 約0.5秒間押す
 - ピッと鳴って時刻表示が点滅します。
 - 炊飯中、保温中、予約中、再加熱中は時刻合わせができません。
- 3 時 および 分 を押し、 時刻を合わせる
 - 時 または 分 を0.5秒間押す
 - 時刻合わせができないとき

(「時」または「分」を0.5秒間押しても時刻表示が点滅しないとき)は、「早送り機能」が停止に設定されています。設定を解除してください。 ➡ P.11
 - ボタンを押し続けると、早送りになります。
 - 時計は24時間表示です。夜中の12時は0:00に、昼の12時は12:00に合わせてください。
- 4 時刻を合わせた後、 5秒間待つ
 - ピッと鳴って時刻表示の点滅が点灯に変わったら、時刻合わせ完了。

メロディー音の切り替えかた

- 炊飯開始と炊き上がりをメロディーでお知らせします。
- 次の方法でメロディー(標準)とメロディー(低音)及びブザーを切り替えられます。(工場出荷時はメロディー(標準)です。)



時刻合わせの「早送り機能」の停止について

- 現在時刻や予約時刻合わせは、早送りしない操作方法(「時」「分」ボタンを押すごとに時間表示が1つずつ繰り上がる操作方法)に切り替えることができます。これは目の不自由な方に使いやすい機能です。
- 内がまをセットした状態で切り替え操作をしてください。

「早送り機能」停止方法 (元に戻すとき(解除するとき)も同じ方法)

- 1 プラグを 差し込む
- 2 保温/再加熱 を押す
 - ピッと鳴って「保温」ランプが点灯します。
- 3 お米 を10秒 間押し続ける
 - ブザーが短く8回鳴って「早送り機能」停止になります。
 - 「早送り機能」に戻すときは、ブザーが長く鳴ります。
- 4 切 を押す
 - 低い音でピッと鳴って「保温」ランプが消灯します。

- 「早送り機能」を停止に切り替えると、各種設定が以下の工場出荷時の状態に戻ります。
- ・お米選択：白米
- ・メニュー選択：ふつう
- ・「予約1」6:00、「予約2」18:00
- ・「浸し」30分

「早送り機能」停止中の現在時刻の合わせかた

- 1 プラグを 差し込む
- 2 時 または 分 をピッ と鳴るまで 約5秒間押 し続ける
 - 時刻表示が点滅します。
- 3 時 または 分 を押し、 時刻を合わせる
 - 「時」「分」ボタンを押すごとに、「時」は1時間単位、「分」は1分単位で繰り上がります。
 - 時刻合わせ中に、「保温/再加熱」ボタンを0.5秒間押すと、ブザーがピピッと鳴って、12:00(正午)になります。
 - 予約時刻・浸し時間を変えたときにも早送りしません。
- 4 お米 を押す
 - ピッと鳴って時刻表示の点滅が点灯に変わったら、時刻合わせ完了。

炊飯の準備(おいしく炊くポイントとお願い)

1 付属の計量カップでお米をはかる



- お米は、付属の計量カップで正しく計ってください。
白米と無洗米で計量カップを使い分けます。
市販の計量米びつは、付属の計量カップの量と異なる場合があります。

白米用計量カップ
すりきり1杯: 約180mL(約1合)
無洗米用計量カップ(グリーン)
すりきり1杯: 約170mL(約1合)

2 お米を研ぐ

- 無洗米は底からかき混ぜ、お米と水をなじませてください。にごる場合はすすいでください。
(にごりは、うまく炊けない原因になります。)



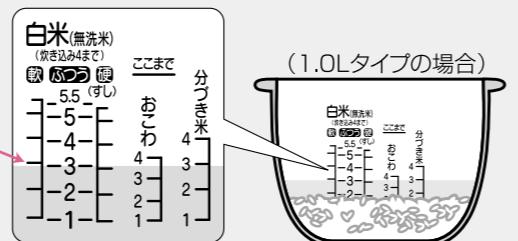
- お米は最初の水をいち早く吸収します。ヌカの臭いが付かないよう最初の水は素早く捨てます。
- 研いだ後は、水がきれいになるまでよくすすぎましょう。
(おこげが出来たり、ヌカ臭くなる原因)

お願い ●泡立て器などを使わないでください。(フッ素被膜がはがれる原因)

3 炊きかたに合った水位目盛で水加減をする

例) 白米で3カップのお米を炊くとき

「軟」の水位目盛
以上に水を入れ
ない



- お願い**
- お米は平らにならし、水平なところで水加減してください。
 - お湯は使わないでください。(ベタつきの原因)
 - アルカリ度の高い水で炊飯すると、ごはんが黄変したり、ベタついたりする場合があります。

4 内がまを本体にセットする

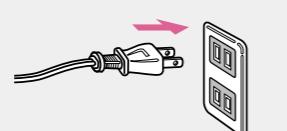


- お願い** ●内がまのまわり、底の水気や異物をふき取ってください。

5 ふたを閉める

- お願い** ●圧力式は密閉度が高いため、ふたを閉めるのに重く感じことがあります。
「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。
(ふた加熱板を付けないとふたが閉まりません。)

6 プラグを差し込む



- プラグを差し込むと、現在選択されている炊きかたの設定と現在時刻を表示します。



- お願い** ●プラグを差し込むときカチッと音がしたり、火花ができる場合がありますが、インバーター回路に充電するため故障ではありません。

準備を終えたら、ごはんの炊きかたを選ぶ

●すぐに炊く場合

→P.14、15

●予約して炊く場合

→P.16

●浸してから炊く場合

→P.17

●いろいろなごはんを炊く場合

→P.18、19

標準水量

お米の量		標準水量	
カップ数	白米(無洗米) の質量	1.0Lタイプ	1.8Lタイプ
1カップ	150g	270g	280g
2カップ	300g	430g	480g
3カップ	450g	600g	660g
4カップ	600g	795g	870g
5カップ	750g	975g	1,080g
5.5カップ	825g	1,075g	—
6カップ	900g	—	1,260g
7カップ	1,050g	—	1,450g
8カップ	1,200g	—	1,660g
9カップ	1,350g	—	1,870g
10カップ	1,500g	—	2,090g

※炊飯するお米の量に対する標準水量(質量)です。
(洗米の際に付着する水の質量も含みます。)

警告



- 炊飯の前にフィルターを取り付ける
また、フィルター・調圧弁・安全弁にごはんなどの異物が付いていないことを確認する
(湯がふき出したり突然ふたが開いてやけどの恐れ)

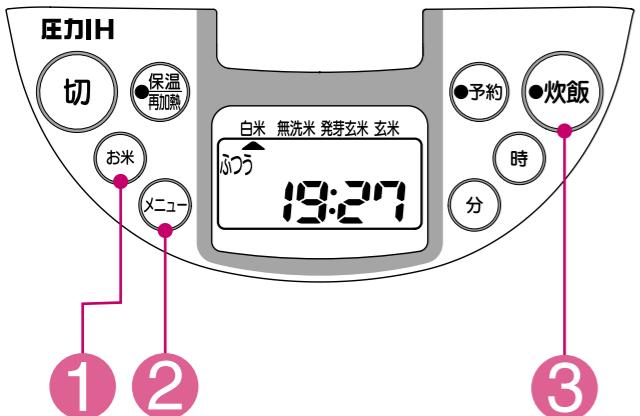


- ふたは「カチッ」と音がするまでゆっくり確実に閉める



ごはんを炊く

白米／無洗米 「ふつう」「極上1」「極上2」「極上3」「快速」



●白米は白米用計量カップ、無洗米は無洗米用計量カップ(グリーン)でお米を計ってください。

1 お米を押し、炊飯するお米の種類に△を合わせる

「お米」ボタンを押すごとに「白米」→「無洗米」→「発芽玄米」→「玄米」→(「白米」に戻る)の順に切り替わります。

点灯 白米 無洗米 発芽玄米 玄米
ふつう 極上1 極上2
約 45分
点滅 約

2 メニューを押し、希望の炊きかたを選択する

「メニュー」ボタンを押すごとに「ふつう」→「極上1」→「極上2」→「極上3」→「快速」→「炊込み」→「おかゆ」→(「ふつう」に戻る)の順に点滅が切り替わります。点滅が選択している炊きかたです。

点灯 白米 無洗米 発芽玄米 玄米
ふつう 極上123 快速 炊込み おかゆ
約 約 70分
例: RZ-GD10Jで白米・極上2を選択

3 ●炊飯を押す

「炊飯」ランプが点灯し、メロディー(ブザー)が鳴って炊飯が始まります。

点灯 炊飯
白米 無洗米 発芽玄米 玄米
極上2 約 3分
選択した炊きかた以外は消灯します。

表示が約3秒回転します。
炊き上がるまでの時間に変わります。

白米 無洗米 発芽玄米 玄米
極上2 約 70分

炊き上がるとメロディー(ブザー)が鳴り保温になります。

4 炊き上がったらごはんをほぐす

「保温/再加熱」ランプが点灯します。
保温の経過時間を0時間～24時間まで1時間単位で表示します。(25時間後に現在時刻表示になります。)

点灯 保温
再加熱
白米 無洗米 発芽玄米 玄米
極上2 00 時間を「h」で表します。

保温を止めるときは、切を押し、プラグを抜く

⚠ 警告

圧力炊飯中はふたを開けない

圧力がかかるため無理に開けるのは危険です。やむを得ず開けるときは「切」ボタンを押して炊飯を中止し、圧力が抜けるのを待って(約20秒)から開けてください。

- 蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
- 蒸気が出ないことを確認し、ふたを開けてください。
- 炊飯を続ける場合は、お米・メニューの選択を確認し、「炊飯」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

選択項目	炊きかたの特長		炊飯できる量 1.0L タイプ	炊飯できる量 1.8L タイプ	使用する 水位目盛	炊飯時間 の目安
	お米	メニュー				
白米 無洗米	ふつう	あまり時間をかけずに炊く、ふつうの炊きかたです。時間の気にならないときは、極上のメニューをおすすめします。	1~5.5 カップ	1~10 カップ	白米 (無洗米)	40~75 分
	極上1	適度なねばりで炊きます。標準的なお米におすすめします。銘柄例: こしひかり、ささにしき、あきたこまち、はえぬきなど				80~95 分
	極上2	ねばりを抑えて炊きます。圧力をかけて炊くとねばりが出すぎる種類のお米におすすめします。銘柄例: ミルキークィーンなど				60~80 分
	極上3	ねばりを出すように炊きます。ねばりが少なめな種類のお米におすすめします。銘柄例: きらら397、ほしのゆめなど				80~95 分
	快速	ふつうより短時間で炊きます。このため、ごはんが少し硬めになったり、食味が落ちることがあります。				19~50 分

●「極上1・2・3」は、時間をかけてお米のねばり・甘みを引き出す炊きかたです。銘柄とお好みで選択してください。

●新米を炊くときは、「硬」の水位目盛で水加減してください。水分の多い新米を、ベタつきを抑えて炊き上げます。

※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃・水加減は「ふつう」の水位目盛での目安です。

※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

●「おおよその炊き上がるまでの時間」とは、1.0Lタイプで3カップ、1.8Lタイプでは6カップのお米を炊いたときの目安の時間です。

●前回設定したメニューを炊飯器が記憶しています。(お米の種類ごとに記憶)ただし、「快速」「炊込み」「おかゆ」は「ふつう」の炊きかたに戻ります。

●炊き上がるまでの時間は前回までの炊飯時間や水の温度などを参考に、炊飯器が計算する目安の時間です。

●本体が温かいと炊き上がるまでの時間表示が出ない場合があります。

●炊き上がるまでの時間表示が炊飯の途中で一度に進んだり、止まることがあります。これはおいしく炊くための調整です。

●「炊込み」と「おかゆ」のときの炊き上がるまでの時間表示は、炊き上がる数分前から出ます。それまでは現在時刻を表示します。

●おいしく保温するポイント → P.20

●圧力式で蒸気が抜けにくいため、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれことがあります。がたれることは異常ではありません。

●炊き上がったごはんの中央部が、ややくぼんだり、内がまに触れている部分がやわらかくなることがあります。これはIH加熱により内がま自体が発熱し、ごはんをつつみ込んで炊き上げるためです。

●ほぐさないと余分な蒸気を吸ってベタついたり固まることがあります。

●炊飯後、フックボタンが重く感じるときは、ふたを軽く押しながらフックボタンを操作してください。(右図参照)

フックボタンが重く感じるとき

①ふた前方の中央を押しながら

