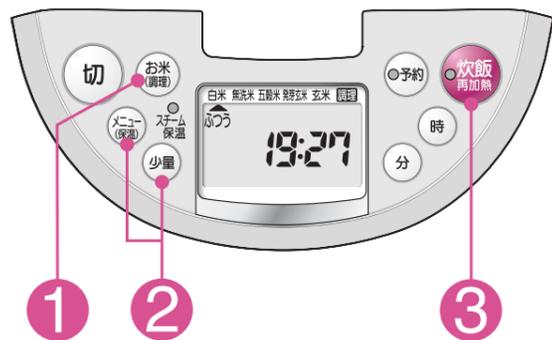


# すぐ炊飯をする (白米、無洗米の炊飯)



## 警告

❌ 圧力炊飯中(圧力)の表示点灯時はふたを開けない  
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

❗ 炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している「圧力」の表示が消えてから(約30秒後)、ふたを開ける

・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。  
・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯(再加熱)」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

表示は「白米」の「極上」を選んだ場合の例

### 1 お米(調理) を押し、炊飯する「お米」に▲を合わせる

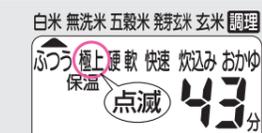
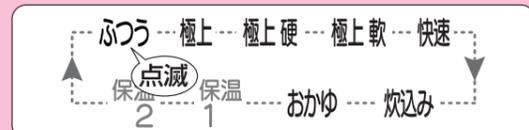
●ボタンを押すごとに▲が移動します。



炊飯時間の目安表示  
1.0タイプ: 3カップ  
1.8タイプ: 6カップ  
を「ふつう」で炊飯したときの目安時間です。  
「炊込み」「おかゆ」は現在時刻を表示します。

### 2 メニュー(保温) を押し、希望の「炊きかた」を点滅させる

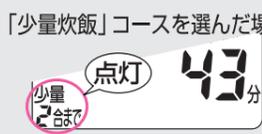
●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



●白米・無洗米とも、選んだ炊きかたは炊飯すると記憶されます。ただし、「快速」「炊込み」「おかゆ」は記憶されず「ふつう」に戻ります。

●少量のごはんを炊くときは少量に適した「少量炊飯」コースをおすすめします。

1.0Lタイプ: 2カップ(2合)以下  
1.8Lタイプ: 3カップ(3合)以下 ▶ 少量 を押す



●「少量炊飯」コースで炊飯したときは、「少量2合まで」が点灯します。保温になると「少量2合まで」は消灯します。

### 3 炊飯(再加熱) を押し

メロディー(ブザー)が鳴って炊飯開始

●炊飯(再加熱)ランプが点灯します。



●圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。



●圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。

選んだ炊飯内容以外は消灯  
約30秒後



●保温のしかたは → P.22

炊き上がるまでの時間を表示



時間を「h」で表します。

炊き上がったらごはんをほぐす

## 白米、無洗米の炊きかたの使い分け

こんなときに	選ぶお米と おすすめの炊きかた	炊飯できる量 (カップ)		使う 水位線	少量 炊飯	炊飯時間の 目安(分)
		1.0L タイプ	1.8L タイプ			
標準的な炊飯に	ふつう	0.5~5.5	1~10	白米 無洗米	設定 でき ます	35~60
よりねばり・ 甘みを引き 出したい ときに	標準な硬さに	0.5~5.5	1~10	白米 無洗米	設定 でき ます	42~62
	少し硬めに、 新米に					38~59
	少し柔らかめに					58~73
短時間で炊飯したいときに	快速	1~5.5	1~10 無洗米は 1~7	白米 無洗米	設定 でき ませ ん	23~50
炊込み(具を入れた)ごはん	炊込み	1~4	2~7	白米 無洗米	設定 でき ませ ん	45~75
おかゆ(全がゆ)に	おかゆ	0.5~1.5	0.5~2.5	白米 無洗米	設定 でき ませ ん	65~80

- 「極上」の炊きかたで炊く場合、ごはんの量は中量(1.0Lタイプで2~4カップ、1.8Lタイプで3~7カップ)がおすすめです。ふたの加熱を強くしてごはんをじっくり蒸らすため、中量以上のごはんを炊くとごはんの表面が硬めになることがあります。
  - 「極上」の炊きかたで新米を炊くときは、「極上硬」を選んで炊いてください。水分の多い新米を、ベタつきを抑えて炊き上げます。
  - 「快速」は、時間を優先した炊きかたなので、ごはんの表面が水っぽくなったり、硬めに炊き上がります。硬さが気になるときは、炊き上がり後、数分待つ(蒸らす)など、お好みで調整してください。
  - 圧力がかかる炊飯メニューは炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。
  - 「少量炊飯」コースは、ごはんの煮くずれをおさえ、ふっくら炊き上げます。
- ※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃での目安です。  
※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

- 炊き上がるまでの時間は前回までの炊飯時間や水の温度などを参考に、炊飯器が計算する目安の時間です。
- 本体が温かいと炊き上がるまでの時間表示が出ない場合があります。
- 炊き上がるまでの時間表示が炊飯の途中で一度に進んだり、止まる場合があります。これはおいしく炊くための調整です。
- 「炊込み」と「おかゆ」のときの炊き上がるまでの時間表示は、炊き上がる数分前から出ます。それまでは現在時刻を表示します。

- 圧力式で蒸気が抜けにくいので、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがあります。異常ではありません。つゆが気になる場合 → P.29
- 炊き上がったごはんの中央部が、ややくぼんだり、内がみに触れている部分はやわらかくなることがあります。これはIH加熱により内がみ自体が発熱し、お米をつみ込んで炊き上げるためです。
- ほぐさないと余分な蒸気を吸ってベタついたり固まる場合があります。
- 炊飯後、フックボタンが重く感じるときは、ふたを軽く押しながらフックボタンを押してください。(右図参照)

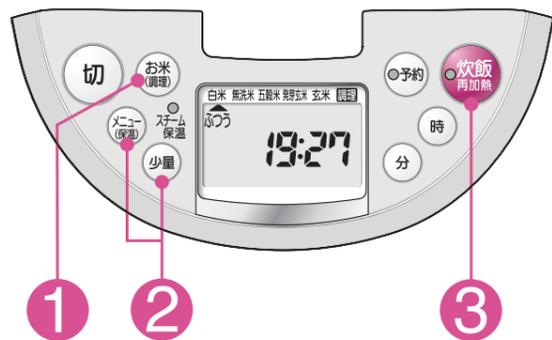
### フックボタンが重く感じるとき



炊飯、保温をする

# すぐ炊飯をする (五穀米(雑穀米)、発芽玄米、

# 玄米(分づき米)、麦ごはん、もち米(おこわ)の炊飯)



**警告**

❌ 圧力炊飯中(圧力)の表示点灯時はふたを開けない  
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

❗ 炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している「圧力」の表示が消えてから(約30秒後)、ふたを開ける

- ・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
- ・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯(再加熱)」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

表示は「五穀米」の「ふつう」を選んだ場合の例

**1** お米(調理) を押し、炊飯する「お米」に ▲ を合わせる

● ボタンを押すごとに ▲ が移動します。

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 調理

移動

炊飯時間の目安表示  
1.0タイプ: 3カップ  
1.8タイプ: 6カップ  
を「ふつう」で炊飯したときの目安時間です。  
「炊込み」「おかゆ」は現在時刻を表示します。

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 調理

ふつう 点滅 炊込み 83分

**2** メニュー(保温) を押し、希望の「炊きかた」を点滅させる

● ボタンを押すごとに点滅が移動します。

ふつう 極上 極上硬 極上軟 快速

点滅 保温 2 1 おかゆ 炊込み

● 少量のごはんを炊くときは少量に適した「少量炊飯」コースをおすすめします。

1.0Lタイプ: 2カップ(2合)以下 ▶ 少量 を押す  
1.8Lタイプ: 3カップ(3合)以下 ▶ 少量 を押す

● お米の種類によって選べる炊きかたが異なります。

● 「少量炊飯」コースで炊飯したときは、「少量2合まで」が点灯します。保温になると「少量2合まで」は消灯します。

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 調理

ふつう 点滅 炊込み 83分

「少量炊飯」コースを選んだ場合  
エコ 点灯 81分

少量 2合まで

**3** 炊飯(再加熱) を押す

メロディー(ブザー)が鳴って炊飯開始

● 炊飯(再加熱)ランプが点灯します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります

● スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったらごはんをほぐす

● 圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中(圧力)が点灯します。保温になると(圧力)は消灯します。

● 保温のしかたは → P.22

時間を「h」で表します。

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 調理

ふつう 点灯 炊飯再加熱 03分

選んだ炊飯内容以外は消灯  
約30秒後

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 調理

ふつう 点灯 炊飯再加熱 03分

炊き上がるまでの時間を表示

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 調理

ふつう 点灯 炊飯再加熱 03分

保温 1

## いろいろなお米と炊きかたの使い分け

こんなときに	選ぶお米と選べる炊きかた		炊飯できる量(カップ)		使う水位線	少量炊飯	炊飯時間の目安(分)
	お米(調理)	メニュー(保温)	1.0Lタイプ	1.8Lタイプ			
五穀米(雑穀米)を白米に入れて炊飯するときに	五穀米	ふつう	1~5.5	1~10	白米	設定できます	85~100
		炊込み	1~4	2~7		設定できません	85~100
発芽玄米を白米に入れて炊飯するときに	発芽玄米	ふつう	1~4	2~7	無洗米	設定できます	40~65
		炊込み	1~4	2~7		設定できません	40~65
玄米(分づき米)ごはんを作るときに	玄米	ふつう	1~4	2~7	玄米	設定できます	70~110
		炊込み	1~4	2~7		設定できません	70~110
麦ごはんを作るときに	白米	炊込み	1~4	2~7	分づき米	設定できません	45~75
もち米でおこわなどを作るときに	白米	炊込み	1~4	2~7	おこわ	設定できません	65~80
おかゆ	白米	おかゆ	0.5~1.5	0.5~1.5	おかゆ	設定できません	85~105
玄米がゆ	玄米	玄米がゆ	0.5~1	0.5~1.5	玄米がゆ	設定できません	90~110

● 圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中(圧力)が点灯します。保温になると(圧力)は消灯します。

● 「少量炊飯」コースは、ごはんの煮くずれをおさえて、ふっくら炊き上げます。

※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃での目安です。

※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

## いろいろなお米を炊くときのポイント

- 五穀米は、白米の3割以下の量を混ぜてください。
- 発芽玄米は、白米の5割以下の量を混ぜてください。5割以上の量で炊飯する場合は、お米の種類・水位線とも「玄米」で炊飯してください。
- おこわは、もち米1カップに対し、白米(うるち米)を0.5カップの割合を目安に混ぜて炊飯します。(もち米だけでは炊飯できません)
- 五分がゆは、お米の量を「おかゆ」の約半分にしてください。

炊飯、保温をする

# 予約炊飯をする (食べたい時刻に炊き上げる)

- 予約時刻は「予約1」と「予約2」の2通り設定できます。工場出荷時は「予約1」に6:00、「予約2」に18:00が設定されています。
- 予約時刻は炊き上がりの時刻です。
- 近接した時刻の場合は、すぐに炊飯が始まります。



## お願い

- 「炊込み」は予約炊飯をしないでください。(具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません)
- 予約は12時間以内を目安にしてください。

表示は「白米」の「ふつう」を選んだ場合の例

例)「予約1」に「7:30」の予約炊飯を設定するとき

現在時刻を確認し、ずれているときは直す → P.12

**1** お米と炊きかたを選んでから  
「予約」を押す、「予約1」を点灯させる

- ボタンを押すごとに点灯が変わります。



●お米と炊きかたの選びかた → P.16~19

●工場出荷時設定時刻が前回設定時刻を表示します。

**2** 「時」または「分」を押す、炊き上がり時刻「7:30」を設定する

- ボタンを押すごとに時刻が変わります。

- ・「時」は1時間単位、「分」は10分単位で進みます
- ・押し続けると早送りします



●時刻設定中に「少量」ボタンを約3秒間押し、工場出荷時刻に戻ります。

**3** 「炊飯 再加熱」を押す

ブザーが「ピーピー」と鳴って予約完了  
●炊飯(再加熱)ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります  
●スチーム保温ランプが点灯します。



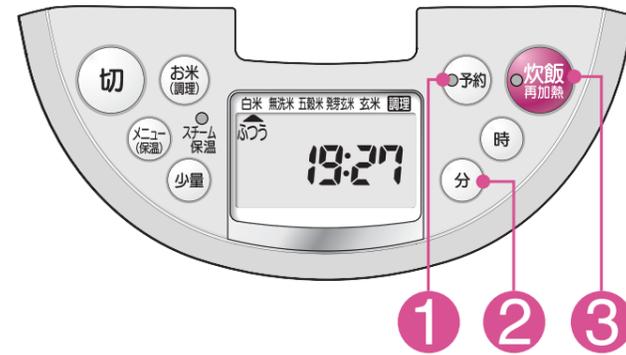
- 「予約2」のブザー音は「ピーピピピ」です。
- 設定時刻は記憶されます。
- 予約炊飯の取り消しは「切」ボタンを押します。

炊き上がりまで予約時刻を表示

●保温のしかたは → P.22

# 浸し炊飯をする (お米を浸してから炊く)

- 浸し時間は工場出荷時は30分が設定されています。
- 浸し中の温度を制御し、お米に水を十分吸わせてから炊き始めます。
- 浸す時間の目安は夏場30分程度、冬場60分程度をおすすめします。
- 予約炊飯との組み合わせはできません。



## お願い

- 「炊込み」は浸し炊飯をしないでください。(具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません)

表示は「白米」の「ふつう」を選んだ場合の例

例)「60分」の浸し炊飯にするとき

**1** お米と炊きかたを選んでから  
「予約」を押す、  
「30」分を点灯させる

- ボタンを押すごとに点灯が変わります。



●お米と炊きかたの選びかた → P.16~19

●工場出荷時設定時間が前回設定時刻を表示します。

**2** 「分」を押す、浸し時間「60」を選ぶ

- ボタンを押すごとに時間が変わります。



**3** 「炊飯 再加熱」を押す

ブザーが「ピーピーピピ」と鳴って浸し炊飯開始

- 炊飯(再加熱)ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります

- スチーム保温ランプが点灯します。



- 設定時間は記憶されます。
- 浸し炊飯の取り消しは「切」ボタンを押します。

炊飯開始まで残り浸し時間を分単位表示

●保温のしかたは → P.22

炊き上がったらごはんをほぐす

# 炊き上がったごはんの保温をする

## 保温できるごはん・できないごはん

炊飯が終了すると自動的に保温になります

- スチーム保温ランプが点灯します。



お願い ● お米の種類によっては、保温すると変質・におい・ベタつく場合がありますので、下表に従って保温をやめてください。

白米・無洗米の保温						
ふつう	極上	極上硬	極上軟	快速	炊込み	おかゆ
○					×	
● 「保温1」(低めの保温温度)での保温は24時間以内、 「保温2」(高めの保温温度)での保温は12時間以内で保温ができます。					● 保温しないでください。 (変質・におい・ベタつきの原因になります)	

五穀米(雑穀米)の保温		発芽玄米、玄米(分づき米)の保温			麦ごはん、もち米(おこわ)の保温
ふつう	炊込み	ふつう	炊込み	おかゆ	炊込み
○	×	×			
● 保温は12時間までにしてください。 (12時間以内でも、苦み・におい・ベタつきが生じることがあります)	● 保温しないでください。 (変質・におい・ベタつきの原因になります)	● 保温しないでください。 (変質・におい・ベタつきの原因になります)			

● 保温中はふたの内側・内がまにつゆがつきますが、ごはんの乾燥を防ぐため故障ではありません。

## 保温をやめるときは

保温中に **切** を押す

- スチーム保温ランプが消灯します。



## おいしく保温するポイント

- 保温中もときどきほぐす。
- ごはんの量が少なくなってきたら、なるべく内がまの中央に盛る。  
(乾燥やベタつきを防ぎます)
- 保温時間は短めにする。  
24時間以上の保温をしない。  
(においや変色の原因になります)
- お米をよく研がないで炊いたごはんの保温、しゃもじを入れたままの保温、冷えたごはんの保温はしない。
- ごはんをラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで温め直してもおいしく食べられます。



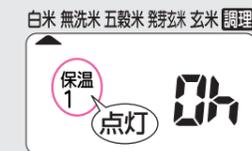
## (おいしく保温するポイント)

### 保温中での「保温1」と「保温2」の切り替えかた

- 保温は「保温1」と「保温2」の切り替えができます。(工場出荷時は設定は「保温1」です)  
「保温1」: 低めの温度で保温します。ごはんの変色や乾燥を少なくし、電気代も抑えます。  
保温時間は24時間以内にしてください。
- 「保温2」: 高めの温度で保温します。ふたの内側・内がまにつゆがつくのをおさえます。  
保温時間は12時間以内にしてください。

保温中に **メニュー(保温)** を押し、  
希望の保温を点灯させる

- ボタンを押すごとに点灯が変わります。



- 一度設定した保温のコースは、炊飯器が記憶します。

### 保温中のごはんの再加熱のしかた

- ごはんの温度が低く感じるときは、お好みで再加熱してください。

1 保温中のごはんをほぐして、平らにする

- ごはんの量は、「白米」の水位目盛の3以下を目安にしてください。  
(加熱むらの原因)

2 保温中に **炊飯再加熱** を押す

- 炊飯(再加熱)ランプが点滅します。
- 約10分間自動的に再加熱します。



- 炊飯直後など本体が熱いとき、または本体が冷たいときは、ブザーが鳴り再加熱できません。

メロディー(ブザー)が鳴ったら再加熱終了  
自動的に元の保温に戻ります

- スチーム保温ランプが点灯します。

- 途中で止めるときは「切」ボタンを押してください。

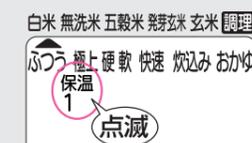
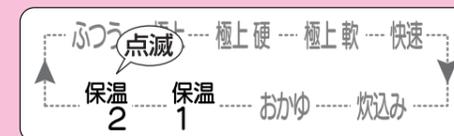
お願い ● 何度も繰り返して再加熱しないでください。(乾燥やおこげの原因になります)

### 「切」状態から保温にするには

表示は「保温1」を選んだ場合の例

1 **メニュー(保温)** を押し、希望の保温を点滅させる

- ボタンを押すごとに点滅が移動します。



- 一度設定した保温のコースは、炊飯器が記憶します。

2 **炊飯再加熱** を押す

- スチーム保温ランプと選択した保温のコースが点灯します。



- 保温の経過時間を0時間~24時間まで1時間単位で表示します。(25時間後に現在時刻表示になります)