

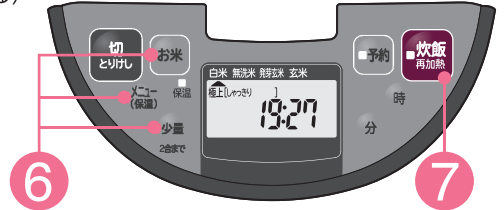
# カンタンご使用ガイド

詳しくは「取扱説明書」をご覧ください。  
 → P.00 このマークは「取扱説明書」の記載ページです。

## ごはんの炊きかた → P.14~19 予約炊飯をする場合 → P.20 浸し炊飯をする場合 → P.21

- 1 付属の計量カップでお米を計量する (付属の白米用・無洗米用計量カップを使い分ける)
- 2 お米を研ぐ
- 3 炊きかたに合った水位目盛で水加減をする
- 4 内がまを本体にセットする
- 5 ふたを閉める (「カチッ」と音がするまで確実に閉める)

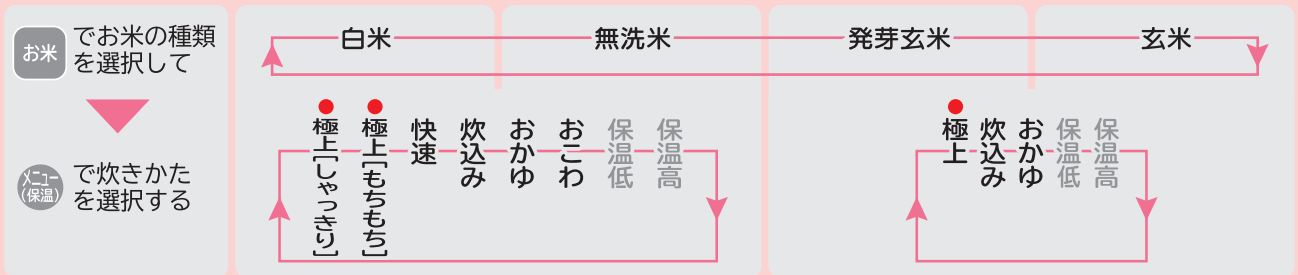
※1.0Lタイプで説明をしています。



### 6 お米でお米の種類を選択して、メニューで炊きかたを選択する

#### お米とメニューの選択方法

- お米 と メニュー は、押すごとに下図の順に切り替わります。



#### おすすめ

●印のついたメニューは少量炊飯コース対応メニューです。

- 少量のごはん (1.0Lタイプ:2カップまで、1.8Lタイプ:3カップまで) を炊くときは「少量炊飯」コースをおすすめします。上の図●印が対応メニューです。少量を押してください。(一度設定すると記憶されます)

### 7 炊飯再加熱を押す ▶ メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了、自動的に保温になります

## 選ぶお米と炊きかたの使い分け (白米・無洗米の場合) → P.16、17

(発芽玄米、玄米、分づき米、麦ごはん、もち米(おこわ)の場合) → P.18、19

こんなときに	選ぶお米とおすすめの炊きかた	使う水位線	少量炊飯	メモ
	お米	メニュー	少量	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・あっさりした食感のごはん</li> <li>・すしめし・カレー・炒飯などの硬めのごはん</li> <li>・新米や、吸水が早くベタつきやすいお米に</li> </ul>	白米 無洗米	極上しゃっきり	設定 でき ます	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新米や、吸水が早くベタつきやすいお米を炊くときは、「極上しゃっきり」を選んで炊いてください。水分の多いお米を、ベタつきを抑えて炊き上げます。</li> <li>●炊飯中[圧力]が点灯します。保温になると[圧力]は消灯します。</li> <li>●少量のごはんを炊くときは「少量炊飯」コースをおすすめします。ごはんの煮くずれや焦げを抑えて、ふっくら炊き上げます。</li> <li>●市販の炊込みごはんの素を使用するときは、具をお米の上ののせるようにし、かき混ぜないでください。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・よりねばり・甘みを引き出したいとき</li> <li>・お弁当やおにぎり用のごはん</li> <li>・冷凍保存用のごはん</li> </ul>		極上もちもち		
短時間で炊飯したいときに		快速		
炊込み(具を入れた)ごはん		炊込み		
おかゆ(全がゆ)に		おかゆ		
		圧力のかかる炊飯メニュー (炊飯中[圧力]が点灯します)	設定 でき ませ ん	

# 圧力式炊飯器だから

## ふたの操作は 確実に

- ふたの前方中央部（手前側）を、ゆっくり押して「カチッ」と音がするまで確実に閉めてください。圧力式は密閉度が高く、空気が抜けにくいので、ふたを勢いよく閉めると閉まりません。
- 炊飯後、ふたが開くのに少し時間がかかることがあります。

## 炊飯中に ふたを開けない

- 炊飯中にふたを開けないでください（やけどのおそれ）
- ふたをやむを得ず開けるときは、「切（とりけし）」ボタンを押して中止し、点滅している「**圧力**」の表示が消えてから（約30秒後）、ふたを開けてください。

## 水加減は 水位目盛を守って

- 水位目盛より多めに水加減すると、圧力を抜くときにふきこぼれる場合があります。水位目盛を守ってください。



## 炊飯中に 勢いよく蒸気がでます

- 蒸気を閉じ込めて、圧力をかけるため、圧力を抜くときに勢いよく蒸気がでます。炊飯中は蒸気口に手や顔を近づけないでください。
- 壁や家具に蒸気が当たらないように設置してください。

## 炊飯直後にふたを開けると つゆがたれることがあります

- 圧力式で蒸気が抜けにくいので、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがあります。異常ではありません。つゆが気になる場合 **→ P.28**

## お困りのときは **→ P.29~34**

修理を依頼される前に次の点および取扱説明書「お困りのときは」をもう一度お調べください。

### こんなときは

### ここを確認

ごはんが軟らかい、ベタつく、硬い、芯がある、生煮え、ムラがある

- 炊き上がったごはんは、すぐにほぐしてください。
- お米の量は付属の計量カップで計り、メニューごとの「炊飯できる量」を越えないようにしてください。 **→ P.14、29**

保温でごはんが乾燥する、黄変する

- 長時間の保温や再加熱の繰り返しは、ごはんの乾燥やにおい・黄変が発生します。異常ではありません。
- 蒸気キャップ、ふた加熱板は忘れずに取り付けて保温してください。
- 白米は、すすぎ水がきれいになるまですすいでください。 **→ P.14、22、23、32**

使用時にいろいろな音がする

- 炊飯・保温中など使用時には次のような音がします。異常ではありません。
- 「カチッ」と音するのは圧力調整装置の動作音です。
- 「ブーン」と音するのは冷却ファンの回転音です。
- 「ジー」または「カチッ」と音するのは内がまのIH加熱音です。 **→ P.33**

炊飯中にふきこぼれる

- 多めの水加減は、水位目盛の2mm上までにしてください。
- お米の量は付属の計量カップで計ってください。 **→ P.14、30**

## **⊘** 食材がとび出したり、湯がふき出したり、 突然ふたが開いてやけどのおそれ

- 取扱説明書・料理集に記載の炊飯メニュー以外の用途には使わない  
次のような料理には使わない  
・ねりもの（はんぺんなど）や豆類、麺類などの加熱中にふくらむ具材の煮込み料理（赤飯は、ささがを別にゆでてから調理します。詳しくは料理集をご覧ください **→ P.37**）  
・急激にあわの出る「重そう」などを使う料理  
・多量の油を入れる料理  
・「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理  
・ジャムなど泡立つ料理  
・食材をポリ袋などに入れて炊飯器で加熱する料理
- 青菜、トマトなど薄皮状のものが浮きやすい野菜、具材を入れた料理や、クッキングシート、アルミ箔、ラップを使った料理はしない

## **⊘** 高温の蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ

- 圧力炊飯中（**圧力**）の表示点灯時はふたを開けない  
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

## **!** 食材がとび出したり、湯がふき出て やけどのおそれ

- 炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切（とりけし）」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している「**圧力**」の表示が消えてから（約30秒後）、ふたを開ける  
・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
- ・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯（再加熱）」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。



警告