

カンタンご使用ガイド

詳しくは「取扱説明書」をご覧ください。

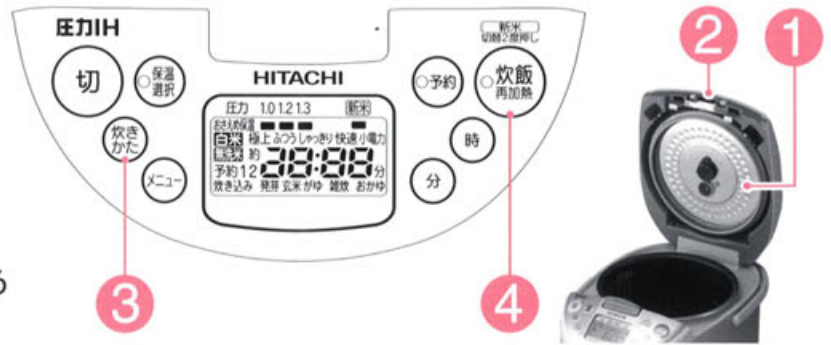
➔ P.00 このマークは「取扱説明書」の記載ページです。

ごはんの炊きかた

準備

➔ P.12, 13

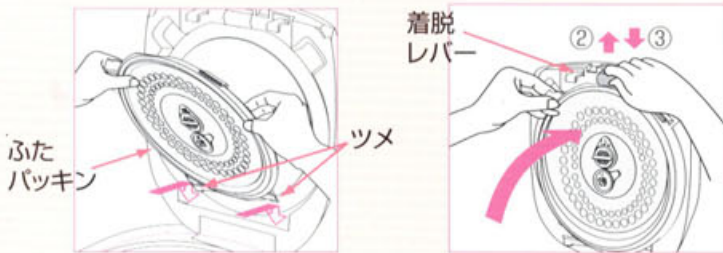
- 1 付属の計量カップでお米をはかる
付属の白米用・無洗米用計量カップを使い分ける
- 2 お米を研ぐ
- 3 炊きかたに合った水位目盛で水加減をする
- 4 内がまを本体にセットする



1 ふた加熱板を本体に取り付ける

➔ P.23

- ①ふたパッキンを手前にして両側のツメをふたの溝に差し込む。
- ②着脱レバーを上方向に押し上げながら、ふた加熱板の上側を押し込み、
- ③着脱レバーを下げる。

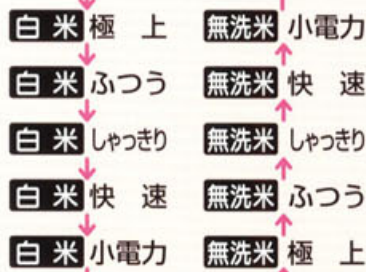


2 ふたを閉める(カチッと音がするまで確実に閉める)

3 炊きかたで、炊飯するお米の種類と炊きかたを選択する

選択方法

- 炊きかたは、押すごとに下図の順に切り替わります。



- 「快速」以外は、前回の設定を記憶しています。「快速」で炊いたあとは、白米(無洗米)「極上」に戻ります。

- 工場出荷時は、炊きかたの設定が「白米 ふつう」になっています。

4 炊飯再加熱を押す

炊き上がるとメロディー(ブザー)が鳴り、保温になります。



5 炊き上がったらごはんをほぐす

ごはんを炊く(白米・無洗米) ➔ P.14, 15

選択項目	炊きかたの特長
炊きかた	
極上	時間をかけて、お米のねばりと甘みを引き出す炊きかたです。
ふつう	普通の炊きかたです。時間の気にならないときは、「極上」の炊きかたをおすすめします。
白米 しゃっきり	すしめし、カレー用のごはんなど、ねばりを抑える炊きかたです。
無洗米 快速	短時間で炊きます。ごはんが少し硬めになったり、食味が落ちることがあります。
小電力	最大電力を600Wに抑えて炊きます。電気代(電力量)は「ふつう」の炊きかたとほぼ同じです。

- 新米を炊くときは、「硬」の水位目盛で水加減し、「新米モード」に切り替えてください。

警告



- 取扱説明書・料理集に記載の炊飯以外の用途には使わない
次のような料理には使わない
(調圧弁が目詰まりし、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどの恐れがあります)
○ねりもの(はんぺんなど)や豆類などの加熱中にふくらむ料理
○急激にあわの出る「重そう」などを使う料理
○多量の油を入れる料理
○「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理
○ジャムなど泡立つ料理
- 青菜など薄皮状のものが浮きやすい具材を入れた料理や、クッキングシートなどの落し蓋をした料理はしない
七草がゆなど青菜を入れるときは最初から入れず、ゆでた青菜を炊き上がった後で入れてください。

「圧力炊飯」方式について知っておいていただきたいこと

炊飯中に
勢いよく蒸気が出ます

- 蒸気口に手や顔を近づけないでください。
- 壁や家具に蒸気が当たらないように設置してください。



水加減は
水位目盛を守って

- 水位目盛より多めに水加減すると、圧力を抜くときに、吹きこぼれる場合があります。水位目盛を守ってください。

炊飯中に
ふたを開けない

- 無理に開けると、中のものが勢いよく飛び散り、やけどする恐れがあります。
- やむを得ず開けるときは「切」ボタンを押して炊飯を中止し、圧力が抜けるのを待って(約20秒)から開けてください。

ふたの操作は
確実に

- 炊飯前後、ふたを閉めるのに重く感じる場合があります。ゆっくりカチッと音がするまで確実に閉めてください。
- 炊飯後、フックボタンを押してからふたが開くのに少し時間がかかる場合があります。

炊飯直後にふたを開けると
つゆがたれることがあります

- 圧力式で蒸気が抜けにくいので、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがあります。異常ではありません。

お困りのときは

修理を依頼される前に次の点および取扱説明書「お困りのときは」をもう一度お調べください。

→ P.26~29

現象	原因・対処
ごはんむらがある → P.12, 13, 26, 27	<ul style="list-style-type: none"> ●炊き上がってごはんをほぐしましたか。 ●お米の量・水加減を確認してください。
保温でごはんが乾燥する(黄変する)におう → P.28	<ul style="list-style-type: none"> ●「おさえめ保温」での24時間以上、(高めの)「保温」での12時間以上の保温をしていませんか。 ●内がまのふちやふたパッキンにごはん粒などの異物が付いていませんか。 ●洗米・精米は十分ですか。 ●ごはんをよそうときなどふたを長時間開けていませんか。
予約(タイマー)炊飯ができない → P.16, 28	<ul style="list-style-type: none"> ●時計の現在時刻は合っていますか。(24時間時計です。再確認してください。)
炊飯・保温中に音がする → P.29	<ul style="list-style-type: none"> ●「カチッ」と音するのは圧力調整装置が作動する音です。 ●「ブーン」と音するのは内部の熱を逃がすためにファンが回っているからです。 ●「ジー」または「カチッ」と音するのはIH加熱の音で異常ではありません。保温中も間欠的に加熱するため、音がします。
炊飯中にふきこぼれる → P.12, 14, 18, 26	<ul style="list-style-type: none"> ●水加減が多くないですか。(水位目盛を守り、水加減は「軟」の水位目盛までにしてください。) ●お米の種類によってふきこぼれやすいものがあります。その場合は白米・無洗米に関わらず、「新米」モードで炊飯してください。 ●蒸気口・フィルターがおねばで詰まっていませんか。 ●新米は、「新米」モードで炊飯してください。
ふたが開かない → P.15	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯後フックボタンが重く感じるときは、ふたを押しながらかちボタンを操作してください。(右図参照)

①開けるとき、ふた前方の中央を押しながら

②フックボタンを操作する



閉めるとき、ふたの前方中央をカチッと音がするまで押す

警告



●炊飯中は、無理にふたを開けない(高温の蒸気が勢いよく出てやけどの恐れ)



●フィルターや安全弁の周囲は、目詰まりのないことを使用のつど確認する(目詰まりは蒸気噴出などで危険)

お願い

●内がまを取り出すときは、両手でまっすぐ上に引き上げてください。片手で引き上げると、「内がま回り止めゴム」に引っかかり取り出しにくくなります。