

いろいろなごはんを炊く 発芽玄米／玄米(分づき米)／「ふつう」「炊込み」「おかゆ」



注意 **メニューを確認する**
 水量の多い「おかゆ」を他のメニューで間違えて炊くと多量にふきこぼれて危険です。

警告
 圧力炊飯中(圧力の表示点灯時)はふたを開けない。圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。
! ふたをやむを得ず開けるとき
 「切」ボタンを押して炊飯を中止し、約30秒後に点滅している「圧力」の表示が消えてから、ふたを開けてください。
 ●蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
 ●炊飯を続ける場合は、お米・メニューの選択を確認し、「炊飯/再加熱」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

例)「発芽玄米」で「ふつう」を選択する場合

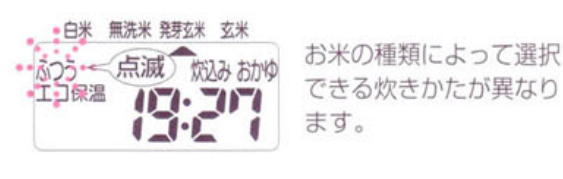
1 「お米」を押し、炊飯するお米の種類に▲を合わせる

「お米」ボタンを押すごとに「白米」→「無洗米」→「発芽玄米」→「玄米」→(「白米」に戻る)の順に切り替わります。



2 「メニュー(保温)」を押し、希望の炊きかたを選択する

「メニュー(保温)」ボタンを押すごとに「ふつう」→「炊込み」→「おかゆ」→「エコ保温」→「保温」→(「ふつう」に戻る)の順に切り替わります。



●少量のごはんを炊くときは、少量炊飯コースをおすすめします。

「少量」を押す

「少量」が点灯します。



3 「炊飯/再加熱」を押す

「炊飯/再加熱」ランプが点灯し、メロディー(ブザー)が鳴って炊飯が始まります。



炊き上がるとメロディー(ブザー)が鳴り保温になります。

「保温」ランプが点灯します。保温の経過時間を表示します。



4 炊き上がったらごはんをほぐす

保温はしないでください。(変質、におい、ベタつきの原因になります。内がまのフッ素被膜も傷みます。)

「切」を押し、保温を止めてからプラグを抜いてください。

麦ごはん／もち米(おこわ)

炊くお米の種類	選択項目		メニュー(保温) 選択の目安	炊飯できる量		使用する水位目盛	少量炊飯コース	炊飯時間の目安	ご注意
	お米	メニュー(保温)		1.0Lタイプ	1.8Lタイプ				
発芽玄米	発芽玄米	ふつう	発芽玄米を炊くときに選択します。 [圧力]	1~4カップ	2~7カップ	白米(無洗米)	○	45~65分	●発芽玄米は発芽玄米1に対して白米2の割合で混ぜてください。発芽玄米のみまたは、発芽玄米の割合を増やす場合は、玄米の水位線で水加減し、お米(調理)ボタンで玄米を選択してください。 ●5分がゆを炊く場合、お米の量をおかゆの約半分にしてください。
		炊込み	発芽玄米に具を入れて炊込みごはんを炊くときに選択します。 [圧力]				-	85~105分	
		おかゆ	発芽玄米でおかゆを炊くときに選択します。 [圧力]	0.5~1.5カップ	0.5~1.5カップ	おかゆ			
玄米(分づき米)	玄米	ふつう	玄米(分づき米)を炊くときに選択します。 [圧力]	1~4カップ	2~7カップ	玄米(分づき米は分づき米)	○	70~85分	●5分がゆを炊く場合、お米の量をおかゆの約半分にしてください。
		炊込み	玄米に具を入れて炊込みごはんを炊くときに選択します。 [圧力]			玄米	-	75~110分	
		おかゆ	玄米でおかゆを炊くときに選択します。 [圧力]	0.5~1.5カップ	0.5~1.5カップ	玄米がゆ		85~110分	
麦ごはん	白米	炊込み	麦ごはんを炊くときに選択します。			分づき米		45~75分	●もち米だけでは炊けません。もち米2に対して白米1の割合で混ぜてください。
もち米(おこわ)	白米	炊込み	もち米(おこわ)を炊くときに選択します。	1~4カップ	2~7カップ	おこわ			
白米(無洗米)	白米(無洗米)	炊込み	炊込みごはんを炊くときに選択します。	1~4カップ	2~7カップ	白米(無洗米)			
		おかゆ	おかゆを炊くときに選択します。	0.5~1.5カップ	0.5~2.5カップ	おかゆ		65~80分	●5分がゆを炊く場合、お米の量をおかゆの約半分にしてください。

●[圧力]は圧力がかかる炊飯メニューです。炊飯中[圧力]の表示が点灯します。保温になると[圧力]の表示は消灯します。

●[○]印は少量炊飯コースが選べます。「-」印は少量炊飯コースは選べません。

※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃・水加減はそれぞれの水位目盛での目安です。

※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・穀類の種類や配合などにより変わります。

●少量のごはん(1.0Lタイプ:2カップまで、1.8Lタイプ:3カップまで)を炊くときは少量炊飯コースをおすすめします。ごはんの煮くすれを抑えて、ふっくら炊き上げます。一度選ぶと次回も記憶しています。

ごはんの炊きかた

保温について

- ごはんのにおいや乾燥を抑えるため、低めの温度と高めの温度を自動的に切り替えながら保温します。
- 保温中はふたの内側・ふたパッキン・内がまにつゆが付きますが、ごはんの乾燥を防ぐため故障ではありません。
- 保温のコースは「エコ保温」と「保温」があります。(工場出荷時は「エコ保温」に設定されています。)
 「エコ保温」：低めの温度で保温して、ごはんの変色や乾燥を少なくし、電気代も抑えた保温です。
 「保温」：高めの温度で保温します。(「保温」での保温は12時間以内にしてください。12時間以上保温する場合は「エコ保温」を選択してください。)
- 「エコ保温」でごはんの温度が低めに感じるときは、保温のコースを「保温」に切り替えるか、再加熱をしてください。

保温のコースの切り替えかた

- 保温中に行う操作です。
- 一度設定した保温のコースは、炊飯器が記憶します。
- 炊飯する前に保温のコースを切り替えたいときは、「切状態から保温にするとき」の操作後、「切」ボタンを押してください。

「エコ保温」から「保温」に切り替える場合

保温中に **メニュー(保温)** を押す

「保温」が点灯します。

「保温」から「エコ保温」に切り替える場合

保温中に **メニュー(保温)** を押す

「エコ保温」が点灯します。

切状態から保温にするとき

1 **メニュー(保温)** を押し、希望の保温のコースを選択する

「メニュー(保温)」ボタンを押すごとに「ふつう」→「極上」→「極上硬」→「極上軟」→「快速」→「炊込み」→「おかゆ」→「エコ保温」→「保温」→(「ふつう」に戻る)の順に点滅が切り替わります。点滅が選択している保温のコースです。

例：白米で「エコ保温」を選択

2 **炊飯(再加熱)** を押す

「保温」ランプと選択した保温のコースが点灯します。

保温の経過時間を0時間～24時間まで1時間単位で表示します。(25時間後に現在時刻表示になります。)

時間を「h」で表します。

保温中のごはんの再加熱のしかた

- ごはんの温度が低く感じるときは、お好みで再加熱してください。

1 ごはんをほぐして、平らにする

2 保温中に **炊飯(再加熱)** を押す

「炊飯/再加熱」ランプが点滅し、再加熱を行います。

点滅 **炊飯(再加熱)**

点灯 **保温**

メロディー(ブザー)が鳴り、再加熱終了

●ごはんの量は「白米」の水位目盛の3以下を目安にしてください。(加熱むらの原因)

●炊飯直後など本体が熱いとき、または本体が冷たいときは、ブザーが鳴り再加熱できません。

●途中で止めるときは「切」ボタンを押してください。

再加熱時間の目安 約10分

お願い

- 何度も繰り返して再加熱しないでください。(乾燥やおこげの原因)

おいしく保温するポイント

- ごはんの温度が低めに感じるときは、高めの保温温度に切り替えることもできます。

おいしく保温

- ごはんの量が少なくなってきたら、なるべく内がまの中央に盛るようにしてください。(乾燥やベタつきを防ぎます。)
- 保温中もときどきほぐすことがおいしさを保つコツです。

次の保温はやめましょう

- 24時間以上の保温。
においや変色の原因になります。においがとれにくい場合 → P.25
- しゃもじを入れたままの保温。
- お米をよく研がないで炊いたごはんの保温。
- 白米以外(炊込み、おこわ、発芽玄米、玄米、おかゆなど)の保温。

メモ

- 白米で12時間を超える保温や、白米以外のごはんは、ラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで温め直すとおいしく食べられます。

お手入れ



お手入れは、必ずプラグを抜き、本体が冷めてから行う(やけどの原因)

お願い

- ベンジンやシンナー、漂白剤、みがき粉、アルカリ性洗剤は使わないでください。(表面を傷つける原因)
- 水洗いには食器用洗剤(中性)を使ってください。(表面を傷つける原因)
- スポンジなどのやわらかいもので洗い、たわし、ナイロンたわしは使わないでください。(表面を傷つける原因)
- 食器乾燥器や食器洗い機は使わないでください。(変形・変色の原因)

調圧弁(炊く前に確認)

- ふた加熱板をはずして調圧弁の裏側を洗ってください。また、フィルターをはずして調圧弁の表側も洗ってください。異物が詰まっている時は、綿棒などで取り除いてください。

ふたパッキン(使うたびに洗う)

- ふた加熱板と一緒に洗ってください。
- ふたパッキンははずれないので引っぱらないでください。変形すると圧力がかからず上手く炊けない原因になります。



フィルター(使うたびに洗う)

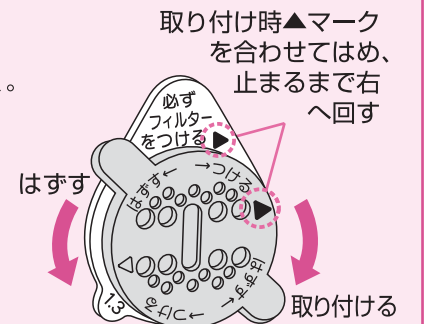
- フィルターにごはんなど異物が詰まっているときは、はずして洗ってください。洗った後は忘れずに取り付けてください。

はずしかた

左に回して手前に引く。

取り付けかた

▲マークを合わせて差し込み、カチッと止まるまで右に回す。



蒸気口キャップ(使うたびに洗う)

本体からはずして、食器用洗剤(中性)を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

はずしかた

- ①本体から引き上げてはずす。

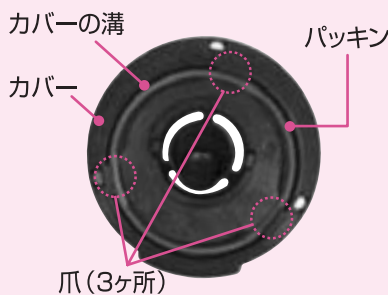


- ②図のように持ち、蒸気口キャップ本体の▲マークを「はずす」の方向に回し、カバーの▼マークと位置を合わせてはずす。



取り付けかた

- ①パッキンをカバーの溝に入れる。



- ②キャップ本体の▲マークをカバーの▼マークの位置と合わせ、3ヶ所の爪を確実にはめ込み「しめる」の方向に回してカバーの●マークの位置まで回して取り付ける。



- ③▲マーク側を前側にしてふたに差し込み、蒸気口キャップの中央部を押さえて、確実に取り付ける。



安全弁(炊く前に確認)

- 安全弁(中央部)にごはんなど異物が詰まっているときは、綿棒などで取り除いてください。
- 安全弁は綿棒などで中央部を2~3度押し動かすことを確認してください。

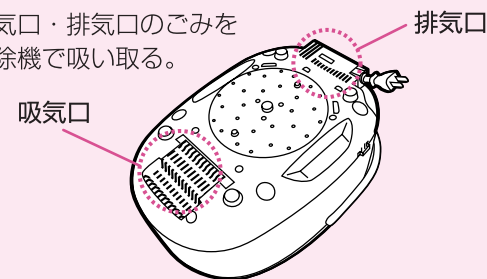


本体・ふた(汚れのつど)

- 固くしぼったふきんでふく。
- 水洗いはしないでください。

吸気口・排気口(月に1度程度)

- 吸気口・排気口のごみを掃除機で吸い取る。



しゃもじ(使うたびに洗う)

しゃもじ受け・計量カップ(汚れのつど洗う)

- 食器用洗剤(中性)を使い、スポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

温度センサー(炊く前に確認)

- こびりつきができたなら、細かい耐水性紙ヤスリ(600番程度)に水をつけてこすり落とし、固く絞ったふきんでふき取る。
- 水洗いはしないでください。

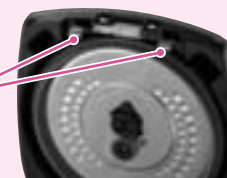
温度センサー



フック部(炊くたびに確認)

- 米粒などが詰まってふたが「カチッ」と閉まらないときは、ようじなどでかき出してください。

ふたフック部
米粒などが付いていないか確認する



本体フック部
米粒などが詰まっていないか確認する



ふた加熱板(使うたびに洗う)

- ふたからはずして、ふた加熱板ごとスポンジで洗ってください。

はずしかた

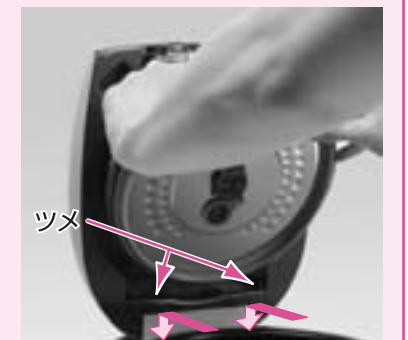
片手でふたつまみを持ち、着脱レバーを上方向に押し上げ、ふたつまみを手前に引く。



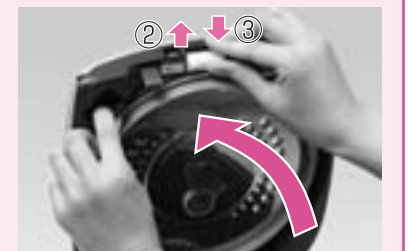
取り付けかた

①ふたパッキンを手前にして両側のツメをふたの溝に差し込む。

※ツメは、片側のみを差し込んだ状態だと、ふたを閉めるときに、ツメが破損することがあります。



- ②着脱レバーを上方向に押し上げながら、ふた加熱板の上側を押し込み、
- ③着脱レバーを下げる。



- つけ忘れて炊くことを防ぐため、ふた加熱板を付けないとふたが閉まりません。

お手入れ つづき



内がま (使うたびに洗う)

- 内がまが変形するとおいしく炊けなくなることがあります。取り扱いにはご注意ください。
- 使用中、色むらができることがありますが、性能や、衛生上の支障はありません。

内がまの内側

- 内側のフッ素被膜を傷めないために、次のことをお守りください。
 - ・付属のしゃもじを使う
 - ・金属製のおたまや泡立て器などを使わない
 - ・スプーンや茶わんなどを入れて洗わない
 - ・酢は使わない
 - ・みがき粉やたわしで洗わない
- 内側のフッ素被膜は、ご使用により消耗しますので、大切にお使いください。
- フッ素被膜は、人体への害はありません。

内がまの外側

- 水分が残っていると錆(サビ)やすくなります。早めにふき取ってください。

ご注意

- 内がまを取り出すときは、両手でまっすぐ上に引き上げてください。片手で引き上げると本体に引っかかり、取り出しにくくなります。

ふた加熱板の錆(サビ)防止について

ふた加熱板はステンレス製ですが、水分が残っていると錆(サビ)が発生することがあります。

- ふた加熱板は、使用後きれいに洗い、水分をよくふき取ってください。

錆(サビ)が発生してしまったときは

- クリーム(液体)クレンザーを直接かけるか、やわらかいスポンジまたはキッチンペーパーにつけて、こすり取ってください。
- その後は、ふた加熱板をよく洗ってください。
- 錆(サビ)によっては完全に落ちないものもありますので、こまめにお手入れしてください。

調味料を使った料理

- 炊込みごはんや雑炊などの後は、すぐに洗ってください。汚れたまま放置すると、においが発生したり、場合によっては、腐敗や錆(サビ)の原因になります。



炊飯直後のふた加熱板のつゆが気になる場合

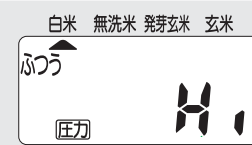
- ごはんの表面の乾燥を防ぐため、炊飯直後のふた加熱板にはつゆが付きます。つゆが気になる場合は、蒸らし時間を長くしてつゆを少なくするモードに切り替えることができます。

切り替えかた

つゆを少なくするモードに切り替える場合

炊飯中に **メニュー(保温)** を
5秒間押し続ける

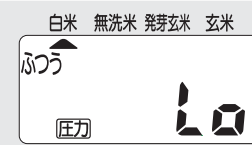
ピーとブザーが鳴り、
時刻表示部に **H1** が表示されたら設定完了です。
約2秒後に **H1** の表示が消え、元の表示に戻ります。



元に戻す場合

炊飯中に **メニュー(保温)** を
5秒間押し続ける

ピーとブザーが鳴り、
時刻表示部に **L0** が表示されたら設定完了です。
約2秒後に **L0** の表示が消え、元の表示に戻ります。



つゆを少なくするモードに切り替えると

- 炊飯時間が約5分長くなります。
- ごはんの表面が乾燥気味になる場合があります。
- 圧力式で密閉度が高いため、つゆを少なくするモードに切り替えても多少つゆが付きます。

においが取れにくい場合

- 炊込みごはんや保温の後のにおいが気になるときは、湯をわかし、蒸気でにおいを軽減することができます。

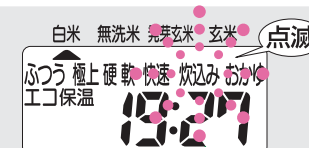
1 内がまに
水を入れる

- 水の量は、1.0Lタイプでは「白米(無洗米)」の水位目盛2まで、1.8Lタイプでは「白米(無洗米)」の水位目盛4まで。
※水以外(洗剤など)は入れないでください。

2 **お米** を押し、
▲を白米に合わせる

3 **メニュー(保温)** を押し、
炊込みを選択する

「炊込み」が点滅
します。



4 **炊飯/再加熱** を押す

「炊飯/再加熱」ランプが点灯し、メロディー(ブザー)が鳴って加熱が始まります。

5 約60分経ったら
切 を押す

「炊飯/再加熱」ランプが点灯し、「白米」「ふつう」の表示になります。

6 本体が冷めてから
お湯を捨て、
水滴をふき取る

- 終了直後は、内がまやふた加熱板が熱くなっていますので、本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取ってください。
- においによっては、完全に落ちないものもあります。

それでもにおいが 気になるときは

- ①ふた加熱板の入る大きさの鍋・フライパンなどに食塩水(1%程度)を入れ、湯をわかす。
 - ②湯がわいたら弱火にし、ふた加熱板を入れて15分程度加熱する。
 - ③湯を捨て、ふた加熱板が冷めたら水洗いする。
- 空だきするとプラスチック部が変形しますので、ご注意ください。

- 「白米」「炊込み」以外のメニューでは、圧力がかかるため、湯がふき出るおそれがあります。(やけどの原因)

自動停止はしません。
忘れずに「切」ボタンを押してください。

お困りのときは

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

現象	原因・対処
炊飯について 軟らかい ベタつく 硬い 芯が残る 生煮えになる	<ul style="list-style-type: none"> ●水加減を確認してください。 ●お米の量を確認してください。 <ul style="list-style-type: none"> ●白米・無洗米用、それぞれ専用の計量カップで計ってください。 ●市販の計量米びつは付属の計量カップと異なる場合があります。 ●アルカリ度の高い水で炊飯していませんか。(ベタつきの原因) ●お湯で洗米していませんか。(ベタつきの原因) ●硬度の高い水を使っていませんか。(海外のミネラルウォーターなど) ●割れ米が多くありませんか。 ●十分に洗米しましたか。 ●無洗米で、水とお米をなじませましたか。(かき混ぜてなじませてください。) ●無洗米で水加減するとき、水のにごりが多くありませんでしたか。(にごる場合はすすいでください。) ●メニューの設定を間違えていませんか。 ●少量炊飯コースでうまく炊けないときは、少量炊飯コースの指定量より多く炊いていませんか。(1.0Lタイプ:2カップまで、1.8Lタイプ3カップまで) ●予約炊飯をすると軟らかくなる場合があります。(気になる場合は水加減を少なくしてください。) ●炊き上がってごはんをほぐしましたか。 ●炊込みごはん、具を入れてから水加減をしていませんか。(水と調味料で水加減してから具を入れます。) ●炊込みごはん、油の多い具や、たまり醤油を多く入れていませんか。 ●内がまの底や底部の温度センサーに異物がついていませんか。 ●炊飯の途中でふたを開けたり、プラグを抜いたり、「切」ボタンを押しませんでしたか。 ●炊飯中に停電していませんか。延長コードの使用やたこ足配線をしていませんか。
こげる	<ul style="list-style-type: none"> ●洗米、精米は十分ですか。 ●白米以外の炊飯は、きつね色にこげます。(炊込み・おこわ・玄米・発芽玄米など) ●無洗米で水加減するとき、水のにごりが多くありませんでしたか。(にごる場合はすすいでください。) ●メニューの設定を間違えていませんか。 ●内がまの底や底部の温度センサーに異物が付いていませんか。 ●うすいきつね色のこげは故障ではありません。
ふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> ●水加減が多くないですか。(水位線は目安です。お好みにより水加減を調整してください。ただし、水位目盛の2mm上までとし、それ以上は水を入れないでください。) ●お米の計量が少なくないですか。 <ul style="list-style-type: none"> ●白米を無洗米用の計量カップ(グリーン)で計った。 ●市販の計量米びつは付属の計量カップの量と異なる場合があります。 ●洗米、精米は十分ですか。 ●無洗米で水加減するとき、水のにごりが多くありませんでしたか。(にごる場合はすすいでください。) ●蒸気口キャップを付け忘れていませんか。 ●メニューの設定を間違えていませんか。 ●炊飯中に蒸気口キャップから勢いよく蒸気が出るのは圧力を抜くため故障ではありません。 ●蒸気口キャップ・フィルターがおねばで詰まっていますか。

現象	原因・対処
炊飯について 炊き上がりに時間がかかる	<ul style="list-style-type: none"> ●メニューの設定を間違えていませんか。 ●少量炊飯コースでうまく炊けないときは、少量炊飯コースの指定量より多く炊いていませんか。(1.0Lタイプ:2カップまで、1.8Lタイプ3カップまで) ●水加減が多くないですか。 ●炊飯中に停電していませんか。 ●無洗米で水加減する前に、かき混ぜ、水とお米をなじませましたか。 ●無洗米で水加減するとき、水のにごりが多くありませんでしたか。(にごる場合はすすいでください。) ●マイコン制御のない炊飯器(ガスがま等)に比べ、浸し、蒸らしも自動で行うため時間が長くなります。
多量につゆがつく	<ul style="list-style-type: none"> ●圧力式で蒸気が抜けにくいと、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがあります。異常ではありません。つゆが気になる場合 → P.25 ●炊飯中に停電していませんか。
ごはんの中央がくぼむ	<ul style="list-style-type: none"> ●IH加熱の特長で内がま自体が発熱し、対流するので炊き上がったごはんの中央部がくぼんだり、内がまに触れている部分が白く見えることがあります。
うすい膜ができる	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはんから出た旨みの素で、でんぷんが薄皮状になったものです。大火力と圧力で旨みの素をたくさん出すため、内がまの側面に薄皮がつく場合があります。
におう	<ul style="list-style-type: none"> ●洗米、精米は十分ですか。 ●夏場に長時間の予約炊飯をしませんでしたか。 ●炊き上がってごはんをほぐしましたか。 ●ふた加熱板・蒸気口キャップが汚れていませんか。 ●炊飯の途中でプラグを抜いたり、「切」ボタンを押しませんでしたか。 ●炊込みのあとはにおいがする場合があります。(お手入れをしてください。) ●使い始めはにおい(プラスチックやゴムのにおい)を感じるがありますが、ご使用とともになくなります。においが気になる場合 → P.25
炊込みごはんがうまく炊けない	<ul style="list-style-type: none"> ●具を入れてから水加減していませんか。(水と調味料で水加減してから具を入れてください。) ●調味料をよく混ぜましたか。(内がまの底に沈殿すると熱の伝わりが悪くなります。) ●具をお米と混ぜていませんか。(具が底にあると熱が伝わらない場合があるので、具は上にのせ、炊き上がった後混ぜてください。) ●すぐに炊きましたか。(炊込みごはんは予約炊飯・浸し炊飯をしないでください。長い時間浸すと、具が変質したり、調味料が沈殿してうまく炊けない場合があります。) ●油の多い具や、たまり醤油を多く入れていませんか。 ●炊込みごはんの指定量より多く炊いていませんか。(1.0Lタイプ:4カップまで、1.8Lタイプ:7カップまで) ●具の量が多すぎませんか。(具の量はお米の重量の30~50%が適量です。)
おこわがうまく炊けない	<ul style="list-style-type: none"> ●もち米100%で炊いていませんか。(炊きおこわは、もち米2に対し、うるち米(白米)1を混ぜます。)

こんなとき

